

主催：  大正大学  共催：豊島区

防災ワークショップ

「わが家のひなん計画」

作っておきませんか？
災害からあなたと家族を
守る事前の避難行動計画！

第5地区

日時

11/23(土)
9:30～11:30

会場

雑司が谷地域
文化創造館
(第2・3会議室)

定員

50人

※定員超過の場合
第5地区在住者優先

費用

無料

※事前申込制

とても
簡単😊

あなたは

どんな災害で

どこに逃げる

だれと逃げる

右の4項目を
決めるだけ！

さんの わが家のひなん計画				作成日	年	月	日
災害から自分たちの命を守るため、災害が近づく前にあらかじめ取るべき行動を決めておく、いざというときのひなん行動に役立ちます。 わが家のひなん計画を作成して、ひなん行動を事前に整理しておきましょう。							
自宅の危険度とひなん先				ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しましょう。 また、ひなん先・移動方法・所要時間を話し合っておきましょう。			
自宅の状況	災害リスク	居住階と想定浸水深に○を付けて、 風水害時に在宅避難できるか確認しましょう					
① 住居形態 ☐ 戸建 ☐ 集合住宅	洪水・内水 ☐ リスクあり ☐ 洪水 ☐ 内水氾濫 ☐ リスクなし	想定浸水深 m	3階以上 5m以上 2階 3m～5m未満 1階 1m～3m未満 0.5m～1m未満 0.5m未満				
② 構造 ☐ 木造 ☐ 鉄骨、鉄筋	土砂災害 ☐ リスクあり ☐ 土砂災害警戒区域 ☐ 土砂災害特別警戒区域 ☐ リスクなし		在宅避難 ☐ できる ☐ できない				
③ 居住階 階建の _____ 階							
④ エレベーターの有無 ☐ あり ☐ なし							
ひなん先							
ひなん先の候補	在宅ひなん、救援センター、親戚・知人宅など	移動方法	所要時間	風水害	地震		
ひなん先 1			分				
ひなん先 2			分				
ひなん先 3			分				
災害時に支援してほしいこと							
☐ 声かけ ☐ 情報伝達 ☐ 安否確認 ☐ 付き添いひなん ☐ ひなん介助 ☐ その他()							
自分の状況で伝えたいこと（使用している医療機器など） 支援のとき気を付けてほしいこと							
自分と支援者の連絡先							
ひなんすることになりそうときは、家族や支援者と連絡を取って相談しましょう。							
関係	名前（関係）	電話番号	支援者の居場所 （自宅など）	自宅以外の主な居場所 （職場・学校など）	備考 （合流場所・対応可能時間など）		
私（本人）							
☐ 家族 ☐ 家族以外			同居・区内・区外				
☐ 家族 ☐ 家族以外			同居・区内・区外				
☐ 家族 ☐ 家族以外			同居・区内・区外				
※							

【申込み】10/31～11/18の間に右記のQRコードからお申し込みください。
※QRコード申し込みができない方は11/1以降に下記まで電話でお申し込みください。
豊島区福祉総務課災害対策グループ ☎03-4566-2428(平日、9:00～17:00)
【問合せ】大正大学地域構想研究所 ☎03-5944-5482(平日、9:00～17:00)

