

主催：  大正大学  共催： 豊島区

防災ワークショップ

「わが家のひなん計画」

作っておきませんか？
災害からあなたと家族を
守る事前の避難行動計画！

第10地区

日時

R7/1/18

(土) 9:30～11:30

会場

駒込地域文化
創造館

(第1会議室)

定員

50人

※定員超過の場合
第10地区在住者優先

費用

無料

※事前申込制

とても
簡単😊

あなたは

どんな災害で

どこに逃げる

だれと逃げる

右の
4項目を
決める
だけ！

さんの わが家のひなん計画						個別避難計画
作成日						年 月 日
災害から自分たちの命を守るため、災害が近づく前にあらかじめ取るべき行動を決めておく、いざというときのひなん行動に役立ちます。わが家のひなん計画を作成して、ひなん行動を事前に整理しておきましょう。						
自宅の危険度とひなん先						
自宅の状況		災害リスク		居住階と想定浸水深に○を付けて、風水害時に在宅避難できるか確認しましょう		
① 住居形態 ☐ 戸建 ☐ 集合住宅		☐ リスクあり ☐ 洪水 ☐ 内水氾濫		想定浸水深 m		
② 構造 ☐ 木造 ☐ 鉄骨、鉄筋		☐ リスクなし		3階以上 5m以上		
③ 居住階 階建の 階		☐ リスクあり		2階 3m～5m未満		
④ エレベーターの有無 ☐ あり ☐ なし		☐ リスクあり ☐ 土砂災害警戒区域 ☐ 土砂災害特別警戒区域		1階 1m～3m未満		
		☐ リスクなし		 0.5m～1m未満		
				 0.5m未満		
ひなん先						
ひなん先の候補	在宅ひなん、救援センター、親戚・知人宅など	移動方法	所要時間	風水害	地震	
ひなん先 1			分			
ひなん先 2			分			
ひなん先 3			分			
災害時に支援してほしいこと						
☐ 声かけ ☐ 情報伝達 ☐ 安否確認 ☐ 付き添いひなん ☐ ひなん介助 ☐ その他()						
自分の状況で伝えたいこと (使用している医療機器など)			支援のとき気を付けてほしいこと			
自分と支援者の連絡先						
ひなんすることになりそうときは、家族や支援者と連絡を取って相談しましょう。						
関係	名前 (関係)	電話番号	支援者の居場所 (自宅など)	自宅以外の主な居場所 (職場・学校など)	備考 (合流場所・対応可能時間など)	
私 (本人)						
☐ 家族			同居・区内・区外			
☐ 家族以外			同居・区内・区外			
☐ 家族			同居・区内・区外			
☐ 家族以外			同居・区内・区外			
☐ 家族			同居・区内・区外			
☐ 家族以外			同居・区内・区外			
メモ						

【申込み】11/26～1/13の間に右記のQRコードからお申し込みください。

※QRコード申し込みができない方は12/9以降に下記まで電話でお申し込みください。

豊島区福祉総務課災害対策グループ ☎03-4566-2428(平日、9:00～17:00)

【問合せ】大正大学地域構想研究所 ☎03-5944-5482(平日、9:00～17:00)

