

一般社団法人包括あんしん協会

新型コロナウイルス拡大による外出自粛により、高齢者やお一人暮らしの方は、社会や地域との交流、知人との交流が遮断されました。散歩に行く事も自粛している人は、すっかり足腰の筋力が落ちて体力が無くなったと話しています。

また、一日中誰とも話さず、声を出す事もなく気力もなくなり、気持ちの落ち込みや切り替えが出来なくなっている人も多いです。

SNSやスマートフォンを上手に利用すれば、友人と画面を通してとなりますが、顔をみながらの会話や趣味や嗜好が同じ仲間との交流も可能になります。また、オンライン通販で買い物を楽しんだり、必要なものを探したりすることも出来ます。Youtubeやオンライン配信などを利用すれば好きな映画、昔懐かしいドラマ、好きな情報を自分で選択して観ることも出来ます。

しかし、アプリの導入方法やどこのボタンを押すのかという初期の段階の理解が難しく利用できていない高齢者が多いのが実態かと思えます。

これらの、スマートフォンの活用や使い方のレクチャーと、Webエンディングノートを使い終活準備も同時に出来るやり方の講座を行いたいと考えています。講師やネタはこちらで準備が出来ますので、このような高齢者と関わりのある方や支援している団体やグループの方に参加者を集めていただける方、ぜひご連絡をお待ちしております。



一般社団法人包括あんしん協会
公式ホームページ

お問い合わせ

一般社団法人包括あんしん協会
電話：03-6320-4057
メール：info@anshins.or.jp



第7号

2023年3月発行

ちいきかつどうこうりゅうセンターニュース

ちかこだより

Topic1

登録団体紹介・・・P.2

地域活動交流センターの登録団体3団体ご紹介！

特定非営利活動法人だーちゃらぼ
認知症「介護者の会」サポーター連絡会
一般社団法人包括あんしん協会

Topic2

地域活動掲示板・・・P.4

地域活動交流センターの登録団体からのお知らせ

としま若者応援ネットワーク
JAMESの紙芝居

地域活動掲示板～地域活動交流センター登録団体からのお知らせ～

ボランティアの募集

By としま若者応援ネットワーク

としま若者応援ネットワークでは、居場所や講演会のお手伝いをして下さる方を募集しています。



発達障害が分からなくてもOKです。一緒に料理したり、ゲームなどをして楽しんで頂ければOKです。興味のある方は、メールにてご連絡下さい。

メール：katuyama@khe.biglobe.ne.jp

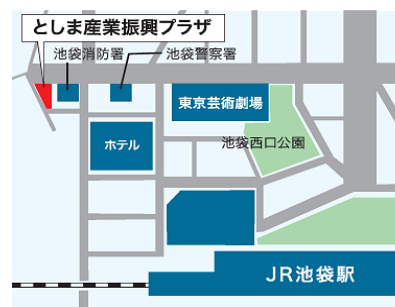
参加者募集

By JAMESの紙芝居

JAMESの紙芝居では、下記活動の参加者を募集中！

- ①青空紙芝居（区内公園）
- ②街のゴミ拾い（土日 13時～14時）
- ③包丁研磨イベント
- ④JAMES塾（第2日曜 14時～）
- ⑤アコースティックギター教室
※レッスン料要相談

会員も募集しています。
詳細は下記電話までご連絡ください。
電話：080-7307-0136（代表高井）



Q.ちかこだよりって？

A.豊島区地域活動交流センターの運営協議会が発行する地域活動の情報誌です。地域活動交流センターに登録している団体の紹介や、イベント情報を主にお届けしています。地域活動交流センターは池袋西口から徒歩10分程度のところにある「としま産業振興プラザ」の4階にあります。

発行：豊島区地域活動交流センター運営協議会

特定非営利活動法人だーちゃらぼ

フリースクール だーちゃ

フリースクールだーちゃでは、『不登校の小学生とその家族が次のステージに進むための支援』を行っています。

① 傷つきなどにより失われたエネルギーを充足できる**体験の場**



「あそび」×「まなび」

||
ココロのびのび!



創作活動や調理、遠足など、様々な体験をします。

学習の時間は自分のペースで取り組める自立型学習を採用しており、苦手な単元もマンツーマンに近い形で丁寧に取り組みます。

② 学校と家族が、子どもに適応できるように**専門家がコンサルテーション**

国家資格である公認心理師が子ども達の状態を専門的知識・技術のもとアセスメントしています。定期的な保護者面談や、保護者・地域向けの心理学セミナーなども開催中です。

だちゃカフェは飲み物を片手に、ゆったりとくつろぎながら、モノづくりを楽しめる若者のための居場所です。

ものづくり交流スペース
だちゃカフェ

開催日

毎週木・金16:00-18:00 & 月末の土曜日(イベントワークショップ開催)

対象

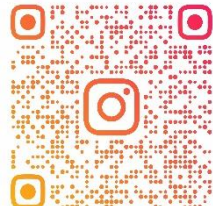
中学生以上～20代の方(※豊島区以外の方にもご利用いただけます)

具体的な活動内容、日程はHP、インスタよりご確認ください♪

だーちゃらぼ
公式ホームページ



だちゃカフェ
Instagram



お問い合わせ

特定非営利活動法人だーちゃらぼ
電話：070-8400-0841
メール：dachalabo@gmail.com



認知症「介護者の会」サポーター連絡会

認知症の人を支えている家族など介護者が集う「介護者の会」の運営・サポートに当たっています。「介護者の会」の中には5つの会があり、それぞれの会が毎月1回開かれています。

「介護者の会」 の活動

「介護者の会」は介護者同士が悩みや思いなどを語り合う中、お互いの「がんばり」を認め合い、力をもらったり、新たな気づきや知識をえたりできる支え合いの場を目指しています。それが認知症の人をしっかりと見守ることにもつながると考えているからです。

高齢者の5人に1人が認知症という時代を迎える中で、介護者の皆さんにこのような会があることをもっと知ってもらい、いづれかでもその支えになればと思っています。

地域で様々な活動をされている人々との連携も大切にして「介護者の会」の運営を続けて行くことを目指しています。

会場の準備や会の進行、介護者の話に耳を傾けたりして
家族介護者などをサポートするボランティア活動に参加されませんか!

サポーター
募集

「介護者の会」の開催日と場所

すみれ	第3火曜日13:30~14:30	としま区民センター
たんぼぼ	第2水曜日13:30~15:30	南大塚地域文化創造館
青空の会	第4木曜日13:15~15:15	IKE・Biz 第1会議室
ひまわり	第3金曜日10:00~11:30	区民ひろば要
土曜日の会	第2土曜日13:30~15:30	雑司が谷地域文化創造館

介護者の会HP



詳細は豊島区役所の
ホームページ
「豊島区認知症介護
者の会」で検索

お問い合わせ

メール：tsmkaigo@gmail.com
電話：豊島区役所高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
03-4566-2433