



《お知らせ》

☆4月1日より令和6年度個人登録の更新が始まります。窓口にて手続きをお願いします。

☆令和6年度団体登録の受付をします。名簿、本人確認をお持ちの上、手続きをお願いします。

《お願い》

☆4月15日から5月末(予定)まで空調設備工事のため冷暖房が入りません。

ご迷惑をおかけしますが、調節できるような服装でご利用いただきますようお願いいたします。

かんたん工作 ~作って遊ぼう~

新事業

日時：17日(水)10時30分から11時
定員：乳幼児とその保護者 10組
申込：区内の方 4月3日(水)から
電話・区外の方 4月10日(水)から

うきうきタイム

日時：23日(火)10時30分から11時
対象：乳幼児とその保護者 13組
申込：区内の方 4月9日(火)から
電話・区外の方 4月16日(火)から

親子でふれあい遊びや誕生会などをして
みんなで楽しく過ごしましょう。



懐かしの歌ひろば

新事業

日時：8日(月)10時30分から11時15分

懐かしの抒情歌、唱歌等を電子ピアノの生演奏に
合わせてみんなで楽しく歌いましょう
どなたでもどうぞ



脳トレタイム

日時：26日(金)10時30分から

雑学クイズ、手話で「ふるさと」を歌います
対象：65歳以上の方 先着20名

楽しい折紙

日時：15日(月)10時30分から11時

どなたでもどうぞ



子育てプログラム

★事業はすべて区民の方優先、窓口申込みとなります。

お昼の体操	毎日	11時50分から12時	みんなでアンパンマン体操をしましょう
親子deレッツダンス	2日(火)	10時30分から11時	音楽のリズムに乗って一緒に楽しみましょう
出前事業 子育てサロンさくらんぼ ※要事前申込	10日(水)	10時40分から12時	主催：巣鴨地区民生児童委員協議会 身長・体重測定 0~3歳位 10組 区内：3月27日(水)から 電話、区外：4月3日(水)から
出張育児相談 ※要事前申込	16日(火)	10時から11時15分	申込・お問い合わせは池袋保健所まで 03-3987-4174

自主活動プログラム

あかちゃん紙芝居	5・19日(金)	11時30分から11時45分	ボランティアサークルによるお子さん、ママ、パパも楽しい紙芝居です
絵本読み聞かせ りぶりんととしま	7日(日)	11時20分から11時50分	「読み聞かせ」で素敵な絵本に出会ってください
こども紙芝居	28日(日)	11時15分から11時45分	みんなでこども紙芝居を楽しみましょう
ホームスタート	毎週木曜日	11時から12時	地域の先輩ママと気軽にお話してみませんか

いきいきプログラム



囲碁・将棋	毎週木曜日	13時から16時	囲碁・将棋を楽しめます
としまる体操	5・19日(金)	10時30分から11時30分	先着20名 豊島区介護予防体操
吟詠教室	13日(土) 16日(火)	10時30分から11時30分	講師：竹野岳游氏

交流プログラム

モルック	5日(金)	13時30分から14時30分	登録制
ポッチャを楽しもう	11日(木)	10時30分から	登録制





令和6年

4月

区民ひろば南大塚

NPO 法人南大塚おひさまひろば

豊島区南大塚2-36-2

TEL 5976-4399

日	曜	多目的室			教養室			子育てひろば
		午前	午後		午前	午後		
		9:00~12:00	13:00~15:00	15:00~17:00	9:00~12:00	13:00~15:00	15:00~17:00	
1	月	●貸室抽選	大塚延寿会			打合せ		
2	火	●貸室抽選 ♥親子deレッツダンス	平松寿クラブ					
3	水		サロンリズム体操会		キーボードの会	mocm		
4	木		はつらつ会		巣鴨オカリナ会	●囲碁・将棋		○ホームスタート
5	金	●としまる体操	◆モルック					○あかちゃん紙芝居
6	土	自彊縁結び	大塚百齢会	フラ・ブルメリア	かつぼれ同好会			
7	日	○りぷりんととしま			○りぷりんととしま控室			
8	月		大塚延寿会			●懐かしの歌ひろば		
9	火	みんなでとしまる体操			YGクラブ			
10	水	☆子育てサロン さくらんぼ	大塚百齢会		ミュージックサークル	健康マーじゃん		
11	木	◆ポッチャを楽しもう	はつらつ会		ヨーガ木曜会	●囲碁・将棋		○ホームスタート
12	金		らくらく健康大学			フレンド麻雀		
13	土	スマートエイジング	自彊縁結び		●吟詠教室			
14	日				エヌツークラブ			
15	月	◆楽しい折紙						
16	火	☆出張育児相談			●吟詠教室			
17	水	♥かんたん工作	サロンリズム体操会		キーボードの会	mocm		
18	木	ヨーガ木曜会			巣鴨オカリナ会	●囲碁・将棋		○ホームスタート
19	金	●としまる体操	おおつかサロン					○あかちゃん紙芝居
20	土	平松寿クラブ	大塚百齢会	フラ・ブルメリア	かつぼれ同好会	自彊縁結び		
21	日							
22	月		大塚延寿会					
23	火	♥うきうきタイム			YGクラブ			
24	水		サロンリズム体操会		ミュージックサークル	健康マーじゃん		
25	木		はつらつ会			●囲碁・将棋		○ホームスタート
26	金	●脳トレタイム	らくらく健康大学		フラ・ブルメリア	フレンド麻雀		
27	土	平松寿クラブ	大塚百齢会	フラ・ブルメリア	自彊縁結び	●理事会		
28	日	○こども紙芝居			○こども紙芝居控室	エヌツークラブ		
29	月	休館日(昭和の日)						
30	火							

●ひろば主催事業(いきいき) ♥ひろば主催事業(子育て) ◆ひろば主催事業(交流) ☆出前事業 ○自主活動 無印 団体・サークル

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】(☎6861-2930)

CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。何でもお気軽にご相談ください。

☆暮らしの何でも相談会 19日(金)10時30分から11時30分