

開館時間 9:00から17:00 休館日: 祝日・年末年始

		日	月	火	水	木	金	土
		* 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光灯・小型家電(携帯電話可)の回収箱を玄関に設置しています。 * 車いすの短期貸出をしています。 * 廃食油回収…27日(月)9:00から12:30			1	2	3	4
2F	午前	* 安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願い致します。 * マイボトル をご持参ください。			◆貸室受付 男性ストレッチ		休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
	午後				◆貯筋運動	絵手紙和の会		
3F	午前					◆アコーディオン DE歌おう		
	午後							
		5	6	7	8	9	10	11
2F	午前	◆小・中学生 スペース	休館日 (振替休日)	東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	マウナレオヨシコ	クラフトバンドの会	
	午後				すがも児童合唱団	ヒアリングフレイルチェック (お申込み:東池袋フレイル対策センター)		すがも児童合唱団
3F	午前				アトリエゆうこ	男性ストレッチ	中仙道サロン	
	午後	碁友会		◆声の出し方 トレーニング	◆元気はつらつ 男性カラオケ	◆としまる チャレンジ!	末広会	アゼリア
		12	13	14	15	16	17	18
2F	午前	愛信会			東部クラブ	版画サークル	やよい会	区高連 第一ブロック
	午後	悠々会					巣鴨朋友会	すがも児童合唱団
3F	午前	◆音楽で脳トレ 体操			レクダンス清和	◆貯筋運動	◆せいわモルック	ヨーガの会
	午後	碁友会			花泉歌謡会	すがも児童合唱団	サークルカラオケ	◆としまる チャレンジ!
		19	20	21	22	23	24	25
2F	午前	愛信会			東部クラブ	◆おぶせ先生と 脳トレタイム	中仙道サロン	クラフトバンドの会
	午後	悠々会			輪おどりの会	巣鴨朗読の会	川柳サークル	すがも児童合唱団
3F	午前	シニアエアロ清和			アトリエゆうこ	男性ストレッチ	マウナレオヨシコ	◆音トレ リフレッシュ
	午後	碁友会			花泉歌謡会	すがも児童合唱団	サークルカラオケ	末広会
		26	27	28	29	30	31	
2F	午前	愛信会			ひいらぎ会			
	午後	◆せいわポッチャ				民生巣鴨		
3F	午前	シニアエアロ清和			レクダンス清和		ヨーガの会	
	午後	◆としまる チャレンジ!			すがも児童合唱団			

高齢者出張相談
28日(火)14:30~
高齢者総合相談センター/菊かおる園
CSW暮らしの何でも相談会
28日(火)14:30~
主催:豊島区民社会福祉協議会

せいわモルック
16日(木) 10:30~11:30
定員:先着15名
申込:4/25(木)~
初めての方も大歓迎!

5月は、**音トレリフレッシュ**
あります。 **登録者のみ**
24日(金) 10:30~11:30
講師:木内愛弓氏
水分補給ご持参ください。

5月ひろば主催事業 申込不要

おぶせ先生と脳トレタイム 講師:小布施由恵氏
8日(水)、22日(水)10:30~11:30

音楽で脳トレ体操
13日(月) 10:30~11:15

アコーディオンDE歌おう 講師:鈴木節子氏
2日(木) 13:30~14:30

としまるチャレンジ!
9日(木)、17日(金)、28日(火) 13:30~14:15



◆…主催事業
無印…サークル
4月18日現在



区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です靴下の着用をお願いします

開館時間：9:00から17:00

休館日：祝日・年末年始

HP 葉嶋3-13-12 ☎ 5961-5756

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
2F	午前			* (1)→サークル1 (2)→サークル2 (ホ)→ホール * ◆→ひろば主催 無し→自主 サークル	貸室受付		(祝日) 憲法記念日	(祝日) みどりの日
	午後							
3F	午前				◆ミニミニ アスレ(ホ)			
	午後							
		5	6	7	8	9	10	11
2F	午前	◆感謝の気持ち (1)	(祝日) 振替休日	◆ふわふわ べたーん(突)				
	午後				放課後 子ども教室(1)			
3F	午前			おはよう(ホ) ぼけっと(2)	◆えいごで えほん(ホ)			ドリーム(ホ)
	午後				わくわく(ホ)			
		12	13	14	15	16	17	18
2F	午前			2024アルバム (1)				
	午後			マウスの会(1)				
3F	午前			◆ベビー マッサージ(ホ)	◆フィット リトミック(ホ)	◆読み聞かせ (ホ)	◆よちよち ランド(ホ)	
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
		19	20	21	22	23	24	25
2F	午前				2024アルバム(1)		◆りぶりんと (突)	
	午後							
3F	午前			おはよう(ホ)	ぼけっと(ホ)	◆ミニミニ アスレ(ホ)		◆ごみゼロ 運動会(ホ)
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	
		26	27	28	29	30	31	
2F	午前			2024アルバム (1)			◆おでかけ 相談(1)	
	午後			マウスの会(1)				
3F	午前			おはよう(ホ)				
	午後				わくわく(ホ)		のびのび(ホ)	4月18日現在

のりものランド

9:00から16:50

マークの時
のりものが
出ています
※行事やサークルで中止に
なる場合もあります

ミニミニ
アスレチック

2日(木)・23日(木)
9:30から14:00

ふわふわべたーん

7日(火)
11:00から11:30

「ザ・キッズ」による
絵本の読み聞かせ

りぶりんと

24日(金)
11:30から12:00

「りぶりんととしま」による
絵本の読み聞かせ

※上記の事業は
お申込みは
いりません
直接ひろばへ来てね

事業の参加は区民優先
事前申込制です(☎可)

※区外の方は
申込開始日より
1週間後から申込可

えいごでえほん

8日(水)
11:00から11:30

講師：吉村 京花氏
対象：乳幼児と保護者
申込み：4月24日(水)から
先着 15組

よちよちランド

17日(金)
11:00から11:30

今月は「音の出るおもちゃ
を作ろう」
対象：0才と保護者
申込み：5月2日(木)から
先着 15組

感謝の気持ちを伝えよう

5日(日)10:00から11:00

プラバンとメッセージカード作り

対象：親子(小学生も可)
申込み：4月18日(木)から
先着 30名



ベビーマッサージ

14日(火)10:30から11:30

講師：中野 沙織氏
対象：2か月からハイハイまでの
赤ちゃんと保護者
持ち物：バスタオル・飲み物
申込み：4月30日(火)から
先着 10組

おぶちゃん先生と

フィットリトミック

15日(水)10:30から11:30

講師：小布施 由恵氏
対象：8か月から
未就園までの乳幼児と保護者
申込み：5月1日(水)から
先着 15組

中央図書館の読み聞かせ

16日(木)10:30から11:30

中央図書館の読み聞かせです
お誕生日の方はカードを作成します
対象：乳幼児の親子どなたでも
※お誕生日の方は申込みが必要です
(5月生まれとハーフBD令和5年11月生まれ)
申込み：5月2日(木)から



家庭ごみについて考える/
ごみゼロうんどうかい

25日(土)10:30から11:15

プラスチックごみを減らす方法について
身体を動かしながら楽しく学ぼう♪
講師：梅舟 由佳氏
対象：乳幼児と保護者
申込み：5月11日(土)から 先着 15組

おでかけ相談

31日(木)

10:30から11:30

東部子ども家庭
支援センターによる
出張育児相談です
※直接ひろばへお越しください