



いきいき
申込不要

Let's 脳トレ

10:00~16:00 (13日は12:00まで)

*好きな時間にお越しください

ナンプレなどのよりすぐりの問題をご用意します

ぜひ、お気軽にご参加ください

13日(月)

20日(月)

27日(月)

27日は季節の
カレンダー作り

どなたでも
申込制

緑のカーテン講習会

5月15日(水)
10:00~11:30

& たねダンゴ作り



講師:西部造園(株)
定員:20世帯 定員になりたい方切
申込:4/25~(電話可)

※豊島区民限定

DVDを見て
ゴーヤの育て方
を学びます

いきいき
申込不要

ひまわり倶楽部

10日(金) 10:30~11:30

今月(5月)のみ時間変更

『くまの子』の読み聞かせ・脳トレゲーム・ぬり絵で
楽しみましょう

65歳以上の方どなたでも

申込不要 当日ご参加ください

子育て
申込制

Happy パースデー

28日(火) 10:30~11:15

誕生会・読み聞かせ
5月生まれとR5.11月生まれ
(ハーフBD)のお子さんは
事前にお知らせください
詳しくは ポスターで!!



6月からのNew事業です

リズムっちゃおー!~

対象:乳幼児(0才~)とその保護者

歌っちゃおー! 踊っちゃおー!



詳しくは ポスターで!!

交流プログラム (どなたでも)

歌って元気!	22日(水)	13:30~14:30	カラオケに合わせて皆で歌いましょう	★申込不要
みんなで卓球	1・8・15・22・29日(水)	10:00~	★申込:参加したい日の前日まで ※当ひろば卓球サークルに登録していない18歳以上の方	
	2・9・16・23・30日(木)	13:30~		

いきいきプログラム (65歳以上対象)

ひまわり倶楽部	10日(金)	10:30~11:30	脳トレゲームやぬり絵など	★申込不要
うたレク体操	17日(金)	13:30~14:30	音楽に合わせてお口や身体の体操をしましょう	先着20名程度 ★申込不要
お屋の体操	平日(月~金)	13:00~13:20	ラジオ体操第1・第2・その他で体力を維持しましょう	★申込不要
Let's 脳トレ	13・20・27日(月)	10:00~16:00	ナンプレ・間違い探しなどの問題をときます	★申込不要
囲碁・将棋	毎日	9:00~16:00	※時間内にお越しください	★申込不要

子育てプログラム (乳幼児と保護者対象)

ベビーマッサージ	8日(水)	①10:30~10:50 ②11:05~11:25	①2~5ヶ月のお子さんと保護者8組 ②5~10ヶ月のお子さんと保護者5組	★申込:4/25(木)~電話可 講師:近藤容子氏 参加のお子さんは身長・体重が測定できます
Happyパースデー	28日(火)	10:30~11:15	・誕生会・読み聞かせ ※5月生まれとR5.11月生まれ(ハーフBD)のお子さんは事前にお知らせください	
わくわくアスレチック	実施日については、 裏面をご参照ください	9:30~16:00	トランポリン、すべり台など身体を使って楽しく遊べます	★申込不要
のりものぶんぶん			コンビカー・三輪車・補助付き自転車で遊べます	★申込不要
ちびっこタイム	月~金	11:30~11:40	体操や手遊びなど親子で楽しみましょう(事業によって実施できない場合もあり)	★申込不要
子育てサロンびよびよ	10日(金)	10:30~11:30	対象:プレママ、0~3歳児の親子 誕生月のお子さんにはプレゼントがあります	★申込不要 主催:池袋西地区民生委員児童委員協議会

出前相談

※当日の時間内にご来館ください 予約なしでもご利用できます

また、下記の日以外でも対応できる場合がございます お気軽にひろば窓口へご相談ください

いけよん出前相談	28日(火)	14:30~15:30	【どなたでも】介護サービスってどんなものがあるの?近所に気になる人がいるなど身近な高齢者の相談 いけよんの郷 高齢者総合相談センター
暮らしの何でも相談会	10日(金)	11:30~12:30	【どなたでも】暮らしの心配事や悩みについて、何でも相談ができます ※相談日以外は、豊島区民社会福祉協議会 03(6864)2930 にお電話ください

お知らせとお願い
・水・ミネラルウォーターは各自お持ちください・小型家電・乾電池の回収をしています
・車いすの短期貸出しをしています・安全と衛生上、館内では靴下の着用をお願いします
・定員制の事業は豊島区の方が優先です
区外の方は申込開始日の5日後からの受付となります

☎ 03(3986)0041 【1階 いきいきひろば】
☎ 03(5956)2601 【2階 子育てひろば】
FAX 03(5956)2602 【1・2階 共通】

6月の部屋貸出し抽選会 5月1日(水) 豊島区池袋本町3-9-4

令和6年 区民ひろば池袋本町5月カレンダー

開館時間:9時~17時

休館日:祝日・年末年始

〈部屋利用状況 4/15現在〉



区民ひろば池袋本町
(NPO法人池本ひろば)

電話:3986-0041

:5956-2601

FAX:5956-2602

	日	月	火	水	木	金	土
				☺ 1 ☀	☺ 2 ☀	3	4
午前	子育てひろば ランチャタイム 月~金 12:10~12:40 おやつタイム 月~金 15:00~15:30 ★利用希望の方はスタッフにお声掛けください			★貸室抽選会	千歳会輪なげ すずめの会	休館日  憲法記念日	休館日  みどりの日
午後				★みんなで卓球	池本卓球クラブ かすみ草 リフレッシュヨガ		
	5	6	☺ 7 ☀	☺ 8 ☀	☺ 9 ☀	☺ 10 ☀	☺ 11 ☀
午前	のびのび体操 ★のりもの	休館日  振替休日	やまびこの会 ★のりもの	本町友の会 ★ベビーマッサージ ★みんなで卓球	マシュマロ 皆楽来幸楽会 池本卓球クラブ	★ひまわり倶楽部 すずめの会 ◎子育てサロン ぴよぴよ ◎暮らしの何でも相談会	土筆会 ★アスレチック
午後	ロッキー(2) コスモスの会 ★のりもの		かすみ草 男のカラオケ ★のりもの	宮元互楽会民謡会 平和の会 卓球クラブR	かすみ草 池袋本町四丁目 婦人会 ★みんなで卓球	iloinenモルック しあわせちぎり絵 親子リトミック	ひまわり班 ★アスレチック
	12	☺ 13 ☀	☺ 14 ☀	☺ 15 ☀	☺ 16 ☀	☺ 17 ☀	18
午前	千歳会 ★アスレチック	彬の会 ★Let's脳トレ ★アスレチック	かわせみの会 ★アスレチック	★緑のカーテン 講習会 描きつばた ★みんなで卓球	リフレッシュヨガ	リズム会 すずめの会	池袋本町 二丁目町会 ★のりもの
午後	千歳会 コスモスの会 ★アスレチック 第2ローヤルコーポ 管理組合	木蘭の会 ◎スマホ講習会 平和の会 ★アスレチック	池本スポーツ吹矢 かすみ草 男のカラオケ ★アスレチック	幸楽会カラオケ フラワークラブ	卓球クラブR かすみ草 さつき会 イチゴクラブ ★みんなで卓球	アヴィニヨンの会 ★うたレク体操 虹の会	池袋本町 二丁目町会 コスモスの会 ★のりもの
	19	☺ 20 ☀	☺ 21 ☀	☺ 22 ☀	☺ 23 ☀	☺ 24 ☀	25
午前	千歳会輪なげ ★のりもの	彬の会 ★Let's脳トレ ★のりもの	カラオケサークル花 皆楽来幸楽会 ★のりもの	かわせみの会 ★みんなで卓球	マシュマロ	リズム会 すずめの会	土筆会 ★アスレチック
午後	おたすけクラブ ★のりもの	木蘭の会 平和の会 ★Let's脳トレ ★のりもの	かすみ草 のびのび体操 ★のりもの	★歌って元気! 池本卓球クラブ	フラワークラブ かすみ草 やまびこの会 ★みんなで卓球	アヴィニヨンの会 iloinenモルック しあわせちぎり絵 親子リトミック	宮元互楽会民謡会 ★アスレチック
	26	☺ 27 ☀	☺ 28 ☀	☺ 29 ☀	☺ 30 ☀	☺ 31 ☀	【マーク説明】 ★ … 主催事業 ☀ … お屋の体操 ☺ … ちびっこタイム ◎ … 出前事業 無印 … 団体貸出
午前	男のカラオケ ★アスレチック	彬の会 ★Let's脳トレ ★アスレチック	皆楽来幸楽会 ★Happyバースデー ★アスレチック	★みんなで卓球			
午後	ロッキー(2) コスモスの会 ★アスレチック	カラオケサークル花 ★Let's脳トレ ★アスレチック	池本スポーツ吹矢 かすみ草 ★いきいき体操 ◎いけよん出前相談 ★アスレチック	さつき会 卓球クラブR	フラワークラブ かすみ草 カラオケサークル花 イチゴクラブ ★みんなで卓球	アヴィニヨンの会 千歳会コーラス 親子リトミック	