

令和6年 5月区民ひろば池袋カレンダー

開館時間：9：00～17：00 休館日：祝日・年末年始

区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
TEL 3982-9658
FAX 3982-9659



◆ただじゅんのおそびっこ



12日(日)10時30分～11時30分

音楽あそび・読みきかせ・ダイナミックなふれあい遊び等、親子で楽しめる大人気の事業です！

講師：多田 純也氏

対象：1歳から就学前まで

定員：20組

申込：4/25(木)～



◆たのしいマルシェ



19日(日)10時～12時



お庭でフリーマーケットを開催します！
エコバッグをご持参ください

出張プレーパークがやってきます！

巨大ボールコロコロや

木育コーナーなどであそべます



※自転車での来館はご遠慮ください

主催：区民ひろば池袋運営協議会

◆快適ラクラク



整理収納講座

22日(水)1時30分～3時

片付けのコツを学んでお部屋スッキリ

講師：明治安田生命スタッフ

対象：どなたでも

定員：30名

申込：5/8(水)～

主催：生活産業課



| | 事業名 | 日程 | 時間 | 内容 | 定員 | 申込み開始 9時～電話可 |
|---------------|-------------------|----------------------------|--|---|------------------------------|--------------------|
| いきいき 65歳以上 | 音楽で元気!! | 2日(木) | 1:30～2:30 | 講師：木内 愛弓氏 歌や楽器奏などで音楽を楽しみましょう | なし ※申込制 | 4/22(月) |
| | わくわく脳トレ | 7日(火) 21日 | 1:30～2:30 | ゲームや脳トレを楽しみ認知症予防! | 各日20名 | 4/24(水) 5/8(水) |
| | おぶちゃん筋力アップ体操 | 20日(月) | 1:30～2:30 | 講師：小布施由恵氏 元気な先生と筋力アップを目指しましょう | 30名 | 5/7(火) |
| | まちの相談室 | 21日(火) | 2:00～3:00 | 【予約制】高齢者に関する専門的な相談 主催：高齢者福祉課 | 介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434 | |
| | いけよん出前相談 | 17日(金) | 2:20～3:20 | 日常の困りごとに関する相談 主催：高齢者福祉課 | なし | 不要 |
| 子育て | にこにこタイム | 毎日 | 3:45～3:55 | 読み聞かせや手遊び、体操などをします | なし | 不要 |
| | のりものタイム | 毎週(金) | 1:00～4:00 | ホールで乗り物で遊べます | なし | 不要 |
| | 線路をつなげて 電車で遊ぼう | 5日(日) 25日(土) | 10:00～12:00 1:00～4:00 | 対象：乳幼児親子・小学生 電車好きな子集まれ! | なし | 不要 |
| | おはなし会 | 8日(水) | 11:00～11:20 | 図書館読み聞かせボランティアによるおはなし会 | なし | 不要 |
| | なかよしタイム | 10日(金) | 10:30～11:10 | 対象：1歳のお誕生月後から就園前まで 「どうぶつたちのパネルシアター」等 | 20組 | 受付中 |
| | こあらタイム | 15日(水) | 10:30～11:00 | 対象：1歳のお誕生月まで 「梅雨も楽しもう!こあらタイム」 | 15組 | 受付中 |
| | ベビーマッサージ | 18日(土) | 10:30～11:30 | 対象：生後8か月くらいまで 講師：古城恵子氏 | 20組 | 受付中 |
| | おや子体操 | 23日(木) | 10:30～11:15 | 対象：1歳から就学前まで 講師：田村真理子氏 | 20組 | 4/25(木) |
| 絵本とリトミックの贈り物 | 31日(金) | 10:30～11:00 11:15～11:45 | 対象：10:30～1歳から1歳5か月 11:15～1歳6か月以上 講師：伊庭まゆみ・阿部寿子氏 | 各回15組 | 4/25(木) | |
| 交流 どなたでも | ラジオ体操 | 毎日 | 9:30～9:40 | ラジオ体操第一・第二 | なし | 不要 |
| | ひろばカフェ | 毎週(火) | 10:00～3:00 | スマホやタブレットの教室・個別相談 カフェ(パンの販売もあります。) | なし | 不要 |
| | モルック | 13日(月) 27日 | 1:30～2:30 | フィンランド発祥のスポーツです シンプルなルールで誰でも楽しく遊べます | 各日20名 | 4/30(火) 5/14(火) |
| | みんなdeうたおう | 17日(金) | 1:30～2:30 | カラオケの曲に合わせてみんなで歌いましょう | 30名 | 5/2(木) |
| | 健康増進カラオケ | 24日(金) | 1:30～3:30 | カラオケを楽しみながら交流しましょう | 10名 | 5/10(金) |
| | ホビータイム | 27日(月) | 9:45～11:00 | おしゃべりしながら手作りを楽しみましょう | 10名 | 5/13(月) |
| | 暮らしの何でも相談会 | 27日(月) | 12:30～1:30 | コミュニティソーシャルワーカーが相談をお受けします 主催：豊島区民社会福祉協議会 | なし | 不要 |
| 運協 | しいの樹フレイル予防体操 | 10日(金) | 2:00～3:00 | 対象：65歳以上 としる体操を行います | 20名 | 4/26(金) |
| | 定時総会 | 14日(火) | 10:30～12:00 | 区民ひろば池袋運営協議会の定時総会 | | |
| | 役員会・委員会 | 21日(火) | 10:00～11:00 | 区民ひろば池袋運営協議会の役員会・委員会 | | |

※事業は変更・中止になる場合があります。ご理解いただきますようご協力をお願いします。

区民ひろば池袋5月カレンダー



TEL 3982-9658
FAX 3982-9659

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-----|--|--------------------|------------|-------------|---------------|--------------|---|------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 午前 | ホール | ★主催事業 ☆運営協議会事業 ・豊島区民社会福祉協議会のCSW(コミュニティー ソーシャルワーカー)が常駐しています。 TEL6864-2930 | | | 貸室抽選 | フレッシュ体操 | 休館日 | 休館日 | |
| | 教養① | | | | | | | | 貸室抽選 |
| | 教養② | | | | | | | | 千花会 |
| 午後 | ホール | ・廃食油回収(毎月第4月曜日) 5月27日(月)9:00~12:30 不用となった食用油を回収します。 | | | ★小学生のホール開放 | ★音楽で元気!! | 憲法記念日 | みどりの日 | |
| | 教養① | | | | | | | | |
| | 教養② | | | | | クローバー | | | |
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 午前 | ホール | ★線路をつなげて 電車で遊ぼう! | 休館日 | フラワークラブ | | いけよん卓球クラブ | ★なかよしタイム | T・Tサークル | |
| | 教養① | | | | 池袋ヨーガの会 | フレッシュ体操 | | ホリデーピラティス | |
| | 教養② | | | | 事業準備 | | | すみれ会 | |
| 午後 | ホール | ★小学生のホール開放 | 振替休日 | | ★おはなし会(図書館) | | | | |
| | 教養① | | | ★小学生のホール開放 | | | ★のりものタイム | イーグルジュニア ★小学生のホール開放 | |
| | 教養② | | | ★わくわく脳トレ | ひばりの会 | ☆しいの樹フレイル予防体操 | | はなみずき | |
| | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 午前 | ホール | ★ただしゅんのあそびっこ | フラワークラブ | ☆定時総会 | いけよん卓球クラブ | | | T・Tサークル | |
| | 教養① | | | | ★こあらタイム | フレッシュ体操 | | ★ベビーマッサージ | |
| | 教養② | | | | | 千花会 | | すみれ会 | |
| 午後 | ホール | ★小学生のホール開放 | 定時総会準備 | | ★小学生のホール開放 | | ★のりものタイム | たのしいマルシェ準備 | |
| | 教養① | | ★モルック | | 民生あかね班 | | ★みんなdeうたおう | | |
| | 教養② | | | いきいき麻雀 | | クローバー | | | |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 午前 | ホール | ☆たのしい マルシェ | フラワークラブ | サロンジャズミン | いけよん卓球クラブ | ★おやこ体操 | | | |
| | 教養① | | | 連協役員会・委員会 | 池袋ヨーガの会 | フレッシュ体操 | | ホリデーピラティス | |
| | 教養② | | | | | | | すみれ会 | |
| 午後 | ホール | | ★おぶちゃんの 筋力アップ体操 | | ★小学生のホール開放 | T・Tサークル | ★のりものタイム | イーグルジュニア ★小学生のホール開放 | |
| | 教養① | | 和の会 | ★わくわく脳トレ | ★整理収納講座 | ひばりの会 | ★健康増進カラオケ | はなみずき | |
| | 教養② | | | いきいき麻雀 | | クローバー | | ★線路をつなげて 電車で遊ぼう! | |
| | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | ホール | | フラワークラブ | サロンジャズミン | | いけよん卓球クラブ | ★絵本とトミックの贈り物 | ・車椅子の短期貸出 を行っています。 (1台) ・ご家庭で使用した 使用済みのインク カートリッジを回収 しています。 | |
| | 教養① | | | | 池袋ヨーガの会 | | | | |
| | 教養② | | ★ホビータイム | | | | | | |
| 午後 | ホール | ★小学生のホール開放 | ★小学生のホール開放 | | ★小学生のホール開放 | T・Tサークル | ★のりものタイム | | |
| | 教養① | | ★モルック | 和の会 | | | | | |
| | 教養② | | | いきいき麻雀 | | | | | |

※予定は4月18日現在のものです。変更になる可能性もありますのでご了承ください。