

区民ひろば目白 4月のお知らせ



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時~17時
休館日 祝日 年末年始

令和6年度がスタートします。
今年度も利用者の皆様楽しんでいただける
ひろば運営を進めて参ります。

4月1日より「区民ひろば個人利用申請書」の
更新手続きを行います。
4月から受付でお声掛けいたしますので
ご協力をお願いいたします。



「ランチタイム」「おやつタイム」のお申込について
1週間前の同じ曜日の午前9時から、窓口またはお電話で
お申込みいただけます。

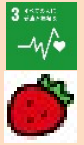
(※事業により使用できない日もあります)

★予約制(7家族まで)

★ランチタイム・12:00~13:00
(ご利用は30分以内です)

★おやつタイム・14:30~15:30
(ご利用は15分以内です)

★場所:いきいきひろば



「卓球タイム」

13日(土)・28日(日)9:30~11:30

めじろホールで卓球を楽しみましょう!
30分交代です。

対象:中学生~高齢者

(小学生は保護者の付き添いが必要です)

※当日受付でお申し込みください



「パパママと遊ぼう!キッズ体操」

21日(日)10:15~11:15

身体を動かして遊びます!

対象:1歳から未就学児と保護者

定員:20組

講師:青山浩美氏

申込:4月7日(日)から 電話可



「あそんで相談」

18日(木)10:00~11:30

西部子ども家庭支援センター職員
による楽しく遊びながら育児相談



※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします

どなたでも	ぼん太先生の パワーアップ体操	10日(水) 10:00~11:00	たのしく体を動かして、心身ともに元気になりましょう 持ち物:上履き(必要な方)、バスタオル、飲料水	講師:國本幸太氏 定員:25名	5月8日(水)の申込(電話可) 4月24日(水)区内の方 4月26日(金)区外の方	申込(電話可) 3月27日(水)区内の方 3月30日(土)区外の方
	みんなカラオケ	5日・19日(金) 14:00~15:00	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう♪			※申込不要
	おはなしエンジョイ	28日(日) 10:30~11:00	絵本や紙芝居等の世界をお楽しみください			※申込不要
	ラジオ体操	月曜から金曜9:00~	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2 どなたでもお気軽にご参加ください!			※雨天の日は室内で行います
高齢者	卓球タイム	13日(土)・28日(日) 9:30~11:30	めじろホールで卓球を楽しみましょう!一組、30分交代になります 中学生~高齢者対象(小学生は保護者の付き添いが必要です)			※当日受付で 申し込んでください
	ハッピータイム	(土)・(日) 9:00~14:30	めじろホールの一角で大型ブロック遊び(乳幼児)ができます!他の ひろば道具をご希望される方(乳幼児を除く)は受付でご相談ください			※行事などで使用できない日もあります 小学生は保護者の付き添いが必要です
	としまる体操& ミニゲーム	8日(月) 10:30~11:30	としまる体操とミニゲームで頭と体をリフレッシュしましょう! 持ち物:上履き、飲料水			※申込不要
	脳トレひろば	2日(火)14:00~15:00 23日(火)14:00~15:00	頭を柔らかくしましょう!簡単なドリルに挑戦したあとは、ニギニギ体操で筋力アップ! 持ち物:筆記用具、飲料水			※申込不要
子育て	シャイニーシニア	3日・17日(水) 10:30~11:30	椅子などを使う楽しく無理のない体操です! 持ち物:上履き、手ぬぐい、飲料水	講師:青山浩美氏 定員:25名	5月1・15日(水)の申込(電話可) 4月17日(水)区内の方 4月19日(金)区外の方	申込(電話可) 3月22日(金)区内の方 3月25日(月)区外の方
	おげんきひろば	16日(火) 10:30~11:30	こいのぼり作り&輪なげ 持ち物:飲料水			※申込不要
	いきいき体操	27日(土) 10:30~11:30	理学療法士による高齢者向けの無理のない体操です! 対象:65歳以上 持ち物:飲料水		講師:高木 翔氏 定員:25名	申込(電話可) 13日(土)から
	サロンコアラ (6か月から未就学児)	26日(金) 10:30~11:00	「親子で音楽あそび・紙芝居や絵本の読み聞かせ他」 2歳以上のお誕生会(手形を取ります)		定員:20組	
相談	ひよこタイム (0歳児から1歳半位)	18日(木) 10:30~11:00	鯉のぼり工作を楽しみましょう! 1歳のお誕生会(手形を取ります)		定員:20組	申込(電話可) 4日(木)から
	身体測定	18日(木) 11:00~11:30	身長と体重を測ります 当日受付(11:15まで)にお声かけください			※申込不要
	ベビーマッサージ	12日(金) 10:30~11:00	持ち物:バスタオル・ベビーオイル使用の方はお持ちください 対象年齢:2か月くらいから10か月くらいまで		講師:丸山充世氏 定員:20組	申込(電話可) 3月29日(金)から
	プラレールひろば	7日(日) 9:00~11:45	プラレールをお部屋で広げて遊べます!			※申込不要
相談	のりものタイム (乳幼児)	(土)・(日) 9:00~16:50	めじろホールで、三輪車・コンピカー・押し車であそべます			※行事などで使用できない日もあります
	小学生タイム	(土)・(日) 15:00~16:30	めじろホールで、小学生があそべます!時間やあそびの内容は 受付にご相談ください(1グループ30分・最終申込16:00)			※行事などで使用できない日もあります
	ふくろうの杜 高齢者出張相談会	18日(木) 10:30~12:00	高齢者総合相談センターふくろうの杜の職員が相談をお受けします			
	暮らしのなんでも 相談会	10日(水) 10:00~11:00	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカーが内容に応じた支援や 関係機関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です			

※4月の廃食油回収日は22日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。
その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



ピアッザ
はじめました!

区民ひろばからの
情報を発信します

ダウンロードは
こちらから

区民ひろば目白 令和6年4月のカレンダー

豊島区目白2-20-26

電話 5956-5871

開館時間 9時～17時

休館日 祝日 年末年始

* カレンダーは令和6年3月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール			サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
健康ストレッチ		おひさまキッズ	1	月			
			2	火			☆脳トレひろば
	控室	☆シャイニーシニア	3	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	4	木			キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	5	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
		☆のりものタイム ☆ハッピータイム	6	土			☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
☆プラレールひろば		☆のりものタイム ☆ハッピータイム	7	日			☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ	控室	☆としまる体操 &ミニゲーム	8	月			サロリズム体操会
		目白卓球サークル	9	火			
伝 Den	控室	☆ぼん太先生のパワーアップ体操 暮らしのなんでも相談会	10	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	11	木			西池袋太極拳 キッズチアAEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ベビーマッサージ	12	金		目白うろうろ会	
		☆卓球タイム	13	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆のりものタイム ☆ハッピータイム	14	日			☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
健康ストレッチ		おひさまキッズ	15	月			
陶芸サークル紫苑の会	控室	☆おげんきひろば	16	火			
	控室	☆シャイニーシニア	17	水			サンサンキッズ
サロン・デザミ ふくろうの杜出張相談	☆あそんで相談	☆ひよこタイム ☆身体測定	18	木			キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	19	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
運営協議会役員会		☆のりものタイム ☆ハッピータイム	20	土			☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
	控室	☆パパママと遊ぼう! キッズ体操	21	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	22	月		としま家落語会	サロリズム体操会
		目白卓球サークル	23	火			☆脳トレひろば
伝 Den			24	水			
		サンシャインママ	25	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆サロンコアラ	26	金	目白うろうろ会		
	控室	☆いきいき体操	27	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おはなしエンジョイ (いきいきひろば)		☆卓球タイム	28	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
昭和の日(休館日)			29	月	昭和の日(休館日)		
			30	火			

☆印→ひろば主催事業 ・☆印なし→サークル・団体貸し出し

※引き続き、室内換気のご協力をお願いします。

※事業のある場合、サークルルーム2は、控室になります。

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。ご利用の際は、利用者の方々との共用の場所となりますので、ご相談ください。(その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます。)

6月の貸室抽選日は 5月1日(水)です