

区民ひろば ニュース

第3号



「区民ひろば」は年齢に関係なく誰でも利用できる施設です。利用するためには登録が必要です。またひろばでは様々な事業も行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】：午前9時～午後5時

（施設によっては午前10時～午後6時）

【休館日】：日曜・祝日・年末年始

（日曜日は週によって開館しているひろばもあります。詳細は各ひろばにお問い合わせください。）

※利用方法・登録方法等は各ひろばにお問い合わせください。

●表紙写真●

タイトル「お神輿わっしょい」 池上 長太郎 さん

区民ひろば駒込運営協議会のいきいき部会主催事業の「夏祭り演芸大会」にかわいい子どもたちが神輿をかついで歌をうたいにきてくれた様子

区民ひろば

イベント 紹介

◎区民ひろば長崎◎

第3回み～んなのひろばまつり

8月7日（土）、区民ひろば長崎運営協議会初の主催により「第3回み～んなのひろばまつり」を開催し、参加者数は649名でした。

今年は、セーフコミュニティの拠点施設として、警察、消防などにも協力を仰ぎ、さらに新たな団体にも参加を呼び掛け、計38団体、170名以上のボランティアの方々にご協力いただきました。

運営協議会では、今後も長崎に相応しい、みんなが参加でき、集える「ひろば」を目指して様々な活動に取り組んでいきます。



目白交通少年団鼓笛隊の演奏



区長のあいさつ



ビーズ細工の様子

ひろば速報！！

★平成22年度第2回地域区民ひろば課パネル展を開催します！

10月22日（金）～29日（金）まで区役所本庁舎ロビーでパネル展を開催します。内容は各区民ひろばで活動するサークルの紹介、事業紹介、区民ひろばの利用状況データの発表など盛り沢山です。ご来庁の際は、是非お立ち寄りください！

★区のホームページで区民ひろばニュースをダウンロードできます！

区民ひろばニュースが、区ホームページからダウンロードできるようになりました。是非、ご利用下さい。

◎区ホームページアドレス：<http://www.city.toshima.lg.jp/>

◎区ホームページ：「生活ガイド」→「区民ひろば」→「区民ひろばニュースについて」

★区民ひろば運営協議会への関心が高まっています！

区民ひろばニュース創刊号・第2号でも取り上げてきました、区民ひろば運営協議会の委員数が増加しています。平成22年4月1日時点で702名になりました。みなさんも是非一度参加してみませんか？詳細はお近くのひろばまで。



作・金崎くーこ

区民ひろば サークル紹介

区民ひろば椎名町

「健康フラ体操」

健康フラ体操はハワイアン調べにのって、リラックス、健康維持のために体操しています。ハワイアンの衣装をつけ、みんなで和気あいあいと楽しい1時間を過ごしています。

第一、第三火曜日 午後1時30分～2時30分
会費(月額):1,000円



2010年4月17日
「運営協議会設立記念(お花見会)」



2009年12月18日「クリスマスコンサート」

区民ひろば千早

「リコーダースクラブ」

メンバーは8人、佐藤達也先生指導のもと、主な発表場所は「区民ひろば千早」の行事や他の教室とのジョイントコンサートです。練習日や発表会の折、親睦を図っていますが、合宿も行っています。

はじめての方、大歓迎です！ご一緒しませんか！
第一、第二、第三金曜日 午前9時30分～12時

区民ひろば清和

「男性ストレッチ」

一度参加するとやみつきになる男性だけのストレッチ。紅一点の優しい先生の掛け声で体の固い人も、体力のない人も体を動かすうちに徐々にほぐれ、身も心もゆったりと・・・月2回の練習が待ち遠しいくらい。年齢も62歳～75歳と体力・気力が十分な若い集団です。参加者大募集中！

区民ひろば清和第一

第二、第四水曜日 午前10時～11時30分
会費(月額):1,000～1,500円



「アメイジンググレイス」の曲にあわせてのストレッチ

*サークルの詳細につきましては、各ひろばにお問い合わせください。

これが「ひろば」のイチオシ情報！

区民ひろば
朝日

♪ せまいながらも楽しい我が家

小さい ちいさいひろば・・・と言えば朝日！“小さいから、ここが好きです。”とおっしゃって通ってくださる利用者さんもいてうれしいです。歌のひろば・お手軽クッキング等身近な交流プログラムもあります。どうぞお立ち寄りください。

ケーナの集い



お手軽クッキング



地域の協力による 料理教室

区民ひろば
上池袋

区民ひろば上池袋では、地域の介護事業所の栄養士さん協力のもと、隔月で「かんたん料理教室」を行っています。料理教室で学んだノウハウはひろばの事業の中でも活用しています（7月に実施した「ゴーヤ試食会」で料理教室の成果を発揮しました）。

ゴーヤ3兄弟



かんたん料理教室





各区民ひろばにおいて、来館者のみなさまに四季を感じていただけるような装飾を工夫しています。区民ひろばの掲示板や内装にも季節感を取り入れ、また区民ひろばのサークルのみなさんの作品も文化祭や展示会といったイベントを通じて、発表していただいています。文化・芸術にも力を入れ、区民のみなさんにアートなひろばを提供しています！



高南第二



上池袋

区民ひろば

耳より情報—アートなひろばへようこそ！！

乳幼児のお母さん方にインタビュー

<質問> 子育てをするにあたって、区民ひろばを利用している理由を教えてください。

西巢鴨第二

4歳男児・2歳男児 母
おもちゃがたくさんあり、子どもたちが喜ぶから。職員の方が親切
他のお母様方とコミュニケーションをとる事で、気分転換を図れるから。

3歳10ヶ月女児・1歳4ヶ月男児 母
他のお母さんと交流ができる。職員と相談できたり、話ができたりして親の気晴らしにもなる。

1歳2ヶ月男児 母
自宅だとマンネリ化してしまい、ひろばに来ると気分も変わり新鮮で子供の機嫌も良い。ひろばのほうが自宅より安全。

2歳女児 母
天気の悪いときでも広い所で遊びができるので。子育ての不安など先生方に相談できるので。



5歳女児・2歳男児・5ヶ月男児 母
親の目の届く所で遊ばせられる。

2歳女児 母
広いスペースで安心して遊ばせることができるから。

2歳男児 母
比較的近くで遊びやすい。

2歳男児 母
昼食を食べられて、長い時間居られるから。新しいお友達ができるから。

1歳9ヶ月男児 母
他のお子さんと触れ合っ
てほしいので。

2歳女児 母
キレイだから。
小さい子だけのスペースがあるから

1歳男児 母
行事が楽しい、たくさんある。
おもちゃがいっぱいある。
軽い気持ちで来られる。

学生の
体験レポート!

区民ひろばでは、毎月さまざまなイベントやサークル活動が行われています。

今回は区民ひろば高南での夏まつり盆おどり大会と区民ひろば富士見台の写仏の楽しい様子をご紹介します。

今回参加した夏まつりでは、浴衣の着付けもあったので私も浴衣を持参し、会場で着付けてもらいました!

区民ひろば高南

夏まつり盆おどり大会

少し涼しい風が出て薄暗くなった夕方に、続々と人が集まり盆おどりが始まりました。子どももおとなも一緒になってやぐらを囲んで踊ります。

近くに住んでいる方も音に誘われて出てきたと言っていました。地域全体で祭りを楽しんでいて、何だか懐かしい気持ちになれました。

小さい子どもから高齢者、そして外国の方まで、たくさんの笑顔を見ることが出来ました!

盆おどりでは、周りの地域からも沢山の方が参加し、また屋台も多く出ているので、楽しい地域交流や世代間交流をしている様子が見られました!

日本外国語専門学校 木嶋 彩子 (2年)

住井 杏奈 (2年)

写仏サークルはとても和気あいあいな雰囲気でした。写仏の魅力を知ると皆さん揃って言うのが「心が落ち着き安らくなる」という言葉でした。



区民ひろば
富士見台

いずみ会 「写仏」

仏像の持つ意味・教えを学びながら出来る
ところも魅力の1つだそうです。



私たちは写仏の最初の段階
である下絵に用紙を重ね、
写す体験をしました。1本
の筆で下絵通りに細かい線や
太い線を書いていきます。

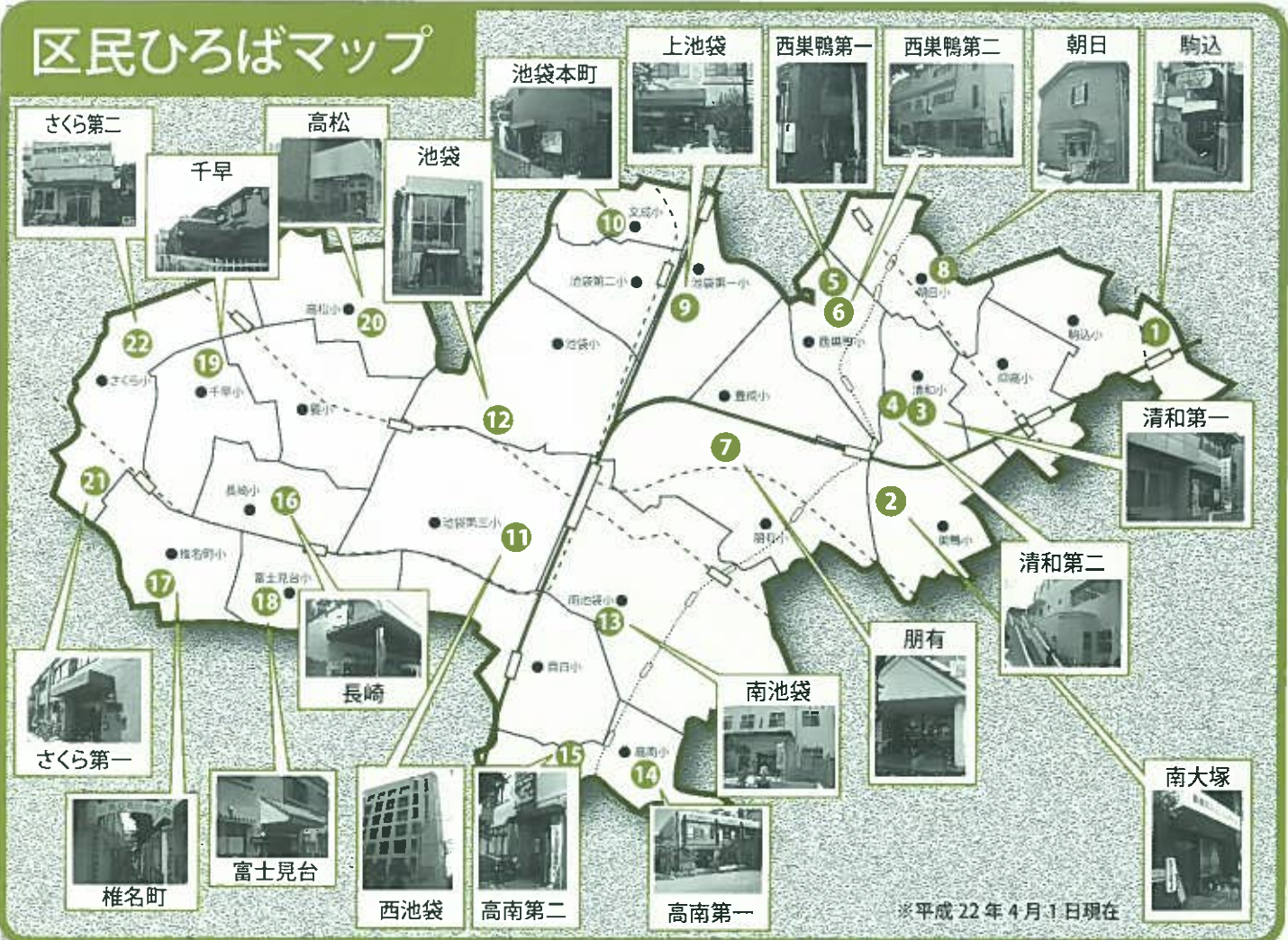


顔は滑らかに曲がる部分が多く、集中力が必要です。
集中すると気持ちもすっきりでした！

日本外国語専門学校
山佳代子（2年） 坪谷理沙（2年）

世代を問わず楽しい地域交流ができる区民ひろばへ
皆さんも足を運んでみてください！！

区民ひろばマップ



●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧

施設名	所在地	電話番号	FAX番号	施設名	所在地	電話番号	FAX番号
1 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4 いきいき 子育て	3917-9873 3915-1966	3917-9818 3915-2049	11 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4 1F 2F	3980-0088 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば南大塚	南大塚 2-3 6-1 1F 2F	5976-4399 3946-7665	3946-7355 3946-7665	12 区民ひろば池袋	池袋 2-2 4-1 7	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば清和第一	巣鴨 3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	13 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5-1 2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第二	巣鴨 3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	14 区民ひろば高南第一	高田 2-1 1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば西巣鴨第一	西巣鴨 2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	15 区民ひろば高南第二	高田 3-3 8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巣鴨第二	西巣鴨 2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379	16 区民ひろば長崎	長崎 2-2 7-18 いきいき 子育て	3554-4411 3554-1160	3554-4413 3554-1160
7 区民ひろば朋有	東池袋 2-3 8-1 0 1F 2F	3971-0781 5396-1057	3971-0781	17 区民ひろば椎名町	南長崎 4-1 2-7	3950-3042	3950-3048
8 区民ひろば朝日	巣鴨 5-3 3-2 1	5974-0566	5974-0566	18 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1 1F 2F	3950-6871 3953-6376	3950-6872 3953-6394
9 区民ひろば上池袋	上池袋 3-1 3-5 1F 2F	3576-6916 3576-6728	3576-6917 3576-6732	19 区民ひろば千早	要町 3-7-1 0	3959-2281	3959-2282
10 区民ひろば池袋本町	池袋本町 3-9-4	3986-0041	3986-0042	20 区民ひろば高松	高松 2-2 5-9 1F 2F	3973-0032 3973-7420	3973-7440
				21 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677
				22 区民ひろばさくら第二	長崎 6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462

○ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY (旧コトバノアトリエ)
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル (五十番順 敬称略)

○ひろばニュース作成者 日本外国語専門学校広報サークル

日本外国語専門学校広報サークルのメンバーは2年生が中心になって活動。就職活動や公務員試験受験など、様々な目標に向かって日々邁進しています。そんな中、区民ひろばの広報誌作成のお手伝いをさせていただき、各人の将来に有益な体験をさせてもらっています。時に「ひろば」でお会いすることもあると思いますがその時はどうぞよろしくお願いします。

発行元
豊島区 区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋 1-18-1 ☎3981-1479
平成22年10月発行

編集・制作
学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
印刷
神谷印刷株式会社

区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を下記アドレスまでお寄せ下さい。
A0012002@city.toshima.lg.jp