

区民ひろば ニュース

第4号



「区民ひろば」は年齢に関係なく誰でも利用できる施設です。利用するためには登録が必要です。またひろばでは様々な事業も行っています。皆さんのご利用をお待ちしています。

【開館時間】：午前9時～午後5時
（施設によっては午前10時～午後6時）

【休館日】：日曜・祝日、年末年始
（日曜日の休館は、ひろばにより異なります。詳細は各ひろばにお問い合わせください。）

※利用方法・登録方法等は各ひろばにお問い合わせください。

事業名：悠々（ペーパーフラワー）
講師：区民ひろば富士見台サポーター
実施日：毎月2～3回 午後1時30分から
内容：季節の草花や野菜等をペーパーで表現します
—ご一緒にゆったりとしたひとときを過ごしましょう—
※この写真は本事業に参加している方々の作品を撮影したものです。

区民ひろば

イベント 紹介

コンサート

区民ひろばさくら



秋の『ミニコンサート』～弦楽四重奏の調べ～

11月6日(土)区民ひろばさくら運営協議会主催により、秋の『ミニコンサート』を開催しました。お天気にも恵まれ、乳幼児から高齢者まで、79名の方が素敵な弦楽四重奏の音色に耳を傾けました。豊島区管弦楽団有志 A-カルテットによる演奏は、エルガー作曲「愛の挨拶」に始まり、クラシックのみならず、映画音楽・ポップス・スタジオジブリ作品の曲など、誰もが知っている曲が多く、とても楽しいひとときでした。

区民ひろばさくらでは、これからも毎年、年齢を問わず皆様が楽しめる「コンサート」を行っていく予定です。



作：金崎くーこ

ひろば速報!!

区民ひろば交歓会を開催します!

区民ひろば交歓会を平成 23 年 2月6日(日)正午より区民センター 1階総合展示場で開催します。

今回で5回目を迎える「区民ひろば交歓会」は従来運営協議会のみなさんの交流と情報交換を目的として実施してきました。今回は広く区民のみなさんにも運営協議会の活動内容をお知らせするために、企画自慢コーナーやステージ発表を予定しています。

池袋にお越しの際は是非区民センターにお立ち寄りください!

平成22年度第2回地域区民ひろば課 パネル展を開催しました!

10月22日(金)～29日(金)まで区役所本庁舎ロビーでパネル展を開催しました。

今回の開催期間は1週間と短期間でしたが、訪れた方は267名にのぼりました。

初の試みとなったパネル展アンケートにもたくさんの方にお答えいただき、今後の区民ひろばの運営の参考にさせていただきます。

※5 ページにパネル展のアンケートで皆さんから頂いたご意見を掲載しています。

区民ひろばサークル紹介



区民ひろば西巢鴨

太極道西巢鴨



「区民ひろば西巢鴨」で毎週火曜日の午前10時から11時30分まで太極道を楽しんでいます。エトウチハン先生の優しい教えのもと、身体の古い“気”を出し、新しい“気”を取り入れバランスのとれた身体づくりを楽しんでいます。

活動日

毎週火曜日 午前10時から11時30分

会費：2,000円（月額）

区民ひろば西池袋

親子リトミック



親子リトミックは、区民ひろば西池袋で活動している子育てサークルの中で、最も古い歴史を持つ団体です。音楽を通して楽しく親子がふれあい、心と体の調和、自発性や集中力の向上などを目指して講師の指導のもと楽しく活動しています。

活動日

1歳児クラス 金曜日（月3回）午前10時15分から11時

2歳児クラス 金曜日（月3回）午前11時10分から11時55分

3歳児クラス 金曜日（月3回）午後2時30分から3時20分

4歳児クラス 金曜日（月3回）午後3時30分から4時20分

会費：体験後に説明あり

区民ひろば池袋本町

名草会



名草会は老若男女を問わず流儀に拘らず、点前を覚えたい人、抹茶を楽しみたい人の集まりです。日本古来の伝統文化に触れ、一期一会の大切さとお互いの生涯現役のお手伝いを心掛けています。

見学自由です、ぜひ一度お出かけください。

活動日

第2・4水曜日（午前9時30分から12時）

会費：1,500円

講師：宇治 正子先生

人気プログラム3本!!

「乳児身体測定」は、月1回の身長体重測定です。高松第1保育園の協力を得て、子育ての相談もできる場です。



「脳と体のトレーニング」は、高齢者の認知予防プログラムです。内容は読み書き・計算・ストレッチなどバラエティに富んでいます。

「うた&喫茶」は幅広い年齢の方が、ピアノの緑川先生と所長のコラボレーションにより、ひとときを楽しんでいます。



高松

ここがひろばのイチオシ情報!

南大塚

南大塚よいとこ一度はおいで、ドッコイショ

毎月第1金曜日の午後は「民謡を楽しむ会」に是非いらっしやいませ!



3年前から、民謡大好きボランティアの方の協力で始めた事業です。親しみのある民謡を、全員で唄って楽しんでいます。1年前から三味線、尺八も加わり、参加者も次第に増えてきて、大いに盛り上がっています。



区民ひろば 耳より情報

★緑のカーテンコンテストで区民ひろば6施設が受賞しました！！

区民ひろばニュース第2号で紹介した「緑のカーテン」に区民ひろば15施設が取り組み、そのうち6施設が緑のカーテンコンテストに応募しました。

そして応募した6施設全てが11月17日に下記の通り表彰されました。

優秀賞：区民ひろば池袋

審査員特別賞：区民ひろば清和第一・第二

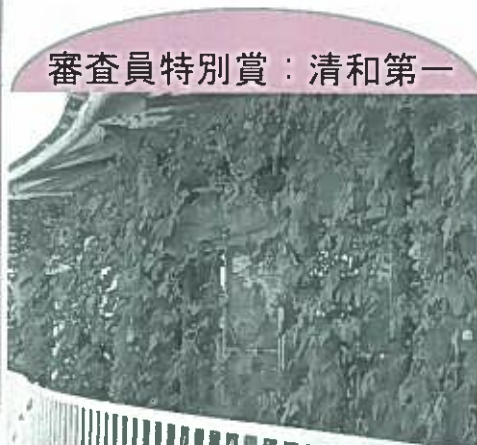
地域賞：区民ひろば高松

奨励賞：区民ひろば千早、区民ひろばさくら第一

今後も緑のカーテン作りを通じて、地域のみなさんとの交流を図っていきます。



優秀賞
池袋



審査員特別賞：清和第一



奨励賞
千早

聞かせて ください！みなさんの声

10月22日(金)から29日(金)にわたり、豊島区役所庁舎ロビーで地域区民ひろば課パネル展を行いました。その際に頂いたご意見をご紹介します。



- ・施設があるのは知っていたが、具体的な内容はわからなかった。今回の展示でいろいろなサークルがあることや具体的な活動内容を知ることが出来た。今後、是非英語・コーラス・カラオケなどに参加してみたい。
 - ・パネル展を見て、ひろばに親近感が持てた。
 - ・地域区民ひろばに時々行くが、入りづらい。もっと地域の人たちが利用しやすい雰囲気欲しい。
 - ・サークル活動だけでなく、講座なども行って欲しい。
- 等のご意見をいただきました。
これからも、皆様の貴重な「声」に耳を傾けていきます。

学生の 体験レポート!

区民ひろばでは、毎月さまざまなイベントやサークル活動が行われています。
今回は区民ひろば駒込の切り絵の会と区民ひろば池袋の折り紙の会、手作り教室の楽しい様子をご紹介します。

切り絵サークルの魅力について伺ったところ、認知症予防になる、一度やりだすと止まらなくなる、また、四季折々の物を切り取って玄関先に飾ったり、子どもたちにあげる楽しみがあるそうです。



区民ひろば駒込

切り絵の会

はじめると本当に時間があっという間に過ぎ、気付くと1時間がたってしまいました。皆さんとお話をしたり、とても楽しい体験ができました。

猫と狐のかわいい絵を切り取りました。

切り絵初体験



日本外国語専門学校(1年)

藤原千葉美

市川優花



手作り教室「指編みマフラー」では10種類の毛糸の中から好きな色を2色選び、先生から編み方を教えていただきました。



みなさん楽しく過ごされていました！



初めはとても難しく、最後まで編めるか不安でしたが、周りの方が優しく教えてくださったおかげで完成させることができました！出来あがったときには、私たち以上に喜んでくださって本当に嬉しかったです。

日本外国語専門学校(2年)
 神山 千奈美

戸賀 万里恵

手作り教室 指編みマフラー

区民ひろば池袋 折り紙の会



卓球もカラオケもここで覚えたんです！



利用者の鈴木さんは区民ひろばに通い始めて25年。「区民ひろばは地域交流の拠点です」とのこと。



今回のテーマは
 Christmas!



折り紙の会では毎回季節に合わせた作品づくりをしています。細かい作業で指先と脳を鍛えます。作品が完成した後は、参加者の皆さんでお茶をしながらおしゃべり。この時間も皆さんにとって、大切な息抜きの時間になっているようです。



「たかが折り紙、されど折り紙。一カ所抜けるとものにならない。」という林先生の指導のもと、細かい作業に苦戦しながらも素敵な作品を完成させることができました！

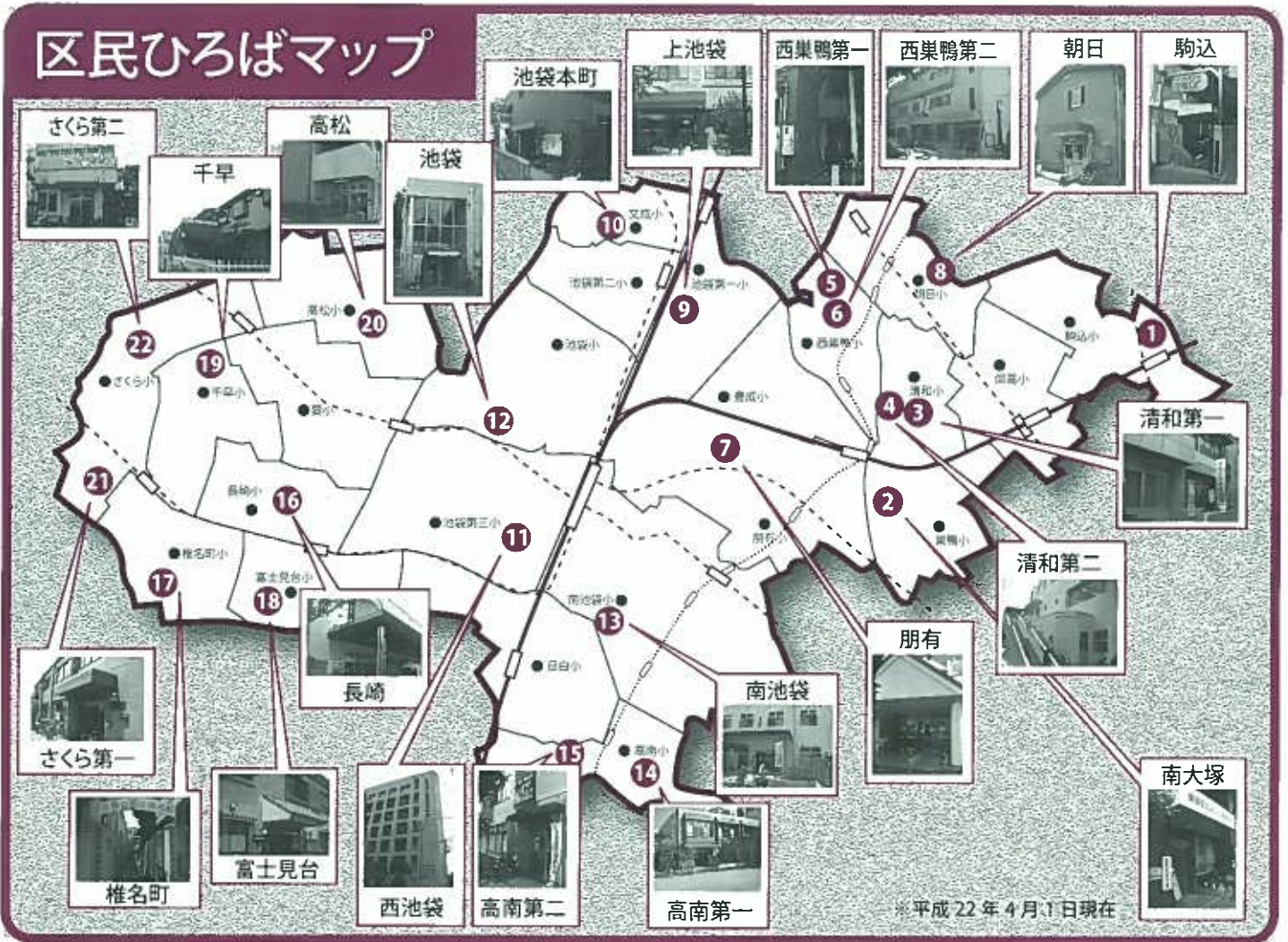


日本外国語専門学校
 愛智 香織(1年)
 小金澤 早織(2年)
 戸賀 万里恵(2年)
 小田島 汐里(1年)



地域の方々と交流ができる区民ひろばに、是非みなさんも足を運んでみてください！

区民ひろばマップ



※平成22年4月1日現在

●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧

施設名	所在地	電話番号	FAX番号	施設名	所在地	電話番号	FAX番号
1 区民ひろば駒込	駒込2-2-4 いきいき 子育て	3917-9873 3915-1966	3917-9818 3915-2049	11 区民ひろば西池袋	西池袋2-3-7-4 1F 2F	3980-0088 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば南大塚	南大塚2-3-6-1 1F 2F	5976-4399 3946-7665	3946-7355 3946-7665	12 区民ひろば池袋	池袋2-2-4-1-7	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば清和第一	巣鴨3-1-5-2-0	5974-5464	5974-5465	13 区民ひろば南池袋	南池袋3-5-1-2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第二	巣鴨3-1-3-1-2	5961-5756	5961-5757	14 区民ひろば高南第一	高田2-1-1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば西巣鴨第一	西巣鴨2-3-5-3	3918-4197	3918-4198	15 区民ひろば高南第二	高田3-3-8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巣鴨第二	西巣鴨2-1-4-1-1	3915-2379	3915-2379	16 区民ひろば長崎	長崎2-2-7-18 いきいき 子育て	3554-4411 3554-1160	3554-4413 3554-1160
7 区民ひろば朋有	東池袋2-3-8-1-0 1F 2F	3971-0781 5396-1057	3971-0781	17 区民ひろば椎名町	南長崎4-1-2-7	3950-3042	3950-3048
8 区民ひろば朝日	巣鴨5-3-3-2-1	5974-0566	5974-0566	18 区民ひろば富士見台	南長崎1-6-1 1F 2F	3950-6871 3953-6376	3950-6872 3953-6394
9 区民ひろば上池袋	上池袋3-1-3-5 1F 2F	3576-6916 3576-6728	3576-6917 3576-6732	19 区民ひろば千早	要町3-7-1-0	3959-2281	3959-2282
10 区民ひろば池袋本町	池袋本町3-9-4	3986-0041	3986-0042	20 区民ひろば高松	高松2-2-5-9 1F 2F	3973-0032 3973-7420	3973-7440
				21 区民ひろばさくら第一	南長崎6-2-0-1-5	3950-8676	3950-8677
				22 区民ひろばさくら第二	長崎6-3-7-1-1	3958-8453	3958-8462

○ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
(五十音順 敬称略)

○ひろばニュース作成者 日本外国語専門学校広報サークル

今回から日本外国語専門学校広報サークルのメンバーに1年生が加わりました。来年の3月には卒業してしまう先輩から、少しずつ広報のコツを学んでいます。まだまだ不慣れですが、ひろばでは区民の方々に温かく迎えられ、楽しく取材デビューができました。次回ひろばでお会いできたら、ぜひ声をかけてください。よろしくお祈りします！

発行元
豊島区 区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1479
平成22年12月発行

編集・制作
学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
印刷
神谷印刷株式会社



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を下記アドレスまでお寄せ下さい。

A0012002@city.toshima.lg.jp