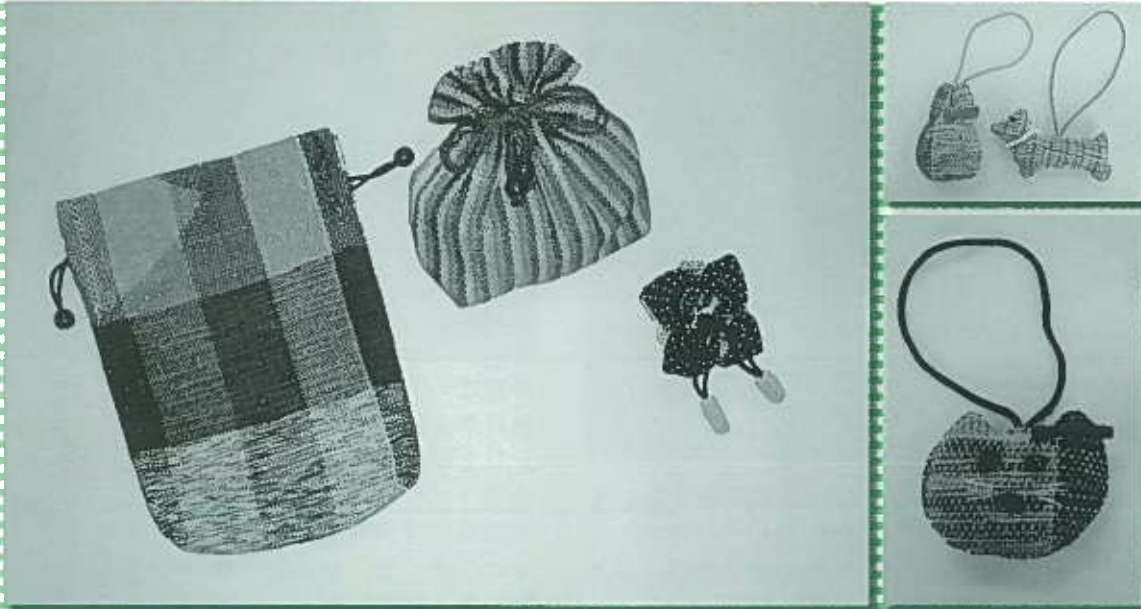


区民ひろば ニュース

第6号



～ 表紙の写真 ～

事業名: 縫い物ボランティア

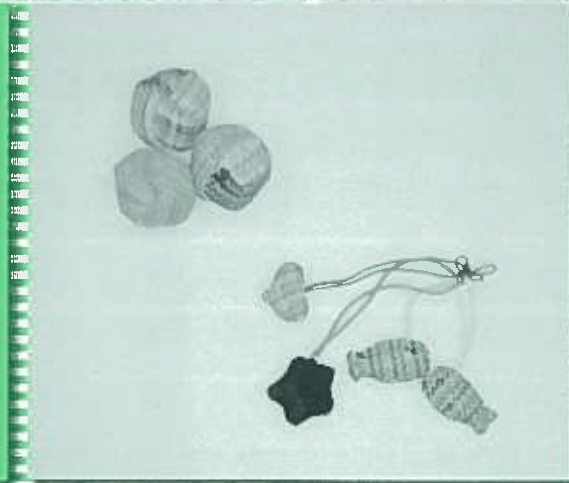
(運営協議会共催事業)

講師: 今村 三枝子

実施日: 第2・4水曜日

午後1時30分から3時

内容: 駒込福祉作業所のさをり織りを、講師の指導により作品に仕上げるボランティア活動です。



「区民ひろば」は、年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。利用にあたっては、個人登録または団体登録をする必要がありますので、お近くの「区民ひろば」で手続きをお願いいたします。

また、「区民ひろば」では、世代間の交流事業をはじめ、高齢者の方や乳幼児とその保護者の方などを対象とした様々な事業を行っています。地域の皆様のご利用をお待ちしております。

【開館時間】：午前9時～午後5時または午前10時～午後6時(※)

【休館日】：日曜日、祝日、年末年始(※) (日曜日の休館日は施設によって異なります。)

※開館時間、休館日等の詳細は、最終ページに記載してあります、各「区民ひろば」にお問い合わせください。

* 区民ひろばに涼みにおいでください! *

電力不足が懸念される今夏、ご自宅の節電、熱中症対策のため、区民ひろばにおいでください。楽しい事業や憩いのひと時に区民ひろばをご活用ください。

イベント 紹介

ちょっといいお話の会



わくわくダイナミック

「お家ではできないダイナミックな遊びを親子で楽しもう！」をキャッチフレーズに月1回開催しています。5月は布バルーンと風船で体を使って思い切り遊び、パネルシアターをママの膝の上で楽しみました。



今回は「絆」がテーマです。東日本大震災のチャリティとして開催しました。唯川恵作「父が帰る日」、岩手県出身の宮沢賢治作「雨ニモマケズ」は、参加者と輪読し涙、涙でした。



作：金崎くーこ

- 東日本大震災において被災された皆様に
- 謹んでお見舞いを申し上げます。
- また、一日も早い被災地の復興をお祈りいたします。
- 東日本大震災をきっかけに、区民ひろばをご利用の皆様のおかげで
- 支援の輪が広がりました。各区民ひろばに設置した義援金箱へ
- のご協力を始め、区民ひろば南池袋からは、紙おむつ、カイロなど
- の支援物資が被災地へ送られました。また、乳幼児さんに飲ませて
- くださいとペットボトルの飲料水を寄付してくださった方もいらっ
- しゃいました。日頃より区民ひろばをご利用いただいている皆様の
- たくさんのあたたかいお気持ちに深く感謝いたします。
- 区民ひろばは、地域コミュニティの拠点として、また、セーフコミュニ
- ティの拠点としての役割を果たすために、様々な事業を展開する
- ことはもちろん、誰もが気持ちよく集える場の提供をしていきます。
- 今後とも区民ひろばをよろしく願っています。

区民ひろば サークル 紹介

区民ひろば 池袋 絵手紙華の会



絵手紙の創設者・小池邦夫の訓「ヘタでいい、ヘタがいい」「動かなければ出会えない」をモットーに楽しく勉強しています。和やかな明るいサークルです。貴方も始めて見ませんか。「区民ひろば池袋」へ見学においでください。お待ちしております。

活動日：第2・第4火曜日
午後1時30分から午後4時
会費：2,000円（月額）

詳しくは、各区民ひろばにお問い合わせください。

区民ひろば 上池袋 上池コーラス



平成22年で、結成25周年を迎えることができました。素晴らしい先生に恵まれ、毎週ご指導いただいております。大きな声を出して歌うことは若返りと健康にもつながり、楽しい一刻を過ごすことが出来ます。先生をはじめ、皆仲良く、懐かしい歌等を練習しています。

活動日：毎週月曜日（午前中）
会費：2,600円（月額）

区民ひろば 駒込 ママヨガ



子どもたちが幼稚園に入り、ママの一息つける時間が取れる様になりました。そんなママ達が、ヨガでリフレッシュ！リフレッシュの後は子育ての情報交換に話が弾みます。どなたでも参加できます。

区民ひろばは、気楽に立ち寄り、集まれる「ひろば」です。

活動日：第2・第4水曜日
午前10時から午前11時
会費：600円（1回）

これが ひろばの イチオシ情報!

高南第二

清和第二

高南第一

節分寄席 毎年節分のころ開催

高南第一

毎年節分に、桂平治師匠が落語を披露され、会場は抱腹絶倒の笑いにつつまれます。寄席終了後は、豆まきをして福を呼んでくれます。桂平治師匠の直筆の色紙がいただけます。来年の節分をどうぞお楽しみに！



フリーマーケット 年2回（10月・3月）開催

高南第二

ひろばの利用者の方々が、わが子のお下がりを持ち寄る「子ども用衣類・玩具専門」のフリーマーケットです。毎回好評で、区内中から来館があります。買い物にあきたお子さん向けに、運営協議会子ども部会の手作りおもちゃコーナーもあります。



「元気な地域」 応援しています！

清和第二

区民ひろば清和では、「元気な地域」の中心となるよう、様々な事業を実施しています。そのひとつとして区民ひろば清和第二の第3月曜日は、親子でLet's English!

近隣に住むボランティア講師の方の協力により、「英語であそぼう」が今年度スタートしました。英語で手遊びしたり、絵本を見たり、歌ったり。ママと一緒に楽しく英語にふれています。



Let's English!



新所長への質問!!

この4月から新しく所長に就任された三人の方々に次の質問をぶつけてみました。

- ① 区民ひろば所長になって初めに考えたことは何ですか？
- ② 今後やってみたいイベントは何ですか？
- ③ 区民の方へ一言お願い致します。



さて、どのような回答が返ってきたのでしょうか？

区民ひろば 駒込
原島所長

①

就任までは、4つの複合館の親館の所長という立場に緊張していました。しかし、実際に現場に立つことで、やりがいのある職務に喜びを感じるようになりました。

②

既存のイベント計画が充実していたので、まずそれらを広くPRして、ひろばの活性化を図りたいと思います。そのうえで、さまざまな新規事業を企画していきたいと考えています。

③

区民ひろば駒込や、各区民ひろばでは、スタッフの方々を中心に、毎回楽しいイベントを企画しています。ぜひ、お気軽にお問い合わせの上、足を運んでいただければ幸いです。

①

区民ひろばの役割が、地域交流の場としての役割を担うばかりでなく、セーフコミュニティのステーションとしての機能をあわせ持つという事業方針に責任の重さを痛感いたしました。

区民ひろば 南大塚
佐和所長

②

「マジックフェスティバル」を企画してみたいと思っています。セミプロ級の方を招いて観賞する他、身近な物を使って出来る手品の紹介や、用具の作り方などを学んでいければよいと考えております。

③

「安全、安心、楽しい区民ひろば」をモットーに、より充実した交流、憩いの場作りを行いたいと日々アイデアをひねっております。是非、おかけください。

区民ひろば 清和
沖住所長

①

区民ひろばは、ことぶきの家と児童館が変化したものと考えていましたが、業務に携わるうちに区民ひろばが住民参加型の基地になる役割を持っていると実感するようになりました。

②

世代を越えて利用する方々の交流が図れる、イベントを企画してゆきたいと考えています。特に、地域生活に役立ち、住民交流ができる事業を企画してゆきたいと、日々模索しております。

③

「区民ひろば」とは、ひ…(一人ひとり)の、ろ…(老若男女)が、ば…(場面)を共有することで大きな輪を形成してゆける所です。ぜひ一度おかけください。お待ちしております。

専門学校生による ひろば体験

「ひろば」は
こんなに
楽しいゾ!



区民ひろば
西池袋

パパと一緒に



ベビーマッサージ

パパも赤ちゃんに触れ合い
をしたいという声にお応え
し、区民ひろば西池袋で6
月11日(土)に「パパと一
緒にベビーマッサージ」
が行われました。3ヶ
月から10ヶ月までの
赤ちゃんとそのパパ
9組が参加しました。
育児をする男性が増
えていることもあり、
パパ達が積極的に赤
ちゃんと触れ合っている
姿が見られました。今年か
ら、年に4回程実施してい
くことになったので是非、参加
してみてください。

育児は育自です。

子どもは自分の思い通
りにいくものではありません。
赤ちゃんが何を
して欲しいのか考え
てあげる事が大切で
す。子どもを育てると
いう事は、自分という
人間を育てる事。子ど
もの成長と共に、自分
自身も親として一人の
人間として成長してい
けるのが育児なんです
よ!



おうち で簡単マッサージ!!

青木先生監修

お風呂上りや、オムツ換えの時



保湿クリームを塗って、肌をな
でおろしてあげる。それだけで
OK!!

POINT

大切なのは、肌に触れて上げる
事。小さい頃にたくさん触れて
あげる事で、将来人付き合いが
上手になります!



ロイヤルベビーマッサージセラピストの
青木美和子先生も2児の母。



民謡同好会

私達、民謡同好会は月に3回ほど集まり、参加者全員で三味線と尺八に合わせて合唱し、民謡を楽しんでいます。現在は7月5日に行われる七夕まつりで発表するための練習をしています。東日本大震災の被災地の民謡を披露し、被災地の復興を願うとともに、日本全体に元気を届けようと思いを込めて歌いたいと考えています。



参加者の声

海老原さん

同好会の参加者は、ほとんどが70歳以上の方なんです。民謡などを歌って声を出すことで健康になりますし、歌詞を見ながら歌うので認知症防止にもなります。私は長いこと民謡に携わっていますが、続けられるのはこの理由だけではなく、同じ世代の方々と歌えることだと思います。本当に楽しくやっています。

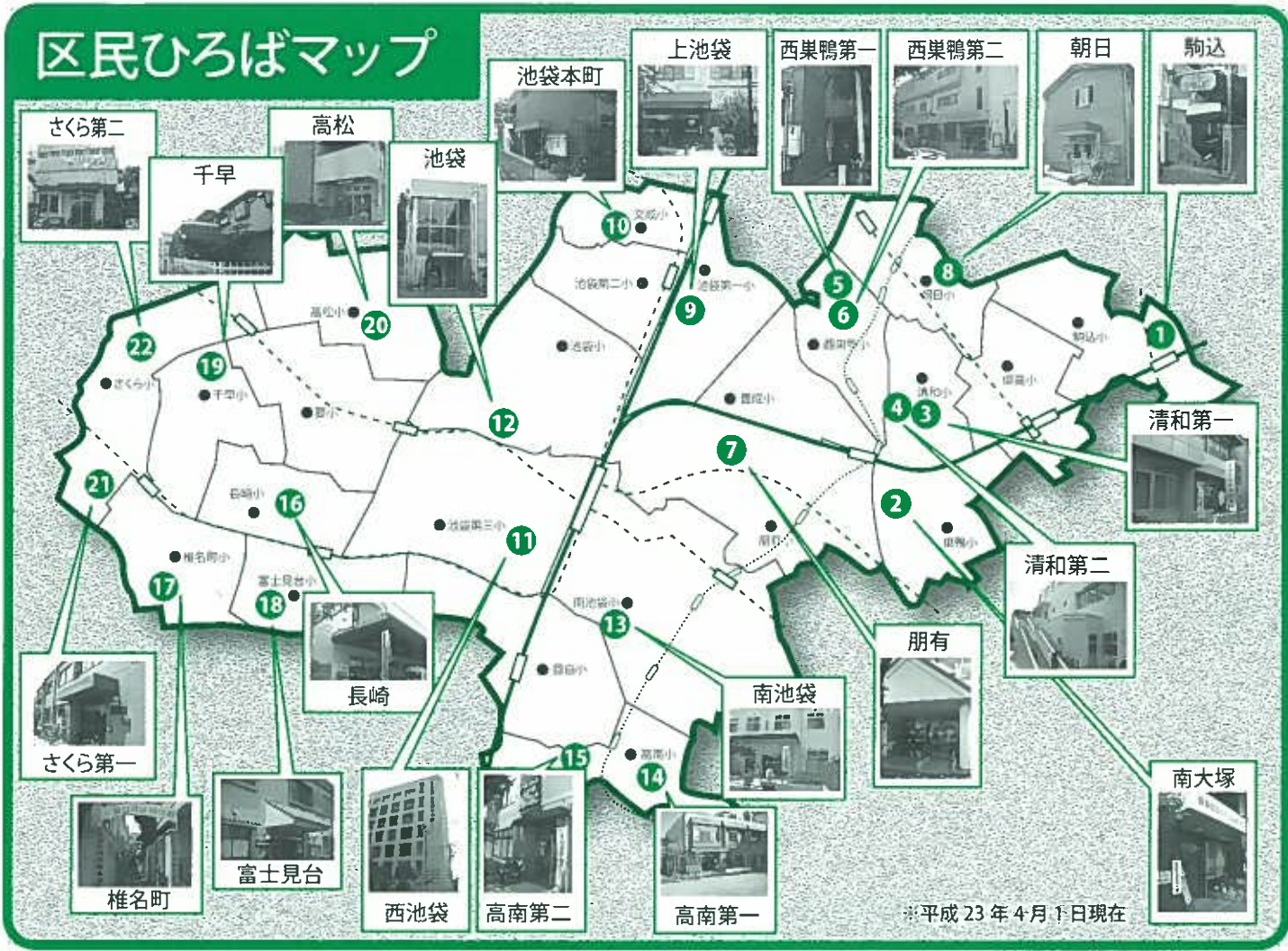


実際に体験してみても… 学生達の感想です！

民謡は語尾を伸ばして歌うのが特徴です。参加者の方々は音ははずすことなく、また私達が出すことの出来ない高音を簡単にさせていることに大変驚きました。皆様からすると「民謡」というものに触れる方々が年々少なくなっていると感じているようです。代々伝えられてきたものですから、私達のような若い世代にも、民謡にもっと触れて次の世代へと継承してほしいと感じているそうです。



区民ひろばマップ



※平成23年4月1日現在

●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧 (施設改修などにより、利用できない場合がありますので、各ひろばにお問い合わせ下さい。)

施設名	所在地	電話番号	FAX番号	施設名	所在地	電話番号	FAX番号
1 区民ひろば駒込	駒込2-2-4 いきいき 子育て	3917-9873 3915-1966	3917-9818 3915-2049	11 区民ひろば西池袋	西池袋2-3 7-4 1F 2F	3980-0088 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば南大塚	南大塚2-3 6-1 1F 2F	5976-4399 3946-7665	3946-7355 3946-7665	12 区民ひろば池袋	池袋2-2 4-1 7	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば清和第一	巣鴨3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	13 区民ひろば南池袋	南池袋3-5-1 2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第二	巣鴨3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	14 区民ひろば高南第一	高田2-1 1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば西巣鴨第一	西巣鴨2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	15 区民ひろば高南第二	高田3-3 8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巣鴨第二	西巣鴨2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379	16 区民ひろば長崎	長崎2-2 7-18 いきいき 子育て	3554-4411 3554-1160	3554-4413 3554-1160
7 区民ひろば朋有	東池袋2-3 8-1 0 1F 2F	3971-0781 5396-1057	3971-0781	17 区民ひろば椎名町	南長崎4-1 2-7	3950-3042	3950-3048
8 区民ひろば朝日	巣鴨5-3 3-2 1	5974-0566	5974-0566	18 区民ひろば富士見台	南長崎1-6-1 1F 2F	3950-6871 3953-6376	3950-6872 3953-6394
9 区民ひろば上池袋	上池袋3-1 3-5 1F 2F	3576-6916 3576-6728	3576-6917 3576-6732	19 区民ひろば千早	要町3-7-1 0	3959-2281	3959-2282
10 区民ひろば池袋本町	池袋本町3-9-4	3986-0041	3986-0042	20 区民ひろば高松	高松2-2 5-9 1F 2F	3973-0032 3973-7420	3973-7440
				21 区民ひろばさくら第一	南長崎6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677
				22 区民ひろばさくら第二	長崎6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462

●ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
(五十音順 敬称略)

●ひろばニュース作成者 日本外国語専門学校広報サークル

新年度が始まり、早3ヶ月が過ぎようとしています。今年は震災など大変な事がありました。被災をされた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。私たち日本外国語の学生たちは皆元気に、一日でも早く世の中の役にたきたいと勉強に励んでいます。近い将来「ことば」の面で、日本国内はもちろん世界と繋がっていかれたらと思っています。

発行元 豊島区 区民部地域区民ひろば課 東京都豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1479 平成23年7月発行

編集・制作 学校法人日本外国語専門学校 広報サークル 印刷 有限会社オール印刷工業

区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を下記アドレスまでお寄せ下さい。
A0012002@city.toshima.lg.jp