

区民ひろばニュース



第9号



区民ひろば椎名町

事業名：「水彩画教室」

実施日：毎月第二火曜日 午後1時30分～

講師：柳田恵美子氏

費用：300円（教材代）

内容：区民ひろば椎名町主催の水彩画教室です。毎回、様々な題材をキャンバスへと描き出しています。今回は、屋上から見える風景を思い思いの感じ方で表現してみました。絵を習いたい、描いてみたい方は、是非一度遊びにいらっしゃってください。

「区民ひろば」は、年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。ご利用にあたっては、個人登録または団体登録をする必要がありますので、お近くの「区民ひろば」で手続きをお願いいたします。

また、「区民ひろば」では、世代間の交流事業をはじめ、高齢者の方や乳幼児とその保護者の方などを対象とした様々な事業を行っています。地域の皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】 午前9時～午後5時または午前10時～午後6時（※）

【休館日】 日曜日、祝日、年末年始（※）（日曜日の休館日は施設によって異なります。）

※開館時間、休館日等の詳細は、最終ページに記載している各「区民ひろば」にお問い合わせください。

①安全・安心マップづくり

「区民ひろば池袋」 平成23年11月～

区民ひろば池袋では、安全・安心なまちづくりを目指す活動の第一歩として、自分たちの住む地域を交通安全の視点から見直そうと、昨年11月から運営協議会委員が区民ひろば利用者と一緒に、安全・安心マップづくりに取り組んでいます。

歩行中や自転車走行中などに危険を感じた個所をリストアップして地図上におとし、さらに実際の事故現場を加えていくことで、事故に遭いやすい場所を確認することができます。

安全・安心マップは、3月中旬に完成し、区民ひろば池袋で配布します。どうぞご覧ください。



②ミニキッズセーフ in 区民ひろば

区民ひろばに16か所ある子育てひろばで、家庭内での事故予防の知識を楽しく学べるよう「ミニキッズセーフ」コーナーを設置しています。

お子さんが安全に暮らせる環境づくりのために大切にしたいことや、セーフティグッズなどの展示・紹介をしています。

区民ひろばに遊びにいらしたら是非ご覧になってください!!

「ミニキッズセーフ」のモデルである池袋保健所2階の「子ども事故予防センター」には、家の中で事故の起こりやすい場所をわかりやすく示してあるモデルルームが作られています。

興味のある方は池袋保健所にも、お出かけになってみてください。



お子さんが安全に暮らせる環境づくりのために・・・



作：金崎くーこ

区民ひろば サークル 紹介



区民ひろば 高南第一 高田コーラス



「楽しく歌って健康に」を合言葉に活動しています。声楽家の夏目張安先生の指導の下、しっかり呼吸し、発声することで美しい声が出せるようになります。

歌が好きな方、是非一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

活動日：毎月第2、4月曜日（午後1時から4時）
会費：2,500円（月額）

区民ひろば 高松 アロハ・ロケラニ



新しくスタートしたフラダンスサークル「アロハ・ロケラニ」は、ハワイ語で「こんにちは小さなピンクのバラ」という意味です。講師のプメハナ和（富岡）先生はチャーミングな方で、優しくていねいに熱血指導してくれます。

今がチャンス！夏に向かって、ハワイアンソングにのせて一緒に踊りましょう。アロハ！！

活動日：第1、3火曜日
（午後1時30分から2時30分）
会費：2,000円（月額）

区民ひろば 千早 カトレア



「健康体操」の一環として、小山とも子先生の指導の下、フラダンスを楽しんでいるサークルです。

気の合う仲間と一緒に、ウクレレの生伴奏で、体を動かすことが元気の秘訣です。みなさんも参加してみませんか。お待ちしております。

活動日：第2、4金曜日
（午後1時30分から3時30分）
会費：1,000円（入会金）
1,000円（月額）

詳しくは、各区民ひろばにお問い合わせください。

これが ひろばの イチオシ情報!



アクセスしやすく、
多彩な交流のできる
ひろば

区民ひろば西池袋

区民ひろば西池袋は、池袋駅西口から徒歩10分、池袋消防署隣の勤労福祉会館1階と2階にあります。

1階のいきいきひろばは、サークル活動、高齢者を対象とした事業や乳幼児親子との交流事業を実施しています。また、ロビーではお茶を飲みながら会話を楽しむことができます。

2階の子育てひろばには広い遊戯室があり、親子で思いやり身体を動かして遊ぶことができます。また、交流の場として季節事業などを実施しています。

アットホームな区民ひろば西池袋に、みなさんどうぞおいでください。



子育てひろば「運動会」



いきいきひろば
「サークル後のお茶タイム」

お待たせしました!! 4月にリニューアルオープンする区民ひろばです。

改修工事のため、一時移転もしくは休館していた区民ひろばが開館いたします。
リニューアルした区民ひろばに、みなさんどうぞおいでください。

区民ひろば南大塚（1階）
開館予定日：4月2日（月）
だれでもトイレが新設されます。

区民ひろば池袋本町
開館予定日：4月2日（月）
区民集会室が防音化され、授乳室が新設されます。

区民ひろばさくら第二
開館予定日：4月6日（金）
子育てひろばが1階から2階へ移動します。

また、各区民ひろばともバリアフリー機能を取り入れるなど、利用しやすくなりました。
今後とも区民ひろばをよろしくお願いいたします。

地域の絆に支えられた安全・安心を目指して

豊島区は、世界保健機関（WHO）が推進する世界認証制度「セーフコミュニティ」取得を目指しています。

平成24年2月2日（木）から2月4日（土）にかけて、セーフコミュニティアジア認証センターの審査員による、セーフコミュニティ認証取得に向けての本審査が行われました。

区民ひろばは、セーフコミュニティの拠点です。今回の審査では、区民ひろばの4か所及び、区内各所で重点テーマの取り組みに関するプレゼンテーションが行われました。



2月2日に行われた区民ひろば富士見台でのプレゼンテーションの様子をレポートします。

まず最初に、セーフコミュニティステーションとしての、区民ひろばの役割について、区民ひろば富士見台運営協議会 足立会長より説明がありました。



区民ひろばは、セーフコミュニティの取り組みの中で、ボトムアップの側面を担うものです。事業を通して人と人との絆を強め、何か困ったことがあったら気軽に相談できる場にならなければいけないと考えます。そのためにも区民ひろば富士見台運営協議会は、体制を充実するためにNPO法人化し、自主運営を目指します。

その後、「高齢者の安全」「認知症予防で街づくり」について、区の担当者によるプレゼンテーションが行われました。

プレゼンテーション後、審査員の方々は、区民ひろば富士見台で活動している「元気がさきの会」による太極拳演武や英会話サークル、シニアエアロビを見学しました。

最後に、「このような地域活動や施策・施設が充実している豊島区に住みたい」とのコメントを頂きました。



なお、審査最終日となる2月4日の講評会場で、高野区長は「セーフコミュニティの取り組みをきっかけに、これからも地域の力を結集して、他の自治体の手本となるような、素晴らしい豊島区を作っていくたい。」と決意を述べられました。

「ひろば」は
こんなに
楽しいゾ!

専門学校生による ひろば体験

なごやかカルチャー

区民ひろば
南池袋

毎月1回区民ひろば南池袋で行われている「なごやかカルチャー」。
お料理から工作まで、毎回内容は様々です。今回はプラスチック板を材料に、
キーホルダーなどを作る「楽しいプラバン」作りができるということで、早速
私たち学生がイベント体験取材へ行って参りました!

楽しい
プラバン



プラバンとは・・・?

プラスチック板に絵を描いてオーブントースターで加熱することで、自分だけのオリジナルキーホルダーを作ることができます。何が出来るかはアイデア次第。穴を2つ空ければボタンも作れます!



〈体験した学生の声〉

デザインを考えるのは楽しい!絵を描いて、色をぬって、カットして、加熱…、最後まで自分でやるのには集中力が要ります。
でも、作品が完成したときの達成感はずごい!
このキーホルダーは妹へのプレゼントにします!

区民ひろば南池袋
おすすめポイント!

- ✿子育て支援プログラム「なかよしひろば」(毎週水・木曜日)
中高齢者向けプログラム「なごやかカルチャー」(毎月一回)は一押しです。
 - ✿自主サークル活動では、水墨画やコーラス、さわやか体操など、文化や健康増進が盛んです。
- みなさんのご来館をお待ちしています!

うた & 喫茶

毎月1回区民ひろば高松主催事業「うた&喫茶」が、所長の司会と緑川さんの伴奏で行なわれます。
今回は、年明け初の集まりで、お正月や冬に関わりのある懐かしい唄をみなさんと一緒に歌わせていただきました。

参加者の声

こういった地域の活動のおかげで、毎日が自然と楽しくなります。そのため、うた&喫茶だけでなく、他のサークルにも参加しています。

脳の活性化や元気にも繋がるので、とても充実しています。

〈体験した学生の声〉

みなさんご自分が小学生の頃によく歌った唄を歌い、昔を思い出されていました。その一方で、歌集には、私達の知らない唄ばかりが載っており、「英語を勉強するのもいいけれど、日本の唄を知らなきゃ」と助言もいただきました。

大勢で歌うというのは本当に気持ちがいいものです。

私達も参加させて
いただきました!



ピアノ伴奏 緑川さん



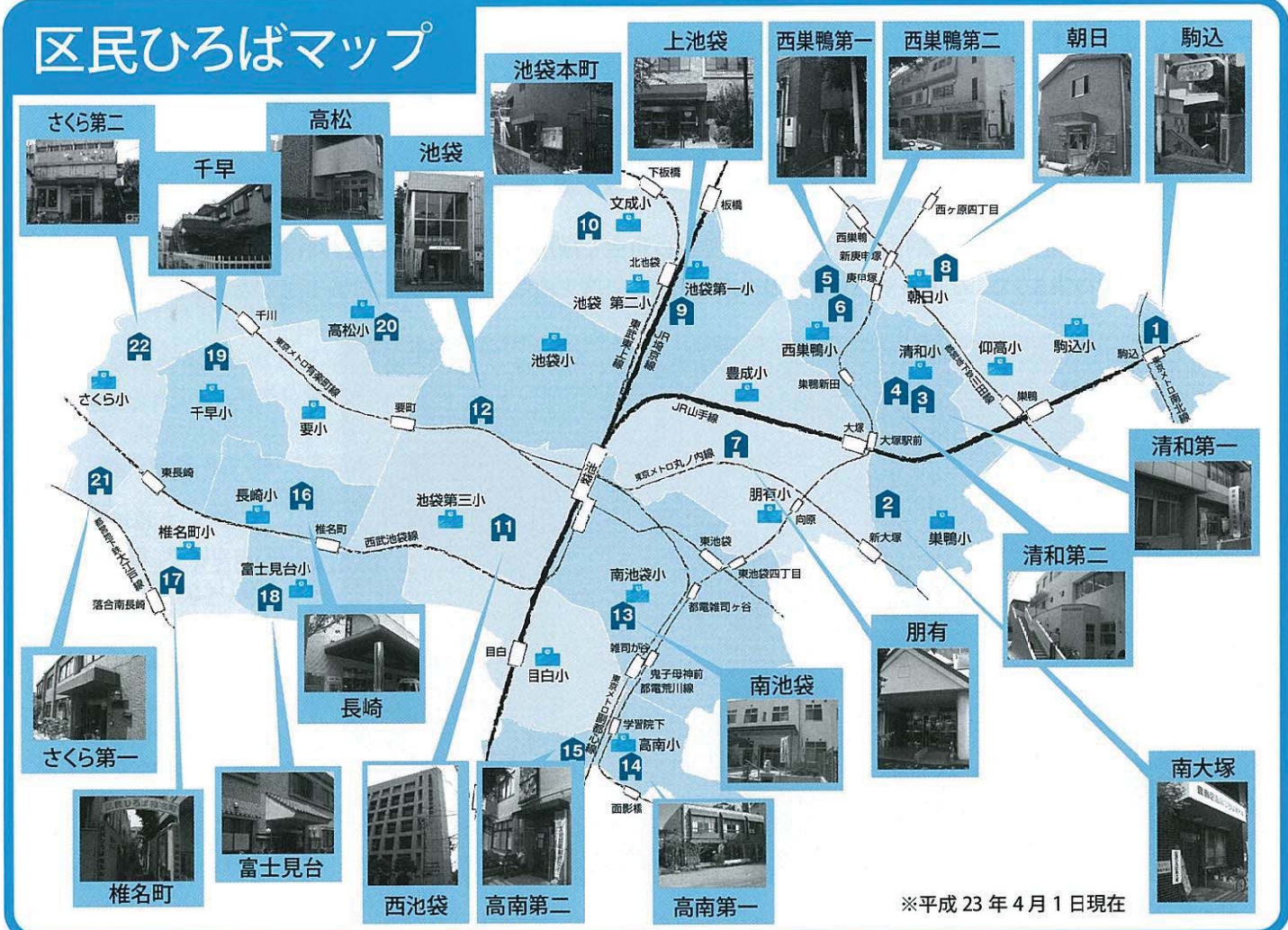
飲み物代実費50円

うた & 喫茶

この「うた & 喫茶」は年齢を問わず気軽に参加していただける、月1回の活動です。歌うだけでなく、お茶を飲みながら話し、お友達を作る場にもなります。ぜひ、参加して懐かしい唄を歌い、思い出を掘り起こしてはいかがでしょうか。

その他にも30程度のサークルがありますので、お気軽に足をお運びください。

区民ひろばマップ



※平成 23 年 4 月 1 日現在

●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧 (施設改修などにより、利用できない場合がありますので、各ひろばにお問い合わせ下さい。)

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | FAX 番号 | 施設名 | 所在地 | 電話番号 | FAX 番号 |
|--------------|---------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|
| 1 区民ひろば駒込 | 駒込 2-2-4 いきいき 子育て | 3917-9873 3915-1966 | 3917-9818 3915-2049 | 11 区民ひろば西池袋 | 西池袋 2-3-7-4 1F 2F | 3980-0088 3980-2300 | 3980-0089 3980-2324 |
| 2 区民ひろば南大塚 | 南大塚 2-3-6-1 1F 2F | 5976-4399 3946-7665 | 3946-7355 3946-7665 | 12 区民ひろば池袋 | 池袋 2-2-4-1-7 | 3982-9658 | 3982-9659 |
| 3 区民ひろば清和第一 | 巢鴨 3-1-5-2-0 | 5974-5464 | 5974-5465 | 13 区民ひろば南池袋 | 南池袋 3-5-1-2 | 3984-5896 | 3984-5897 |
| 4 区民ひろば清和第二 | 巢鴨 3-1-3-1-2 | 5961-5756 | 5961-5757 | 14 区民ひろば高産第一 | 高田 2-1-1-2 | 3988-8601 | 3988-8647 |
| 5 区民ひろば西巢鴨第一 | 西巢鴨 2-3-5-3 | 3918-4197 | 3918-4198 | 15 区民ひろば高産第二 | 高田 3-3-8-7 | 3987-6600 | 3987-6656 |
| 6 区民ひろば西巢鴨第二 | 西巢鴨 2-1-4-1-1 | 3915-2379 | 3915-2379 | 16 区民ひろば長崎 | 長崎 2-2-7-1-8 いきいき 子育て | 3554-4411 3554-1160 | 3554-4413 3554-1160 |
| 7 区民ひろば朋有 | 東池袋 2-3-8-1-0 1F 2F | 3971-0781 5396-1057 | 3971-0781 | 17 区民ひろば椎名町 | 南長崎 4-1-2-7 | 3950-3042 | 3950-3048 |
| 8 区民ひろば朝日 | 巢鴨 5-3-3-2-1 | 5974-0566 | 5974-0566 | 18 区民ひろば富士見台 | 南長崎 1-6-1 1F 2F | 3950-6871 3953-6376 | 3950-6872 3953-6394 |
| 9 区民ひろば上池袋 | 上池袋 3-1-3-5 1F 2F | 3576-6916 3576-6728 | 3576-6917 3576-6732 | 19 区民ひろば千早 | 要町 3-7-1-0 | 3959-2281 | 3959-2282 |
| 10 区民ひろば池袋本町 | 池袋本町 3-9-4 | 3986-0041 | 3986-0042 | 20 区民ひろば高松 | 高松 2-2-5-9 1F 2F | 3973-0032 3973-7420 | 3973-7440 |
| | | | | 21 区民ひろばさくら第一 | 南長崎 6-2-0-1-5 | 3950-8676 | 3950-8677 |
| | | | | 22 区民ひろばさくら第二 | 長崎 6-3-7-1-1 | 3958-8453 | 3958-8462 |

●ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
- クリエイター 宮部浩司 (五十音順 敬称略)

●ひろばニュース作成者 宮部浩司

去年、幼稚園のお父さんの会で結成した親父合唱団、その名も「ブルーツ」。園のお披露目では、黒スーツに蝶ネクタイでピシッと決めたパパ達の大合唱に、子どもたちもママたちも大興奮、熱狂のうちに幕を閉じました。さて、子どもが卒園してしまった今年とはいうと、やっぱりOBとして合唱の練習に参加しています。まじめに歌うって楽しいし、なにより仲間が集まるって最高。その後の一杯もね!

発行元
豊島区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋 2-60-3
グレイスロータリービル5階 ☎3981-1479
平成 24 年 3 月発行

編集・制作
学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
クリエイター 宮部浩司
印刷 有限会社オール印刷工業



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を
下記アドレスまでお寄せ下さい。
A0012002@city.toshima.lg.jp