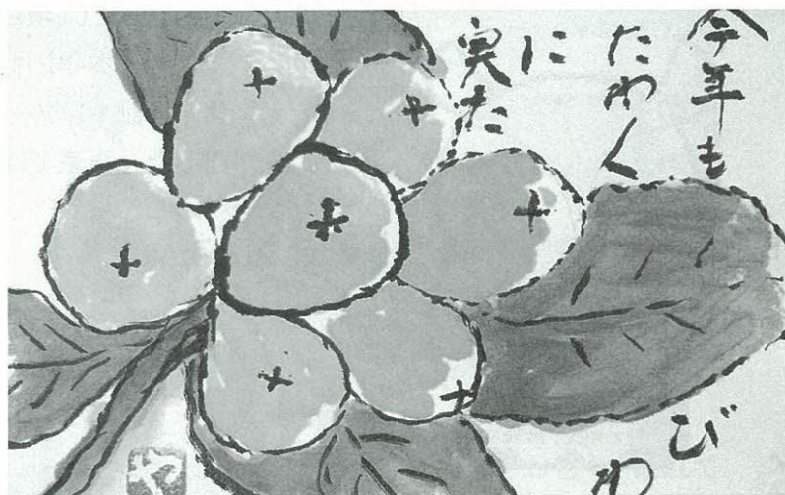


区民ひろばニュース



第10号



区民ひろば千早

作品提供：絵手紙教室

活動日：毎月第2、3木曜日 午後2時～3時30分

講師：岩崎 禮子氏

費用：500円(会費月額)

内容：毎回、始めに筆遣いの練習を行い、手首や指を柔らかくしてから始めます。季節の花や果物、また区民ひろば千早の畑で採れた旬の野菜などを題材に描いています。みなさんご一緒にいかがですか。

「区民ひろば」は、年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。ご利用にあたっては、個人登録または団体登録をする必要がありますので、お近くの「区民ひろば」で手続きをお願いいたします。

また、「区民ひろば」では、世代間の交流事業をはじめ、高齢者の方や乳幼児とその保護者の方などを対象とした様々な事業を行っています。地域の皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】午前9時～午後5時または午前10時～午後6時(※)

【休館日】日曜日、祝日、年末年始(※)(日曜日の休館日は施設によって異なります)

※開館時間、休館日等の詳細は、最終ページに記載している各「区民ひろば」にお問い合わせください。

EVENT INFORMATION

平成24年5月!!

東京初のセーフコミュニティ認証取得が決定!!

豊島区では、「安全・安心まちづくり」と「地域コミュニティ再生」の推進力として、平成22年2月にWHO（世界保健機関）協働センターが推進するセーフコミュニティ活動をスタートさせました。データ分析を踏まえ、「高齢者」「障害者」「児童虐待」「繁華街」「地震対策」など11項目の重点テーマを設定し、官民一体の取り組みを約2年間展開してきました。本年2月2日から4日にかけて、区民ひろばなどの会場でセーフコミュニティアジア認証センターの審査員による本審査を経て、5月8日に認証取得が正式に決まりました。東京では初、日本全国でも5都市目の認証となります。

今後も、セーフコミュニティの活動拠点となる区民ひろばを中心に、さまざまな事業を展開していきます。



地域区民ひろばは、セーフコミュニティの拠点です。このステッカーが目印です。



子育て世代向け交通安全教室の様子

区民ひろばでのセーフティプロモーション事業

- ・高齢者、子育て世代を対象とした交通安全教室
- ・高齢者向け認知症予防教室、転倒予防講座の実施
- ・安全・安心情報掲示板の設置
- ・子育てひろばでのミニキッズセーフの設置 など

詳細については、区ホームページや各区民ひろばの事業カレンダーでご確認ください。これからも地域の皆さんと共に、安全・安心に関する情報発信機能を充実していきます。

セーフコミュニティとは・・・

「けがや事故は、決して偶然の結果ではなく、原因を究明することで予防できる」という考えのもと、地域のコミュニティや絆を広げながら、生活の安全と健康の質を高めていくまちづくり活動のこと。



作：金崎く一こ

区民ひろば サークル 紹介



詳しくは、各区民ひろばにお問い合わせください。

区民ひろば 生け花サークル
清和第一 「ひいらぎ会」



「花をいけること。花を美しいと感じること。」をモットーに、八倉巻秋月先生の指導の下、四季おりの花を知り、楽しく学んでいます。みなさんも生け花を始めてみませんか。お待ちしております。

活動日：毎月第4火曜日（午前10時から正午）
会費：2,000円（月額）（花代を含む）

区民ひろば 1〜3歳児のリトミック&ママエアロ
西池袋 「親子でエアロ♪」



ママは、日頃の運動不足とストレス解消！
子どもは、リズムに合わせてダンスをおどり、疲れてお昼寝もバッチリ！
月1回の、エアロビクスインストラクター角田優子先生の指導で、楽しいひとときを過ごしています。現在、メンバーを募集しています。是非、親子で一緒に参加してみませんか。

活動日：毎月第4火曜日（午前11時から11時45分）
会費：500円（月額）（4か月分ごと前納）

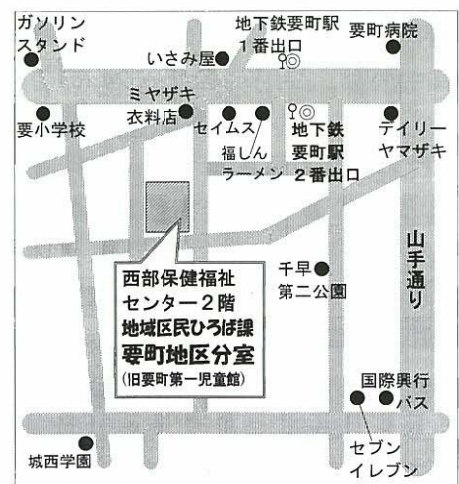
6月20日（水）新規オープン！！ 「地域区民ひろば課要町地区分室」 をよろしくお願ひします！！

平成24年3月末日まで、「要町第一児童館」として地域の皆さんに親しまれていた施設が、「地域区民ひろば課要町地区分室」として生まれ変わりました！

既存の区民ひろば同様、地域の身近なコミュニティの拠点として、また、セーフコミュニティの拠点として、みなさんが気軽に立ち寄れる場となるよう、地域の特性を活かしながらさまざまな事業を企画、実施します。

みなさんのお越しをお待ちしています！！

所在地：豊島区要町1-5-1（西部保健福祉センター2階）
電話番号：(3972) 6338



これが ひろばの イチオシ情報!

今回は、4月にリニューアルオープンした「区民ひろば南大塚(1階)」「区民ひろば池袋本町」「区民ひろばさくら第二」をご紹介します。



区民ひろば南大塚

玄関を入るとやわらかな黄色と白を基調とした壁とカウンターが目の前に広がります。

どなたでも楽に来館できるよう、玄関にはスロープとベンチを設置しました。また、トイレも全面リニューアルし、皆さまに気持ちよく利用して頂けるようになりました。

明るく、落ち着いた雰囲気に生まれ変わった区民ひろば南大塚に、どうぞお越しください。

明るくなった玄関ベンチでほっとひととき休憩ができます。



2階の広い子育てひろば ゆったりおままごとができます。

区民ひろばさくら第二

4月6日にリニューアルオープンしました。

子育て中の親子がゆっくりくつろげるよう、2階に乳幼児親子向けの広々とした「子育てひろば」を新しく設置しました。また、世代間交流のできる1階の「多目的室」もバリアフリーを取り入れ、どなたでも楽しく集えるよう工夫しました。

改修前から好評な「絵手紙を楽しみましょう」をはじめ、乳幼児親子向けプログラムも趣向を凝らして実施しますので、みなさんぜひお越しください。

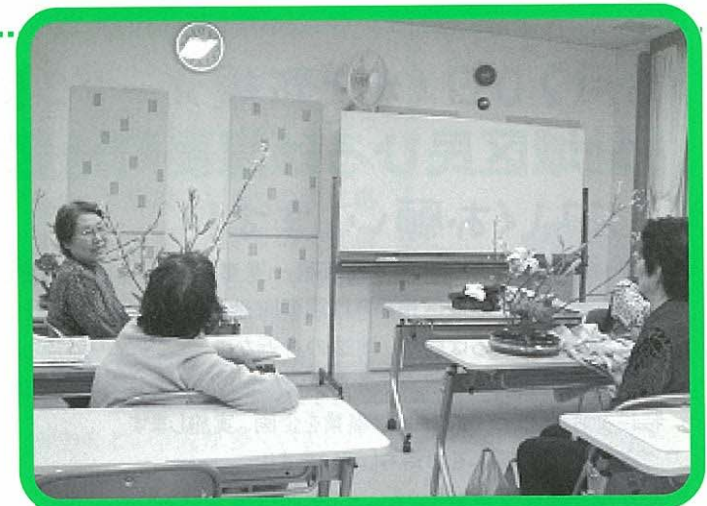
区民ひろば池袋本町

区民ひろば池袋本町は、サークル活動が活発です。

集会室は、より多くのサークルの皆さんが活動できるようパーテーションを設置し、「多目的ホール」と「多目的室」としました。区民集会室(有料)は、カラオケやコーラス、楽器の演奏などを気兼ねなく楽しんでいただけるよう「防音室」にしました。

1階には、子育て中の方にも気軽にご利用いただけるように「授乳室」を新設し、車いすの方でもご利用いただける「だれでもトイレ」も設置しました。

今後も、地域のコミュニティの拠点として、皆さんが集いやすい場となるよう様々な事業を実施していきます。ご来館をお待ちしています。



防音室を兼ねた区民集会室
生け花のサークルのあとの語らいのひとときです。

多くの方のお越しをお待ちしています！

区制施行80周年記念事業！！



①区民ひろば回遊音楽キャラバン

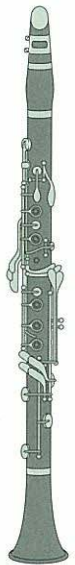
東京音楽大学の学生によるミニ音楽隊が区民ひろばを回遊します。

※参加費無料



各区民ひろばの回遊日程です。

区民ひろば名	開催日時	時間	演奏内容
区民ひろば西池袋	7月5日(木)	終了しました。	クラリネット
区民ひろば高南第二	8月2日(木)	午前10時30分～ 11時30分	チェロ
区民ひろばさくら第二	9月6日(木)		サクソ
区民ひろば上池袋	10月4日(木)		ヴァイオリン
地域区民ひろば課 要町地区分室	11月1日(木)		声楽
区民ひろば南大塚	12月6日(木)		金管
区民ひろば清和第二	1月17日(木)		打楽器
区民ひろば富士見台	2月7日(木)		弦楽
区民ひろば高松	3月7日(木)		フルート



②世代間交流「囲碁・将棋大会」

棋士九段と女流棋士による囲碁・将棋の初級者教室と、世代間交流大会を行います。

様々な世代の方と交流をし、囲碁・将棋の深い世界に触れてみませんか。

本大会には申し込み(先着順)が必要です。各区民ひろばで配布中のチラシ裏面の申込用紙でお申し込みください。

※参加費無料

「プロ棋士教室」

日時：7月1日(日)午前11時～午後2時

会場：区民ひろば西池袋

(「西池ワイワイまつり」で開催)

※終了しました。



「本大会」

日時：8月4日(土)午前10時～午後5時

会場：勤労福祉会館6階大会議室

対象：どなたでも



専門学校生による ひろば体験

「ひろば」は
こんなに
楽しいゾ!



きゅうりの苗づけ

区民ひろば
高南

都会で収穫の楽しみを味わうために「きゅうりの苗づけ」をしました。

区民ひろば高南運営協議会主催事業

日時：5月9日(水) 午前10時30分から



和やかなムードの中、運営協議会いきいき部会長中村さんのお話からスタート。苗づけの説明の後、植える位置決めのごじ引きが行われました。「オーナー」と書かれた名前入りの木札を一人ひとり渡された時には、恥ずかしそうにしながらも、参加者の皆さんからは笑顔が絶えませんでした。

終始笑顔

一人だとやらないけど、
こういう機会がある事が嬉しい。

皆さんの口から聞こえるのは...
成長が楽しみ!!
の一言に尽きます。



いきいき部会長

中村さん

はじめに、この「きゅうりの苗オーナー募集」はあまり人が集まらないだろうなと思っていました。しかし予想以上に多くの人に集まっただき、最後には定員オーバーになったぐらいです。皆さんに参加理由を聞いたところ、意外にも苗づけをしたことがなかったので一度経験してみたかったという人が多くいました。今からきゅうりの成長過程や7月の収穫の時期が楽しみです。

いきいき部会委員

斎藤さん

私は7月の収穫される時期をすごく楽しみにしています。というのも、実は私の家でもきゅうりを作っているからなんです。個人的には今日皆さんと一緒に苗づけしたきゅうりと、どちらが早く収穫または多く実るか、いまから成長が楽しみです。



LET'S イキイキ!

前半 筋力トレーニング

区民ひろば駒込推進員の伊東さんの指導の下、まずは椅子に座り、上半身・下半身の筋トレ!手・指から始まり、立ってトレーニングも行ないました。実際体験してみると結構大変…。しかし、朝からのストレッチは気持ちがスッキリし、ツボ押しなどで体もポカポカです。



後半 脳内トレーニング

まずは水分補給をして、チョコレートで頭を活性化!!
最初に前日の出来事を思い出し、感じたことなどを紙に書く作業を行ないます。その後、計算問題、間違い探し、音読をし、最後に暗記問題などを行ないました。私もタイムを計りながら、計算問題にチャレンジしましたが、周りの方が速く、つい本気になってしまいました。最後に手遊び勝負で勝った人にはチョコレートをプレゼント。皆さんチョコレートをもらってとっても嬉しそう!最後は「私は偉い!!」の合言葉を叫び、この日のLET'Sイキイキは幕を閉じました。



参加者の声を聞きました!!



加藤さん

私がお家がとても近くなるので、ここへ来れば皆に会えるので、来るのが楽しみです。

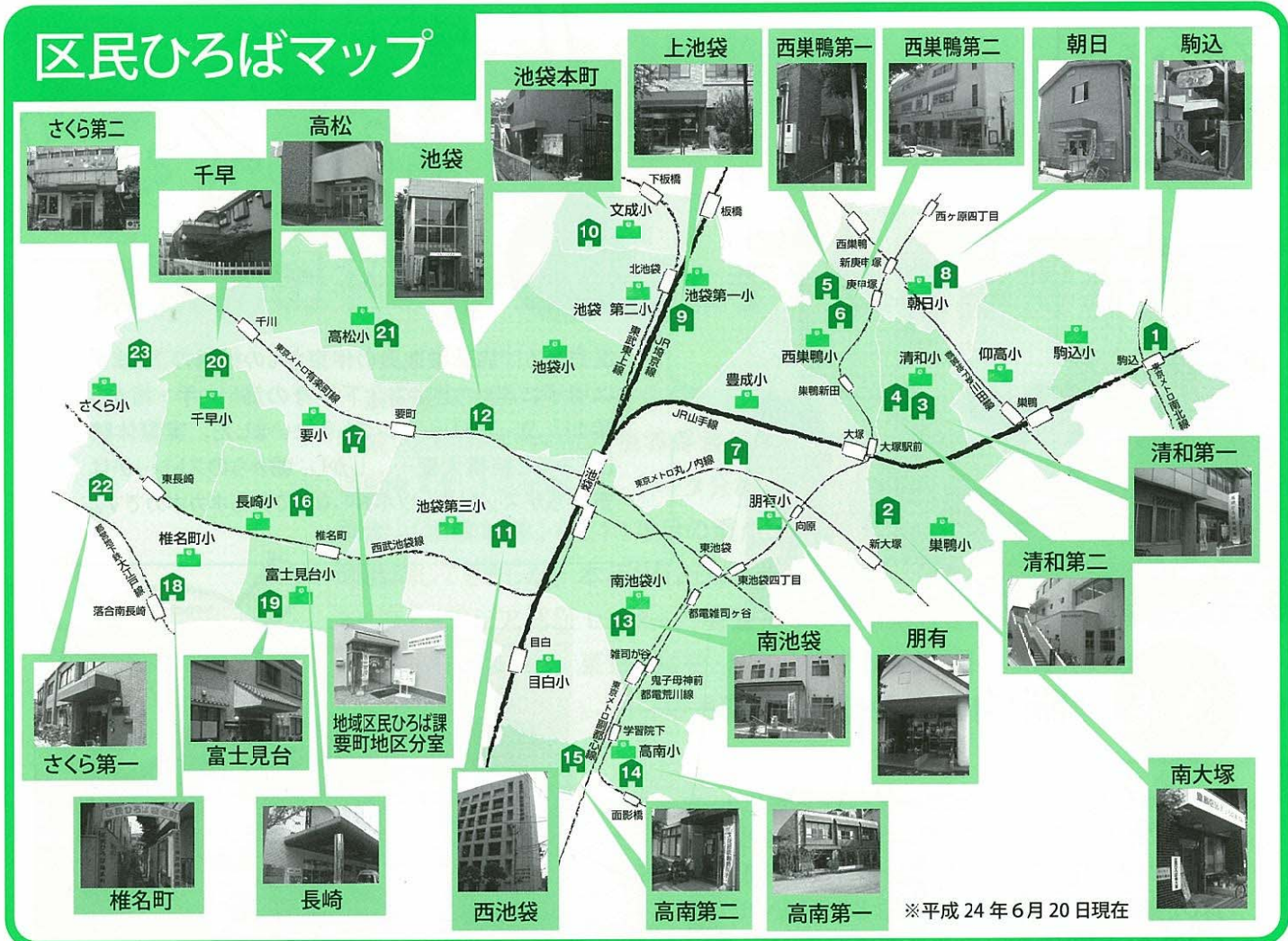
山下さん

本当に区民ひろばの方が優しいの。計算のタイムもどんどん良くなってきて嬉しい。毎日が幸せです。

LET'Sイキイキは3年目に突入!高齢者の方々のいきいきした生活を応援するため、体操・脳トレ・朗読等を行なっています。1年目は5、6人から始まり、口コミで人数が増え、今では20人以上来ることも!

- 毎月第1・3金曜日 午前10時30分から
 - 毎月第2・4金曜日 午後1時30分から
- 一緒に「LET'Sイキイキ」しませんか。

区民ひろばマップ



●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧 (施設改修などにより、利用できない場合がありますので、各ひろばにお問い合わせ下さい。)

施設名	所在地	電話番号	FAX 番号	施設名	所在地	電話番号	FAX 番号
1 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4	いきいき 子育て 3917-9873 3915-1966	3917-9818 3915-2049	11 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4	1F 3980-0088 2F 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば南大塚	南大塚 2-3 6-1	1F 5976-4399 2F 3946-7665	3946-7355 3946-7665	12 区民ひろば池袋	池袋 2-2 4-1 7	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば清和第一	巢鴨 3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	13 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5 1 2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第二	巢鴨 3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	14 区民ひろば高産第一	高田 2-1 1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば西巢鴨第一	西巢鴨 2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	15 区民ひろば高産第二	高田 3-3 8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巢鴨第二	西巢鴨 2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379	16 区民ひろば長崎	長崎 2-2 7-1 8	いきいき 子育て 3554-4411 3554-1160	3554-4413 3554-1160
7 区民ひろば朋有	東池袋 2-3 8-1 0	1F 3971-0781 2F 5396-1057	3971-0781	17 地域区民ひろば課要町地区分室	要町 1-5-1	3972-6338	3972-6338
8 区民ひろば朝日	巢鴨 5-3 3-2 1	5974-0566	5974-0566	18 区民ひろば椎名町	南長崎 4-1 2-7	1F 3950-3042 2F 3950-6871	3950-3048 3950-6872
9 区民ひろば上池袋	上池袋 3-1 3-5	1F 3576-6916 2F 3576-6728	3576-6917 3576-6732	19 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1	3953-6376	3953-6394
10 区民ひろば池袋本町	池袋本町 3-9-4	3986-0041	3986-0042	20 区民ひろば千早	要町 3-7-1 0	1F 3959-2281 2F 3973-0032	3959-2282 3959-2282
				21 区民ひろば高松	高松 2-2 5-9	3973-7420	3973-7440
				22 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677
				23 区民ひろばさくら第二	長崎 6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462

ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
- クリエイター 宮部浩司 (五十音順 敬称略)

ひろばニュース作成者 宮部浩司

都内に引っ越してきて10年以上になり、町会の活動にも楽しんで参加しています。ところが、地元の方がよく言われるのが「高齢化して人材がない」ということ。実際は、マンションが増えて、流入人口は増えています。以前、町会主催で地方から農家さんを選んで野菜市をやっていたら、「こんな素晴らしい地域はない!」と言って、わざわざ我がまちにマンションを買って引っ越していらした若夫婦もいます。だれでもウエルカムの開かれたマインドで、どんどん人を巻き込みながら楽しむこと。それが魅力的なまちづくりの第一歩だと思います。

発行元
豊島区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋 2-60-3
グレイスロータリービル庁舎 7階 ☎3981-1479
平成 24 年 7 月発行

編集・制作
学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
クリエイター 宮部浩司
印刷 神谷印刷株式会社



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を
下記アドレスまでお寄せ下さい。

A0012002@city.toshima.lg.jp