

区民ひろばニュース



第11号



区民ひろば池袋本町

作品提供：「趣味のひろば」

開催日：毎月1回（講師の都合の良い日を打ち合わせて）

講師：門島 由紀恵 氏

費用：実費

内容：各月ごとに手芸や体操、メイクなど幅広い内容で楽しめます。

※写真は5月の「フラワーアレンジメント」教室の作品です。

「区民ひろば」は、年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。ご利用にあたっては、個人登録または団体登録をする必要がありますので、お近くの「区民ひろば」で手続きをお願いいたします。

また、「区民ひろば」では、世代間の交流事業をはじめ、高齢者の方や乳幼児とその保護者の方などを対象とした様々な事業を行っています。地域の皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】午前9時～午後5時または午前10時～午後6時（※）

【休館日】日曜日、祝日、年末年始（※）（日曜日の休館日は施設によって異なります。）

※開館時間、休館日等の詳細は、最終ページに記載している各「区民ひろば」にお問い合わせください。

EVENT INFORMATION

①「囲碁を楽しもう！」

開催日時：毎月第1・第3月曜日
午後1時30分から3時30分

場 所：区民ひろば椎名町

区民ひろば椎名町では、今年の5月から初心者向けの囲碁教室を開いています。

「石のつながりは?」「アタリって何?」など、初めの一步から囲碁を覚えられます。年齢は問いません。参加費などはもちろん無料です。やってみたいと思ったその時がチャンス!今からでも遅くありません。ひろばへGO!GO!GO!



②「なごやか広場」

開催日時：毎月第1・2・3金曜日
午前10時から正午

場 所：区民ひろば上池袋

「なごやか広場」は、ひとり暮らしなどで、自宅にこもりがちな高齢者の方を対象としたプログラムです。椅子やボールを使った簡単なストレッチや、参加者同士の思い出語り、ピアノの伴奏に合わせて童謡や唱歌の歌唱、手づくりや頭の体操などを行い、みんなで一緒に楽しく健康に過ごしていただくことを目的としています。

10月19日(金)は午前11時から子育てひろばの「うんどうかい」に参加し、幼児と一緒に玉入れや紅白くす玉割りをします。

ぜひ一度、参加してみませんか?お待ちしております。



乳幼児親子との
交流も盛んです。



昨年の
「うんどうかい」の
様子



作：金崎く一こ

区民ひろば サークル 紹介

区民ひろば 楽器サークル 南大塚 「キーボードの会」

「楽器を鳴らしてみんな笑顔」をモットーに池本幸子先生の指導のもと、毎回楽しく楽器演奏をしています。楽器をとおして、会員の親睦も深まります。初心者の方にも丁寧に指導して下さるので、すぐに上達します。年数回の発表会もあり、現在発表会に向けて練習をしています。

見学も大歓迎です!!ぜひ一度お越しください。



毎回集中して練習しています!

活動日：毎月第1・第3水曜日
午前10時から11時30分
会費：2,500円(月額)

区民ひろば Hariti 南池袋 「はりていー」

雑司が谷に住むお母さんを中心に、新しくスタートしたサークルです。ちなみに、「Hariti」とはサンスクリット語で‘鬼子母神’という意味です。講師の先生をお招きして、月に一回お母さんのための講演会・手作りワークショップなどを開いたり、年に数回親子のための工作会などのワークショップを開いたりして、親子と地域との交流の場を作っています。

「Hariti はりていー」は、ひろば活動の新しい試みとしてこれからは楽しみなサークルです。



「ダンボールで汽車を作って走らせよう。」

活動日：月1～2回 不定期
会費：500円程度(実費)



詳しくは、各区民ひろばにお問い合わせください。

◆区民ひろば長崎の子育てひろばが2階に移転しました。

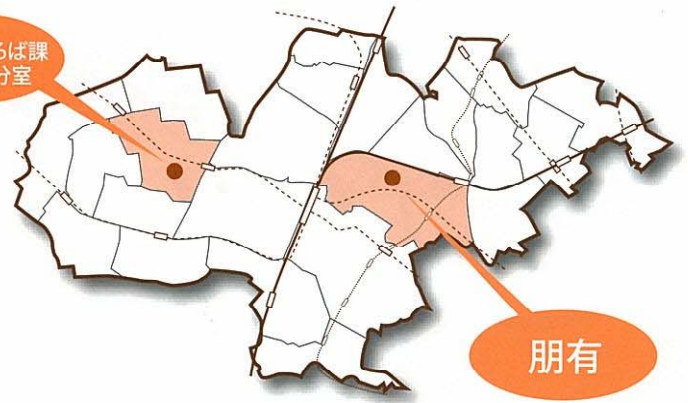
西部区民事務所の移転に伴い、区民ひろば長崎の子育てひろばが、9月から2階に移転しました。交流ロビーの一部分を改装して子育てひろばスペースを設置し、いきいきひろばに、乳幼児の可愛い声が響いています。

◆改修工事のお知らせ

大規模改修工事のため区民ひろば西巣鴨第一は、7月17日から平成25年 3月まで全館休館しています。事業等は、区民ひろば西巣鴨第二及び特別養護老人ホーム「菊かおる園」ケアハウス棟集会室、多目的室で実施しています。

これが ひろばの イチオシ情報!

地域区民ひろば課
要町地区分室



朋有

区民ひろば朋有

地域に広がるコミュニティの輪!!

区民ひろば朋有は、1階に高齢者在宅サービスセンター「東池袋豊寿園」、2階に中高生センター「ジャンプ東池袋」が同居し、それぞれの施設の利点を活かしながら、連携・協力し様々な事業を展開しています。

1階では、豊寿園スタッフ他による「朋有コンサート」を年6回実施したり、11月17日(土曜日)に開催される「朋有まつり」では、ひろば舞台発表、ジャンプ&豊寿園ライブ



2012/6/14

など3施設が趣向を凝らした内容でみなさんに楽しんでいただけます。2階の子育てひろばでは、近隣の帝京平成大学の学生さんが、毎週子どもたちと遊んでくれます。

また、4月から豊島区社会福祉協議会よりコミュニティソーシャルワーカー (CSW) が配置され、暮らしの中での困りごと、不安なことなどいつでも気軽に相談できます。

地域の顔と顔が繋がるコミュニティづくりを目指す「区民ひろば朋有」にあなたも遊びに来ませんか。

地域区民ひろば課 要町地区分室

6月にオープンした新しい施設で楽しく交流!!

2階全体がワンフロアで、広々、のびのびとした雰囲気の施設です。

交流ロビーでは、乳幼児のよちよち姿をみて高齢者に笑顔がこぼれ、その横で小学生が折り紙やゲームをのんびりしたり、ほのぼのとした交流が広がります。

またワンフロアのスペースを「いきいきひろば」「多目的ひろば」「交流ひろば」と3分割して利用し、高齢者の囲碁・将棋、自主サークル活動、乳幼児のお絵かきやぬり絵など、それぞれの目的に合わせた利用もできます。

交流事業「キッズクリエイティブ&シニア創作倶楽部」では、高齢者が乳幼児親子に折り紙を伝授したり、簡単工作を楽しんだり自然な交流がうまれています。新しいお友達を作りぜひお越しください。

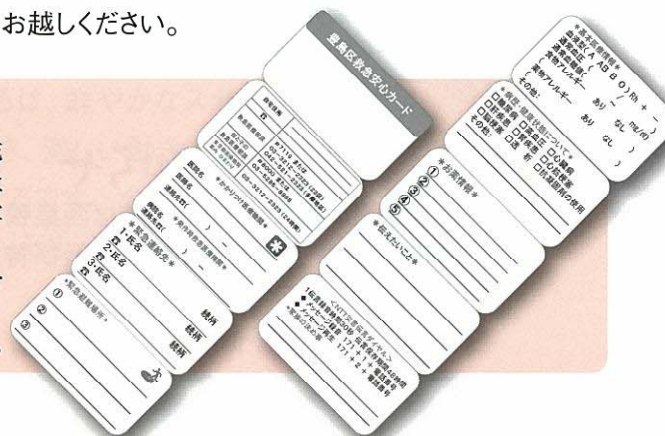


「救急安心カード」の作成サービス開始!!

区民ひろばはセーフコミュニティの拠点として、安全・安心に関する取り組みの充実が求められています。そこで、希望する方に緊急時や災害時の行動に役立つよう「救急安心カード」を作成し配布しています。内容は氏名、生年月日、性別、顔写真(任意)、住所、かかりつけ医療機関、病歴、服薬情報、緊急連絡先情報など。

希望する方は各区民ひろばにお申し出ください。申請書にご記入後、顔写真を撮ります。作成後、後日ひろばにてカードをお渡します。

※区民ひろば利用者及び一般の区民の方が対象です。



多くの方のお越しをお待ちしています！

区制施行80周年記念事業!!



①「区民ひろば回遊音楽キャラバン」

6月より毎月開催している回遊音楽キャラバンも現在5回の公演を終え、約800の方が参加しています。平成25年3月まで残すところ5回になりました。子ども達の豊かな心を育むひと時を一緒に過ごしませんか。



3回目の様子

※参加費無料です



各区民ひろばの回遊日程です。

区民ひろば名	電話	開催日時	時間	演奏内容
地域区民ひろば課 要町地区分室	3972-6338	11月1日(木)	午前10時30分～ 11時30分	声楽
区民ひろば南大塚	3946-7665	12月6日(木)		金管
区民ひろば清和第二	5961-5756	1月17日(木)		打楽器
区民ひろば富士見台	3953-6376	2月7日(木)		弦楽
区民ひろば高松	3973-0032	3月7日(木)		フルート

②8月21日(火)

「2012年夏休み親と子どものほのぼの朗読会」

朗読を通じて子どもの想像力を高め豊かな心を育てることを目的に元フジテレビアナウンサーの小林大輔氏を語り手に迎え朗読会を開催しました。当日は約250の方が参加し、真剣な表情で耳を傾けていました。今後は11月頃を目途に、区民ひろばで小林大輔氏による朗読教室を実施する予定です。興味のある方は是非ご参加ください。



朗読する小林大輔氏

③豊島区記憶の遺産事業

～「豊島の記憶」を未来へつなぎます～

豊島区にまつわる歴史や生活の記憶を語っていただく方々に、学生がインタビューし、撮影します。

平成25年1月中旬以降に、各区民ひろばで上映会を実施します。またインターネット上での配信も予定しております。



「ひろば」は
こんなに
楽しいゾ!

専門学校生による ひろば体験

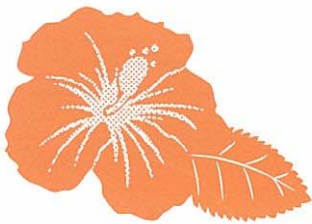


区民ひろば
長崎

フラダンス

すみれ会

健康体操の一環としてハワイの素敵な音楽を練習しております。



サークル紹介

サークル名：すみれ会
内容：フラダンス
講師：小山とも子先生
会費：月謝 2000 円
日時：毎月第1、2木曜日
午後1時～3時



ただ今メンバー
募集中です!
ご興味のある方
は、いらっしゃっ
てくださいね!



講師 小山とも子さん



私自身は「ハワイが好き!」という気持ちで、フラダンスを始め
るきっかけになりました。

チームワークが大切なフラダンスでは、すみれ会の皆さんの
仲の良さが生きています。

フラダンスの良いところは、鮮やかなスカートをはいてファッ
ションを楽しむこともでき、激しい動きではないので、健康体
操のひとつにもなるところです。また、フラダンスには年代別
の美しさもあるので、ずっと楽しむことができます。

実際に体験しました!



普段は手を上にあげたり、腰を動かす機会が少ないので、健康にもよさそう!と感じました。皆さんの仲も良いので、楽しく続けられるサークルだな、と思いました。(酒井)

ゆっくりなテンポなので、簡単そうに見えましたが、手と足の動きを合わせるのに、私は苦戦しました。しかし、すみれ会の皆さんの和やかなムードのおかげで、初めての私も、フラダンスを楽しめました。(田川)



すみれ会の皆さんにインタビュー



Q. 皆さんおいくつですか?

A. 大体70歳位です。

Q. 月にどのくらい練習していますか?

A. 月に2~3回位で、時には自主的に練習もしています。

Q. フラを始めたきっかけは何ですか?

A. 健康のためや、友達を作るためです。

Q. 踊る際に工夫していることはありますか?

A. 講師の小山さんの動きを真似たり、ポーズ表で振りの意味を見ながら覚えています。

Q. どんな効果がありますか?

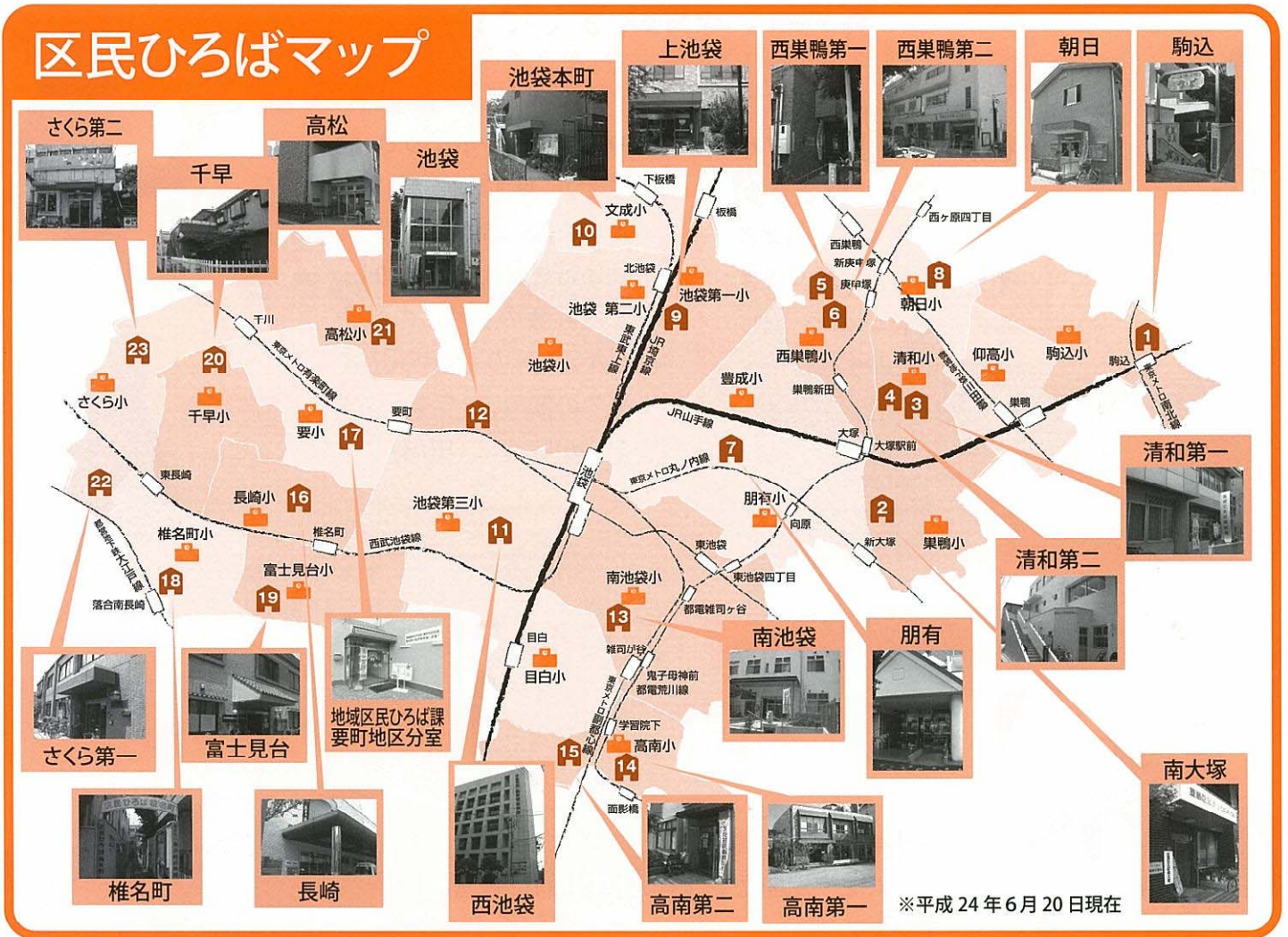
A. フラダンスを通じて、お互いに刺激し合うことができ、考え方も前向きになります。また、舞台発表などを経験することで、自分に自信がつけました。それらが日々の「生き甲斐」に繋がっています。

Q. 目標はありますか?

A. 現在10名のメンバーを15名に増やしたいです。レッスンの回数を増やし、いつまでも皆で楽しく踊りたいです。



区民ひろばマップ



※平成 24 年 6 月 20 日現在

●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧 (施設改修などにより、利用できない場合がありますので、各ひろばにお問い合わせ下さい。)

施設名	所在地	電話番号	FAX 番号	施設名	所在地	電話番号	FAX 番号		
1 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4	いきいき	3917-9873	3917-9818	11 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4	1F	3980-0088	3980-0089
		子育て	3915-1966	3915-2049			2F	3980-2300	3980-2324
2 区民ひろば南大塚	南大塚 2-3 6-1	1F	5976-4399	3946-7355	12 区民ひろば池袋	池袋 2-2 4-1 7	3982-9658	3982-9659	
		2F	3946-7665	3946-7665	13 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5-1 2	3984-5896	3984-5897	
3 区民ひろば清和第一	巣鴨 3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	14 区民ひろば高南第一	高田 2-1 1-2	3988-8601	3988-8647		
4 区民ひろば清和第二	巣鴨 3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	15 区民ひろば高南第二	高田 3-3 8-7	3987-6600	3987-6656		
5 区民ひろば西巣鴨第一	西巣鴨 2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	16 区民ひろば長崎	長崎 2-2 7-18	いきいき	3554-4411	3554-4413	
6 区民ひろば西巣鴨第二	西巣鴨 2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379			子育て	3554-1160	3554-1160	
7 区民ひろば朋有	東池袋 2 3 8 1 0	3971-0781	3971 0781	17 地域区民ひろば課要町地区分室	要町 1-5-1	3972-6338	3972-6338		
8 区民ひろば朝日	巣鴨 5-3 3-2 1	1F	5974-0566	5974-0566	18 区民ひろば椎名町	南長崎 4-1 2-7	3950-3042	3950-3048	
		2F	5396-1057	3971 0781	19 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1	1F	3950-6871	3950-6872
9 区民ひろば上池袋	上池袋 3-1 3-5	1F	3576-6916	3576-6917			2F	3953-6376	3953-6394
		2F	3576-6728	3576-6732	20 区民ひろば千早	要町 3-7-1 0	3959-2281	3959-2282	
10 区民ひろば池袋本町	池袋本町 3-9-4	1F	3986-0041	3986-0042	21 区民ひろば高松	高松 2-2 5-9	3973-0032	3973-7440	
		2F	3986-0041	3986-0042	2F	3973-7420	3973-7440		
11 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4	1F	3980-0088	3980-0089	22 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677	
		2F	3980-2300	3980-2324	23 区民ひろばさくら第二	長崎 6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462	

ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
- クリエイター 宮部浩司 (五十音順 敬称略)

ひろばニュース作成者 宮部浩司

夏の終わりに、我が家の向こう両隣約 20 軒ほどの範囲の地区で、全住民に参加を呼びかけた飲み会が行われました。その名も「ちろりん村納涼祭」。年に一回、こうして路地の空き地に机を並べて、みんなで食べ物を持ち寄り、サンマを焼いて、おいしい生ビールを酌み交わします。都市の生活では、近所の方とふだん挨拶はするものの、その人の人柄まではなかなか触れることはありませんから、こうして世代を問わず心ゆくまで話ができるのは、本当に貴重な機会です。なによりもお年寄りが楽しそう。ずっと続けていきたいイベントです。

発行元
豊島区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋 2-60-3
グレイスロータリービル庁舎 7 階 ☎3981-1479
平成 24 年 10 月発行

編集・制作
学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
クリエイター 宮部浩司
印刷 神谷印刷株式会社



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を
下記アドレスまでお寄せ下さい。

A0012002@city.toshima.lg.jp