

# 区民ひろばニュース



第17号



## 区民ひろば高南第一

四季折々の花と芝生の庭がある「区民ひろば高南第一」。  
みんなで育てて、収穫したキュウリやジャガイモは天下一品です！  
また、太陽の下でのんびり行うクローカーゴルフでは皆の元気な  
笑い声が響いています。  
「スマートひろば高南（運営協議会）」を中心に、楽しさあふれる  
事業と、世代を超えた賑わいがある集いの場へ、  
ぜひご来館ください。



▲立派なキュウリができました

採れたてキュウリは  
パリパリだよ！  
ジャガイモはカレー  
に変身しました！



高南のこなちゃん



▲青々と育った苗から  
採れたジャガイモ



「区民ひろば」は、年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。ご利用にあたっては、個人登録または団体登録をする必要がありますので、お近くの「区民ひろば」で手続きをお願いいたします。

また、「区民ひろば」では、世代間の交流事業をはじめ、高齢者の方や乳幼児とその保護者の方などを対象とした様々な事業を行っています。地域の皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】午前9時～午後5時または午前10時～午後6時（※）

【休館日】日曜日、祝日、年末年始（※）（日曜日の休館日は施設によって異なります。）

※開館時間、休館日等の詳細は、最終ページに記載している各「区民ひろば」にお問い合わせください。

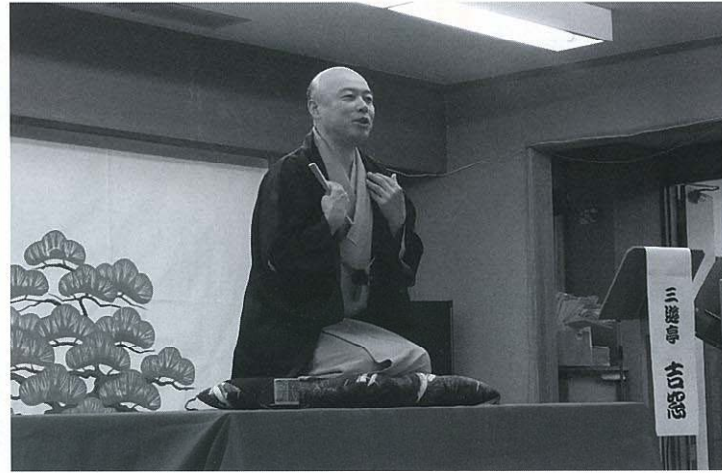
# EVENT INFORMATION

## 「吉窓師匠の落語 獅子の涙」

**開催日時：平成26年4月23日(水)**  
**午後1時30分～3時30分**  
**場 所：区民ひろば千早**

区民ひろば千早を運営する、NPO法人はばたけ千早の通常総会後に開催するイベントです。

豊島区の伝統芸能である長崎獅子舞を題材にした創作落語「獅子の涙」をお楽しみいただきます。1月に開催した区民ひろば千早の新春の集いで、次世代への継承を願い長崎獅子舞を実際にご覧いただきました。その第2弾として開催します。みなさん、どうぞお越しください。



豊島区在住の三遊亭吉窓師匠による落語です。(昨年の様子です。)

## 「ぷくぷくタイム」

**開催日時：毎月金曜日(月2～3回) 午前11時～11時45分**  
**平成26年4月25日(金)の紹介です!!**  
**場 所：区民ひろば上池袋**



ポッポー!!  
昨年の電車ごっこの様子です。

「ぷくぷくタイム」は、1歳から入園前の幼児さんと保護者の方を対象にした親子プログラムです。今回は、そよそよと泳ぐこいのぼりの下で、電車ごっこを楽しもう!を合言葉に、みんなで大きなこいのぼりを作ります。電車にもうろこをつけて“こいのぼり号”を作ったら、お母さんに押しってもらって出発進行!!

「早く乗りたいなあ〜!」 みなさん遊びに来てくださいね。



作：金崎くーこ

# 区民ひろば サークル 紹介



## 区民ひろば椎名町 各サークルメンバー募集中!!

みんな楽しく参加しています。  
いつでも見学OKです。  
お待ちしております。

## 区民ひろば 椎名町 「スイートピーの会」

健康フラ体操も兼ねたフラダンスサークルです。講師の小山とも子先生のご指導で、心も体もリフレッシュできます。月2回、鮮やかな衣装で踊りませんか。



活動日：第1・3火曜日 午後1時30分～2時30分  
会費：1か月1,000円

## 区民ひろば 椎名町 「編あみ会」

先生方の作品を見本にしたり、各自好きなものを教えていただく編み物サークルです。3名の講師(赤星喜美江先生・鈴木昌香先生・若平まり子先生)の方々のご指導のもと、和気あいあいと活動しています。



活動日：第2・4水曜日 午前10時～正午  
会費：1か月1,000円

## 区民ひろば 椎名町 「のびのび筋力」

渡辺奈々子先生のご指導のもと、みんなで仲良く楽しく筋力体操を行なっています。どなたでも、無理なくお楽しみいただける体操です。



活動日：第1・3金曜日 午後2時～3時  
会費：1か月1,000円

## 区民ひろば 清和第二 「英語deリズムング」

昨年4月に、「何にでも興味を持つ乳幼児期の脳と身体に、英語と音楽のシャワーを浴びせてあげましょう」というコンセプトのもとに始まった、英語+親子リトミックのサークルです。米国生まれ英国育ちの小林先生が呼びかけると、ママたちが元気な英語で答えます。リトミックの砂川先生がピアノを弾くと、まずスキップを始めるのもママたちです。元気なママたちと一緒に、子どもたちも楽しく動き始めます。

1クラスで始まり、今は2クラスになりました。次年度はもっと仲間が増えそうです。



リズムに合わせてスキップ♪

活動日：第1・3火曜日  
1歳児クラス 午前10時20分～11時5分  
2歳児クラス 午前11時15分～正午  
会費：1回500円

# これが ひろばの イチオシ情報!



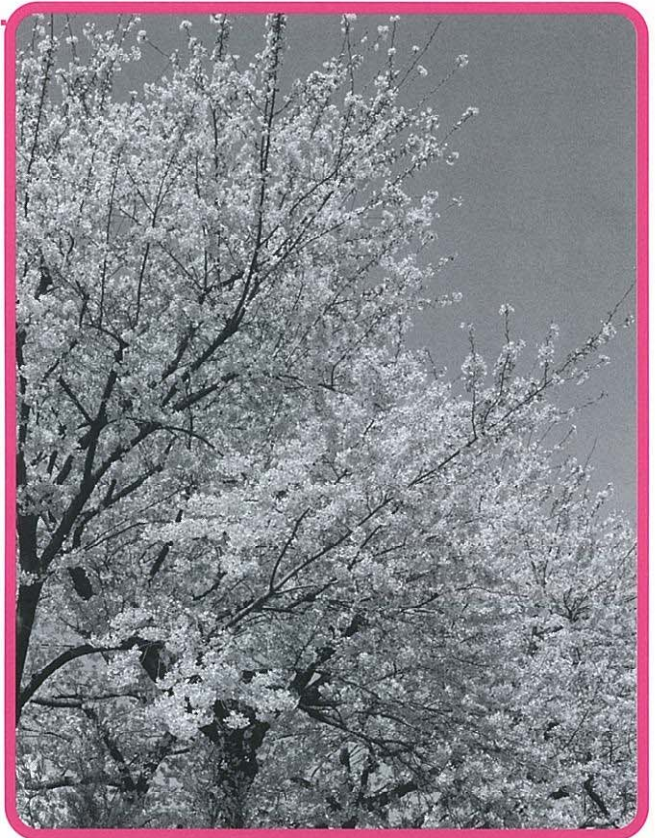
## 桜がきれいな区民ひろば

春です!!

桜を愛でながら、区民ひろばで  
ひとやすみしていきませんか?

春の訪れとともに、区民ひろばへ行くまでの道のりにも、毎年きれいに桜が咲いています。いくつかご紹介いたしますが、他にも区民ひろばの周辺には桜がたくさん咲いています。

お花見がてら、お散歩をしてはいかがでしょうか。



### ✿ 区民ひろば駒込周辺

駒込周辺は、染井吉野桜発祥の地です。駒込駅から区民ひろばへおいでの際は、駅前の染井吉野桜記念公園の美しい桜を、ぜひ、ご堪能ください。

### ✿ 区民ひろば南大塚周辺

西巣鴨中学校前付近の南大塚三丁目桜並木通りの桜並木は、格別の美しさです。東池袋あたりから区民ひろばへおいでの際は、ぜひ、桜並木のお散歩コースを取り入れてみてください。

### ✿ 区民ひろば西巣鴨第一前

区民ひろば前の西巣鴨二丁目公園には、大きな桜の木があります。区民ひろばにしながら、満開の桜が楽しめます。お花見気分遊びにいらしてください。

### ✿ 区民ひろばさくら第二、区民ひろば千早周辺

千川駅から、千川通りを横切って区民ひろばへ・・・その途中、明豊中学校まえから南長崎六丁目方面へ行く際には、ぜひ八重桜の濃いピンク色の花をお楽しみになってください。

### ✿ 区民ひろば南池袋周辺

雑司ヶ谷界隈、荘厳で美しい法明寺の桜を眺めながら、区民ひろばへ。区民ひろばでも、可憐なお花がたくさんのでお迎えします。

✿場所等の詳細は、各区民ひろばへお問い合わせ下さい。

# ●平成25年度区民ひろば交歓会を開催しました!!



平成26年2月16日(日)

午前11時～正午「講演会」／午後1時～3時「運営協議会&NPO法人 企画自慢」

会場：豊島区民センター

毎年恒例の、各区民ひろば運営協議会とNPO法人の企画自慢を中心とした「区民ひろば交歓会」が大盛況のもと終了しました。

今年は、午前中に地域活動の活性化をテーマとした講演会を行い、区民ひろばでご活躍のみなさんをはじめとした多くの方にご来場いただきました。

また、午後の「企画自慢」では、各区民ひろばごとに設けられたブースで、多くの方々に楽しんでいただきました。

これからも、各運営協議会、各NPO法人のみなさんのご活躍を、区民ひろばニュースでもご紹介していきます。どうぞお楽しみに!!



講演会協力：

- ・(株) 三菱総合研究所
- ・プラチナ社会研究センター
- ・立教セカンドステージ大学



# ●区民ひろば回遊音楽キャラバン

大好評につき、平成26年度も区民ひろば回遊音楽キャラバンを実施します！ 東京音楽大学のミニ音楽隊が区民ひろば9か所を回遊し、子どもたちに楽しい音楽を提供します。声楽、弦楽器、金管から打楽器まで演奏楽器は様々です。皆様のご来場をお待ちしております。

平成26年度実施予定日時

	日時	会場
1	5月14日(水)10:30～	区民ひろば池袋
2	6月 4日(水)10:30～	区民ひろば高南第二
3	7月 2日(水)10:30～	区民ひろば富士見台
4	10月8日(水)10:30～	区民ひろば仰高
5	11月5日(水)10:30～	区民ひろば西池袋
6	12月3日(水)10:30～	区民ひろば椎名町
7	1月14日(水)10:30～	区民ひろば池袋本町
8	2月 4日(水)10:30～	区民ひろば駒込
9	3月 4日(水)10:30～	区民ひろば高松



平成26年度も  
またまた実施します!

# ●区民ひろば富士見台リニューアルオープン!

改修工事の為、一時移転していた区民ひろば富士見台が4月1日(火)より開館いたします。改修工事によって内階段を設置し、様々な世代が利用しやすい施設に変わりました。スタッフ一同心よりお待ちしております。ぜひ、区民ひろば富士見台にお越しください。

**区民ひろば富士見台リニューアルオープニングセレモニー**

**日時：4月5日(土) 午前10時30分から**

「ひろば」は  
こんなに  
楽しいゾ!

# 専門学校生による ひろば体験

毎月 第3水曜日  
午後1時30分～2時30分

私達が取材しました!!



日本外国語専門学校  
藤本雄大 井上美和

## 区民ひろば 仰高

### <はじめに>

おばあちゃんの前原宿で有名な巣鴨駅から歩いて8分、道路を挟んだ住宅街を

歩くと去年の11月に開設したばかりの区民ひろば仰高があります。中に入るとすぐに小さな子どもたちの笑顔と元気な声があちらこちら。私たちも思わず頬が緩んでしまいました。

さて、今回私たちが取材する活動は「はじめての日本舞踊」3～5歳児の親子が対象で、今回で3回目とのことです。

# 初めての日本舞踊

### <日本舞踊について>

日本舞踊とは文字通り日本の踊りです。日本の踊りというそれぞれの地域にある民族的なもの、あるいは盆踊りのようなものがあります。しかし、ここで言う日本舞踊とはあくまでも舞台上で上演することを目的とした一個の舞台芸術です。(日本舞踊協会)

アンパンマン体操  
で準備運動♪



浴衣に着替えて・・・

準備完了!



### <講師の藤間先生より>

「日本舞踊」の母体は「歌舞伎や能楽」です。それぞれには女性と男性のイメージがあると思われます。以前はそのような踊りをしつけのために子供(多くは女性)に習わせることが多かったそうです。

しかし、西洋の文化が馴染んでいる昨今では、あまりポピュラーではなくなりました。それは、公立の小中学校の体育の授業にダンスを必修化するというニュースによるものかも知れません。そして、日本舞踊は頭で覚えるのではなく、身体で覚えるもので、小さいお子さんにも日本の文化である舞踊を提供できたらとのことでした。

# 生徒も挑戦!

## <参加した人の声>

「はじめてだけど楽しくできた。」「前に踊ったことがあったから、やりやすかった。」など、それぞれに素直で元気な答えが返ってきました。

お母さん方もゆくゆくは区民ひろばで発表会など、お披露目できる場を設けてもらえるといいですね～、と語っていました。

## <取材してみよう>

今回の取材を体験して、やはり地域の社会的交流の大切さを実感しました。先日の新聞記事で「少子高齢化に伴い年末年始に一人で過ごすお年寄りが増えている。」という残念なニュースがありました。このような社会だからこそ、区民ひろばのような交流の場を多くの方に知ってもらえればと思います。そして、今回あらためて私たちが取材をする目的を実感させられました。少しでもそのような活動に協力できることを嬉しく思います。

## <区民ひろば仰高について>

区民ひろば仰高は昨年の11月に開設されたばかりです。この場所を利用する人は、「赤ちゃんからお年寄り」の方まで、幅広い世代の人が利用しています。（昨年の12月末時点で2600名の利用がありました）そして仰高の特徴は1フロアに「子育てひろば」、高齢者の方の「いきいきひろば」、そして、さまざまな世代の方が集う「交流ひろば」があり、地域の相互交流が活発に行われています。

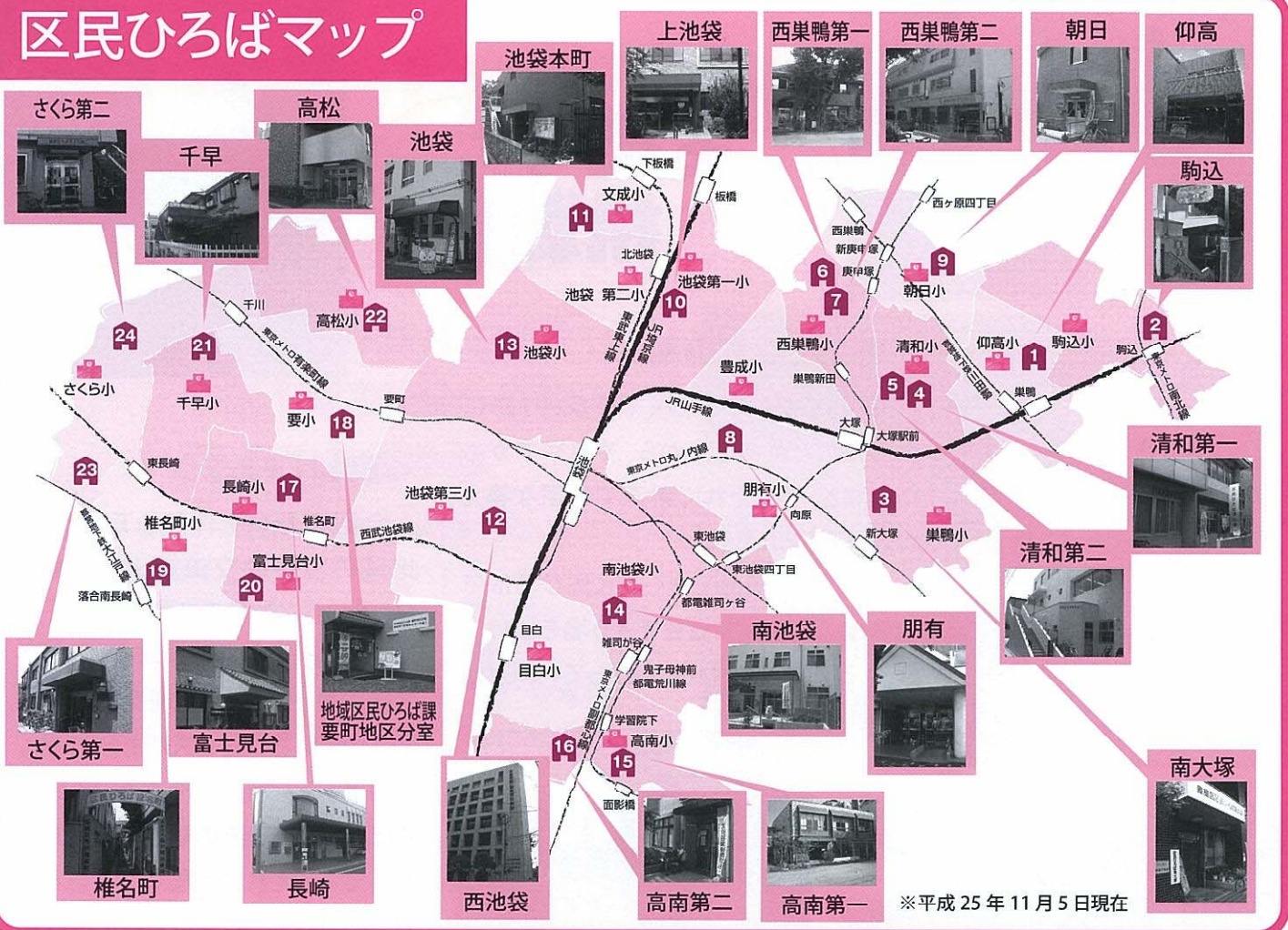
## <日本舞踊を体験して>

初めての体験でしたので、難しさや戸惑いを感じながらでしたが、体験していくうちに楽しめました。そのなかで、日本舞踊の独特の動きが面白く、三味線の音色も慣れてくると心地よく踊ることができます。次にこのような機会があれば、ぜひ浴衣や着物で習いたいです。

また、普段は小さなお子さんと触れ合う機会がないので少し緊張しましたが、みんなの元気な姿や踊る時の楽しそうな笑顔、時折見せる真剣な表情はやはり、日本文化に対して日本人としてのアイデンティティが組み込まれているのではないかと感じました。

ご協力ありがとうございました!

# 区民ひろばマップ



※平成 25 年 11 月 5 日現在

## ●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧 (施設改修などにより、利用できない場合がありますので、各ひろばにお問い合わせ下さい。)

施設名	所在地	電話番号	FAX 番号	施設名	所在地	電話番号	FAX 番号
1 区民ひろば仰高	豊島区駒込 4-1 2-3	5907-3471	5907-3472	12 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4	3980-0088 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4	いきいき 子育て 3917-9873 3915-1966	3917-9818 3915-2049	13 区民ひろば池袋	池袋 4-2 1-1 0	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば南大塚	南大塚 2-3 6-1	1F 5976-4399 2F 3946-7665	3946-7355 3946-7665	14 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5-1 2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第一	巣鴨 3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	15 区民ひろば高南第一	高田 2-1 1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば清和第二	巣鴨 3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	16 区民ひろば高南第二	高田 3-3 8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巣鴨第一	西巣鴨 2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	17 区民ひろば長崎	長崎 2-2 7-18	3554-4411	3554-4413
7 区民ひろば西巣鴨第二	西巣鴨 2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379	18 地域区民ひろば課要町地区分室	要町 1-5-1	3972-6338	3972-6338
8 区民ひろば朋有	東池袋 2-3 8-1 0	1F 3971-0781 2F 5396-1057	3971-0781	19 区民ひろば椎名町	南長崎 4-12-7	3950-3042	3950-3048
9 区民ひろば朝日	巣鴨 5-3 3-2 1	5974-0566	5974-0566	20 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1	1F 3950-6871 ※2 2F 3953-6376	3950-6872 3953-6394
10 区民ひろば上池袋	上池袋 3-1 3-5	1F 3576-6916 ※1 2F 3576-6728	3576-6917 3576-6732	21 区民ひろば千早	要町 3-7-1 0	3959-2281	3959-2282
11 区民ひろば池袋本町	池袋本町 3-9-4	3986-0041	3986-0042	22 区民ひろば高松	高松 2-2 5-9	1F 3973-0032 2F 3973-7420	3973-7440
				23 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677
				24 区民ひろばさくら第二	長崎 6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462

※1 区民ひろば上池袋は仮移転中です ※2 区民ひろば富士見台は仮移転中です。

### ○ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
- クリエイター 宮部浩司 (五十音順 敬称略)

### ○ひろばニュース作成者 宮部浩司

「黒子のバスケ」という漫画の影響で、小3の次男がバスケットボールを始めました。子どもがスポーツチームに入ると、土日も親が手伝いやら何やらにかり出されるので、「やれやれ」なんて思いながら、今年度最後の大会を見に行きました。ハーフタイムの低学年同士の試合に出てきました、わが息子。でも、行ったりしているだけで、ちっともボールに触れずじまい。「おい、ファール取られてもいいからボール取りに行けよ! パスコースなんか探さずに自分でドリブルしろ!」あれっ? いつのまにか熱くなっている親ばかです。

**発行元**  
豊島区民部地域区民ひろば課  
東京都豊島区東池袋 2-60-3  
グレイスロータリービル庁舎 7階 ☎3981-1479  
平成 26 年 3 月発行

**編集・制作**  
学校法人日本外国語専門学校 広報サークル  
クリエイター 宮部浩司  
**印刷** 神谷印刷株式会社



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を  
下記アドレスまでお寄せ下さい。

A0012002@city.toshima.lg.jp