

区民ひろば

第18号

豊島区

ニュース



▲世代を越えてのコミュニケーションに欠かせない「内階段」



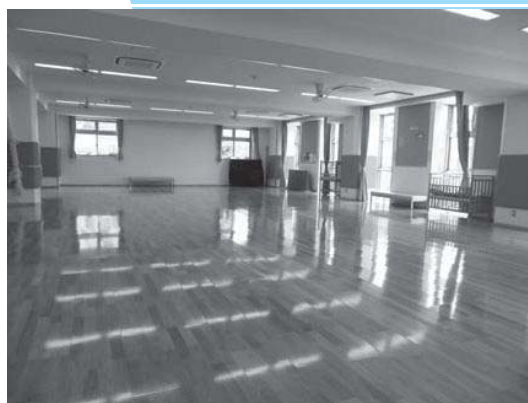
◀スクリーン付ステージも
ひとときわたく
「いきいきひろば」



▶ゆったりのんびり、
くつろぎの
「フリースペース」

区民ひろば富士見台

リニューアルした区民ひろば
富士見台に是非お越しください！
改修工事によって内階段を設置
し様々な世代が利用しやすい
施設になりました。



◀広さと明るさが
自慢のホール
体操、鬼ごっこ、
卓球いろいろ楽
しめます。

「区民ひろば」は、年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。ご利用にあたっては、個人登録または団体登録をする必要がありますので、お近くの「区民ひろば」で手続きをお願いいたします。また、「区民ひろば」では、世代間の交流事業をはじめ、高齢者や乳幼児とその保護者などを対象とした様々な事業を行っています。地域の皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】 午前9時～午後5時または午前10時～午後6時（※）

【休館日】 日曜日、祝日、年末年始（※）（日曜日の休館日は施設によって異なります。）

※ 開館時間、休館日等の詳細は、最終ページに記載している各「区民ひろば」にお問い合わせください。

EVENT INFORMATION

区民ひろば イベント紹介



「区民ひろばさくら第一」では、毎年「夏祭り」を開催しています。室内ですが、盆踊りや縁日（各種ゲーム）で楽しんでいただけます。例年の猛暑の時期を避け、今年は7月4日午後1：30～3：00に行うことになりました。童心に返って魚釣りゲームや輪投げに興じたり、皆で輪になって踊ったり、少し早い夏気分を味わってください。



開催日時：7月4日（金）午後1：30～3：00
さくら第一「夏祭り」

開催日時：7月2日（水）午前10：00～正午
朋有いきいき健康講座

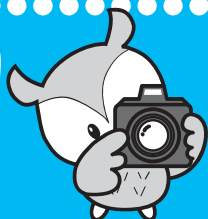
「朋有いきいき健康講座」は、3年目になります。医師や理学療法士を講師に迎え、利用者の皆さん一人ひとりがいきいきと健康に過ごせることを目的に、おこなっています。医師からは生活習慣病、睡眠障害について、理学療法士からは「寝たきりにならないために」をテーマに予防の観点から、高齢者でも簡単に出来るストレッチ、足のつり・腰痛の解消法などを教えていただきます。

今年度は更に、料理研究家を迎え、体にやさしい「簡単レシピ」についてお話と実習を行います。

体の内と外の両面から健康について考え、実践できる中身の濃い講座にたくさんの方が毎回参加されています。



区民ひろば サークル 紹介



区民ひろば 西巢鴨 民謡同好会

[活動日時] 月3回火曜日 午後1:30~3:00

[会費] 入会金 500円
月 500円

民謡同好会は現在23名のメンバーで活動しています。三味線や尺八の伴奏でお腹の底から声を出して唄うのは楽しいです。健康のためにもいいですよ。ひろばの七夕まつりや新春の集いでは舞台上で発表します。発表会に向けての練習には熱がはいります。

皆さん!是非一緒に唄いませんか?お待ちしております。



区民ひろば 南池袋 Hariti (はりてい)

[活動日時] 平日月1回、土日月1回

[会費] 材料費(実費)

子育て中のお母さんを中心に、ワークショップやイベントを行っています。子育ての悩みや楽しさを話しながら、幼稚園や小・中・高校の卒を超えて地域のきずなをつくりませんか?



区民ひろば 南池袋 かっぽれ藤の会

[活動日時] 毎月第2・4水曜日 午後1:30~3:00

[会費] 無料

江戸時代に大人気となった「かっぽれ」。多賀谷真秀路師匠のもと、励んでいます。掛け声をかけながら片足立ちで踊ると、心身共にリラックスします。ご一緒に楽しみましょう。



専門学校生による ひろば体験



湯浅 卓郎

私たちが
取材しました！

日本外国語
専門学校



飯島 彩

区民ひろば 池袋

日時 水曜日

午前11:00~11:45

場所 区民ひろば池袋2階

親子で楽しく
遊んじゃおう♪

なかよしタイム



準備体操

「世界中の子どもたちが」の歌に合わせ、みんなで踊ったり、グーチョキパーを使って色々なものを作ったりして体を動かしました。



むっくりクマさんゲーム

子どもたちとお母さんが手をつないで円を作り、円の真ん中にあるクマさんを起こして逃げるというゲームです。子どもたちはもちろん、お母さんや私たちも思いっきり駆け回りました！



逃げろー!!

朗読会

「区民ひろば」の大畑先生が子どもたちに絵本を読み聞かせました。みんな興味津々で絵本に見入っていました。

私たちも
一緒に
遊びました

みんな
釘付け★



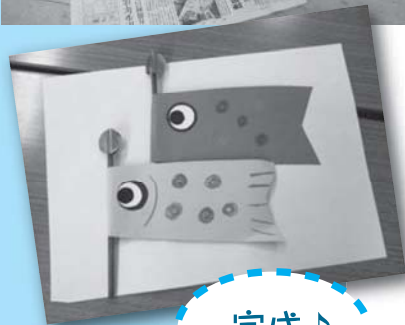
こいのぼり作り

今回の「なかよしタイム」のメインイベント！



お母さんと協力して紙とクレヨンを使ってのこいのぼり作り。こどもの日に合わせたイベントで、みんな思い思いの色で自分だけのこいのぼりを作りました。お母さんと協力して一緒に作ったのでいい思い出になりました。

帰ったらお父さんにも自慢しよう！



完成♪

インタビュー

今回の「なかよしタイム」参加の親子にインタビューしたところ、「参加者が同世代の子どもたちのため参加しやすく友達づくりになる。」「色々なイベントをやるから楽しい。」「ママ友もたくさんできる！」「何事にも積極的になった。」との意見が多く返ってきました。



区民ひろばの方々より

親子で出かけるきっかけとして、親子連れの遊びの場所を提供したいという思いから始まった「なかよしタイム」。1歳から3歳の親子連れが参加できます。0歳のお子様を対象とした「コアラタイム」というプログラムも行っております。

体を動かしたり、季節に合わせた工作をしたりと毎回楽しめる内容となっております。親子で楽しく参加できるので皆様のご参加をぜひお待ちしております！



感想

今回体験、取材をして子どもたちの成長には色々な体験を重ねることが重要だということを実感しました。子どもたちの楽しそうな姿や笑顔を見て私たちも自然と笑顔になれました。親子と一緒に楽しんでいる様子を見て、将来私たちも子育てをする時が来るんだなぁと想像ができ、貴重な体験をさせていただきました。また区民ひろばのような素晴らしい場をもっと多くの人に知っていただき、参加してほしいと思いました。

ご協力していただいた皆様ありがとうございました♪



区民ひろば運営協議会紹介

Minamiotsuka

区民ひろば南大塚運営協議会



南大塚運営協議会のロゴマークです!

「どなたでも参加できる楽しいひろば」

平成 18 年 12 月 13 日の豊島新聞に「手作りステージ好評」と紹介されてから、7 年、当運営協議会のモットー「世代間交流」を貫いています。特に自慢したいイベントは、ひろば祭りの舞台発表とお楽しみパークです。高齢者のサークルの皆さんのステージ、近隣の保育園・幼稚園児による歌・踊りの可愛いステージ等手作りのステージを続けています。一度、区民ひろば南大塚に足を運んで下さい。



区民ひろば長崎運営協議会

Nagasaki

夏の一大イベント「夏休みスイカ割り大会」は幼児から高齢者まで参加して、暑い中応援する歓声が響き渡り全員で楽しみました。驚くことにアーンという間に3つのスイカは割れてしまいましたがその後も続け、割れても楽しめるのがスイカ割りということを実証しました。

事業には年々多くの利用者が参加して下さいます。まさに運営協議会のシンボルマークであるハートが最初は小さなハートだったものが、今は利用者同士が繋がって大きくなったと実感しています。



区民ひろば上池袋がリニューアルオープンします。

区民ひろば上池袋の大規模改修工事が8月に終了します。工事によって内階段を設置し、様々な世代が利用しやすい施設に変わりました。皆様のご来場お待ちしております。

リニューアルオープニングイベント
8月23日(土)午前10:30から正午



HOT

ほっと
ニュース

NEWS

キレイになる
高南第一を
お楽しみに!

区民ひろば高南第一 大規模改修工事のお知らせ

区民ひろば高南第一が大規模改修工事にとまなし、一時休館となります。高南第一のイベントやプログラムは8月1日(金)より規模を縮小して「区民ひろば高南第二」で行いますのでご利用ください。

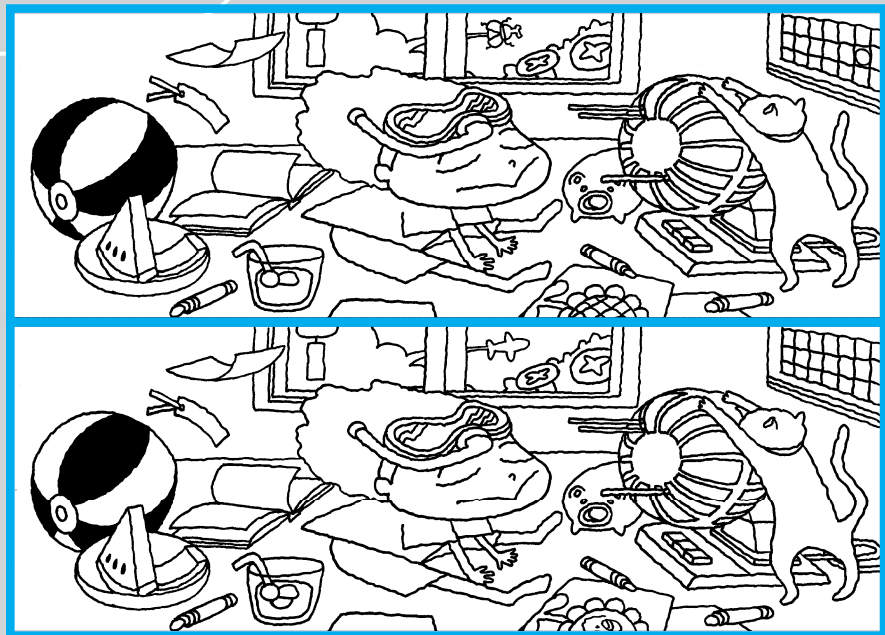
休館期間 平成26年7月22日(火)から平成27年3月31日(火)

※改修工事の進捗状況により、予定が変更になることもあります。

ブレイクタイム

上の絵と下の絵では5カ所まちがいがあります
みなさんで探してみましよう!

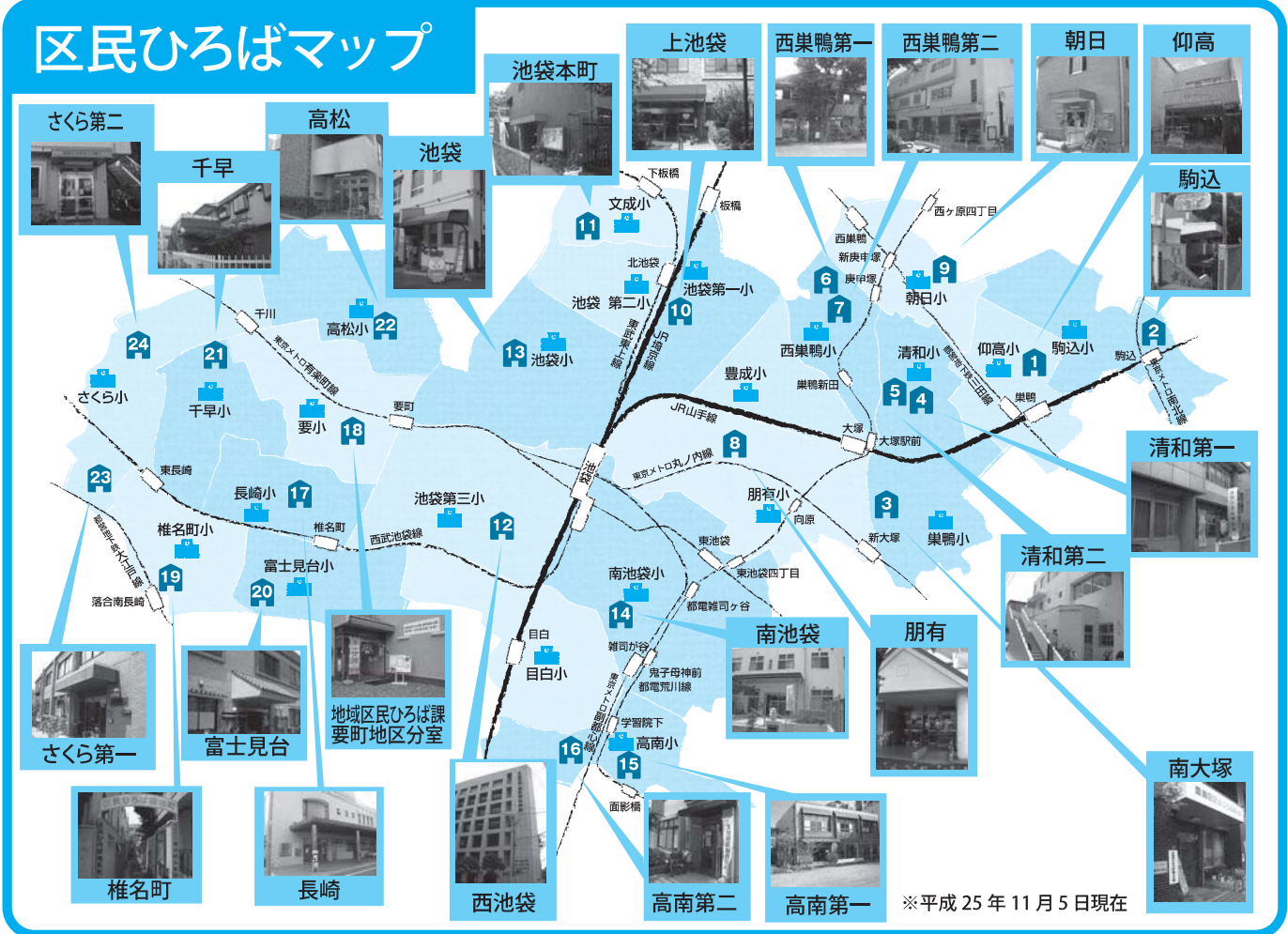
まちがいをさがして
チャレンジ!



答えは裏面にあります

作：金崎くーこ

区民ひろばマップ



※平成 25 年 11 月 5 日現在

●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧 (施設改修などにより、利用できない場合がありますので、各ひろばにお問い合わせ下さい。)

施設名	所在地	電話番号	FAX 番号	施設名	所在地	電話番号	FAX 番号
1 区民ひろば仰高	豊島区駒込 4-1 2-3	5907-3471	5907-3472	12 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4	1F 3980-0088 2F 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4	いきいき 3917-9873 子育て 3915-1966	3917-9818 3915-2049	13 区民ひろば池袋	池袋 4-2 1-1 0	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば南大塚	南大塚 2-3 6-1	1F 5976-4399 2F 3946-7665	3946-7355 3946-7665	14 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5-1 2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第一	巢鴨 3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	15 区民ひろば高南第一	高田 2-1 1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば清和第二	巢鴨 3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	16 区民ひろば高南第二	高田 3-3 8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巢鴨第一	西巢鴨 2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	17 区民ひろば長崎	長崎 2-2 7-1 8	3554-4411	3554-4413
7 区民ひろば西巢鴨第二	西巢鴨 2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379	18 地域区民ひろば課要町地区分室	要町 1-5-1	3972-6338	3972-6338
8 区民ひろば朋有	東池袋 2-3 8-1 0	1F 3971-0781 2F 5396-1057	3971-0781	19 区民ひろば椎名町	南長崎 4-1 2-7	3950-3042	3950-3048
9 区民ひろば朝日	巢鴨 5-3 3-2 1	5974-0566	5974-0566	20 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1	1F 3950-6871 2F 3953-6376	3950-6872 3953-6394
10 区民ひろば上池袋	上池袋 3-1 3-5	1F 3576-6916 2F 3576-6728 ※	3576-6917 3576-6732	21 区民ひろば千早	要町 3-7-1 0	3959-2281	3959-2282
11 区民ひろば池袋本町	池袋本町 3-9-4	3986-0041	3986-0042	22 区民ひろば高松	高松 2-2 5-9	1F 3973-0032 2F 3973-7420	3973-7440
				23 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677
				24 区民ひろばさくら第二	長崎 6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462

※区民ひろば上池袋は仮移転中です

ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWBERRY
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
- 株式会社タダ・デザイン (五十音順 敬称略)

編集後記

はじめまして今年度より新規採用職員として地域区民ひろば課に配属されました石鍋嘉祥(いしなべよしひろ)と申します。「ひろばニュース」の編集担当を務めることになりました。上司や先輩に助けられながら仕事を進めている毎日です。私は見た目も性格も決して若くはないですが(笑)、真正正銘の平成生まれです。スケートの浅田真央さんと同じ年の 24 歳、2 度目の年男です。最後になりましたが、多くの方の協力を得て今回ひろばニュース発行に至りました。区民ひろばの魅力はまだ大いにあると思います。今後も区民ひろばの魅力を発信していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します!

- まちがいきがしの箇所
- ①ビーチボールの柄
 - ②グラスの中の水
 - ③窓の外の飛行物
 - ④壁のカレンダーの柄
 - ⑤ヒマワリの絵

発行元

豊島区区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋 2-60-3
グレイスロータリービル庁舎 7 階 ☎3981-1479
平成 26 年 6 月発行

編集・制作

学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
デザインレイアウト 株式会社タダ・デザイン
印刷 神谷印刷株式会社



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を
下記アドレスまでお寄せ下さい。

A0012002@city.toshima.lg.jp