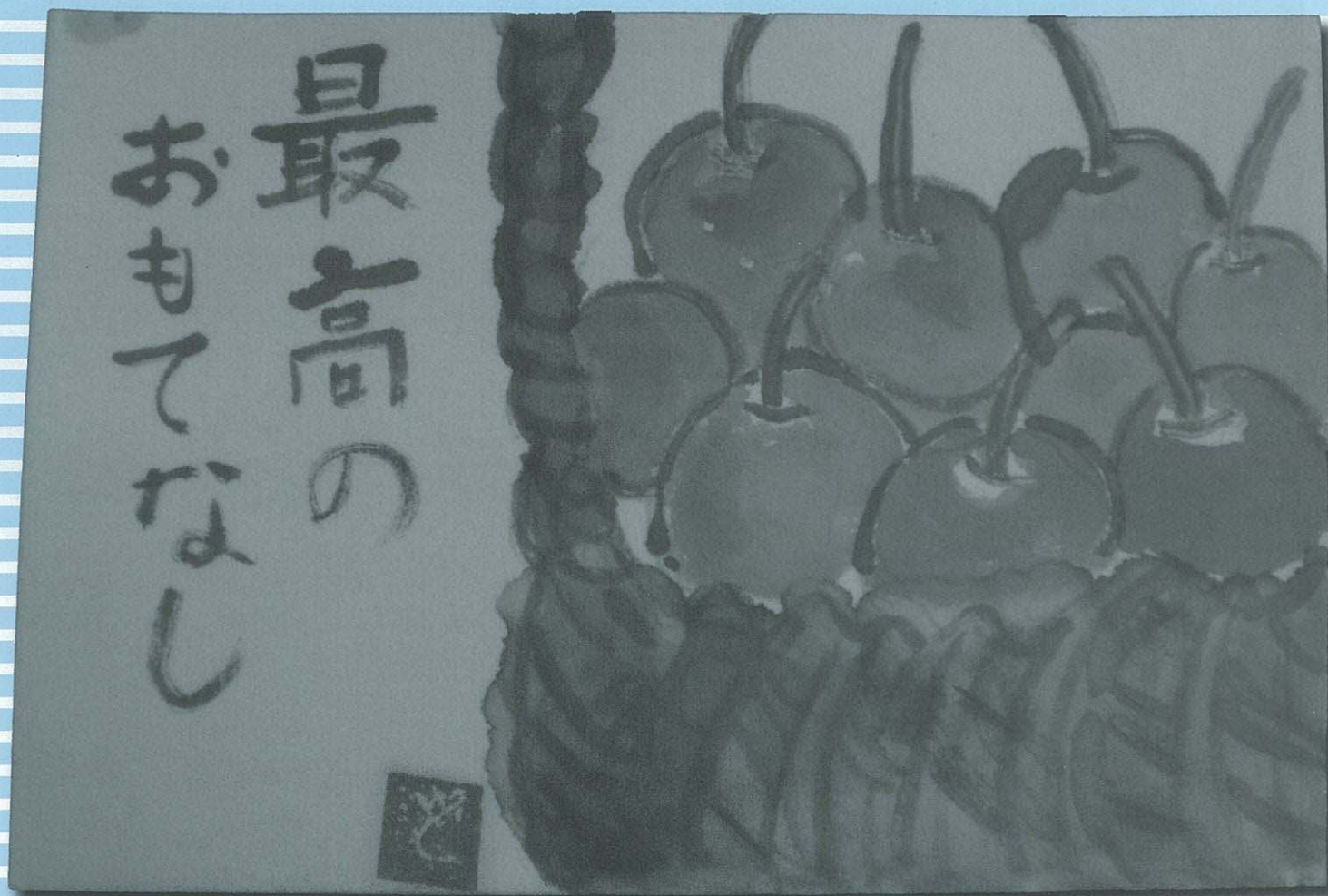


区民ひろばニュース

第2号



「区民ひろば」は年齢に関係なく誰でも利用できる施設です。利用するためには登録が必要です。またひろばでは様々な事業も行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

【開館時間】：午前9時～午後5時
(施設によっては午前10時～午後6時)

【休館日】：日曜・祝日、年末年始
(日曜日は週によって開館しているひろばもあります。詳細は各ひろばにお問い合わせください。)

※利用方法・登録方法等は各ひろばにお問い合わせください。

●表紙写真●

区民ひろば さくら第一 サークル「絵手紙の会」 関口 智子さん 作「さくらんぼ」
親しい友に、季節感のあるお便りが届くよう、楽しみながら描いています。

笑寿会ばらによる朗読



5月26日(水)区民ひろば千早運営協議会定時総会イベントで、認知症予防サークル「笑寿会ばら」による自身の半生を語る朗読会がありました。メンバーは古川鶴さん98歳を筆頭に73歳～98歳の方々です。みなさんは関東大震災から立ち上がり、戦前、戦中、戦後「欲しがりません、勝つまではの精神」で、食糧不足の中、歯を食いしばって、今日の平和を築き、老いても自立の精神で命をつないでこられたのでした。「戦争だけは絶対にやらないと皆様にも誓ってほしい。」というメッセージが伝わって来ました。又、代表の堀ふみ子さんの「こんなに長く生き抜いた人生のひとコマを朗読に託しました。」という言葉には胸が熱くなるほど感動しました。



作：金崎くーこ

ひろば速報!

★平成21年度の区民ひろば利用者が60万人の大台を突破!!

平成21年度の区民ひろば利用者は延べ631,428人です(昨年度利用者数556,709人、昨年度比約13%増)。リピーター続出となっている区民ひろばにみなさんも遊びにきてみませんか?

★東京初の挑戦!豊島区がセーフコミュニティへの取組を宣言!!

「セーフコミュニティ」とは、世界保健機関(WHO)が推進する「予防」に重点を置いた、生活の「安全」と「健康」の質を高めていくまちづくり活動のことです。区民ひろばはセーフコミュニティの拠点に位置づけられ、活動を実践していきます。

★平成22年度第1回地域区民ひろば課パネル展開催!!

6月14日(月)～23日(水)まで区役所本庁舎ロビーで開催しました。内容はパネルによる各区民ひろば運営協議会の活動紹介や施設案内パンフレットを配布しました。延べ参加者数は784名を数え、大盛況でした。

★子育てサークル紹介パンフレット配布中!

地域区民ひろば課では子育て中の方々の情報交換や仲間作りを目的に「子育てサークル紹介 平成22年度版」(A4版・4頁)を作成し、各区民ひろば・子ども家庭支援センター・図書館・西武百貨店・東武百貨店のベビーコーナー等で配布しています。

区民ひろば サークルのご紹介

区民ひろば朋有 *ゴールデンピックス*

0歳児の親子エアロビックスのグループです。お子さんと一緒に、膝に乗せたり、抱っこしたりしながら触れあって体操をします。

講師 横山順子

活動日 毎週火曜日

午後1時15分～2時15分

会費 月300円×回数 1回400円



区民ひろば高松

ガーデンクラブ

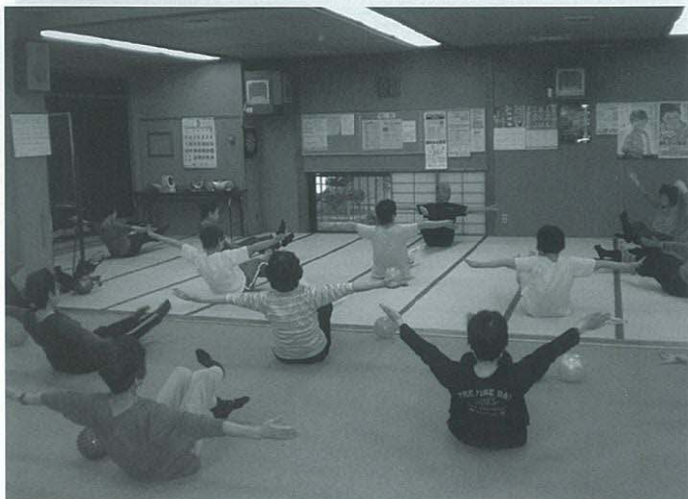


区民ひろば高松にはお庭があります。ガーデンクラブ中心に、地域の方が通りすがりに心とむ庭づくりを始めて足かけ5年。今は種から育てたパンジーが終わり、バラが花盛りです。他の活動はクリスマスリース、寄せ植え教室などを年数回行っています。植物好きの近くの方の参加をお待ちしています。



区民ひろば高南第一

ストレッチ指



ストレッチと指圧を組み合わせた運動で、頭の前から足の裏まで、全身の筋・関節を柔軟にし、指圧により凝りをほぐします。

一人ひとりに合った指導の下、二人一組で互いの凝りをほぐしあいます。音楽に合わせて楽しいひと時が過ぎ、心地よい疲労感が全身をおおいます。高齢者の方向けです。

これが「ひろば」のいちおし情報！

区民
ひろば
駒込



木曜日は
駒込で

第1・第2木曜日は、ひろばスタッフによる「楽しい広場」。第3木曜日は、「東京音大生のひろば」、季節の歌の指導や、ミニコンサートがあります。第4木曜日は、午前中が萩原則子先生指導の「健康体操」、午後は荒木和式先生指導の「なかよしカラオケ」。どのプログラムもとても人気があります。



みんな

仲良し！

区民
ひろば
池袋
本町



年に5回ほど、乳幼児から高齢者まで参加できる行事を実施していますが、そこに参加される高齢者の方々の元気なこと！！皆さんの笑顔を見てください。池袋本町は“ほっと”なひろばです。今年も楽しい交流会を計画していま～す。



区民ひろば
耳より情報

今年も

緑のカーテン に挑戦しま〜す！



「緑のカーテン」は窓の外にネットを張り、つる性植物を這わせることで、太陽の直射日光を遮り、葉の表面の蒸散効果により涼しい風を取り込むことができます。

昨年、区民ひろば9か所で緑のカーテンに取り組みました。緑のカーテンコンテスト団体の部において、区民ひろば高松が最優秀賞、区民ひろば清和第一が優秀賞、区民ひろば清和第二と区民ひろば千早が審査員特別賞をいただきました。

今年はなんと14か所の区民ひろばが挑戦！猛暑が予想される夏に「エコの風」を体験しに来てみませんか？



聞かせて ください！ みなさんの声

今回は運営協議会の役員さんからの
ご意見や、感想をご紹介します。

人間関係が広がった。
普段関われない、
若い年齢層の人とも
接するチャンスがある。

事業部会 女性

地元のためになる事業に
参加するのは気持ちが良い。
一つ行事をすると
また次々と意欲が湧く。

総務部会 男性

もっと利用者が増えて欲しい。
土日や休日の活動が
出来るといいと思う。

会長

トップダウンであれば30分で
決まる内容でも3時間かけてでも
納得のうえで決めるところ。
会社組織とは違う魅力がある。

広報部会 男性

自主運営を検討しているが
まだまだ問題がある。
クリア出来るといいなあ。

総務部会 男性

「楽しく、つつい
寄ってみたいくなるひろば」
にしたいわ。

子育て部会 女性

学生の 体験レポート!!

皆さんの町の区民ひろばでは毎月、色々な催し物が行われています。今回はその中でも区民ひろばさくら第一での健康フラダンスと区民ひろば清和第一で始まった楽しい川柳入門講座を紹介します。新しい趣味探しや地域交流の場に、皆さんもぜひ区民ひろばへ足を運んでみてはいかがでしょうか。

健康フラダンス

区民ひろばさくら第一
サークル名:フラダンスレファ
活動日:毎月第1・3月曜日午後

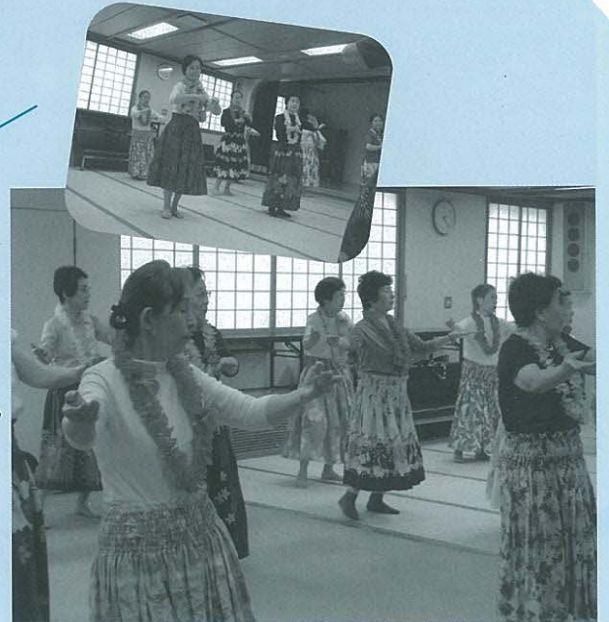
健康フラダンスが始まって、2年。

老化防止や体形維持もできる上に、可愛いスカートがはけると嬉しそうに皆さん話してくださいました。個人の体力に合わせて行うため、無理なく体操ができ、姿勢も良くなり美容にも効果があるらしいです。皆さんも、ハワイにいるかのような和やかな雰囲気、優雅に踊ってみてはいかがでしょうか？

日本外国語専門学校
坪谷 理沙 (2年)

木嶋 彩子 (2年)

行ってきま〜す!



まずは可愛いスカートを揺らしながら、フラダンスを見せてくださいました!

畠山 加代子
(2年)



健康フラダンスに参加してきました。みなさんお揃いのスカートと花のコサージュをつけて、楽しそうに踊っていました。実際に体験してみましたが、見た感じよりも意外とハードでビックリしました。また、フラダンスは普段やらない動作が多く難しかったのですが周りの方が優しく教えてくださったり、褒めていただけたことで楽しく参加することができました!

住井 杏奈
(2年)



ありがとうございました!



楽しい 川柳入門講座

区民ひろば 清和第一

実施日：第4木曜日 14時～
(全6回)

川柳とは…五・七・五のリズムで作る詩です。各自が作った川柳を皆で評価、評論。美しい川柳の形を、先生に教えていただきました。川柳という少し難しいように感じますが、参加されている皆さんは楽しんで自分なりの川柳を作っていました！

講師は藤井敬三さん。



大変ユーモアのある方で、
終始笑いが絶えない雰囲気でした！



皆さんの作品を
いくつかご紹介します！

地図片手心はもはや目的地
一人旅途中道連れ帰路一人
バスツアー寄る先々で荷物ふえ



体験してみて…

初めての経験でしたが、「旅」という
テーマからいろいろな情景が生み
出される川柳は、奥が深く学ば学
ぶ程、楽しめるものだと思います。

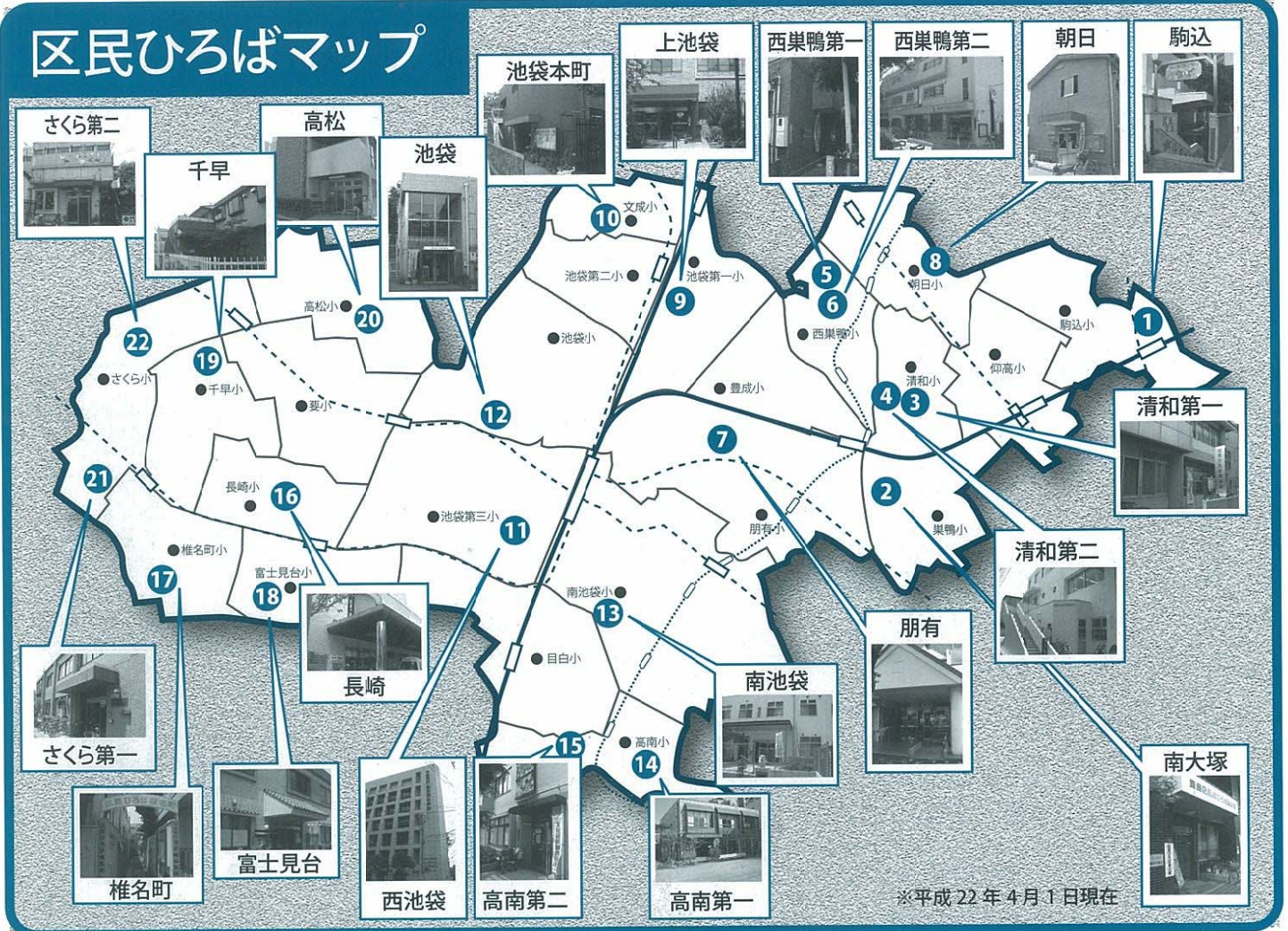
川柳入門講座を体験してきまし
た！会は終始和やかで、初めての
私たちもすぐに打ち解ける事が
出来ました！



前列左から 小金澤 早織 (2年) 神山千奈美 (2年)
佐々木 悠 (2年) 後列左から 戸賀 万里恵 (2年)
藤井講師 須田 早織 (2年) 田邊 誌保 (2年)
学生は全員 日本外国語専門学校 学生

区民ひろばは、人と人との繋がりを深めるための
大切な場となっています。
次回もその楽しそうな様子をお届けします！

区民ひろばマップ



●地域区民ひろば課 区民ひろば施設一覧

施設名	所在地	電話番号	FAX番号	施設名	所在地	電話番号	FAX番号
1 区民ひろば駒込	駒込 2-2-4 いきいき 子育て	3917-9873 3915-1966	3917-9818 3915-2049	11 区民ひろば西池袋	西池袋 2-3 7-4 1F 2F	3980-0088 3980-2300	3980-0089 3980-2324
2 区民ひろば南大塚	南大塚 2-3 6-1 1F 2F	5976-4399 3946-7665	3946-7355 3946-7665	12 区民ひろば池袋	池袋 2-2 4-1 7	3982-9658	3982-9659
3 区民ひろば清和第一	巣鴨 3-1 5-2 0	5974-5464	5974-5465	13 区民ひろば南池袋	南池袋 3-5-1 2	3984-5896	3984-5897
4 区民ひろば清和第二	巣鴨 3-1 3-1 2	5961-5756	5961-5757	14 区民ひろば高南第一	高田 2-1 1-2	3988-8601	3988-8647
5 区民ひろば西巣鴨第一	西巣鴨 2-3 5-3	3918-4197	3918-4198	15 区民ひろば高南第二	高田 3-3 8-7	3987-6600	3987-6656
6 区民ひろば西巣鴨第二 ※4月1日よりリニューアルオープン	西巣鴨 2-1 4-1 1	3915-2379	3915-2379	16 区民ひろば長崎	長崎 2-2 7-1 8 いきいき 子育て	3554-4411 3554-1160	3554-4413 3554-1160
7 区民ひろば朋有	東池袋 2-3 8-1 0 1F 2F	3971-0781 5396-1057	3971-0781	17 区民ひろば椎名町	南長崎 4-1 2-7	3950-3042	3950-3048
8 区民ひろば朝日	巣鴨 5-3 3-2 1	5974-0566	5974-0566	18 区民ひろば富士見台	南長崎 1-6-1 1F 2F	3950-6871 3953-6376	3950-6872 3953-6394
9 区民ひろば上池袋	上池袋 3-1 3-5 1F 2F	3576-6916 3576-6728	3576-6917 3576-6732	19 区民ひろば千早	要町 3-7-1 0	3959-2281	3959-2282
10 区民ひろば池袋本町	池袋本町 3-9-4	3986-0041	3986-0042	20 区民ひろば高松	高松 2-2 5-9 1F 2F	3973-0032 3973-7420	3973-7440
				21 区民ひろばさくら第一	南長崎 6-2 0-1 5	3950-8676	3950-8677
				22 区民ひろばさくら第二	長崎 6-3 7-1 1	3958-8453	3958-8462

●ご協力いただいた皆さん

- NPO 法人 NEWVERY (旧コトバノアトリエ)
- 金崎くーこ
- 日本外国語専門学校 広報サークル
(五十音順 敬称略)

●ひろばニュース作成者 日本外国語専門学校広報サークル

日本外国語専門学校広報サークルが『区民ひろばニュース』の作成に携わって、3回目となりました。今回は、様々なひろばに出かけてイベントに参加した体験記を載せています。区民の皆様ともお話ができ、「ひろば」に対する理解を深める事ができました。今後も多くのひろばを訪問して、その魅力を伝えていきたいと思ひます。

発行元

豊島区 区民部地域区民ひろば課
東京都豊島区東池袋 1-18-1 ☎3981-1479
平成22年7月発行

編集・制作

学校法人日本外国語専門学校 広報サークル
印刷
神谷印刷株式会社



区民ひろばニュースに関するご意見・ご感想を下記アドレスまでお寄せ下さい。

A0012002@city.toshima.lg.jp