



令和6年 5月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	SDGs 未来都市としま SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り		貸室受付	区集貸出	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
午後				う〜んと運動	う〜んと運動 区集貸出		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	輪投げ	休館日 (こどもの日振休)	フィットネス要	書道を楽しむ会 区集貸出	フリーマージャン	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後			カラオケもみじ会 要町吟詠会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 絵手紙	カラオケもみじ会 つくしの会	フレンドシップ 大黒連
	12	13	14	15	16	17	18
午前	24式太極拳日曜会 区集貸出	コールアダージョ ミーティング	ゴーヤ講習会	楽しく筋トレ 区集貸出	区集貸出	太極拳&ストレッチ	千早いこクラブ 区集貸出
午後	ゆうこサロン 区集貸出	呉式太極拳 高齢者福祉課	ミシンの会	NPO通常総会 語り部部会 区集貸出	CSW何でも相談 口腔講座 区集貸出	どれみみんなで歌おう マウスの会	フレンドシップ 第七ブロック役員会
	19	20	21	22	23	24	25
午前	24式太極拳日曜会 区集貸出	コールアダージョ 笑寿会	フィットネス要 区集貸出	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時〜) 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後	区集貸出	ライオンキングス 要町吟詠会	実行委員会 悠千会 区集貸出 懇談会(14時〜)	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	ミシンの会 子育てネットワーク	フレンドシップ 大黒連
	26	27	28	29	30	31	
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	音楽で脳トレ体操 区集貸出	楽しく筋トレ 区集貸出	区集貸出	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	
午後	ゆうこサロン	悠千会 向日葵	カラオケもみじ会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	おたのしみ会 マウスの会	

☆NPO通常総会

15日(水)
13時30分〜



ゴーヤ講習会

14日(火)10時〜

ゴーヤの苗を配布します
申込受付:4月30日(火)〜
定員:30名
1階受付まで<電話可>



おたのしみ会

31日(金)13時30分〜

楽しいお話とピアノ演奏

講師:緑川るみ氏



どなたでもお気軽にどうぞ

千早文化祭 予告

- ① (舞台発表) 6月9日(日)
- ② (作品展示)
6月8日(土)〜10日(月)
- ③ (喫茶コーナー)
6月8日(土)

上記を予定しておりますが
詳細はポスター等にてご確認ください。

第2回実行委員会
5月21日(火)13時30分〜

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 4月18日現在の予定ですので 変更する場合があります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分〜30分間です。
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。

どれみみんなで歌おう

17日(金)13時30分〜
講師:仲里潔子氏

音楽で脳トレ体操

28日(火)10時〜
どなたでもお気軽にどうぞ

6月フリーマージャン

登録制:4人1組・5卓

6月分申込受付:5月22日(水)まで
抽選日:5月31日(金)
抽選は代表者が行い、5組以下の場合、抽選はありません。

口腔講座

16日(木)13時30分〜
申込受付:5月2日(木)〜
定員:30名
アゼリア歯科診療所

令和6年 5月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
午前	5月のびのびタイム 21日(火) 11:00~11:45 ◎はらぺこあおむし ◎トトロさんぽ 5月生まれのお誕生会もあります。 ★申込10日(金)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児			のりもの	のりもの	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
午後				のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム		
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	のりもの 小中高生タイム	休館日 (振替休日)	のりもの プラレール	ベビーマッサージ のりもの みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	お・た・の・し・み! のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	パパと一緒に遊ぼう
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	のりもの 小中高生タイム	おはなし会 さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	のりもの みどり会	のりもの	親子リトミック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	26	27	28	29	30	31	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム のりもの	交通安全研修会 のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	【交通安全研修会】 29日(水) 10:30~11:00 目白警察署 ★申込20日~ 窓口(電話可)先着15組 ※お土産あります
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	

ベビーマッサージ

8日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームかローション・水分
 ★申込1日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組

親子ピラティス

9日(木)10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込1日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

17日(金)11:00~11:45
 1歳未満のお子様
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び(産後ケア有り)
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込7日(火)~
 窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

18日(土)10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 をお持ちください
 ★申込2日(木)~
 先着12組(電話可)

親子リトミック

登録制
 前期
 5/24・6/28・7/26・9/27
 (第4金曜日)
 講師:下平麻紀氏
 なかよしクラス10:30~11:00

2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40
 1才~2才未満
 毎回出席できる方
 ★申込4月1日(月)~
 窓口(電話可) 先着各15組

※予定表は変更する場合があります。
 ※のりものは乗れない時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を開始します。
 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。

大人の卓球タイム

16日(木)30日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人

お・た・の・し・み!

15日(水)11:15~11:45
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組

ほほえみタイム

28日(火)11:00~11:45
 千早子どもの家保育園
 栗原園長と季節の遊びを
 楽しもう!
 当日先着15組

おはなし会

20日(月)11:15~11:35
 中央図書館ボランティアに
 よる絵本、紙芝居の読み
 聞かせ
 当日先着15組

