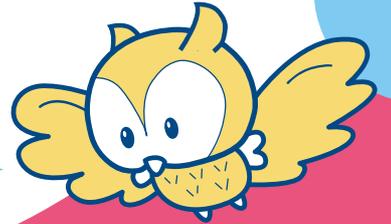


20歳の皆さん、おめでとうございます!



# 2 国民年金 2つのメリット

20歳になったら必要なことは  
裏面を見てください!



メリット  
1

## 病気やけがの 「もしも…」に対応

若くして病気やけがによる障害で  
働けなくなってしまい、国民年金の  
障害年金を受け取っている方は  
約216万人います。  
20歳以上の人口50人に1人です。

**年金は自分の老後のため  
だけではありません!**

一家の働き手を失った家族が  
受け取れる遺族年金もあります!

## 老後の 「お金が心配…」に対応

メリット  
2

現在65歳の方が平均して何年生きる  
かは、男性で約20年(85歳ぐらい)、  
女性で約25年(90歳ぐらい)です。  
日本は世界的に見ても長生きの国です。

**老齢年金は  
生涯受け取ることができます!**

長生きした時のお金の心配を減らし、  
老後の生活の支えになります。



としま  
なまる

20歳になったら  
知ってトクする国民年金



豊島区公式  
としまなまるチャンネル  
※保険料や年金額等は令和4年度の金額です。

わたしとみんなの  
年金ポータル



厚生労働省

年金について学ぼう



日本年金機構

20歳になったら、お誕生日からおよそ2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「基礎年金番号通知書」を日本年金機構から送ります。

放置厳禁です!!

2つのメリットを受けるため、以下のどちらかが必要です。

その  
1

## 納付する

1カ月:16,980円(令和6年度)

- 保険料は20歳のお誕生日の前日の属する月分から発生します。(例:8/1誕生日の方は7月分から保険料が発生)
- 納付期限は翌月末日です。
- 口座やクレジットカードを登録して納付することもできます。
- まとめて前払いすることでお得になる割引制度もあります!

その  
2

## 免除・納付猶予・学生納付特例を申請する

保険料を納付することが経済的に困難な場合・・・

学生の方 学生納付特例(通称:ガクトク) > を申請してください。  
それ以外の方 免除・納付猶予

- これらは、納付を一時的に猶予したり、免除したりする制度です。申請して承認された場合、保険料を納付していなくても、「もしも…」の時に障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

問い合わせ先

池袋年金事務所…年金制度全般 ☎3988-6011

豊島区役所 高齢者医療年金課 国民年金グループ

…加入・免除 ☎3981-1954

給付 ☎3981-1952

