

目指せ！ゼロカーボン

CO₂ ZERO

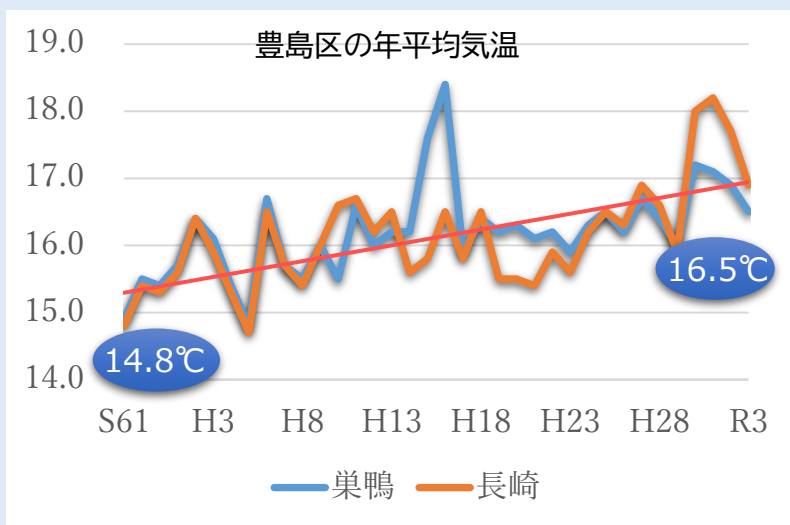
地球環境にやさしい行動を
はじめませんか

豊島区は 2050 年までにゼロカーボンを実現します

地球温暖化が影響とされる異常気象や大規模な災害が多発しています

世界の年平均気温は、100 年あたり 0.73℃の割合で上昇しています。これにより、世界各地で熱波、大雨、干ばつなどの自然災害が発生し、甚大な被害をもたらしています。

豊島区でも年平均気温が上昇傾向にあり、開花の早まりや生息する生き物の変化など生態系への影響がみられます。



私たちの生活への影響

- 大型台風や大雨などの異常気象による自然災害
- 真夏日の増加による熱中症リスクの高まり
- 高温による農作物の品質低下



地球を温める温室効果ガスのほとんどは二酸化炭素(CO₂)です。私たちが省エネに取り組むことで、地球温暖化の原因となる CO₂ の排出を減らしましょう！



ほんの少し

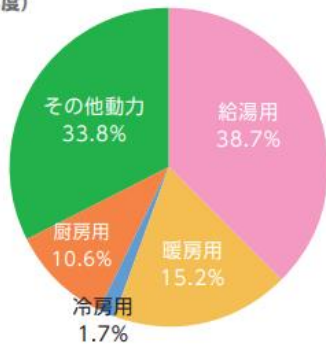
ライフスタイルを 変えてみませんか？

毎日の暮らしのなかで、私たちがどのくらいの CO₂ を排出しているか、ちょっとだけ覗いてみましょう。
地球にやさしい暮らしの実現に向けて **いま、できることから** はじめてみませんか？

家庭ではさまざまな機器を使うために、エネルギーが使われています。
どこでどのくらい使われているかを知って、上手に省エネをしましょう。

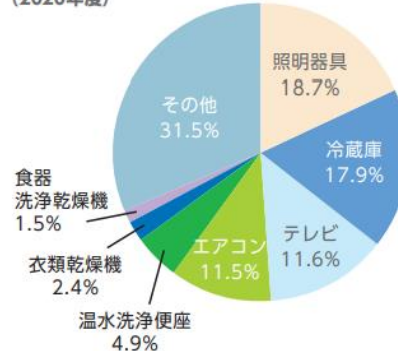
用途別に見ると・・・

都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合 (2020年度)



電気について家電製品で見ると・・・

都における家庭部門の電気使用量の機器別割合 (2020年度)



「家庭の省エネハンドブック 2023」(東京都環境局)

(https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/home/publishing.files/web.2023_handbook.pdf)を基に豊島区作成



使い捨てペットボトルから

マイボトルに切り替える 年間の CO₂ 削減量…**29kg/人**

※使い捨てペットボトル(500ml)をマイボトルに変えて
年間 246 回使った場合

年間で **36,900 円**※も節約できるよ！

※ 1 本あたり 150 円を年間 246 日購入した場合



食べきれない量から

食べ残しをなくす

※家と外食の食品ロスがゼロになった場合

年間の CO₂ 削減量…**54kg/人**

無分別から

ごみを分別して捨てる

※豊島区の家から出るプラスチックをすべて資源
としてリサイクルした場合

年間の CO₂ 削減量…**11kg/人**



ご近所なら、電車や車を使う生活から

徒歩や自転車を併せて使おう 年間の CO₂ 削減量…**4.1kg/人**

※一駅分(電車で1km 移動)、徒歩や自転車を利用した場合

電車を利用した場合と比べると

約 **71,800 円~87,500 円**※ 節約できるよ！

※ 年間 246 日、通勤・通学した場合 (※土日祝を除く、IC 利用)



💡 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない

※詰め込んだ場合と半分にした場合

年間の CO₂削減量… **21.4kg/世帯**

冷蔵庫の中が見える
と賞味期限切れや
食品ロスの防止にも
つながるよ



💡 冷房時の室温は 28℃を目安にする



年間の CO₂削減量… **14.8kg/世帯**

30.2kWh の省エネ効果に加えて年間 **1,060 円**^{※1} 節約できるよ！

フィルターをこまめに(月 2 回程度)掃除することで、さらに年間 **1,120 円**^{※2} の節約につながるんだって！

※1 外気温 31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を 27℃から 28℃にした場合
(使用時間:9 時間/日)

※2 フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

お湯を出しっぱなしの生活から

💡 食器洗いのお湯の量を減らす

年間の CO₂削減量… **20.9kg/世帯**



ドライヤー使い放題の生活から

💡 ドライヤーの使用時間を 1 日 1 分間減らす

年間の CO₂削減量… **3.6kg/世帯**

金額に換算すると年間 **260 円**[※] 節約できるよ！

※ ドライヤー(1,200W)を使用する時間を 1 日 1 分間短縮した場合

豊島区に住むみなさんですべて取り組むと…

年間の家庭からの二酸化炭素排出量を約 **10%** も減らせます！

(家庭での二酸化炭素排出量約 41 万 9 千トン(2020 年度)

のうち約 3 万 9 千トンを削減)



家計と環境にやさしい助成があります

豊島区では、住宅用の新エネルギー・省エネルギー機器等を導入する方に、**設置にかかる費用の一部を助成**しています。



<太陽光発電システム>



太陽光発電と蓄電池を組み合わせれば電気を効率的に使えます！！



<蓄電システム>

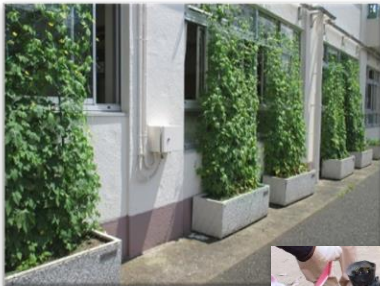
《その他助成》

- ・自然循環式太陽熱温水器
- ・強制循環式ソーラーシステム
- ・エネファーム
- ・雨水貯水槽
- ・HEMS など

豊島区 エコ住宅



身近な緑のことを考えてみませんか



緑のカーテン
(区有施設での実施)



育樹活動
(池袋本町電車の見える公園)



植樹活動
(南長崎スポーツ公園)

「豊島の森」環境講座
(区役所10階屋上庭園)



「としま環境だより」メルマガに登録すれば、イベントや講座の情報がメールで受け取れます。

登録は
こちら



助成・メルマガに関する問い合わせは環境政策課事業グループへ

TEL: 03-3981-2771 メール: A0029180@city.toshima.lg.jp

令和5年6月 豊島区環境清掃部環境政策課発行
〒171-8422 豊島区南池袋 2-45-1
TEL:03-3981-1293
メール:A0029180@city.toshima.lg.jp

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。