

クール・チョイスすごろく



みんなでクール・チョイス!! ~未来のために、いま選ぼう~

いま、地球の温度が上がっています。この地球温暖化を防ぐために、わたしたちが普段の生活でできる取組みのことをクール・チョイスといいます。わたしたちの小さな行動の積み重ねで、未来の地球を守ることができます。

さあ! みんなですごろく遊びを楽しみながら、としまなまるといっしょにクール・チョイスを始めてみましょう!!



クール・チョイスすごろくの遊び方

- 用意するモノ**
- サイコロ1個 サイコロがない場合は六角形の紙筆など身近なものを試してみよう
 - 人数分のコマ けしこや小さなマスコットなど工夫してね
- ルール**
- サイコロを振って出た目の数だけコマを進めよう
 - 止まったマスにあるポイントをとめよう
 - ゴールの版でさらにポイントゲット!
1位4ポイント 2位3ポイント 3位以降2ポイント 最後の入1ポイント
 - みんながゴールしたときに、一番ポイントを多く持っていた人が優勝!
- *ポイントのルールなしでも遊べるよ!

COOL CHOICE

クール・チョイス チェック!

地球にやさしいエコ活動、どくらいできるかな?



1 レジ袋をもらわないように
エコバッグを持ち歩こう

12 エレベーターをやめて階段を
使えば省エネで健康!

2 歯をみがいているときは
水をとめよう

13 お湯は必要な時に必要なぶんだけ
沸かそう!

3 ペットボトルをやめて
水筒を使おう

14 お風呂のフタを開けっぱなしにして
おくと、すぐ冷めちゃうよ!

4 打ち水をすると
涼しくなる♪

15 お風呂の残り湯で洗濯すれば、
水を節約できるね♪

5 テレビを見ないときは消そう
年間で約 370 円の節約
CO₂ 削減量 8.2kg

16 必要のない灯りはこまめに消そう
年間で約 100 円の節約
CO₂ 削減量 2.1kg

6 近所のおでかけは歩くか
自転車

17 緑のカーテンが夏の日差しを遮って、
お部屋を涼しくしてくれるよ

7 冷蔵庫がいっぱいと中の食べ
ものが冷えにくいよ
年間で約 960 円の節約
CO₂ 削減量 21.3kg

18 エアコンをつけなくても、涼しく
すこす工夫をしよう

8 冷蔵庫を開けている時間は短く
年間で約 130 円の節約
CO₂ 削減量 3.0kg

19 古い電化製品はたくさん電気を使うよ

9 冬は寒いから、冷蔵庫の
温度を上げて大丈夫!

20 ノートやえんぴつは最後まで
使ったものを大切にしよう!

10 宅配便を一度で受け取ると、
宅配してくれるトラックの
運転を減らせるよ

21 熱いものは冷ましてから
冷蔵庫にしまおう
熱いままだとまた冷やすのが大変!

11 お風呂の沸かしなおしを減らす
年間で約 6,530 円の節約
CO₂ 削減量 87.0kg

22 お鍋を囲むと、体も
お部屋も温まるよ!

23 冷蔵庫を開ける回数を
減らすと省エネ!

学校やお家で
クール・チョイス
活動をして、きれいな
地球を守ろう!

24 1日1分、シャワーを短く
年間で約 3,190 円の節約
CO₂ 削減量 29.1kg

25 食べ残しを減らして
ごみを減らそう!

26 きちんと分別して
リサイクル♪

27 掃除機の中にとまったごみは
こまめに捨てよう
年間で約 30 円の節約
CO₂ 削減量 0.8kg

28 部屋を片付けて、
掃除機をかける時間を短くしよう
年間で約 120 円の節約
CO₂ 削減量 2.7kg

29 プラグを抜いて待機電力をゼロ!
年間で約 2,460 円の節約
CO₂ 削減量 54.5kg

30 晴れた日はお日様の力で
洗濯物を乾かそう♪

31 使わない時はトイレのフタを
しめよう! ※温水洗浄便座
年間で約 770 円の節約
CO₂ 削減量 17.0kg

経済産業省資源エネルギー庁 HP より抜粋

豊島区ではみなさんのクール・チョイスアクションを応援しています。
詳しくは、下記 URL または右の 2 次元コードから区ホームページをご覧ください。
<http://www.city.toshima.lg.jp/149/1705171617.html>
【お問い合わせ】 豊島区 環境清掃部 環境政策課 ☎3981-2771

クール・チョイスに
賛同しよう!
~未来のために、いま選ぼう~

