

豊島区はゼロカーボンシティを目指しています



豊島区は
「ゼロカーボンシティ」
を目指しています

日常生活のちょっとしたことを見直してCO₂排出量ゼロを目指しましょう！

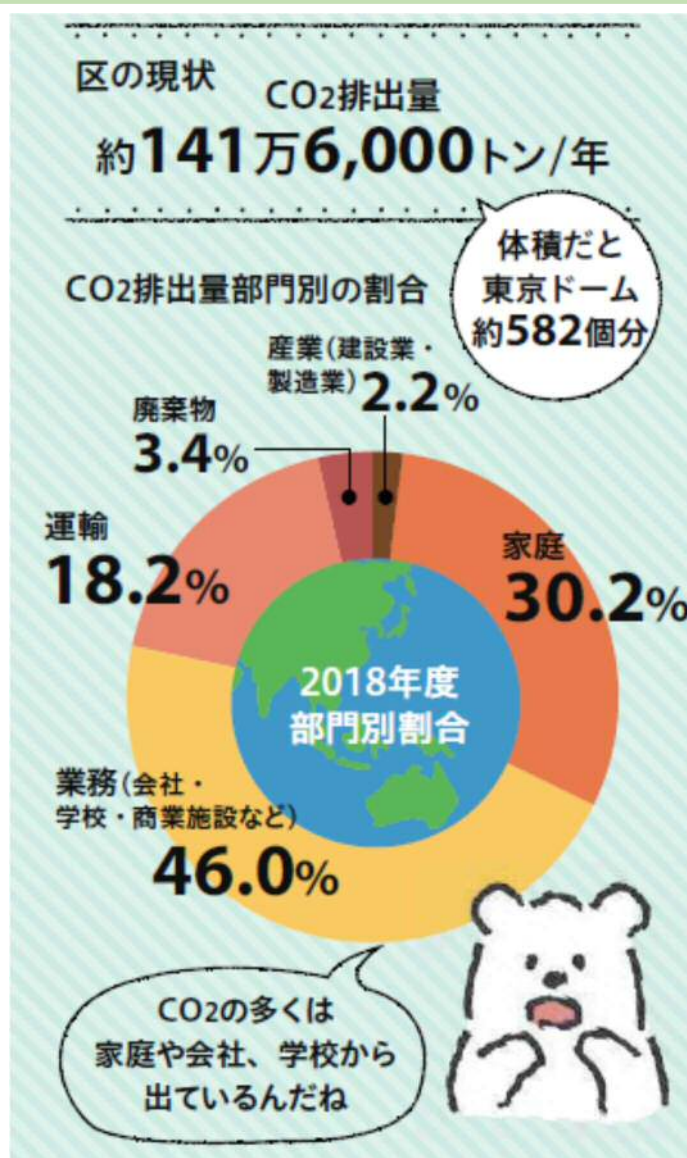
※ゼロカーボンシティ…2050年にCO₂排出量を実質ゼロにすることを目指す自治体のこと



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

なぜ CO₂ を減らす必要があるの？

近年の酷暑や集中豪雨などの異常気象は地球温暖化が影響していると考えられています。現状のままでは、21世紀末の世界の平均気温は最大で4.8℃上昇すると試算されています。日本での影響としては、真夏日（最高気温が30℃以上）の日数が、現在の約2.1倍になり、1年の約3割が真夏日になるという試算もあります。



区では2030年のCO₂排出量を2013年度比39%削減するという目標を掲げています。そのためには、現在の排出量から約42万9,000トン削減する必要があり、家庭部門で考えると、約15万5,000トン、1世帯当たり約870kgの削減が必要です。また、国は2030年のCO₂排出量を2013年度比46%削減することを目標としています。



家庭の中でできるクール・チョイス

意外と削減！

ちょっとおトクにCO₂が減らせちゃう！

<キッチン編>

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない



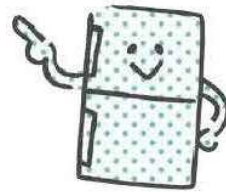
詰め込んだ場合と半分にした場合

CO₂削減量 **21.4kg/年**

約 **1,180円/年**の節約

冷蔵庫内は見える化し整理整頓しておこう

冷蔵庫の中身を事前にメモしたり、携帯電話で撮影したりして必要な分だけ買うようにしましょう



冷蔵庫の設定温度は適切に



設定温度を「強」から「中」に

した場合（周囲温度22℃）

CO₂削減量 **30.1kg/年**

約 **1,670円/年**の節約



家庭の中でできるクール・チョイス

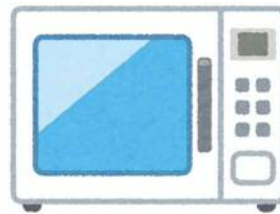
<キッチン編2>

野菜の下ごしらえに電子レンジを活用

100gの食材を、1Lの水（27℃程度）に入れて沸騰させ煮る場合と、電子レンジで下ごしらえをした場合で比較

葉菜（ほうれん草、キャベツ）を
ガスコンロから電子レンジに
変えた場合

CO₂削減量 **12.2kg/年**
約 **990円/年**の節約



果菜（ブロッコリー、カボチャ）を
ガスコンロから電子レンジに
変えた場合

CO₂削減量 **13.0kg/年**
約 **1,060円/年**の節約

根菜（ジャガイモ、里芋）を
ガスコンロから電子レンジに
変えた場合

CO₂削減量 **10.5kg/年**
約 **950円/年**の節約



※360日、1日1回として（食材の量等により異なります）



家庭の中でできるクール・チョイス

<リビング編>

白熱電球から電球型 LED ランプに取り替える

54W の白熱電球から9W の電球型 LED ランプに交換

(年間 2,000 時間使用) した場合

CO₂削減量 **43.9kg/年**

約 **2,430** 円/年の節約



テレビを見ないときは消す

1 日 1 時間液晶テレビ (32V 型) を見る時間を減らした場合

CO₂削減量 **8.2kg/年**

約 **450** 円/年の節約



OFF



テレビ画面は明るすぎないように

テレビ (32V 型) の画面の輝度を最適 (最大→中間) にした場合

CO₂削減量 **13.2kg/年**

約 **730** 円/年の節約



家庭の中でできるクール・チョイス

<入浴・トイレ編>

入浴は間隔をあけずに



2時間放置して4.5℃低下した湯(200L)を
追い焚きする場合(1回/日)としなかった場合

CO₂削減量 **85.7kg/年**

約**6,190**円/年の節約

シャワーは不必要に流したままにしない

45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合

CO₂削減量 **28.7kg/年**

約**3,210**円/年の節約



トイレを使わないときはフタを閉める

フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合の比較(貯湯式)

CO₂削減量 **17.0kg/年**

約**940**円/年の節約

日常のちょっとした
ことでCO₂の削減が
できて節約にも
つながるんだね♪





家庭の中でできるクール・チョイス

＼ほかにもあります！／

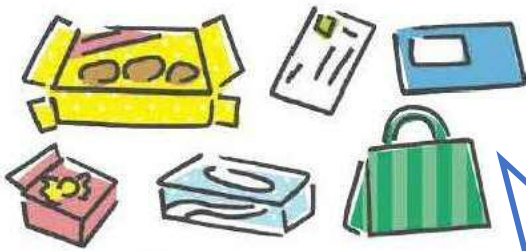
ごみを減らしてCO₂削減へ

生ごみをひとしぼり

生ごみの約8割が水分なので、水切りをするだけでごみの減量ができます。



紙ごみをきちんと分別しよう



紙類はきちんと分別をすれば、資源になり、ごみの減量につながります。新聞、雑誌、紙パック、段ボールだけではなく、お菓子の紙箱やはがき、封筒、紙袋、ティッシュ箱なども資源として出すことができます。

繰り返し使えるものを使おう

使い捨てのレジ袋やペットボトルの代わりに繰り返し使えるマイバックやマイボトルを使用しましょう。



貸し出し機器のご案内

ワットアワーメーター

家庭の節電・節約に！！

家庭用電気製品の電気使用量などを測定する小型の電力計。コンセントに接続されたワットアワーメーターに電気製品をつなぐと消費電力を測定・表示できます。



赤外線放射温度計

自由研究やイベントにも！！

物の表面の温度を測定する機器です。たとえば、打ち水によってどのくらい地面の温度に変化があるのかを測定することができます。

貸し出し対象

豊島区内居住する個人
又は区内に所在する団体及び事業所

貸し出し期間

ワットアワーメーター：1か月
赤外線放射温度計：7日間

その他

免許証などをご持参のうえ、窓口までお越しください。
台数に限りがありますので、事前に電話でご予約ください。

申込み・問合せ先

豊島区環境政策課事業グループ 電話 03-3981-2771 FAX 03-3980-5134