

知っていますか？

楽しくできるエコ活動

いま私たちが暮らす地球では、温暖化やエネルギー問題、生物多様性の保全など、解決しなければならない問題が数多くあります。一見、それらはとても大きな問題であり、私たち一人ひとりにできることはないのでは？とってしまうかもしれませんが、そんなことはありません。身近なエコ活動の積み重ねで、現状を変えることができるはずです。そこで今回は、定期研修会や子ども向け講座、ソーシャルメディアなどで、様々なエコ活動の普及を行っている特定非営利活動法人みんなのエコイク推進協会の皆さんに、日常生活で誰もが楽しく取り組むことのできるエコ活動を2つ教えていただきました。

NPO 法人 みんなのエコイク推進協会 <http://ecoiku.org/>

「環境に配慮した行動を広めるためには、日常生活で何気なく取り組んでいたことが、エコ活動だったと気付いてもらうことが大切です。また子どもたちに、遊びの中で楽しくエコ活動について学んでもらい、親へと伝え、家族みんなで環境について話し合うことが重要だと考えています。そのために、子どもたちに楽しく分かりやすい環境教育を行うことが私たちの使命です。」と語るみんなのエコイクの皆さん。



(前列左から)
理事長 渡辺麻里子さん、会長 安井レイコさん
(後列左から)
内澤稿二さん、北川英恵さん、西井戸智子さん

エコ活動をインターネットで ライブ配信中！



「みんなのエコイクチャンネル」

第1水曜日、エコな話題をお届け

「うちエコ!ごはんチャンネル」

第2～第4水曜日、エコ育料理講座をお届け

それぞれのチャンネル名で検索してみてください！

どちらも
お昼12時
から

牛乳パック
から

はがきをつくろう

1つ目のエコ活動は、牛乳パックから、はがきをつくる「紙すき」です。平成26年6月4日に区民ひろば要町地区分室で行われた、紙すき体験講座にエコの取材班が参加してきました。当日の様子をご紹介します！

1 まず始めに、細かくちぎり水につけてふやかしていた牛乳パックを、ミキサーにかけてさらに細かくしました。



30分
じっくり
待ちます

2 次に、ミキサーでつくった液体(パルプ)をすき枠に流し込みました。この時に、押し花を一緒に入れると素敵な仕上がりになるそうです。



きれいに
浮き出る
かな？

3 そして、すき枠に流し込んだパルプに押し板を乗せ、手で押さえて水を絞りました。上からまっすぐ押さないとずれて破れてしまうため、皆さんとても慎重でした。



意外と力が
いります

4 2～3度水を絞った後、次はアイロンで乾かしました。アイロンを横に動かすと紙が破れてしまうため、上からそっと置くのがコツだそうです。



きれいに
できる
かな…？

5 しばらく自然乾燥させて完成となりました。押し花の選び方、置き方が一人ひとり違うので、世界に一つだけのはがきが出来上がりました。



完成！素敵
な手紙ができた。
誰に送ろうかな？

当日は、皆さん笑顔でとても楽しそうでした。今回のつくり方は一例です。各家庭で取り組む際には、やりやすい方法で、ミキサーなどの使い方には十分に気を付け、楽しくつくってみてください！