

How to 家庭菜園



簡単エコライフへの第一歩、ベランダ菜園のすすめ

自宅で野菜を育て、それを食べるということは、地球を守るエコ活動の1つです。店で買えば必ず包装をしてありますが、家で育てればトレーやビニールなどのごみが出ません。また遠くの産地から運ぶ必要もなくなり、CO₂削減にもなります。

家庭菜園は、難しいことではありません。ベランダや庭の限られたスペースで、好きな野菜を育てるということが、エコライフへの第一歩になるのです。

ミニニンジンの育て方

種まき

浅い溝を作り種をまく(スジまき)。土が乾かない程度に水やりを。土はうすくかけること。

間引き

成長に合わせて3回くらい間引く。最終的には株間を10cm程度に。間引き後は、根元に土を寄せ、うすい液肥と水を与える。間引き菜も食べられる。

収穫

ニンジンが色づき、太ってきたら収穫。ニンジンに光が当たると緑色になってしまうので注意。

カブの育て方

**土作り
種まき**

土はふるいで細かくし、種は全面に平均的にまく(バラまき)。ふるいでうすく土をかけ、手でおさえる。たっぷり水やる。スジまきでも良い。

間引き

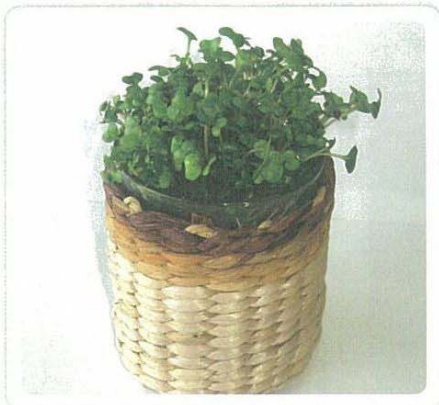
葉が重ならないように間引き、土を足して、液肥と水を与える。最終的には株間10cm程度に。

収穫

カブの直径が5~6cmになったら収穫。すぐ入る前に、早めの収穫を。

土いちらずの簡単野菜

カイワレダイコンの育て方



- 種は一晩水につけ、水切りをする。容器に湿らせた布やコットンをしき、種が重ならないようにまく。水はひたひたにし、新聞紙などで日光を遮断しておく。
- 5~6cmに伸びてから日光を当てる。緑色になったら収穫。
※気温20度前後なら、いつでも栽培できる。

栽培のカレンダー

