

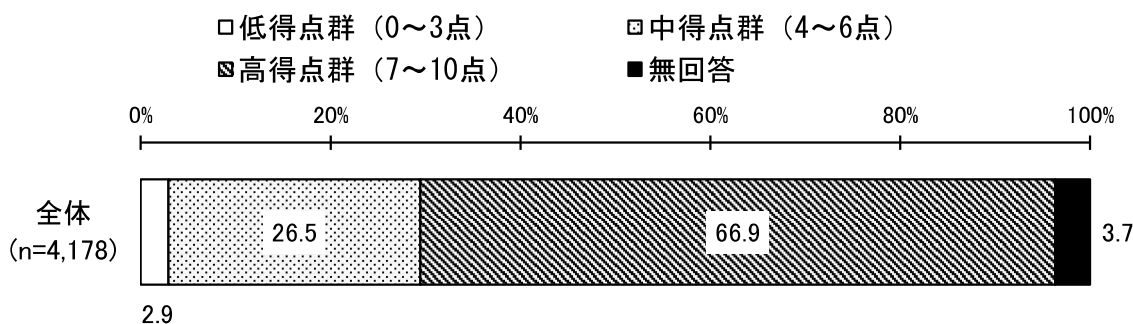
## 6. ころについて

### (1) 主観的幸福感

問26. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を『低得点群』、4～6点を『中得点群』、7～10点を『高得点群』としてみると、全体では『高得点群』の割合が66.9%で最も高く、次いで『中得点群』(26.5%)、『低得点群』(2.9%)の順となっています。

主観的健康感別でみると、“よくない”は『中得点群』の割合が最も高くなっています。また『高得点群』の割合は“とてもよい”が87.5%、“まあよい”が69.1%、“あまりよくない”が44.5%、“よくない”が34.9%で、健康感が高くなるにつれ『高得点群』の割合が高くなっています。



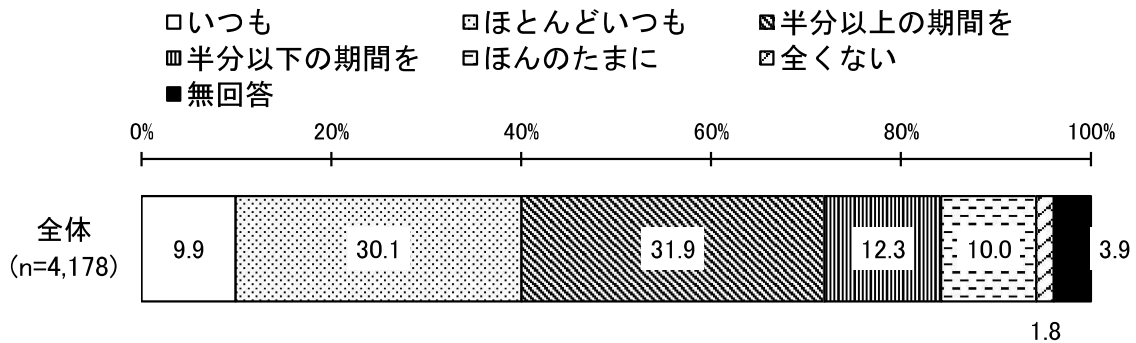
		合計 : n 項目 : %	合計	低得点群 (0～3点)	中得点群 (4～6点)	高得点群 (7～10点)	無回答
全体			4,178	2.9	26.5	66.9	3.7
男性	男性総数		1,835	3.6	30.3	63.2	2.9
	65-69歳		338	2.1	32.8	62.4	2.7
	70-74歳		552	5.1	29.7	63.6	1.6
	75-79歳		402	2.7	27.6	66.4	3.2
	80-84歳		317	4.1	32.2	61.2	2.5
	85-89歳		158	4.4	26.6	62.7	6.3
	90歳以上		68	0.0	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	2.1	23.4	70.6	3.9
	65-69歳		312	3.2	23.7	72.1	1.0
	70-74歳		564	2.5	23.0	71.3	3.2
	75-79歳		504	1.8	23.8	70.6	3.8
	80-84歳		449	1.8	22.9	69.9	5.3
	85-89歳		299	1.7	24.4	68.2	5.7
	90歳以上		110	0.9	21.8	70.9	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	1.9	26.6	65.9	5.6
	東部		567	2.6	26.3	66.3	4.8
	中央		515	2.1	29.1	65.2	3.5
	いけよんの郷		420	3.1	28.1	65.5	3.3
	ふくろうの杜		472	3.8	21.8	72.2	2.1
	豊島区医師会		408	3.4	24.5	67.9	4.2
	アトリエ村		596	3.4	25.3	68.6	2.7
	西部		612	2.8	29.7	65.5	2.0
家族構成	一人暮らし		1,266	5.8	36.5	53.5	4.3
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	1.2	21.1	74.8	2.9
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	0.0	16.7	78.3	5.0
	息子・娘との2世帯		694	1.9	20.7	73.6	3.7
	その他		552	1.6	26.8	68.1	3.4
介護度別	一般高齢者		3,159	2.5	25.2	69.5	2.8
	要支援1		159	2.5	37.7	55.3	4.4
	要支援2		121	6.6	33.9	53.7	5.8
	総合事業対象者		58	6.9	37.9	53.4	1.7
主観的 健康感	とてもよい		503	0.6	8.9	87.5	3.0
	まあよい		2,885	1.7	25.7	69.1	3.5
	あまりよくない		598	8.2	42.3	44.5	5.0
	よくない		86	22.1	38.4	34.9	4.7

## (2) 精神的健康

問27. 最近2週間のあなたの状態として最も近い番号に○をつけてください。

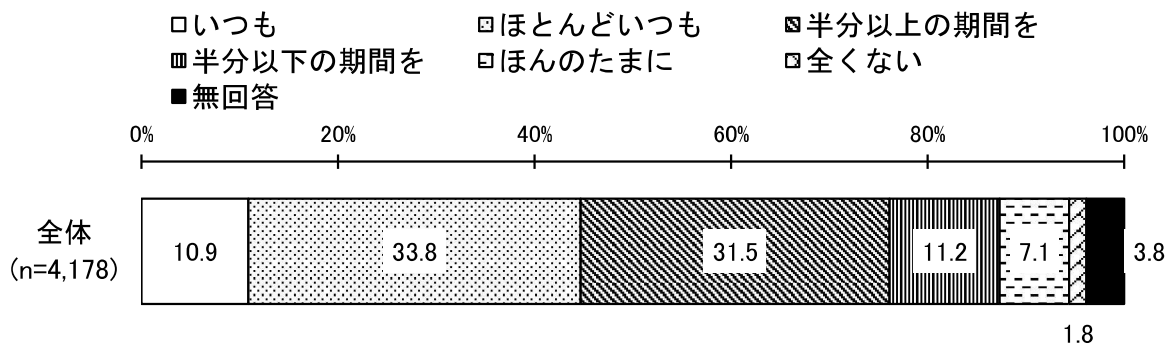
### a) 明るく、楽しい気分で過ごした

全体では「半分以上の期間を」の割合が31.9%で最も高く、次いで「ほとんどいつも」(30.1%)、「半分以上の期間を」(12.3%)などの順となっています。



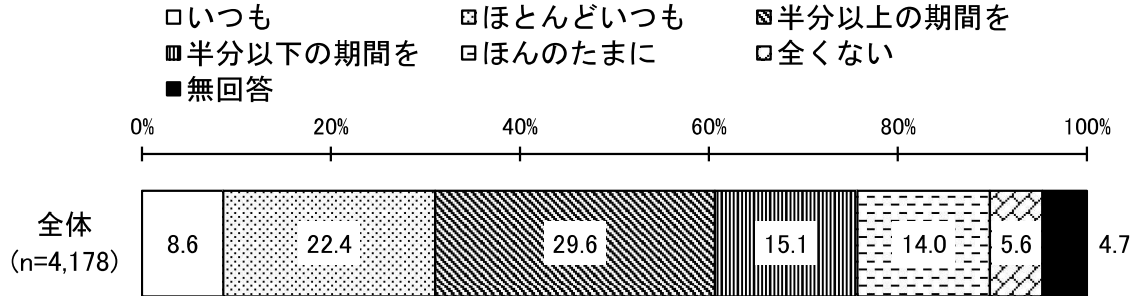
### b) 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした

全体では「ほとんどいつも」の割合が33.8%で最も高く、次いで「半分以上の期間を」(31.5%)、「半分以上の期間を」(11.2%)などの順となっています。



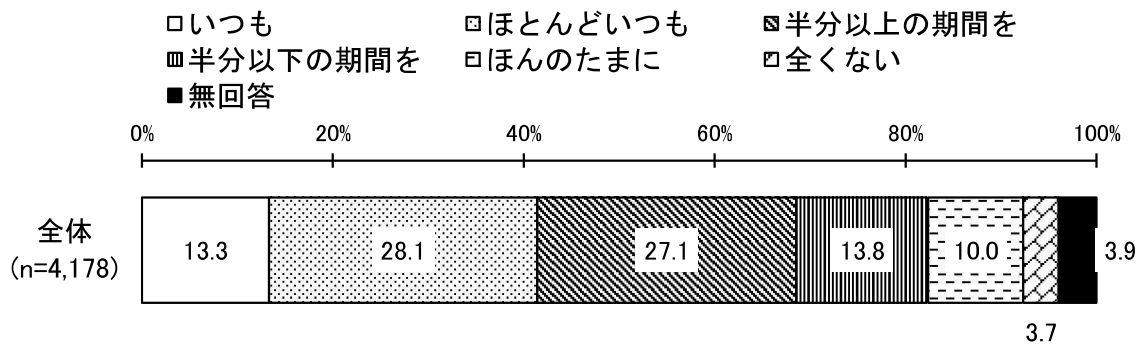
c) 意欲的で、活動的に過ごした

全体では「半分以上の期間を」の割合が29.6%で最も高く、次いで「ほとんどいつも」(22.4%)、「半分以下の期間を」(15.1%)などの順となっています。



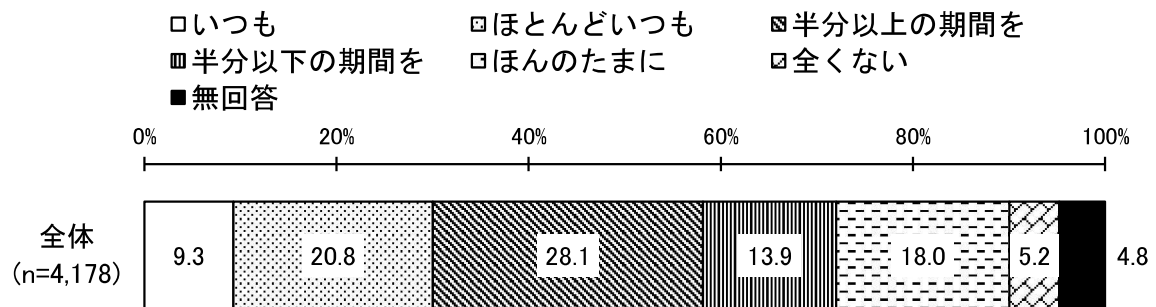
d) ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた

全体では「ほとんどいつも」の割合が28.1%で最も高く、次いで「半分以上の期間を」(27.1%)、「半分以下の期間を」(13.8%)などの順となっています。



e) 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

全体では「半分以上の期間を」の割合が28.1%で最も高く、次いで「ほとんどいつも」(20.8%)、「ほんのたまに」(18.0%)などの順となっています。

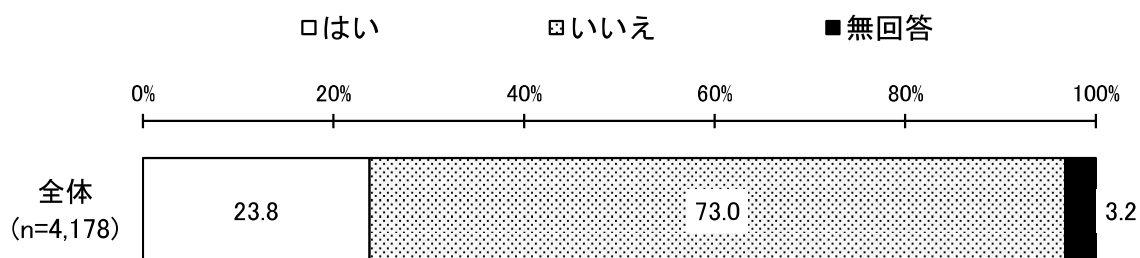


### (3) 最近2週間の心の状況

問28. 最近2週間のあなたの状態としてあてはまる番号に○をつけてください。

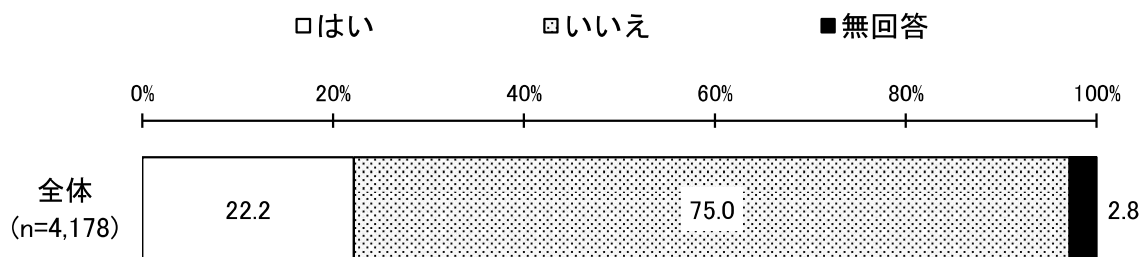
#### a) 毎日の生活に充実感がない

毎日の生活に充実感がないかについては、全体では「いいえ」の割合が73.0%で、「はい」(23.8%)を上回っています。



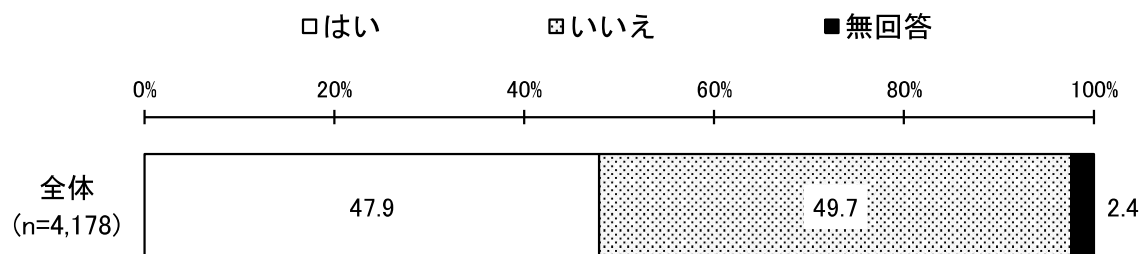
#### b) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかについては、全体では「いいえ」の割合が75.0%で、「はい」(22.2%)を上回っています。



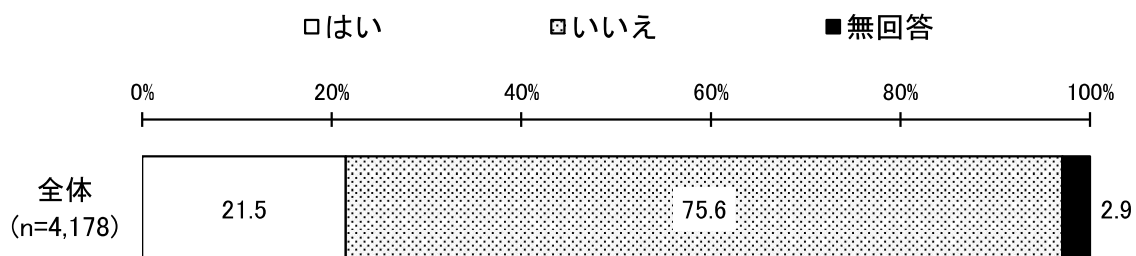
c) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる

以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられるかについては、全体では「いいえ」の割合が49.7%で、「はい」(47.9%)をやや上回っています。



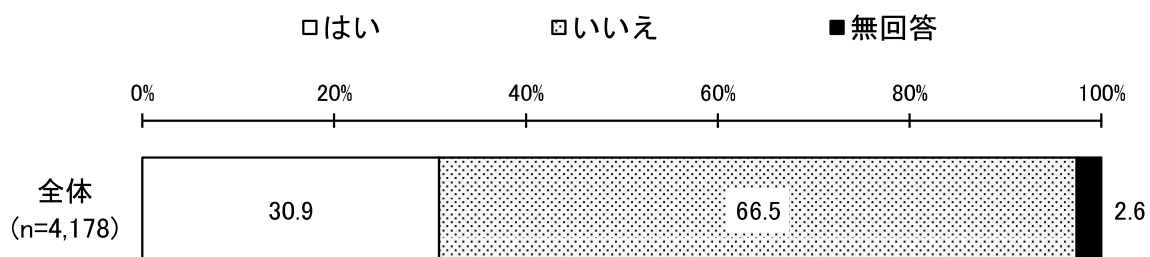
d) 自分が役に立つ人間だと思えない

自分が役に立つ人間だと思えないかについては、全体では「いいえ」の割合が75.6%で、「はい」(21.5%)を上回っています。



e) わけもなく疲れたような感じがする

わけもなく疲れたような感じがするかについては、全体では「いいえ」の割合が66.5%で、「はい」(30.9%)を上回っています。

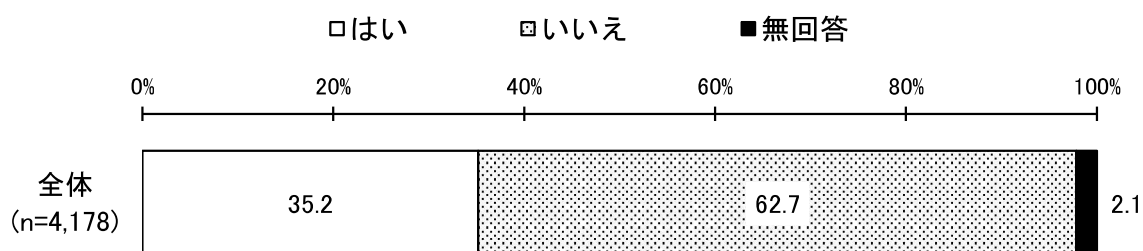


#### (4) 最近1か月の心の状況

問29. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

a) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

心の状況については、全体では「いいえ」の割合が62.7%で、「はい」(35.2%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	62.7	2.1
男性	男性総数		1,835	32.7	65.6	1.7
	65-69歳		338	27.2	71.9	0.9
	70-74歳		552	31.5	67.6	0.9
	75-79歳		402	29.6	68.9	1.5
	80-84歳		317	36.3	61.5	2.2
	85-89歳		158	43.0	52.5	4.4
	90歳以上		68	47.1	48.5	4.4
女性	女性総数		2,238	37.1	60.7	2.1
	65-69歳		312	34.6	65.4	0.0
	70-74歳		564	34.4	63.8	1.8
	75-79歳		504	35.3	62.7	2.0
	80-84歳		449	39.0	58.1	2.9
	85-89歳		299	41.8	53.8	4.3
	90歳以上		110	46.4	51.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	33.5	63.7	2.8
	東部		567	37.0	60.7	2.3
	中央		515	33.6	64.7	1.7
	いけよんの郷		420	41.7	56.0	2.4
	ふくろうの杜		472	32.0	66.5	1.5
	豊島区医師会		408	39.0	58.8	2.2
	アトリエ村		596	33.6	64.8	1.7
西部		612	33.7	65.0	1.3	
家族構成	一人暮らし		1,266	40.0	57.7	2.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	32.7	65.2	2.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	21.7	76.7	1.7
	息子・娘との2世帯		694	33.1	65.3	1.6
	その他		552	35.9	62.5	1.6



b) どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか  
意欲の状況については、全体では「いいえ」の割合が74.1%で、「はい」(23.1%)を上回っています。

