

令和4年度
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書
《概要版》

令和5年3月
豊島区

目次

I. 調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査の種類と実施方法	1
3 回収結果	1
4 報告書を見る際の注意	1
II. 調査結果	3
1. アンケートの記入者について	3
(1) 記入者	3
2. 毎日の生活について	4
(1) 日常生活	4
(2) 転倒経験	12
(3) 転倒の理由	13
(4) 転倒に対する不安	14
(5) 外出頻度	15
(6) 外出回数の減少の有無	16
(7) 外出控えの有無	17
(8) 外出を控えている理由	18
3. 健康について	20
(1) 主観的健康感	20
(2) 認知機能	21
(3) 認知症に関する相談窓口の認知	24
4. お口の健康や普段のお食事について	25
(1) 歯の数と入れ歯の利用状況	25
(2) お口の健康と栄養	26
(3) 身長・体重	31
(4) 共食の機会	32
5. その他の生活習慣について	33
(1) 運動の頻度	33
6. ころについて	34
(1) 主観的幸福感	34
(2) 最近1か月の心の状況	35
7. 交流について	37
(1) 交流の状況	37
(2) たすけあいの状況	39
(3) 家族や友人・知人以外の相談相手	40
(4) 社会活動の参加頻度	42
8. 災害時及び事故対策について	43
(1) 緊急時における単独避難の可否	43
(2) ヒートショック	44
(3) 入浴時の事故	45
9. あなたご自身やご家族のことについて	46
(1) 性別	46
(2) 年齢	46

(3) 居住地区	47
(4) 住居形態	48
(5) 家族構成	49
(6) 日中独居の頻度	50
(7) 就労状況	51
10. 介護予防・生活支援について	52
(1) フレイルの認知	52
(2) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	53
(3) 人生の最期を迎える場所の希望	55
11. 介護について	56
(1) 認定状況	56
(2) 介護・介助の必要性	57
(3) 高齢者総合相談センターの認知	58
12. 基本チェックリストによるリスク判定	59
(1) ロコモリスク判定	59
(2) 運動器リスク判定	60
(3) 転倒リスク判定	61
(4) 閉じこもりリスク判定	62
(5) 低栄養リスク判定	63
(6) 口腔機能リスク判定	64
(7) 認知機能リスク判定	65
(8) うつ傾向リスク判定	66
(9) IADLリスク判定	67

I 調査の概要

I. 調査の概要

1 調査目的

本調査は、国の示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の視点を踏まえた調査で、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題の特定、総合事業の管理・運営に活用することを目的として実施しています。

2 調査の種類と実施方法

調査対象	区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方 令和3年度の調査で協力の同意をいただいた方
配布数	5,395人
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和4年11月～12月

3 回収結果

配布数	回収数	有効回収数
5,395人	4,179人 (回収率77.5%)	4,178人 (回収率77.4%)

4 報告書を見る際の注意

- ・図表中の「n」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
- ・調査結果の比率はすべてnを基数として百分率（%）で算出し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記しているため、割合の合計が100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、割合の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・本文や図表中において、選択肢の文言が長い場合は、選択肢中の文言を一部省略した表現を用いています。
- ・グラフに関して、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。また、経年比較はすべて棒グラフとしています。棒グラフは、「その他」「わからない」「特にない」などの具体的な内容を含まない選択肢及び「無回答」を除き、割合による降順となっています。また、帯グラフ中の「0.0%」については表記を省略しています。
- ・表に関して、表側となる設問項目に関してはそれぞれ「無回答」を除いて選択肢を表記しているため、合計が全体と一致しない場合があります。また、網掛け部分は、全体および分類別の該当対象者のなかでそれぞれ比率が最も高い項目であることを表しています。
- ・表に関して、「介護認定を受けていない一般高齢者」を“一般高齢者”、“要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者”を“総合事業対象者”と表記しています。
- ・集計結果において、特に属性別でみる場合、回答者を限定する設問などによっては該当者が少なくなり、割合が偏る、あるいは分散することがあります。

- ・コメントに関して、全体の割合が上位の回答と属性別の集計結果について言及しています。
- ・居住地域の設問に対して、高齢者総合相談センター圏域（8区分）、日常生活圏域（4区分）の区分けは以下のとおりです。

高齢者総合相談センター圏域	日常生活圏域	該当住所
菊かおる園	東部地区	巣鴨3～5丁目 西巣鴨1～4丁目 北大塚1・2丁目
東部		駒込1～7丁目 巣鴨1・2丁目 南大塚1～3丁目
中央	北部地区	北大塚3丁目 上池袋1～4丁目 東池袋1～5丁目
いけよんの郷		池袋1・2・4丁目 池袋本町1～4丁目
ふくろうの杜	南部地区	南池袋1～4丁目 雑司ヶ谷1～3丁目 高田1～3丁目 目白1・2丁目
豊島区医師会		西池袋1～5丁目 池袋3丁目 目白3～5丁目
アトリエ村	西部地区	南長崎1～6丁目 長崎2～6丁目
西部		長崎1丁目 千早1～4丁目 要町1～3丁目 高松1～3丁目 千川1・2丁目

II 調査結果

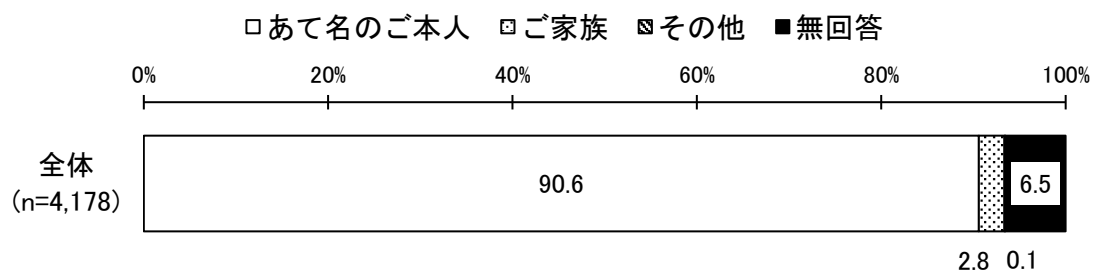
Ⅱ. 調査結果

1. アンケートの記入者について

(1) 記入者

本アンケートを記入されたのはどなたですか。

記入者については、全体では「あて名のご本人」の割合が90.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「ご家族」（2.8%）などの順となっています。



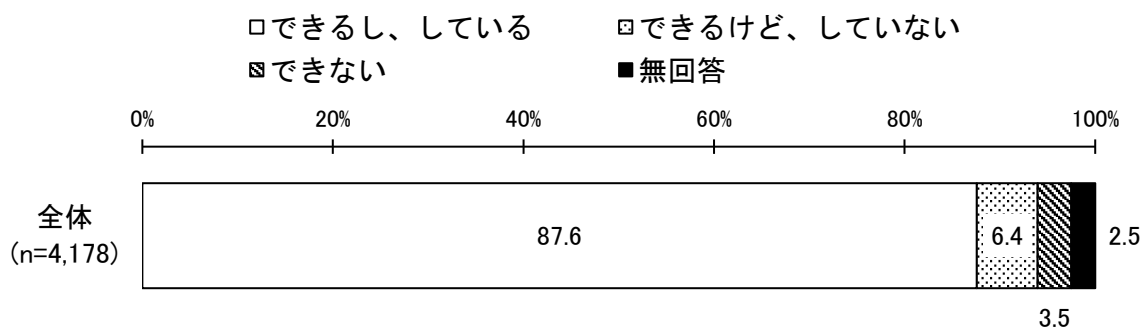
2. 毎日の生活について

(1) 日常生活

問1. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

a) バスや電車を使って1人で外出していますか

バスや電車を使って一人で外出しているかについては、全体では「できるし、している」の割合が87.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.4%)、「できない」(3.5%)などの順となっています。

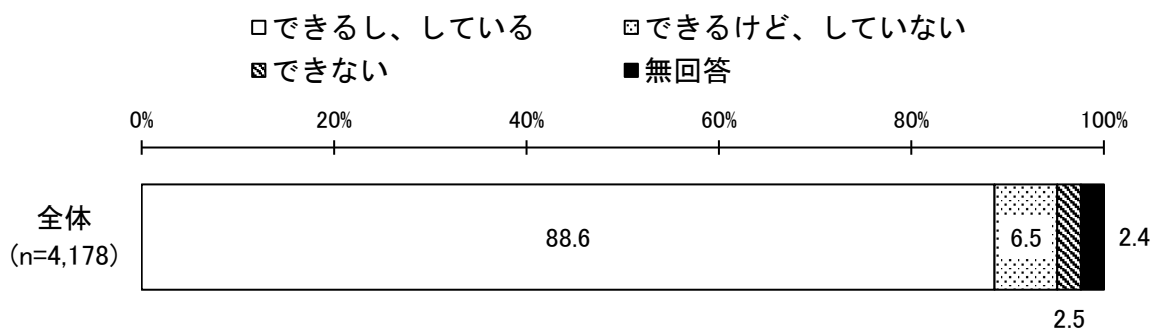


		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	87.6	6.4	3.5	2.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	89.6	5.0	2.4	3.0
	東部		567	87.7	6.3	3.5	2.5
	中央		515	88.2	6.4	3.1	2.3
	いけよんの郷		420	84.0	7.1	6.4	2.4
	ふくろうの杜		472	90.0	5.3	2.3	2.3
	豊島区医師会		408	86.3	8.3	2.9	2.5
	アトリエ村		596	86.6	6.9	3.9	2.7
西部		612	88.1	5.9	4.1	2.0	

b) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が88.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.5%)、「できない」(2.5%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「できるし、している」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



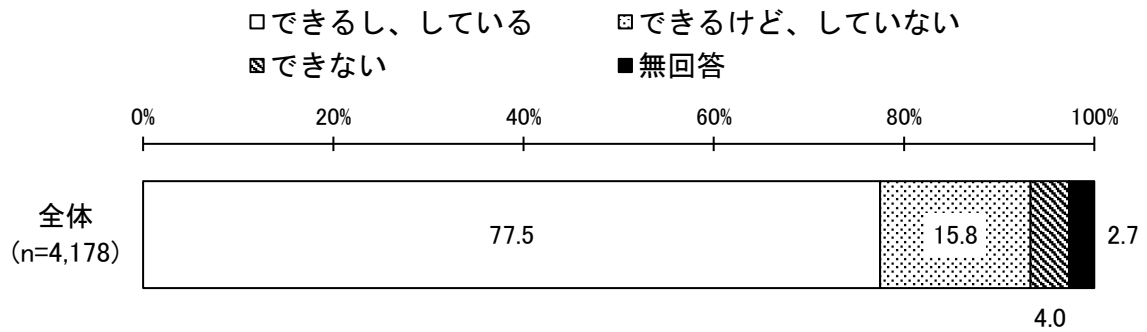
		合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	88.6	6.5	2.5	2.4
男性	男性総数	1,835	85.1	10.1	2.2	2.6
	65-69歳	338	94.4	4.7	0.0	0.9
	70-74歳	552	89.3	8.0	0.9	1.8
	75-79歳	402	84.8	10.9	1.2	3.0
	80-84歳	317	79.5	14.2	2.2	4.1
	85-89歳	158	71.5	15.8	8.2	4.4
	90歳以上	68	63.2	17.6	16.2	2.9
女性	女性総数	2,238	91.7	3.5	2.6	2.1
	65-69歳	312	96.5	1.3	0.6	1.6
	70-74歳	564	96.1	1.4	0.9	1.6
	75-79歳	504	95.0	2.0	1.2	1.8
	80-84歳	449	91.8	4.0	1.6	2.7
	85-89歳	299	84.6	6.7	6.7	2.0
	90歳以上	110	60.0	17.3	17.3	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	88.8	6.0	2.6	2.6
	東部	567	89.4	6.2	2.1	2.3
	中央	515	90.1	5.8	1.6	2.5
	いけよんの郷	420	86.4	6.9	4.0	2.6
	ふくろうの杜	472	90.9	6.1	1.1	1.9
	豊島区医師会	408	89.0	6.6	2.5	2.0
	アトリエ村	596	87.4	7.4	2.9	2.3
西部	612	87.7	7.0	3.1	2.1	

c) 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が77.5%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(15.8%)、「できない」(4.0%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「できるし、している」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

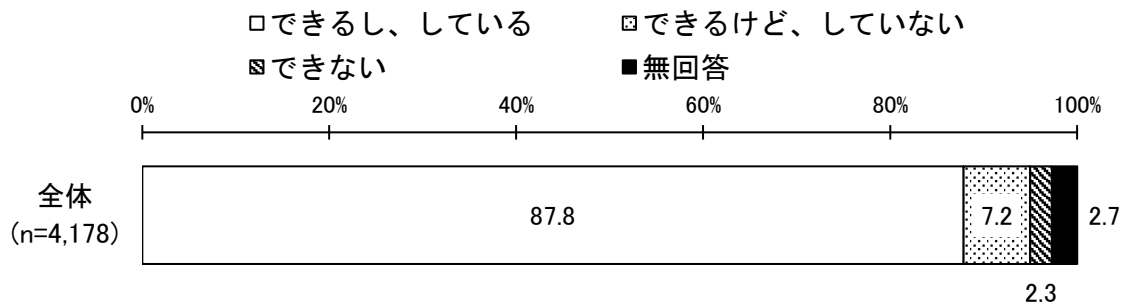
家族構成別でみると、「できるし、している」の割合は“一人暮らし”が93.7%で他の層に比べて高く、“夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)”が60.8%で他の層に比べて低くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	77.5	15.8	4.0	2.7
男性	男性総数		1,835	59.8	30.8	6.6	2.8
	65-69歳		338	71.0	26.3	1.5	1.2
	70-74歳		552	63.6	29.9	4.5	2.0
	75-79歳		402	59.2	30.1	7.0	3.7
	80-84歳		317	53.6	33.1	8.5	4.7
	85-89歳		158	43.0	38.0	15.8	3.2
	90歳以上		68	44.1	36.8	16.2	2.9
女性	女性総数		2,238	92.2	3.6	1.9	2.3
	65-69歳		312	96.2	1.9	0.3	1.6
	70-74歳		564	95.9	2.0	0.5	1.6
	75-79歳		504	94.8	2.8	1.0	1.4
	80-84歳		449	92.9	3.8	1.1	2.2
	85-89歳		299	85.3	6.7	3.7	4.3
	90歳以上		110	66.4	10.9	16.4	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	76.4	15.1	5.0	3.5
	東部		567	80.1	14.1	3.4	2.5
	中央		515	78.8	16.7	2.1	2.3
	いけよんの郷		420	76.9	14.3	5.5	3.3
	ふくろうの杜		472	80.5	15.3	2.5	1.7
	豊島区医師会		408	77.5	16.4	4.4	1.7
	アトリ工村		596	76.5	15.3	5.2	3.0
	西部		612	74.3	19.0	4.4	2.3
家族構成	一人暮らし		1,266	93.7	2.3	1.7	2.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	67.9	23.6	5.3	3.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	60.8	35.0	3.3	0.8
	息子・娘との2世帯		694	72.0	21.2	5.3	1.4
	その他		552	77.5	15.8	4.0	2.7

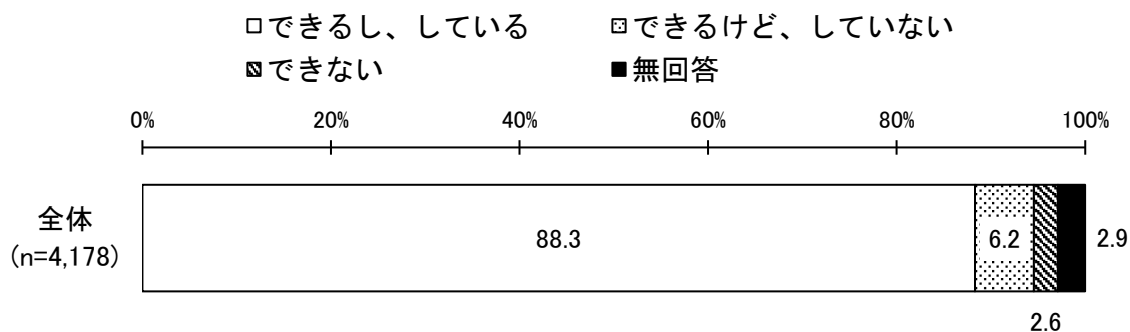
d) 自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が87.8%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(7.2%)、「できない」(2.3%)などの順となっています。



e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、全体では「できるし、している」の割合が88.3%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(6.2%)、「できない」(2.6%)などの順となっています。

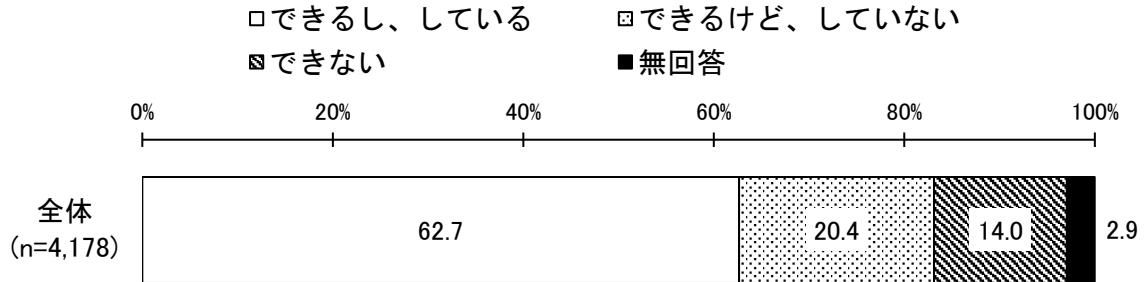


		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	88.3	6.2	2.6	2.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	87.0	7.3	2.4	3.4
	東部		567	88.4	6.7	1.9	3.0
	中央		515	89.7	5.6	1.4	3.3
	いけよんの郷		420	87.1	7.1	3.1	2.6
	ふくろうの社		472	89.8	6.8	1.5	1.9
	豊島区医師会		408	90.4	4.4	2.7	2.5
	アトリエ村		596	88.1	5.7	3.2	3.0
	西部		612	86.9	6.4	4.1	2.6

f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、全体では「できるし、している」の割合が62.7%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できるけど、していない」(20.4%)、「できない」(14.0%)などの順となっています。

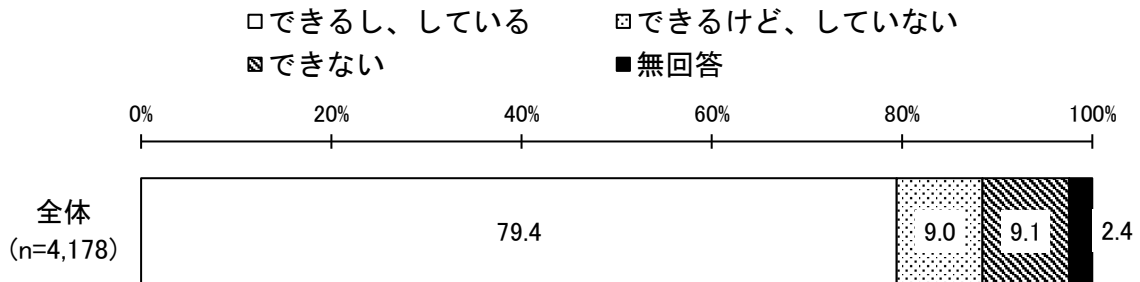
性・年齢別でみると、“女性・85歳以上の年齢層”は「できない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体		4,178	62.7	20.4	14.0	2.9
男性	男性総数	1,835	69.2	17.7	10.1	3.0
	65-69歳	338	85.2	10.9	3.0	0.9
	70-74歳	552	80.1	13.6	4.2	2.2
	75-79歳	402	71.9	18.7	6.2	3.2
	80-84歳	317	53.3	24.0	17.7	5.0
	85-89歳	158	35.4	29.1	29.7	5.7
	90歳以上	68	36.8	23.5	36.8	2.9
女性	女性総数	2,238	57.9	22.4	17.0	2.7
	65-69歳	312	83.0	10.9	4.8	1.3
	70-74歳	564	74.6	15.4	8.3	1.6
	75-79歳	504	59.9	25.8	11.9	2.4
	80-84歳	449	45.7	28.7	21.8	3.8
	85-89歳	299	29.8	32.8	33.1	4.3
	90歳以上	110	17.3	21.8	55.5	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	61.5	22.0	13.2	3.4
	東部	567	63.5	19.4	13.9	3.2
	中央	515	68.3	16.3	12.4	2.9
	いけよんの郷	420	57.6	21.2	19.0	2.1
	ふくろうの杜	472	67.2	19.5	11.7	1.7
	豊島区医師会	408	56.1	23.8	17.4	2.7
	アトリエ村	596	62.8	21.0	12.8	3.5
	西部	612	63.2	20.1	13.7	2.9

g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、全体では「できるし、している」の割合が79.4%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「できない」(9.1%)、「できるけど、していない」(9.0%)の順となっています。

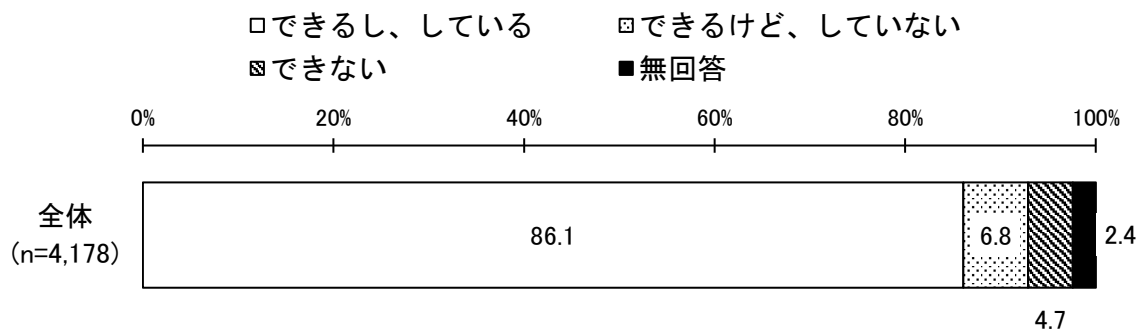


		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	79.4	9.0	9.1	2.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	77.5	11.0	8.8	2.8
	東部		567	80.2	8.3	8.6	2.8
	中央		515	79.4	10.3	8.0	2.3
	いけよんの郷		420	75.0	10.0	12.4	2.6
	ふくろうの杜		472	84.7	6.1	7.4	1.7
	豊島区医師会		408	81.6	6.9	10.0	1.5
	アトリエ村		596	79.4	8.9	9.1	2.7
	西部		612	79.2	9.3	9.2	2.3

h) 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、全体では「できるし、している」の割合が86.1%で最も高く、次いで「できるけど、していない」(6.8%)、「できない」(4.7%)の順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「できるし、している」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



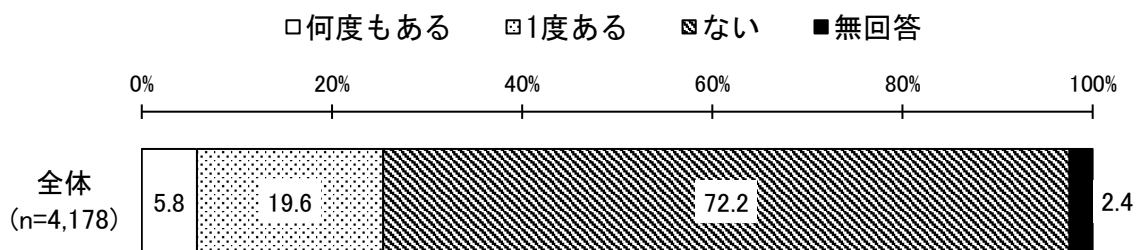
		合計 : n 項目 : %	合計	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体			4,178	86.1	6.8	4.7	2.4
男性	男性総数		1,835	85.9	7.4	4.3	2.4
	65-69歳		338	94.7	3.6	0.6	1.2
	70-74歳		552	90.4	5.6	2.0	2.0
	75-79歳		402	85.8	8.2	3.0	3.0
	80-84歳		317	80.1	8.8	6.9	4.1
	85-89歳		158	73.4	14.6	10.1	1.9
	90歳以上		68	63.2	11.8	23.5	1.5
女性	女性総数		2,238	86.7	6.1	4.9	2.2
	65-69歳		312	93.3	4.2	1.3	1.3
	70-74歳		564	90.8	6.0	1.4	1.8
	75-79歳		504	89.1	6.2	2.6	2.2
	80-84歳		449	86.6	4.9	5.8	2.7
	85-89歳		299	77.6	8.4	11.4	2.7
	90歳以上		110	61.8	10.9	22.7	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	86.0	6.1	5.0	2.8
	東部		567	88.5	4.4	4.4	2.6
	中央		515	88.5	6.4	2.7	2.3
	いけよんの郷		420	81.7	8.3	7.1	2.9
	ふくろうの杜		472	90.3	4.7	3.2	1.9
	豊島区医師会		408	85.0	8.6	4.7	1.7
	アトリエ村		596	85.7	7.0	4.9	2.3
西部		612	83.7	8.5	5.9	2.0	

(2) 転倒経験

問2. 過去1年間に転んだ経験がありますか。

過去1年間に転んだ経験があるかについては、全体では「ない」の割合が72.2%で最も高く、次いで「1度ある」(19.6%)、「何度もある」(5.8%)の順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「ない」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。



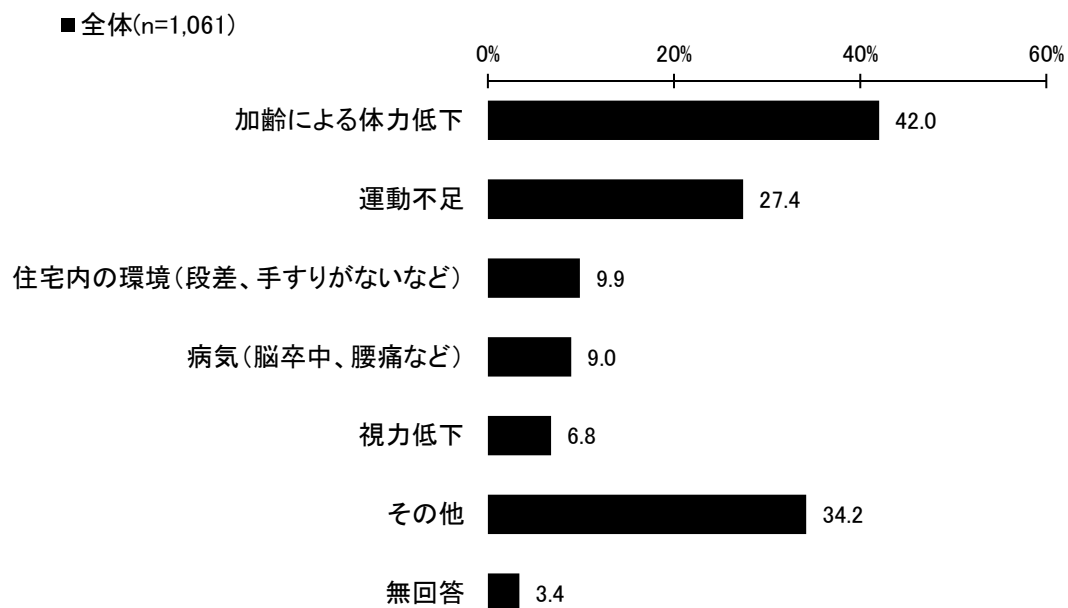
		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
合計：n 項目：%						
全体		4,178	5.8	19.6	72.2	2.4
男性	男性総数	1,835	6.8	17.8	72.9	2.5
	65-69歳	338	4.1	15.1	79.9	0.9
	70-74歳	552	5.3	15.0	77.4	2.4
	75-79歳	402	6.0	16.2	75.1	2.7
	80-84歳	317	9.5	21.1	65.3	4.1
	85-89歳	158	12.0	24.1	60.8	3.2
	90歳以上	68	11.8	33.8	52.9	1.5
女性	女性総数	2,238	4.9	20.8	72.1	2.1
	65-69歳	312	2.2	17.0	79.5	1.3
	70-74歳	564	2.5	18.8	77.0	1.8
	75-79歳	504	5.0	21.2	72.2	1.6
	80-84歳	449	5.3	19.6	72.6	2.4
	85-89歳	299	7.7	26.8	62.2	3.3
	90歳以上	110	15.5	29.1	50.9	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	4.3	19.2	73.7	2.8
	東部	567	7.1	21.9	69.1	1.9
	中央	515	6.4	18.3	73.4	1.9
	いけよんの郷	420	6.9	19.8	71.0	2.4
	ふくろうの杜	472	3.8	18.2	76.1	1.9
	豊島区医師会	408	7.6	20.1	71.1	1.2
	アトリエ村	596	5.9	19.0	71.6	3.5
	西部	612	4.4	20.6	72.4	2.6

(3) 転倒の理由

問2で「何度もある」、「1度ある」と回答した方にうかがいます。

問3. 転倒の理由は何ですか。【複数回答】

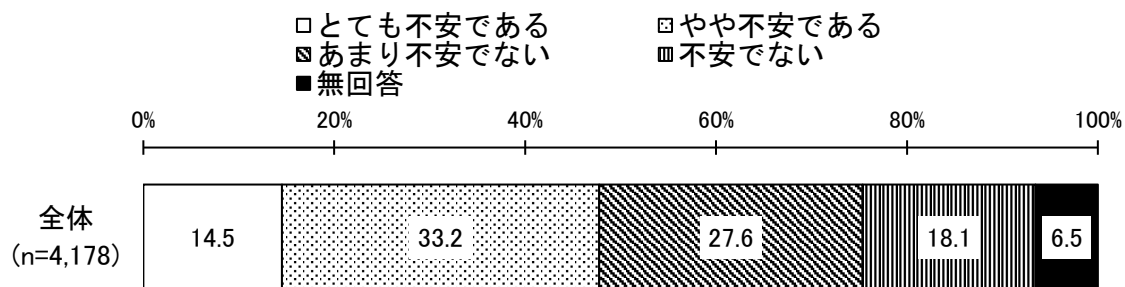
転倒の理由については、「加齢による体力低下」の割合が42.0%で最も高く、次いで「運動不足」(27.4%)、「住宅内の環境(段差、手すりがないなど)」(9.9%)の順となっています。



(4) 転倒に対する不安

問4. 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安は大きいかについては、全体では「とても不安である」(14.5%)と「やや不安である」(33.2%)を合わせた『不安である』の割合が47.7%で、「あまり不安でない」(27.6%)と「不安でない」(18.1%)を合わせた『不安でない』(45.7%)の割合をやや上回っています。



		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
		合計	項目: %	項目: %	項目: %	項目: %	項目: %
全体		4,178	14.5	33.2	27.6	18.1	6.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	14.9	34.1	25.7	18.8	6.5
	東部	567	15.3	32.1	30.0	15.5	7.1
	中央	515	12.8	32.4	28.5	20.4	5.8
	いけよんの郷	420	17.6	33.8	25.2	16.0	7.4
	ふくろうの社	472	11.9	35.6	28.8	18.9	4.9
	豊島区医師会	408	16.7	35.5	23.5	17.4	6.9
	アトリエ村	596	13.9	32.4	27.9	19.6	6.2
	西部	612	13.6	31.9	29.2	18.6	6.7

(5) 外出頻度

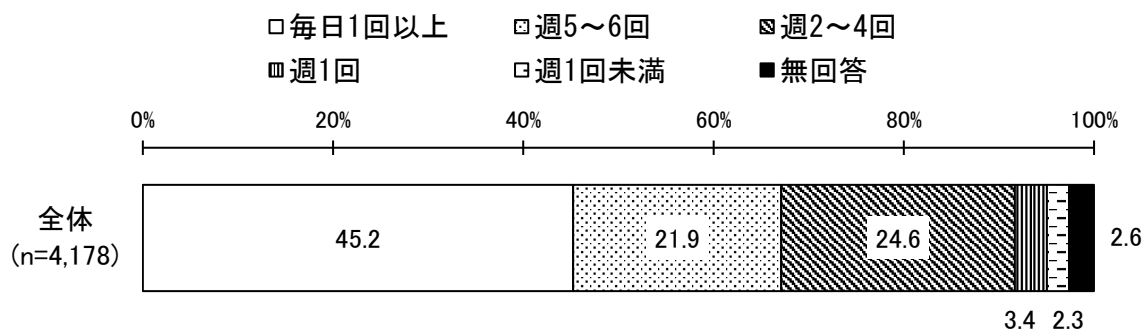
問5. 普段、あなたは、どのくらいの頻度で外出していますか。

外出の頻度については、全体では「毎日1回以上」の割合が45.2%で最も高く、次いで「週2～4回」(24.6%)、「週5～6回」(21.9%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに「毎日1回以上」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

高齢者総合相談センター圏域別でみると、“菊かおる園圏域”“東部圏域”“中央圏域”は「毎日1回以上」の割合が他の層に比べてやや高くなっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「週1回未満」の割合が12.4%で、他の層に比べて高くなっています。

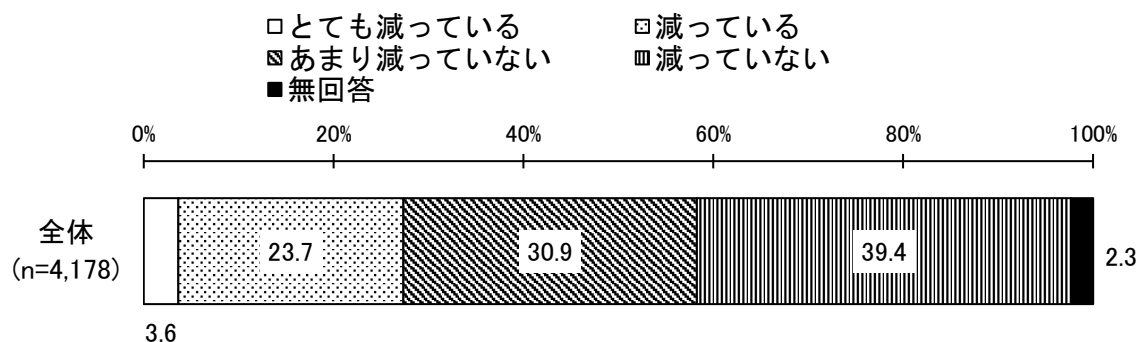


		合計 : n 項目 : %	合計	毎日1回 以上	週5～6回	週2～4回	週1回	週1回未満	無回答
全体			4,178	45.2	21.9	24.6	3.4	2.3	2.6
男性	男性総数	1,835		50.0	20.3	21.8	3.0	2.1	2.8
	65-69歳	338		61.2	20.1	15.7	1.8	0.0	1.2
	70-74歳	552		53.6	22.8	18.8	2.2	0.7	1.8
	75-79歳	402		51.5	19.2	22.1	2.7	1.5	3.0
	80-84歳	317		43.2	18.6	28.1	3.5	2.2	4.4
	85-89歳	158		34.2	21.5	27.2	5.7	7.6	3.8
	90歳以上	68		25.0	13.2	32.4	8.8	13.2	7.4
女性	女性総数	2,238		41.5	23.4	26.8	3.4	2.5	2.4
	65-69歳	312		53.2	26.6	16.0	1.6	1.0	1.6
	70-74歳	564		47.9	26.2	21.6	1.8	0.9	1.6
	75-79歳	504		43.1	24.2	25.0	3.2	1.6	3.0
	80-84歳	449		35.9	21.6	34.1	3.1	2.7	2.7
	85-89歳	299		33.1	19.4	35.8	5.4	4.3	2.0
	90歳以上	110		13.6	14.5	38.2	14.5	12.7	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537		49.5	21.6	21.8	3.2	1.3	2.6
	東部	567		48.3	22.9	20.3	2.8	2.3	3.4
	中央	515		48.0	17.5	27.6	2.3	2.3	2.3
	いけよんの郷	420		43.8	19.5	27.4	2.9	3.8	2.6
	ふくろうの杜	472		44.9	26.7	23.3	2.3	0.8	1.9
	豊島区医師会	408		41.2	22.5	27.0	5.9	1.7	1.7
	アトリエ村	596		41.8	24.3	24.2	3.9	3.2	2.7
	西部	612		44.0	20.1	26.5	3.8	2.8	2.9
家族構成	一人暮らし	1,266		40.5	23.5	28.4	2.8	2.1	2.6
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454		48.0	21.7	23.0	3.0	1.6	2.8
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120		60.8	22.5	13.3	0.0	1.7	1.7
	息子・娘との2世帯	694		44.5	21.2	23.5	5.2	3.6	2.0
	その他	552		46.4	20.8	23.9	3.8	3.1	2.0
介護度別	一般高齢者	3,159		48.4	23.1	22.4	2.6	1.3	2.1
	要支援1	159		28.9	16.4	36.5	8.2	6.9	3.1
	要支援2	121		23.1	11.6	42.1	5.8	12.4	5.0
	総合事業対象者	58		25.9	22.4	36.2	3.4	10.3	1.7

(6) 外出回数の減少の有無

問6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「あまり減っていない」(30.9%)と「減っていない」(39.4%)を合わせた『維持』の割合が70.3%で、全体では「とても減っている」(3.6%)と「減っている」(23.7%)を合わせた『減少』の割合(27.3%)を上回っています。



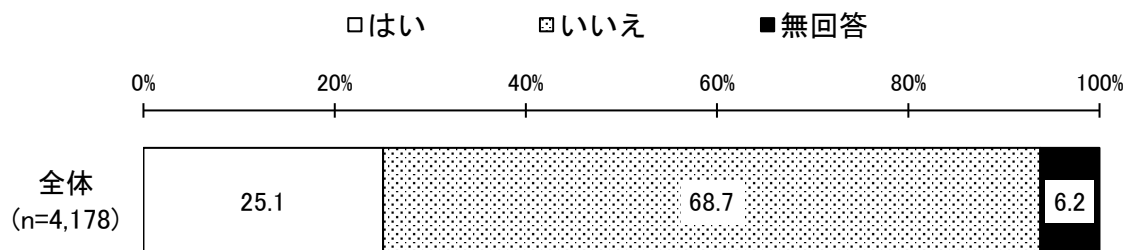
		合計 : n 項目 : %	合計	とても減って いる	減っている	あまり 減って いない	減って いない	無回答
全体		4,178		3.6	23.7	30.9	39.4	2.3
男性	男性総数	1,835		2.8	20.5	29.3	45.1	2.4
	65-69歳	338		0.9	13.0	28.7	56.5	0.9
	70-74歳	552		1.6	15.8	29.5	51.4	1.6
	75-79歳	402		1.7	20.6	29.9	44.5	3.2
	80-84歳	317		4.1	27.1	30.3	35.3	3.2
	85-89歳	158		8.2	32.9	27.8	27.8	3.2
	90歳以上	68		8.8	35.3	25.0	25.0	5.9
女性	女性総数	2,238		4.3	25.9	32.1	35.6	2.1
	65-69歳	312		2.9	15.1	30.1	50.3	1.6
	70-74歳	564		1.2	22.2	32.3	42.9	1.4
	75-79歳	504		3.4	23.4	34.7	36.3	2.2
	80-84歳	449		5.8	29.8	33.4	28.1	2.9
	85-89歳	299		7.7	34.8	29.4	25.8	2.3
	90歳以上	110		12.7	46.4	26.4	10.9	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537		2.0	22.2	31.3	42.1	2.4
	東部	567		3.5	21.5	31.0	41.3	2.6
	中央	515		3.3	21.0	31.1	42.9	1.7
	いけよんの郷	420		5.2	24.5	32.4	35.7	2.1
	ふくろうの社	472		3.6	21.6	32.0	41.1	1.7
	豊島区医師会	408		4.9	27.5	36.0	29.9	1.7
	アトリエ村	596		3.7	23.7	27.3	42.3	3.0
西部	612		3.6	27.0	28.3	38.9	2.3	
家族構成	一人暮らし	1,266		4.1	24.9	31.8	36.9	2.4
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)	1,454		2.8	22.8	30.8	41.2	2.3
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)	120		0.8	12.5	34.2	51.7	0.8
	息子・娘との2世帯	694		4.6	26.5	27.1	39.6	2.2
	その他	552		4.0	21.2	33.5	39.5	1.8

(7) 外出控えの有無

問7. 外出を控えていますか。

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」の割合が68.7%で、「はい」(25.1%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、“女性・90歳以上の年齢層”は、「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	25.1	68.7	6.2
男性	男性総数		1,835	18.7	76.0	5.3
	65-69歳		338	13.3	83.4	3.3
	70-74歳		552	17.4	79.3	3.3
	75-79歳		402	15.4	77.1	7.5
	80-84歳		317	21.8	72.2	6.0
	85-89歳		158	31.0	62.0	7.0
	90歳以上		68	32.4	54.4	13.2
女性	女性総数		2,238	30.2	63.3	6.5
	65-69歳		312	25.3	70.2	4.5
	70-74歳		564	25.5	69.5	5.0
	75-79歳		504	27.8	66.7	5.6
	80-84歳		449	29.4	62.1	8.5
	85-89歳		299	39.5	50.8	9.7
	90歳以上		110	57.3	34.5	8.2
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	22.0	71.7	6.3
	東部		567	23.3	70.7	6.0
	中央		515	24.5	69.7	5.8
	いけよんの郷		420	28.6	65.5	6.0
	ふくろうの社		472	22.9	71.0	6.1
	豊島区医師会		408	28.4	65.7	5.9
	アトリエ村		596	23.0	70.0	7.0
	西部		612	28.4	66.0	5.6
家族構成	一人暮らし		1,266	27.0	66.4	6.6
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	21.5	72.7	5.8
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	13.3	80.8	5.8
	息子・娘との2世帯		694	27.1	67.0	5.9
	その他		552	30.1	65.0	4.9

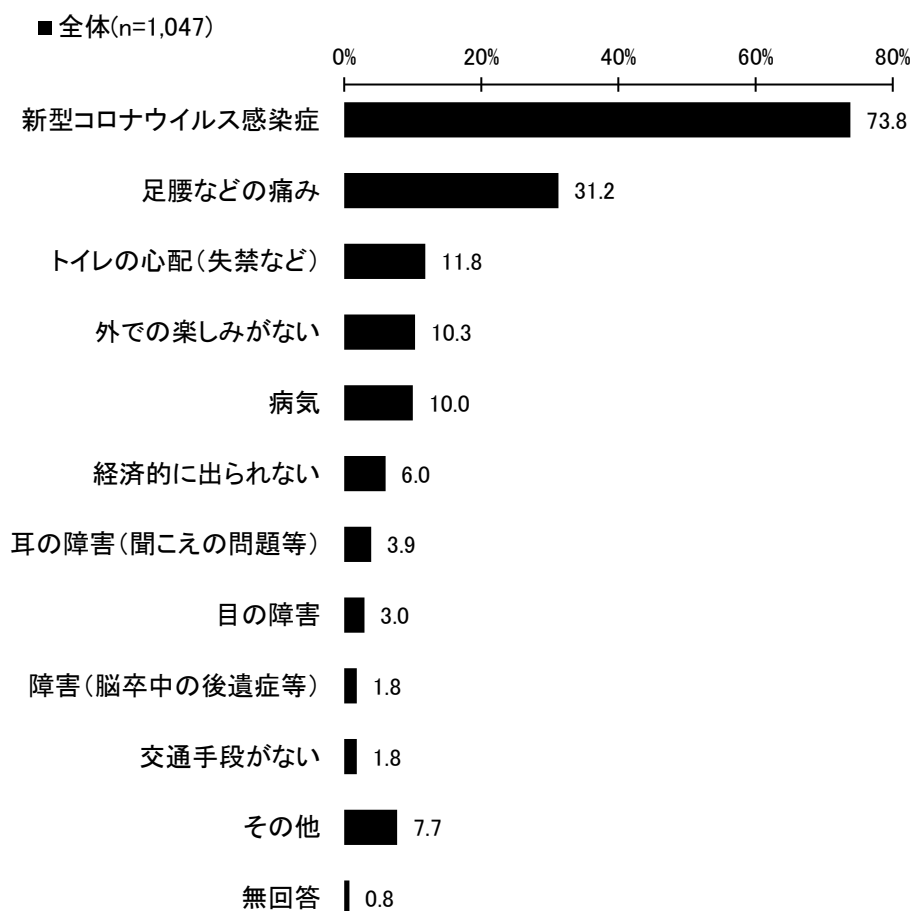
(8) 外出を控えている理由

問7で「はい」と回答した方にうかがいます。

問7-1. 外出を控えている理由は何ですか。【複数回答】

外出を控えている理由については、全体では「新型コロナウイルス感染症」の割合が73.8%で最も高く、他の項目を大きく引き離しています。次いで「足腰などの痛み」(31.2%)、「トイレの心配(失禁など)」(11.8%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・85歳以上の年齢層”を除いて、「新型コロナウイルス感染症」の割合が他の項目を大きく引き離しています。“男性・85歳以上の年齢層”は「足腰などの痛み」の割合が4割を超え、他の層に比べて高くなっています。



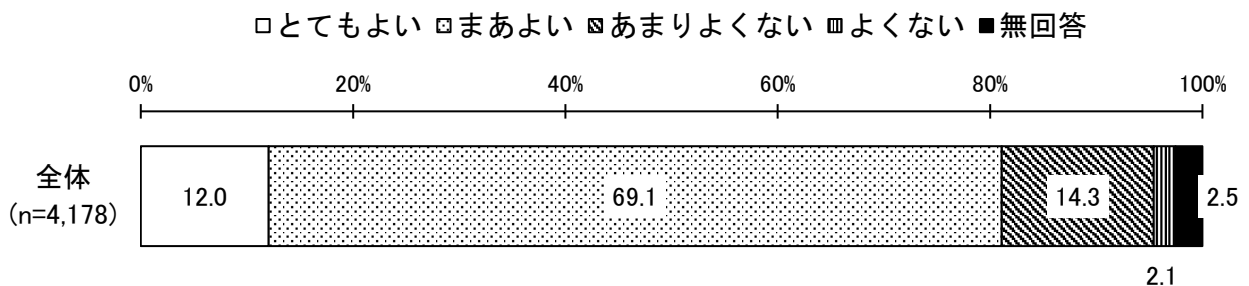
		合計：n 項目：%	合計	病気	障害 (脳卒中の後 遺症等)	足腰などの痛 み	トイレの 心配 (失禁等)	耳の障害(聞 こえの問題 等)	目の障害
全体			1,047	10.0	1.8	31.2	11.8	3.9	3.0
男性	男性総数		343	13.1	2.3	28.3	13.1	4.7	2.6
	65-69歳		45	2.2	0.0	6.7	4.4	0.0	0.0
	70-74歳		96	13.5	0.0	22.9	9.4	1.0	0.0
	75-79歳		62	12.9	3.2	22.6	12.9	8.1	0.0
	80-84歳		69	14.5	4.3	33.3	17.4	5.8	7.2
	85-89歳		49	20.4	4.1	44.9	18.4	6.1	6.1
	90歳以上		22	13.6	4.5	59.1	22.7	13.6	4.5
女性	女性総数		676	8.0	1.3	33.0	10.4	3.6	3.3
	65-69歳		79	6.3	1.3	15.2	3.8	0.0	2.5
	70-74歳		144	6.9	2.1	14.6	8.3	0.0	0.7
	75-79歳		140	11.4	2.9	35.7	6.4	3.6	2.1
	80-84歳		132	4.5	0.0	39.4	11.4	4.5	5.3
	85-89歳		118	10.2	0.8	47.5	18.6	5.9	5.1
	90歳以上		63	7.9	0.0	50.8	14.3	9.5	4.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		118	7.6	0.8	31.4	10.2	1.7	0.8
	東部		132	7.6	2.3	28.8	12.1	3.8	5.3
	中央		126	4.8	1.6	27.8	11.1	2.4	1.6
	いけよんの郷		120	14.2	3.3	33.3	15.8	4.2	3.3
	ふくろうの杜		108	1.9	0.9	27.8	7.4	4.6	2.8
	豊島区医師会		116	17.2	1.7	37.1	15.5	1.7	3.4
	アトリエ村		137	14.6	0.7	32.1	14.6	5.1	4.4
	西部		174	9.8	2.9	31.6	8.0	6.3	2.3
家族構成	一人暮らし		342	10.2	0.6	33.6	12.3	4.1	3.5
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		312	10.6	3.8	26.0	9.3	1.9	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		16	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3
	息子・娘との2世帯		188	9.6	1.6	37.8	11.7	6.4	2.1
	その他		166	9.0	1.2	28.9	18.1	4.8	6.6
		合計：n 項目：%	合計	外での 楽しみが ない	経済的に 出られない	交通手段がな い	新型コロナウ イルス 感染症	その他	無回答
全体			1,047	10.3	6.0	1.8	73.8	7.7	0.8
男性	男性総数		343	14.3	7.3	2.3	67.3	6.4	0.6
	65-69歳		45	15.6	6.7	0.0	88.9	8.9	0.0
	70-74歳		96	12.5	12.5	0.0	83.3	4.2	0.0
	75-79歳		62	17.7	3.2	3.2	69.4	3.2	0.0
	80-84歳		69	11.6	5.8	5.8	58.0	5.8	1.4
	85-89歳		49	16.3	4.1	0.0	42.9	14.3	0.0
	90歳以上		22	13.6	9.1	9.1	31.8	4.5	4.5
女性	女性総数		676	8.1	5.5	1.6	77.7	8.6	0.9
	65-69歳		79	6.3	7.6	1.3	91.1	5.1	0.0
	70-74歳		144	7.6	8.3	0.0	89.6	6.3	0.7
	75-79歳		140	4.3	5.7	1.4	76.4	7.1	0.7
	80-84歳		132	11.4	5.3	0.0	78.8	9.1	1.5
	85-89歳		118	11.9	2.5	1.7	61.0	9.3	1.7
	90歳以上		63	6.3	1.6	9.5	65.1	19.0	0.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		118	8.5	3.4	0.0	78.8	7.6	0.0
	東部		132	9.8	5.3	0.8	77.3	8.3	0.0
	中央		126	11.1	5.6	1.6	79.4	4.0	2.4
	いけよんの郷		120	10.8	11.7	4.2	63.3	9.2	0.8
	ふくろうの杜		108	10.2	5.6	0.9	75.9	8.3	1.9
	豊島区医師会		116	15.5	6.9	2.6	74.1	7.8	0.9
	アトリエ村		137	8.0	3.6	2.9	73.0	5.1	0.0
	西部		174	8.6	6.9	1.7	71.3	11.5	0.6
家族構成	一人暮らし		342	13.7	9.9	1.5	73.4	7.3	0.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		312	9.0	3.5	1.6	79.5	5.8	1.3
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		16	6.3	0.0	0.0	87.5	12.5	0.0
	息子・娘との2世帯		188	9.6	4.8	1.6	64.4	10.1	0.5
	その他		166	6.6	4.8	3.0	74.7	9.0	0.6

3. 健康について

(1) 主観的健康感

問12. 現在の、あなたの健康状態はいかがですか。

主観的健康感については、全体では「とてもよい」(12.0%)と「まあよい」(69.1%)を合わせた『良好』の割合が81.1%で、「あまりよくない」(14.3%)と「よくない」(2.1%)を合わせた『不良』(16.4%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体			4,178	12.0	69.1	14.3	2.1	2.5
男性	男性総数		1,835	12.4	68.3	14.5	2.2	2.6
	65-69歳		338	16.6	71.0	8.9	1.5	2.1
	70-74歳		552	13.8	70.1	13.2	0.9	2.0
	75-79歳		402	12.7	68.7	13.4	1.7	3.5
	80-84歳		317	9.5	65.3	18.0	4.1	3.2
	85-89歳		158	6.3	62.0	25.3	5.1	1.3
	90歳以上		68	7.4	66.2	17.6	4.4	4.4
女性	女性総数		2,238	11.8	70.0	13.8	1.8	2.6
	65-69歳		312	18.3	70.8	9.3	0.0	1.6
	70-74歳		564	14.7	70.6	11.2	1.6	2.0
	75-79歳		504	10.5	72.0	13.3	1.0	3.2
	80-84歳		449	8.0	73.7	14.3	2.0	2.0
	85-89歳		299	10.0	61.5	20.4	4.0	4.0
	90歳以上		110	3.6	63.6	22.7	4.5	5.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	13.0	70.0	13.8	1.3	1.9
	東部		567	12.0	70.2	13.6	2.6	1.6
	中央		515	11.7	68.0	15.5	1.6	3.3
	いけよんの郷		420	10.0	68.8	15.2	2.6	3.3
	ふくろうの杜		472	12.3	71.6	12.5	1.7	1.9
	豊島区医師会		408	10.5	67.2	17.4	2.5	2.5
	アトリエ村		596	15.1	65.8	14.3	2.2	2.7
西部		612	10.8	71.2	12.7	1.8	3.4	
家族構成	一人暮らし		1,266	10.1	67.3	16.7	2.9	3.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	12.7	71.3	12.4	1.5	2.1
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	20.0	66.7	11.7	0.0	1.7
	息子・娘との2世帯		694	14.6	67.4	14.1	1.4	2.4
	その他		552	10.1	70.1	14.9	2.5	2.4
介護度別	一般高齢者		3,159	13.2	71.8	11.6	1.2	2.3
	要支援1		159	3.8	46.5	37.7	6.9	5.0
	要支援2		121	1.7	52.1	33.1	9.9	3.3
	総合事業対象者		58	6.9	43.1	37.9	6.9	5.2

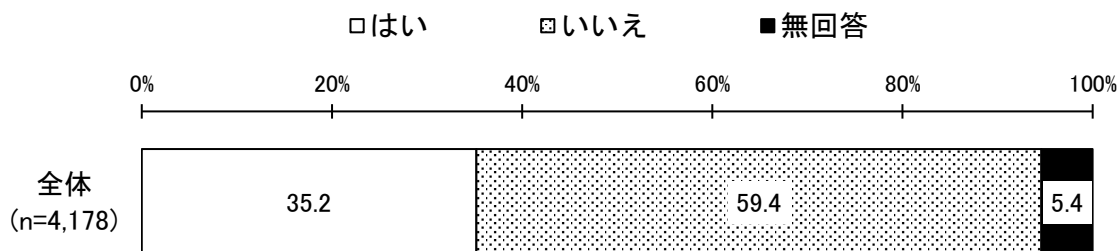
(2) 認知機能

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

d) もの忘れが多いと感じますか

もの忘れが多いと感じるかについては、全体では「いいえ」の割合が59.4%で、「はい」(35.2%)を上回っています。

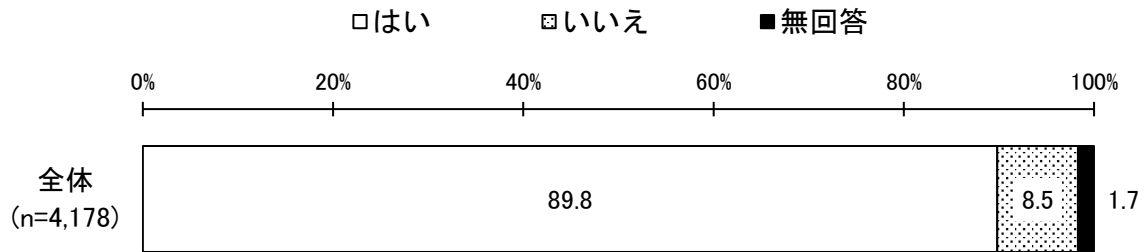
性・年齢別でみると、“女性・85歳以上の年齢層”は「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	59.4	5.4
男性	男性総数		1,835	33.8	62.3	3.9
	65-69歳		338	27.2	70.7	2.1
	70-74歳		552	33.2	64.5	2.4
	75-79歳		402	31.8	65.2	3.0
	80-84歳		317	40.4	54.3	5.4
	85-89歳		158	40.5	51.3	8.2
	90歳以上		68	36.8	50.0	13.2
女性	女性総数		2,238	36.1	57.3	6.6
	65-69歳		312	25.6	73.4	1.0
	70-74歳		564	31.6	63.8	4.6
	75-79歳		504	37.3	56.2	6.5
	80-84歳		449	33.4	57.5	9.1
	85-89歳		299	49.5	39.5	11.0
	90歳以上		110	59.1	30.9	10.0
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	35.8	58.8	5.4
	東部		567	37.2	58.6	4.2
	中央		515	29.9	64.1	6.0
	いけよんの郷		420	35.2	58.6	6.2
	ふくろうの杜		472	33.9	61.4	4.7
	豊島区医師会		408	38.5	55.4	6.1
	アトリエ村		596	37.2	58.9	3.9
	西部		612	33.7	59.5	6.9

e) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

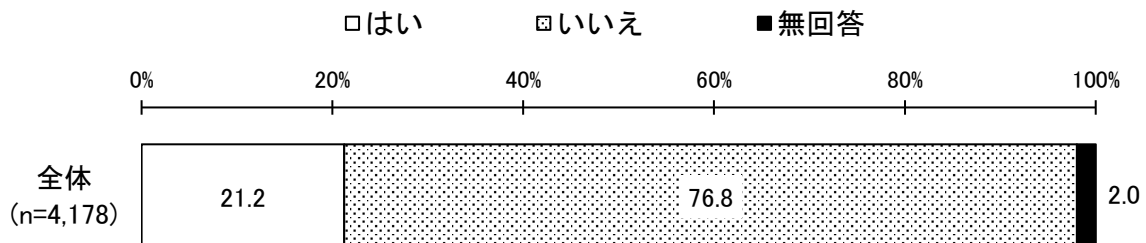
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、全体では「はい」の割合が89.8%で、「いいえ」（8.5%）を大きく上回っています。



f) 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからないときがあるかについては、全体では「いいえ」の割合が76.8%で、「はい」(21.2%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「いいえ」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	21.2	76.8	2.0
男性	男性総数		1,835	21.0	77.4	1.6
	65-69歳		338	12.4	86.4	1.2
	70-74歳		552	15.2	84.1	0.7
	75-79歳		402	21.9	76.4	1.7
	80-84歳		317	31.2	67.2	1.6
	85-89歳		158	36.1	60.8	3.2
	90歳以上		68	23.5	70.6	5.9
女性	女性総数		2,238	21.1	76.7	2.2
	65-69歳		312	13.8	84.9	1.3
	70-74歳		564	13.7	84.9	1.4
	75-79歳		504	22.6	75.2	2.2
	80-84歳		449	23.6	73.1	3.3
	85-89歳		299	31.4	65.6	3.0
	90歳以上		110	34.5	62.7	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	20.5	78.0	1.5
	東部		567	22.8	76.2	1.1
	中央		515	19.4	79.0	1.6
	いけよんの郷		420	24.8	72.9	2.4
	ふくろうの杜		472	18.4	79.4	2.1
	豊島区医師会		408	23.0	74.3	2.7
	アトリエ村		596	21.0	77.2	1.8
	西部		612	20.6	76.6	2.8

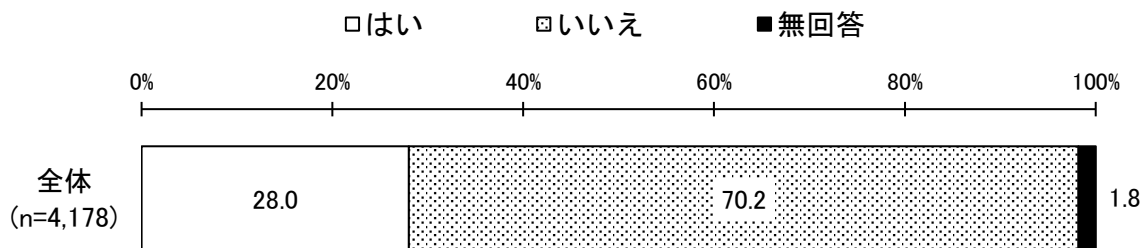
(3) 認知症に関する相談窓口の認知

問14. 次の質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

h) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、全体では「いいえ」の割合が70.2%で、「はい」(28.0%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、すべての年齢層で“男性”は「いいえ」の割合が“女性”に比べて高くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.0	70.2	1.8
男性	男性総数		1,835	20.3	78.2	1.5
	65-69歳		338	14.8	83.7	1.5
	70-74歳		552	21.4	78.1	0.5
	75-79歳		402	19.4	79.1	1.5
	80-84歳		317	21.8	76.3	1.9
	85-89歳		158	24.7	73.4	1.9
	90歳以上		68	27.9	66.2	5.9
女性	女性総数		2,238	34.7	63.3	2.0
	65-69歳		312	35.6	63.5	1.0
	70-74歳		564	36.7	61.9	1.4
	75-79歳		504	33.9	62.9	3.2
	80-84歳		449	35.0	63.5	1.6
	85-89歳		299	31.1	65.9	3.0
	90歳以上		110	33.6	64.5	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	31.5	66.5	2.0
	東部		567	25.7	73.2	1.1
	中央		515	27.6	70.5	1.9
	いけよんの郷		420	24.8	73.3	1.9
	ふくろうの杜		472	30.9	66.9	2.1
	豊島区医師会		408	25.0	73.0	2.0
	アトリエ村		596	30.0	68.8	1.2
	西部		612	27.9	69.6	2.5
介護度別	一般高齢者		3,159	28.3	70.3	1.4
	要支援1		159	35.8	59.7	4.4
	要支援2		121	30.6	69.4	0.0
	総合事業対象者		58	31.0	67.2	1.7

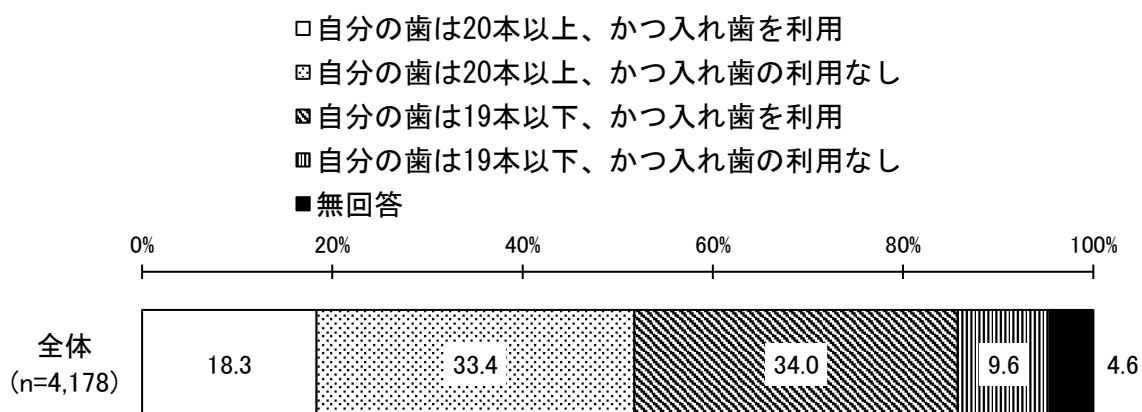
4. お口の健康や普段のお食事について

(1) 歯の数と入れ歯の利用状況

問15. 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が34.0%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」(33.4%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(18.3%)などの順となっています。

性・年齢別でみると、男女ともに“75歳以上の年齢層”は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし	無回答
全体		4,178	18.3	33.4	34.0	9.6	4.6
男性	男性総数	1,835	19.0	33.8	33.0	10.9	3.3
	65-69歳	338	17.2	46.2	22.2	13.6	0.9
	70-74歳	552	19.4	39.7	27.4	12.3	1.3
	75-79歳	402	19.2	30.6	36.1	10.7	3.5
	80-84歳	317	21.1	25.9	40.1	7.3	5.7
	85-89歳	158	13.9	19.0	48.7	9.5	8.9
90歳以上	68	25.0	14.7	45.6	7.4	7.4	
女性	女性総数	2,238	17.6	33.6	34.9	8.4	5.5
	65-69歳	312	17.6	52.2	17.6	10.3	2.2
	70-74歳	564	17.0	42.0	28.4	9.6	3.0
	75-79歳	504	18.7	32.5	33.1	9.5	6.2
	80-84歳	449	18.7	29.0	39.6	5.8	6.9
	85-89歳	299	14.7	15.4	54.5	6.4	9.0
90歳以上	110	20.0	11.8	51.8	7.3	9.1	

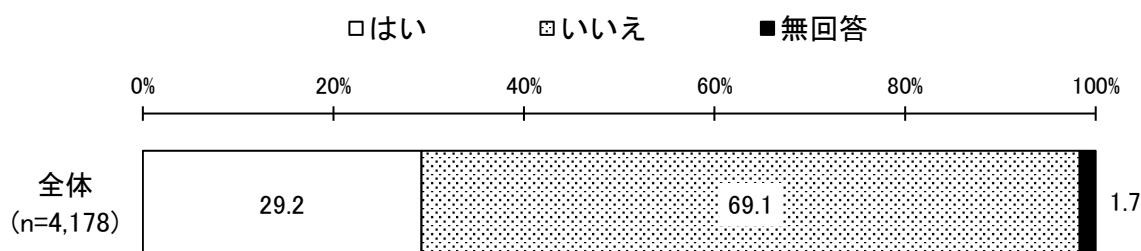
(2) お口の健康と栄養

問16. 次の質問について、「はい」または「いいえ」に○をつけて下さい。

a) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、全体では「いいえ」の割合が69.1%で、「はい」(29.2%)を上回っています。

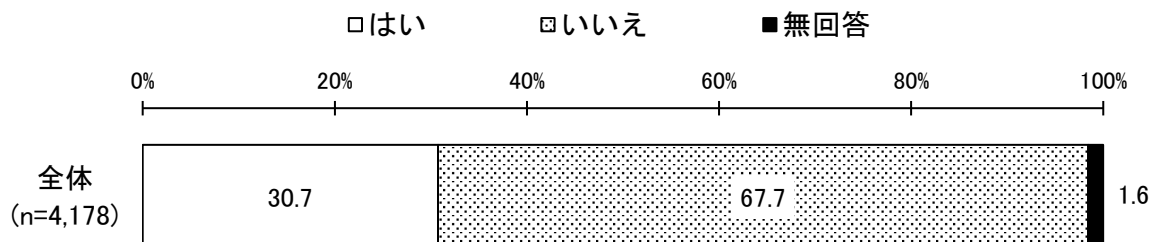
性・年齢別で見ると、男女ともに「いいえ」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計	はい	いいえ	無回答
		合計 : n 項目 : %			
全体		4,178	29.2	69.1	1.7
男性	男性総数	1,835	28.6	70.0	1.4
	65-69歳	338	21.0	78.1	0.9
	70-74歳	552	26.1	73.0	0.9
	75-79歳	402	29.9	68.9	1.2
	80-84歳	317	32.5	65.3	2.2
	85-89歳	158	39.2	59.5	1.3
	90歳以上	68	36.8	57.4	5.9
女性	女性総数	2,238	29.4	68.9	1.7
	65-69歳	312	18.6	81.1	0.3
	70-74歳	564	23.0	76.2	0.7
	75-79歳	504	28.6	69.2	2.2
	80-84歳	449	33.2	64.8	2.0
	85-89歳	299	41.8	55.2	3.0
	90歳以上	110	47.3	50.0	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	29.2	69.1	1.7
	東部	567	28.2	70.5	1.2
	中央	515	27.4	71.7	1.0
	いけよんの郷	420	31.2	66.2	2.6
	ふくろうの杜	472	27.3	72.0	0.6
	豊島区医師会	408	27.5	70.1	2.5
	アトリエ村	596	32.0	66.1	1.8
	西部	612	30.9	67.0	2.1

b) お茶や汁物などでむせることがありますか

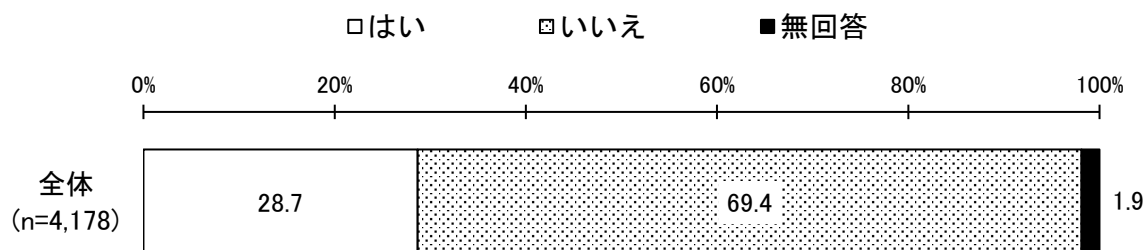
お茶や汁物などでむせることがあるかについては、全体では「いいえ」の割合が67.7%で、「はい」(30.7%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	30.7	67.7	1.6
男性	男性総数		1,835	29.9	68.6	1.5
	65-69歳		338	22.2	76.9	0.9
	70-74歳		552	28.4	70.8	0.7
	75-79歳		402	31.6	67.2	1.2
	80-84歳		317	35.3	62.5	2.2
	85-89歳		158	32.9	64.6	2.5
	90歳以上		68	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	31.1	67.4	1.5
	65-69歳		312	28.2	71.5	0.3
	70-74歳		564	30.5	69.0	0.5
	75-79歳		504	31.9	66.5	1.6
	80-84歳		449	30.5	66.8	2.7
	85-89歳		299	32.1	65.9	2.0
	90歳以上		110	39.1	58.2	2.7
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	30.4	67.4	2.2
	東部		567	30.7	68.4	0.9
	中央		515	28.5	70.7	0.8
	いけよんの郷		420	36.0	62.4	1.7
	ふくろうの杜		472	30.3	68.6	1.1
	豊島区医師会		408	31.4	67.2	1.5
	アトリエ村		596	29.0	69.0	2.0
西部		612	30.6	67.0	2.5	

c) 口の渇きが気になりますか

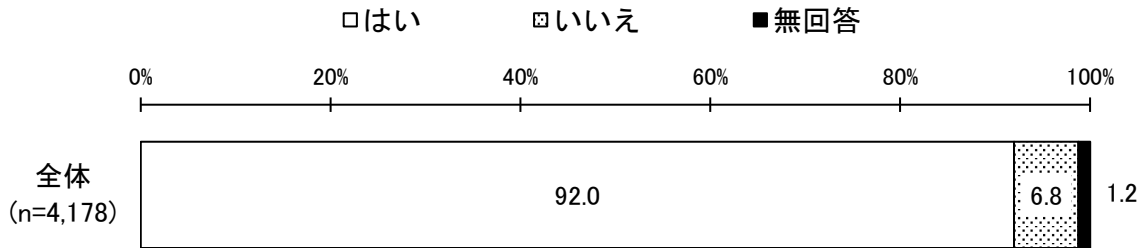
口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」の割合が69.4%で、「はい」(28.7%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	28.7	69.4	1.9
男性	男性総数		1,835	27.5	70.8	1.6
	65-69歳		338	24.3	74.9	0.9
	70-74歳		552	30.8	68.5	0.7
	75-79歳		402	24.6	74.1	1.2
	80-84歳		317	25.2	72.2	2.5
	85-89歳		158	32.9	63.9	3.2
	90歳以上		68	32.4	60.3	7.4
女性	女性総数		2,238	29.2	69.1	1.7
	65-69歳		312	24.0	75.6	0.3
	70-74歳		564	27.1	72.0	0.9
	75-79歳		504	27.4	69.8	2.8
	80-84歳		449	29.8	67.7	2.4
	85-89歳		299	35.8	62.2	2.0
	90歳以上		110	41.8	56.4	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	28.5	70.2	1.3
	東部		567	26.8	71.3	1.9
	中央		515	26.4	72.4	1.2
	いけよんの郷		420	31.7	66.2	2.1
	ふくろうの杜		472	29.2	69.1	1.7
	豊島区医師会		408	29.2	68.9	2.0
	アトリエ村		596	27.7	71.0	1.3
	西部		612	30.1	66.7	3.3

d) 歯磨き（人にやって貰う場合を含む）を毎日していますか

歯磨きを毎日しているかについては、全体では「はい」の割合が92.0%で、「いいえ」（6.8%）を大きく上回っています。

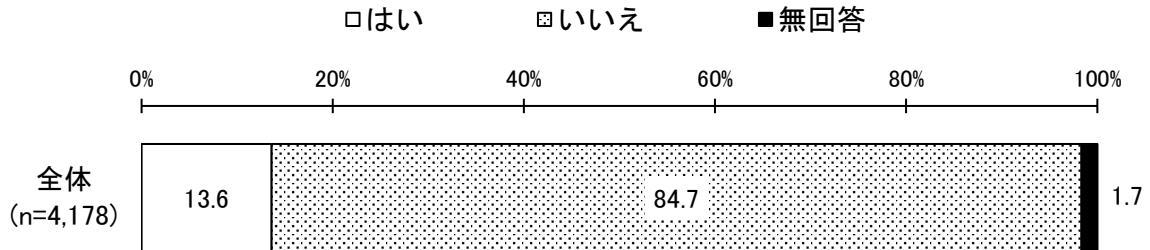


		合計 : n 項目 : %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	92.0	6.8	1.2
男性	男性総数		1,835	89.8	9.0	1.2
	65-69歳		338	90.2	9.2	0.6
	70-74歳		552	89.3	10.3	0.4
	75-79歳		402	93.3	5.7	1.0
	80-84歳		317	87.7	10.4	1.9
	85-89歳		158	87.3	10.1	2.5
	90歳以上		68	86.8	7.4	5.9
女性	女性総数		2,238	94.1	4.8	1.1
	65-69歳		312	94.9	5.1	0.0
	70-74歳		564	95.7	3.9	0.4
	75-79歳		504	95.8	3.2	1.0
	80-84歳		449	92.7	5.6	1.8
	85-89歳		299	92.6	5.0	2.3
	90歳以上		110	86.4	11.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	93.5	5.2	1.3
	東部		567	94.2	5.5	0.4
	中央		515	92.8	6.4	0.8
	いけよんの郷		420	89.8	8.6	1.7
	ふくろうの杜		472	92.4	6.8	0.8
	豊島区医師会		408	90.9	7.4	1.7
	アトリエ村		596	91.3	7.4	1.3
	西部		612	91.2	7.0	1.8

e) この6ヵ月間で、2～3kg以上の体重減少がありましたか

この6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少があるかについては、全体では「いいえ」の割合が84.7%で、「はい」(13.6%)を大きく上回っています。

認定状況別で見ると、“一般高齢者”は「いいえ」の割合が86.7%で、他の層に比べて高くなっています。



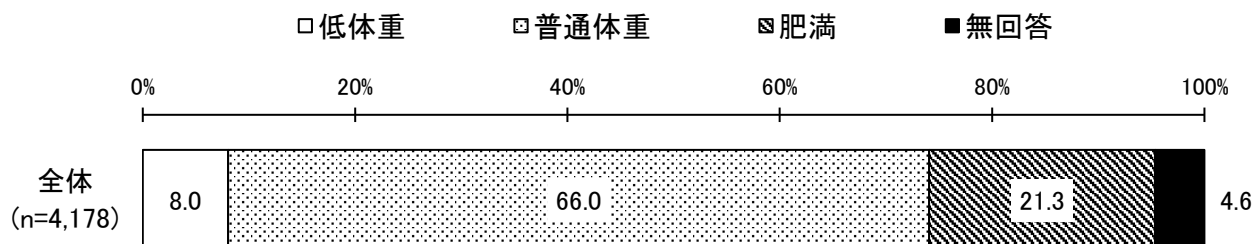
		合計：n 項目：%	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	13.6	84.7	1.7
男性	男性総数		1,835	13.8	84.6	1.6
	65-69歳		338	13.6	84.9	1.5
	70-74歳		552	14.1	85.3	0.5
	75-79歳		402	15.2	83.8	1.0
	80-84歳		317	10.7	86.8	2.5
	85-89歳		158	16.5	81.6	1.9
	90歳以上		68	11.8	79.4	8.8
女性	女性総数		2,238	13.0	85.4	1.6
	65-69歳		312	9.6	89.7	0.6
	70-74歳		564	13.7	85.6	0.7
	75-79歳		504	12.5	85.3	2.2
	80-84歳		449	12.9	84.4	2.7
	85-89歳		299	13.4	86.0	0.7
	90歳以上		110	20.0	75.5	4.5
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	14.2	84.7	1.1
	東部		567	13.2	85.2	1.6
	中央		515	13.2	85.4	1.4
	いけよんの郷		420	15.5	82.4	2.1
	ふくろうの社		472	12.3	86.2	1.5
	豊島区医師会		408	15.0	83.1	2.0
	アトリエ村		596	11.9	86.2	1.8
	西部		612	13.6	84.6	1.8
介護度別	一般高齢者		3,159	12.2	86.7	1.2
	要支援1		159	25.2	73.0	1.9
	要支援2		121	16.5	81.8	1.7
	総合事業対象者		58	32.8	63.8	3.4

(3) 身長・体重

問17. 現在の身長と体重を教えてください。

身長と体重については、BMIの判定基準でみると、全体では「普通体重」の割合が66.0%で最も高く、次いで「肥満」(21.3%)、「低体重」(8.0%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性総数”は「肥満」の割合が“女性総数”に比べて高く、“女性総数”は「低体重」の割合が“男性総数”に比べて高くなっています。



		合計	低体重	普通体重	肥満	無回答
		合計 : n 項目 : %				
全体		4,178	8.0	66.0	21.3	4.6
男性	男性総数	1,835	4.9	66.1	26.0	3.1
	65-69歳	338	1.8	65.4	32.0	0.9
	70-74歳	552	4.2	67.2	26.8	1.8
	75-79歳	402	4.7	67.7	25.4	2.2
	80-84歳	317	8.2	63.1	24.3	4.4
	85-89歳	158	6.3	64.6	20.9	8.2
	90歳以上	68	7.4	69.1	13.2	10.3
女性	女性総数	2,238	10.8	66.0	17.7	5.5
	65-69歳	312	7.1	70.8	20.8	1.3
	70-74歳	564	12.8	66.0	18.1	3.2
	75-79歳	504	11.1	67.3	16.9	4.8
	80-84歳	449	11.4	65.9	17.8	4.9
	85-89歳	299	10.0	62.9	16.7	10.4
	90歳以上	110	9.1	55.5	12.7	22.7

* BMI (Body Mass Index) とは・・・

ボディマス指数と呼ばれ、体格を表す指標となります。

【体重(kg)] ÷ 【身長(m)の2乗】で求め、22を「標準体重」とします。

本設問では身長と体重の回答からBMIを求め、その値を判定基準により区分して記載しています。

判定基準は18.5未満を「低体重」、18.5以上25未満を「普通体重」、25以上を「肥満」とします。

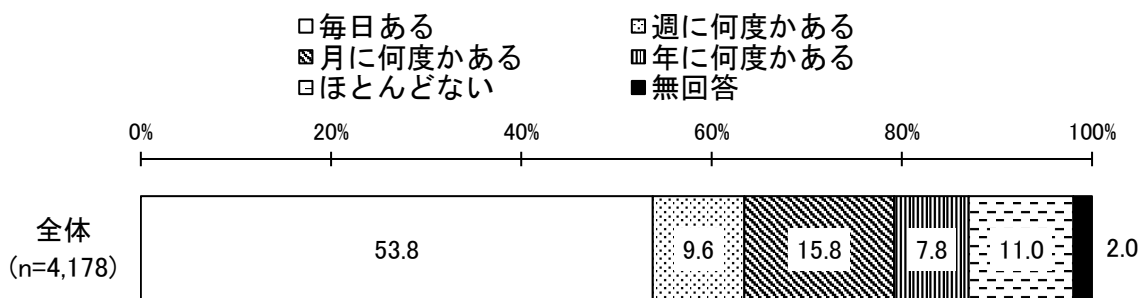
(4) 共食の機会

問19. どなたかと食事をとる機会がありますか。

どなたかと食事をとる機会はあるかについては、全体では「毎日ある」の割合が53.8%で最も高く、次いで「月に何度かある」(15.8%)、「ほとんどない」(11.0%)などの順となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”は「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。

主観的幸福感別(P.64参照)でみると、“低得点群”は「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。



		合計: n 項目: %	合計	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとん どない	無回答
全体		4,178	53.8	9.6	15.8	7.8	11.0	2.0	
男性	男性総数	1,835	56.5	7.6	12.1	6.8	15.1	1.9	
	65-69歳	338	55.9	12.1	12.7	5.9	12.7	0.6	
	70-74歳	552	58.2	6.5	11.2	6.5	16.3	1.3	
	75-79歳	402	57.7	7.5	12.4	7.0	13.4	2.0	
	80-84歳	317	57.1	6.3	13.6	6.3	14.8	1.9	
	85-89歳	158	50.6	5.1	10.8	7.6	20.9	5.1	
	90歳以上	68	50.0	7.4	10.3	13.2	14.7	4.4	
女性	女性総数	2,238	52.1	11.3	18.9	8.6	7.5	1.7	
	65-69歳	312	64.1	13.1	10.6	6.4	5.4	0.3	
	70-74歳	564	58.5	11.9	16.1	6.9	5.1	1.4	
	75-79歳	504	56.0	9.9	16.7	6.5	8.7	2.2	
	80-84歳	449	42.8	10.7	26.7	10.5	7.6	1.8	
	85-89歳	299	37.8	11.4	25.4	12.7	9.7	3.0	
	90歳以上	110	43.6	10.9	17.3	13.6	12.7	1.8	
家族構成	一人暮らし	1,266	5.6	16.6	34.5	17.5	24.3	1.5	
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)	1,454	79.3	4.4	7.0	3.2	4.1	2.0	
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)	120	79.2	10.0	5.0	2.5	1.7	1.7	
	息子・娘との2世帯	694	71.8	8.5	7.9	4.6	5.2	2.0	
	その他	552	69.0	9.2	8.2	3.8	7.4	2.4	
介護度別	一般高齢者	3,159	56.6	10.0	15.3	7.1	9.7	1.3	
	要支援1	159	39.6	10.1	22.6	10.7	13.8	3.1	
	要支援2	121	46.3	9.9	10.7	11.6	17.4	4.1	
	総合事業対象者	58	41.4	6.9	20.7	12.1	17.2	1.7	
幸福度別	低得点群(0~3点)	122	23.8	3.3	12.3	13.1	46.7	0.8	
	中得点群(4~6点)	1,108	39.1	9.3	19.0	11.3	20.1	1.2	
	高得点群(7~10点)	2,794	62.2	10.3	14.7	6.3	5.9	0.6	

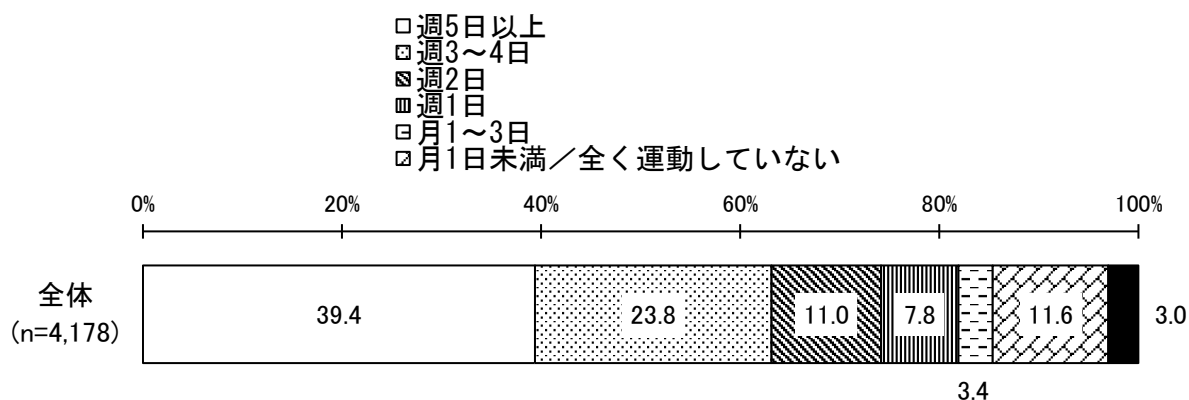
5. その他の生活習慣について

(1) 運動の頻度

問24. 現在、あなたはどのくらいの頻度で運動をしていますか。

運動の頻度については、全体では「週5日以上」の割合が39.4%で最も高く、次いで「週3～4日」(23.8%)、「月1日未満/全く運動していない」(11.6%)などの順となっています。頻度に関わらず『している』と回答した方の割合は85.4%で、『していない(月1日未満/全く運動していない)』(11.6%)を上回っています。

主観的健康感別(P.25参照)でみると、“よくない”は「月1日未満/全く運動していない」の割合が最も高くなっています。



		合計	週5日以上	週3～4日	週2日	週1日	月1～3日	月1日未満/ 全く運動して いない	無回答
全体		4,178	39.4	23.8	11.0	7.8	3.4	11.6	3.0
男性	男性総数	1,835	42.1	22.1	11.1	7.8	3.6	11.1	2.2
	65-69歳	338	43.8	18.6	10.7	8.6	6.2	11.5	0.6
	70-74歳	552	41.7	22.8	11.1	8.9	2.9	11.4	1.3
	75-79歳	402	42.8	25.9	9.5	7.5	3.7	8.5	2.2
	80-84歳	317	44.8	22.1	12.0	5.4	2.8	9.8	3.2
	85-89歳	158	38.6	18.4	13.9	6.3	1.9	15.8	5.1
90歳以上	68	29.4	19.1	11.8	11.8	2.9	17.6	7.4	
女性	女性総数	2,238	37.5	25.2	10.9	7.8	3.4	11.8	3.4
	65-69歳	312	40.1	25.0	12.8	8.3	4.2	9.0	0.6
	70-74歳	564	38.7	27.0	9.9	7.6	3.7	10.6	2.5
	75-79歳	504	41.1	26.2	10.1	6.2	2.8	11.3	2.4
	80-84歳	449	37.2	24.1	9.8	9.1	2.9	12.0	4.9
	85-89歳	299	31.1	24.1	14.0	6.4	3.0	15.1	6.4
90歳以上	110	27.3	20.0	10.9	12.7	4.5	19.1	5.5	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	42.5	22.0	8.8	8.9	3.9	10.1	3.9
	東部	567	40.4	24.2	10.6	6.5	4.2	11.5	2.6
	中央	515	37.7	23.5	11.1	9.1	2.5	12.8	3.3
	いげよんの郷	420	36.9	24.5	9.0	8.3	4.0	13.8	3.3
	ふくろうの社	472	40.5	23.1	11.0	8.1	3.6	11.9	1.9
	豊島区医師会	408	34.1	24.3	14.7	6.9	4.4	12.5	3.2
	アトリエ村	596	41.1	25.0	12.2	8.1	3.0	8.9	1.7
	西部	612	40.0	23.9	11.6	7.0	2.5	12.1	2.9
介護度別	一般高齢者	3,159	42.1	24.2	10.7	7.8	3.3	10.1	1.7
	要支援1	159	30.2	18.9	11.9	11.3	6.9	10.1	10.7
	要支援2	121	24.8	16.5	20.7	9.1	2.5	19.0	7.4
	総合事業対象者	58	27.6	22.4	20.7	3.4	5.2	19.0	1.7
幸福度別	低得点群 (0～3点)	122	23.0	20.5	8.2	6.6	4.9	34.4	2.5
	中得点群 (4～6点)	1,108	31.1	23.3	13.5	8.4	4.2	17.9	1.6
	高得点群 (7～10点)	2,794	44.2	24.7	10.3	7.8	3.2	8.2	1.5
主観的 健康感	とてもよい	503	56.1	20.1	9.5	4.8	2.2	4.6	2.8
	まあよい	2,885	39.5	25.7	10.8	8.4	3.4	9.7	2.4
	あまりよくない	598	28.1	19.6	13.7	7.5	4.0	22.1	5.0
よくない	86	19.8	11.6	8.1	2.3	8.1	41.9	8.1	

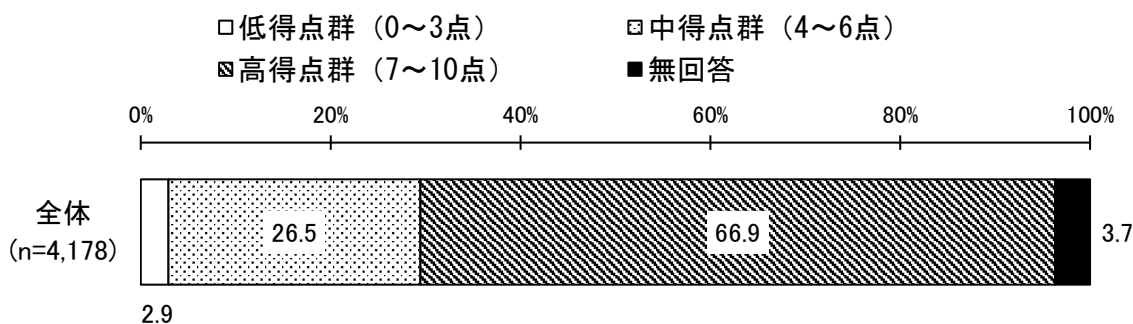
6. こころについて

(1) 主観的幸福感

問26. あなたは、現在どの程度幸せですか。

主観的幸福感については、0～3点を『低得点群』、4～6点を『中得点群』、7～10点を『高得点群』としてみると、全体では『高得点群』の割合が66.9%で最も高く、次いで『中得点群』(26.5%)、『低得点群』(2.9%)の順となっています。

主観的健康感別でみると、“よくない”は『中得点群』の割合が最も高くなっています。また『高得点群』の割合は“とてもよい”が87.5%、“まあよい”が69.1%、“あまりよくない”が44.5%、“よくない”が34.9%で、健康感が高くなるにつれ『高得点群』の割合が高くなっています。



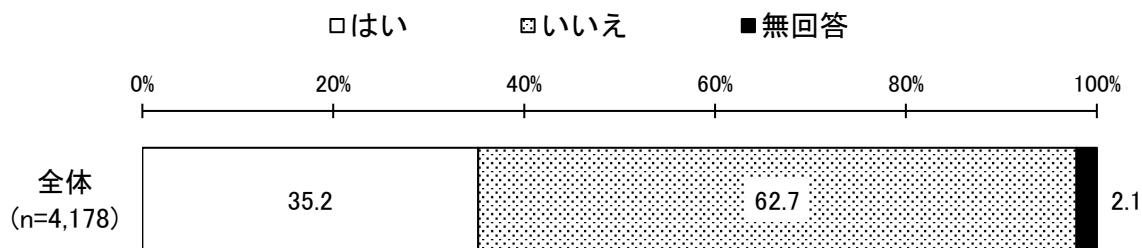
		合計 : n 項目 : %	合計	低得点群 (0～3点)	中得点群 (4～6点)	高得点群 (7～10点)	無回答
全体			4,178	2.9	26.5	66.9	3.7
男性	男性総数		1,835	3.6	30.3	63.2	2.9
	65-69歳		338	2.1	32.8	62.4	2.7
	70-74歳		552	5.1	29.7	63.6	1.6
	75-79歳		402	2.7	27.6	66.4	3.2
	80-84歳		317	4.1	32.2	61.2	2.5
	85-89歳		158	4.4	26.6	62.7	6.3
	90歳以上		68	0.0	38.2	55.9	5.9
女性	女性総数		2,238	2.1	23.4	70.6	3.9
	65-69歳		312	3.2	23.7	72.1	1.0
	70-74歳		564	2.5	23.0	71.3	3.2
	75-79歳		504	1.8	23.8	70.6	3.8
	80-84歳		449	1.8	22.9	69.9	5.3
	85-89歳		299	1.7	24.4	68.2	5.7
	90歳以上		110	0.9	21.8	70.9	6.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	1.9	26.6	65.9	5.6
	東部		567	2.6	26.3	66.3	4.8
	中央		515	2.1	29.1	65.2	3.5
	いけよんの郷		420	3.1	28.1	65.5	3.3
	ふくろうの杜		472	3.8	21.8	72.2	2.1
	豊島区医師会		408	3.4	24.5	67.9	4.2
	アトリエ村		596	3.4	25.3	68.6	2.7
	西部		612	2.8	29.7	65.5	2.0
家族構成	一人暮らし		1,266	5.8	36.5	53.5	4.3
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	1.2	21.1	74.8	2.9
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	0.0	16.7	78.3	5.0
	息子・娘との2世帯		694	1.9	20.7	73.6	3.7
	その他		552	1.6	26.8	68.1	3.4
介護度別	一般高齢者		3,159	2.5	25.2	69.5	2.8
	要支援1		159	2.5	37.7	55.3	4.4
	要支援2		121	6.6	33.9	53.7	5.8
	総合事業対象者		58	6.9	37.9	53.4	1.7
主観的 健康感	とてもよい		503	0.6	8.9	87.5	3.0
	まあよい		2,885	1.7	25.7	69.1	3.5
	あまりよくない		598	8.2	42.3	44.5	5.0
	よくない		86	22.1	38.4	34.9	4.7

(2) 最近1か月の心の状況

問29. 最近1か月のあなたのこころの状態に最も近い番号をお答えください。

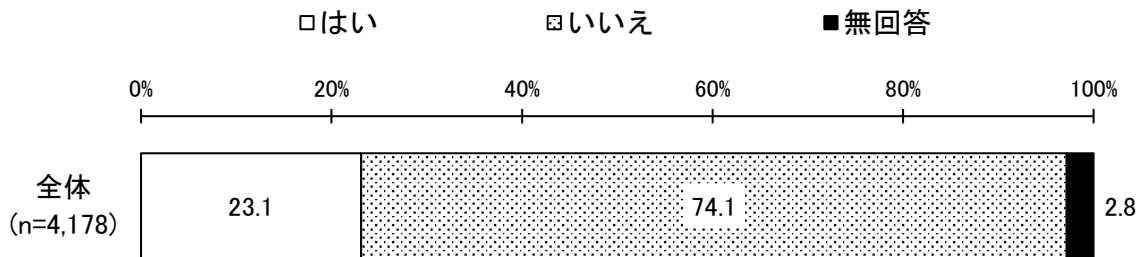
a) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

心の状況については、全体では「いいえ」の割合が62.7%で、「はい」(35.2%)を上回っています。



		合計: n 項目: %	合計	はい	いいえ	無回答
全体			4,178	35.2	62.7	2.1
男性	男性総数		1,835	32.7	65.6	1.7
	65-69歳		338	27.2	71.9	0.9
	70-74歳		552	31.5	67.6	0.9
	75-79歳		402	29.6	68.9	1.5
	80-84歳		317	36.3	61.5	2.2
	85-89歳		158	43.0	52.5	4.4
	90歳以上		68	47.1	48.5	4.4
女性	女性総数		2,238	37.1	60.7	2.1
	65-69歳		312	34.6	65.4	0.0
	70-74歳		564	34.4	63.8	1.8
	75-79歳		504	35.3	62.7	2.0
	80-84歳		449	39.0	58.1	2.9
	85-89歳		299	41.8	53.8	4.3
	90歳以上		110	46.4	51.8	1.8
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	33.5	63.7	2.8
	東部		567	37.0	60.7	2.3
	中央		515	33.6	64.7	1.7
	いけよんの郷		420	41.7	56.0	2.4
	ふくろうの社		472	32.0	66.5	1.5
	豊島区医師会		408	39.0	58.8	2.2
	アトリエ村		596	33.6	64.8	1.7
	西部		612	33.7	65.0	1.3
家族構成	一人暮らし		1,266	40.0	57.7	2.3
	夫婦二人暮らし (配偶者は65歳以上)		1,454	32.7	65.2	2.1
	夫婦二人暮らし (配偶者は64歳以下)		120	21.7	76.7	1.7
	息子・娘との2世帯		694	33.1	65.3	1.6
	その他		552	35.9	62.5	1.6

b) どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか
意欲の状況については、全体では「いいえ」の割合が74.1%で、「はい」(23.1%)を上回っています。



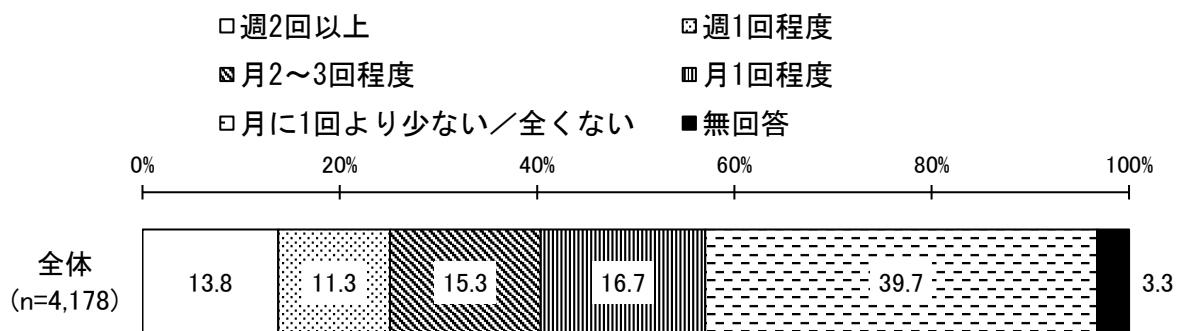
7. 交流について

(1) 交流の状況

問32. あなたのおつきあい状況としてあてはまる番号に○をつけてください。

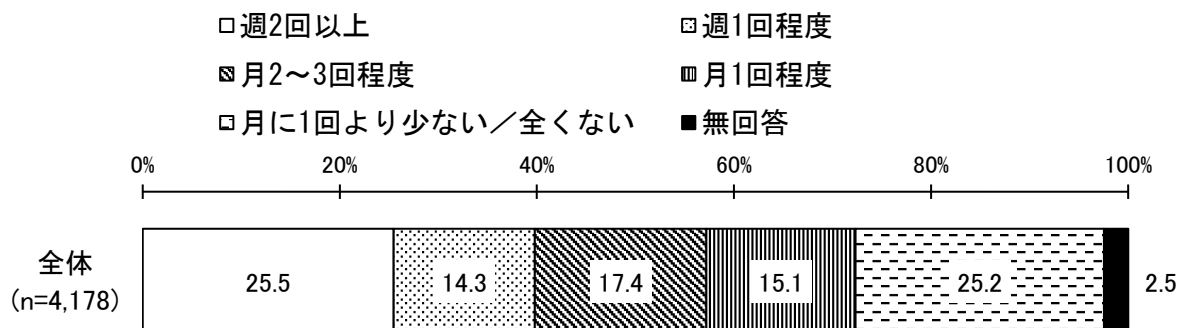
a) 友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりすることはどのくらいありますか

友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりする頻度については、全体では「月に1回より少ない／全くない」の割合が39.7%で最も高く、次いで「月1回程度」（16.7%）、「月2～3回程度」（15.3%）などの順となっています。



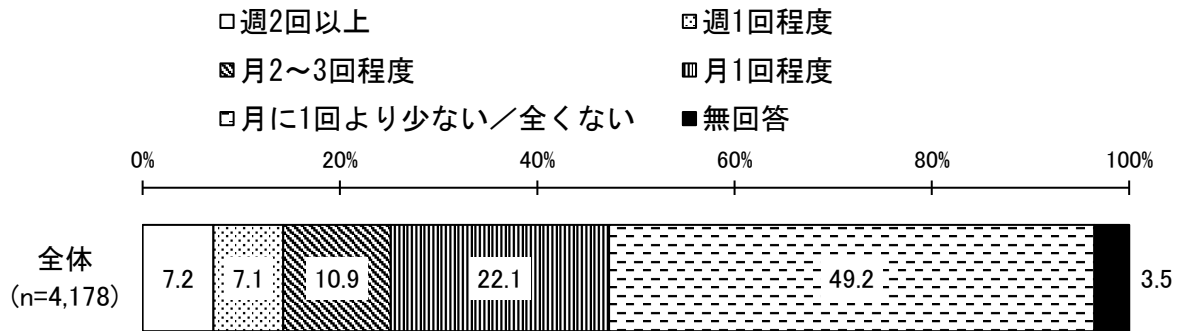
b) 友人や近所の方と、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メール、ファックス、SNSなども含む）

友人や近所の方と、電話で話す頻度については、全体では「週2回以上」の割合が25.5%で最も高く、次いで「月に1回より少ない／全くない」（25.2%）、「月2～3回程度」（17.4%）などの順となっています。



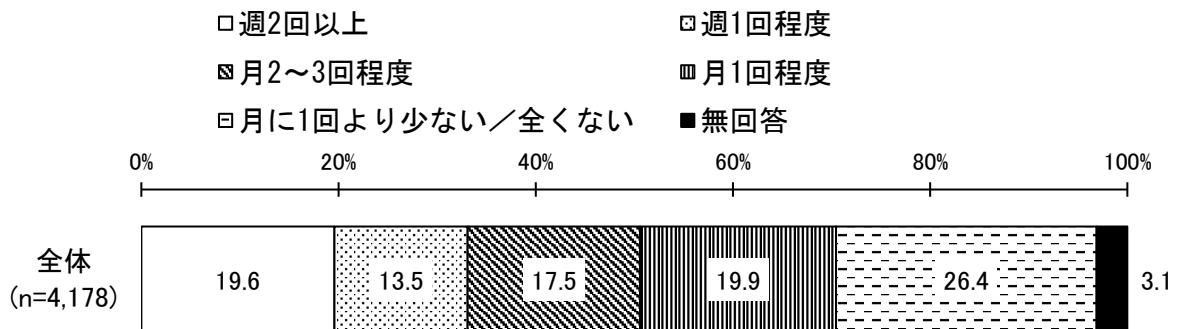
c) 別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりすることはどのくらいありますか

別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりする頻度については、全体では「月に1回より少ない／全くない」の割合が49.2%で最も高く、次いで「月1回程度」（22.1%）、「月2～3回程度」（10.9%）などの順となっています。



d) 別居の家族や親戚と、電話で話すことはどのくらいありますか（電子メール、ファックス、SNSなども含む）

別居の家族や親戚と、電話で話す頻度については、全体では「月に1回より少ない／全くない」の割合が26.4%で最も高く、次いで「月1回程度」（19.9%）、「週2回以上」（19.6%）などの順となっています。



(2) たすけあいの状況

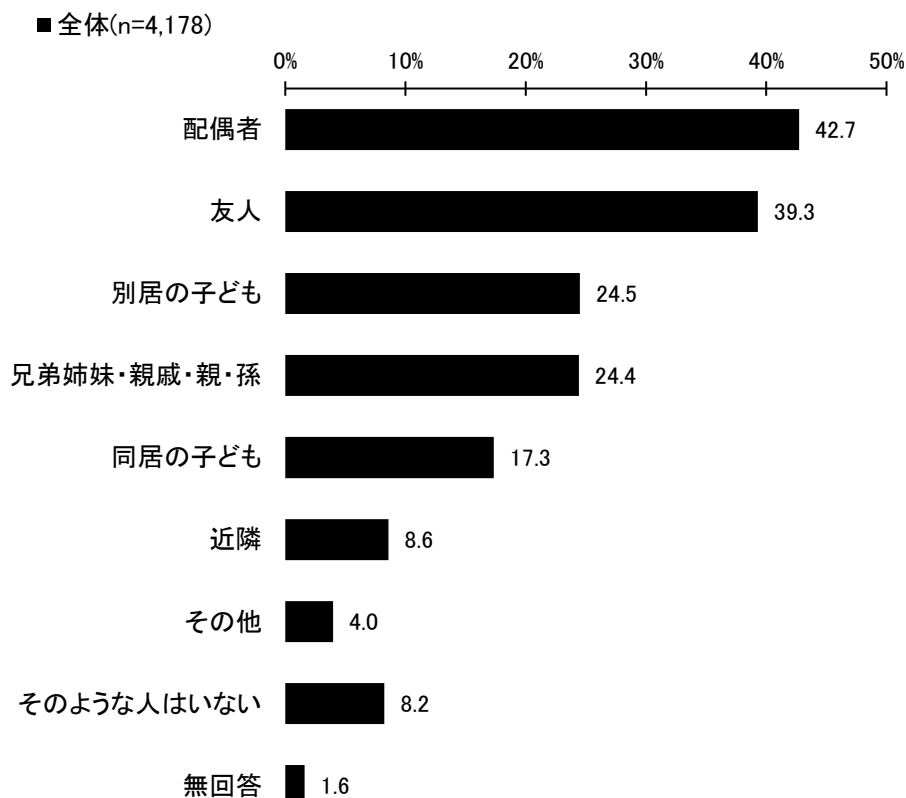
問33. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。【複数回答】

a) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が42.7%で最も高く、次いで「友人」（39.3%）、「別居の子ども」（24.5%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は8.2%となっています。

家族構成別でみると、“一人暮らし”は「友人」、「息子・娘との2世帯」と“その他”は「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

主観的幸福感別でみると、“低得点群”は「そのような人はいない」、「中得点群”は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



	合計：n 項目：%	合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・親 戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人 はいない	無回答
全体		4,178	42.7	17.3	24.5	24.4	8.6	39.3	4.0	8.2	1.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	43.2	19.9	22.3	26.3	9.7	40.4	4.5	7.3	1.9
	東部	567	42.0	15.5	25.6	22.4	9.0	40.2	4.8	7.9	1.4
	中央	515	39.8	18.1	25.6	22.3	6.8	38.6	4.3	8.0	1.2
	いけよんの郷	420	41.2	16.2	23.6	22.4	8.8	38.6	3.8	9.3	3.1
	ふくろうの杜	472	45.1	15.0	26.3	27.3	8.9	41.3	4.4	7.0	0.8
	豊島区医師会	408	43.6	15.2	20.8	24.0	10.0	38.0	3.2	9.3	2.0
	アトリエ村	596	43.1	17.6	24.5	23.3	7.7	38.8	3.7	9.2	0.8
	西部	612	44.1	19.8	26.1	26.8	8.2	40.0	3.3	7.4	1.6
家族構成	一人暮らし	1,266	1.7	1.7	25.0	31.1	11.5	47.1	6.4	16.4	1.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）	1,454	78.2	4.1	28.8	19.4	6.5	35.1	2.8	3.8	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）	120	85.0	5.0	13.3	8.3	4.2	35.0	2.5	3.3	0.0
	息子・娘との2世帯	694	40.5	56.1	21.2	21.9	7.9	36.6	2.3	5.2	1.4
	その他	552	37.3	41.1	18.3	29.7	9.1	38.0	4.2	6.5	2.0
介護度別	一般高齢者	3,159	46.5	17.5	24.6	25.1	8.3	41.9	3.9	7.6	0.9
	要支援1	159	25.8	16.4	30.2	23.9	11.9	30.2	4.4	8.2	1.9
	要支援2	121	21.5	23.1	32.2	18.2	10.7	29.8	5.0	9.1	2.5
	総合事業対象者	58	36.2	20.7	17.2	22.4	10.3	22.4	10.3	10.3	1.7
	幸福度別										
低得点群（0～3点）	122	12.3	8.2	8.2	13.9	5.7	18.0	6.6	41.8	2.5	
中得点群（4～6点）	1,108	27.5	13.4	18.1	25.0	7.0	35.2	4.5	14.9	1.4	
高得点群（7～10点）	2,794	50.6	19.3	27.5	24.7	9.1	42.1	3.7	4.3	1.3	

(3) 家族や友人・知人以外の相談相手

問34. あなたの家族や友人・知人以外で、何かあった時の相談先を教えてください。

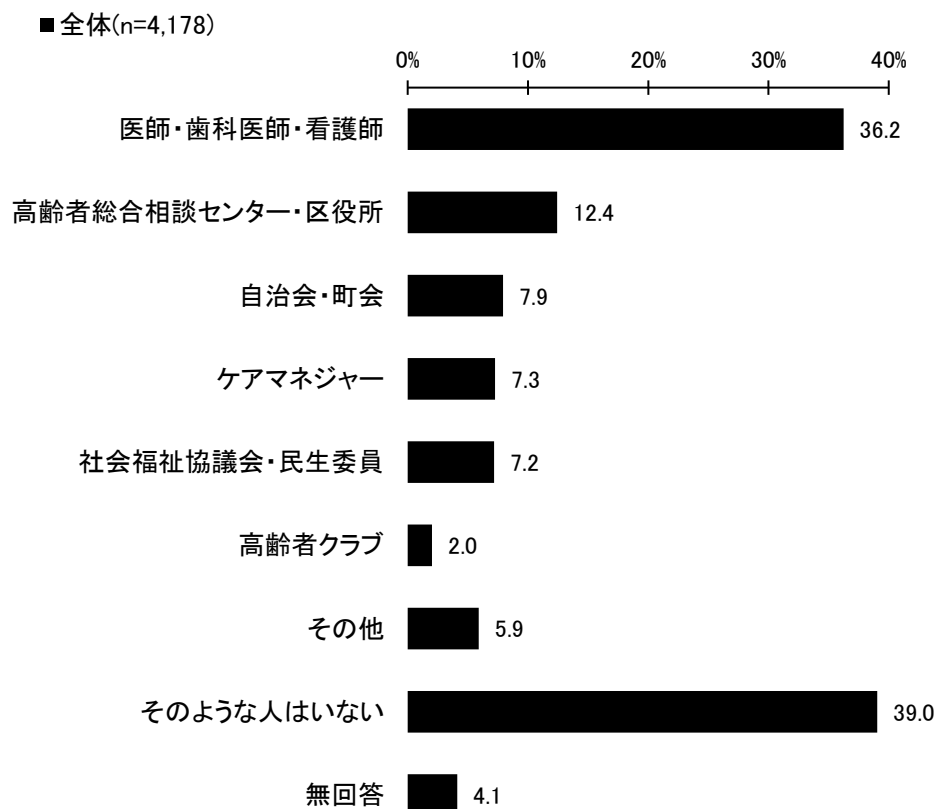
【複数回答】

家族や友人・知人以外の相談相手については、全体では「そのような人はいない」を除くと「医師・歯科医師・看護師」の割合が36.2%で最も高く、次いで「高齢者総合相談センター・区役所」（12.4%）、「自治会・町会」（7.9%）などの順となっています。なお、「そのような人はいない」の割合は39.0%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・75歳以上の年齢層”と“女性・75歳以上の年齢層”は「医師・歯科医師・看護師」の割合が最も高くなっています。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”は「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。

介護保険サービスの利用状況別でみると、“現在、利用している”と“過去に利用したことはある”は「ケアマネジャー」、の割合が最も高くなっています。



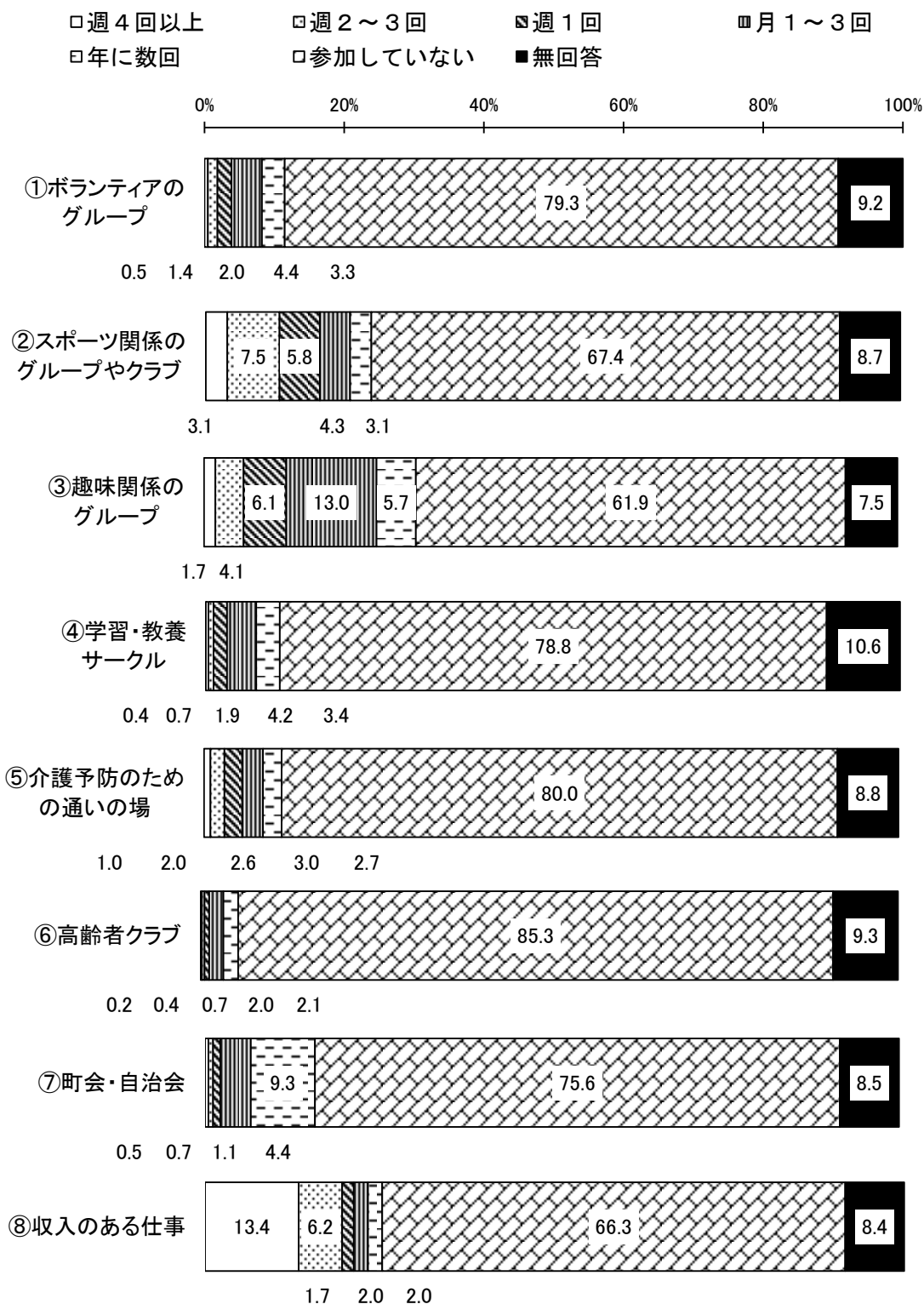
合計：n 項目：%		合計	自治会・ 町会	高齢者 クラブ	社会福祉 協議会・ 民生委員	ケアマネ ジャー	医師・ 歯科医師・看 護師	高齢者 総合相談 センター・区 役所	その他	そのような人 はいない	無回答
全体		4,178	7.9	2.0	7.2	7.3	36.2	12.4	5.9	39.0	4.1
男性	男性総数	1,835	9.4	1.6	5.3	5.0	36.9	9.2	5.8	42.5	3.1
	65-69歳	338	5.9	0.0	1.8	3.6	38.5	5.9	5.3	47.9	2.4
	70-74歳	552	9.2	1.1	6.3	1.8	31.7	8.7	6.2	48.0	2.2
	75-79歳	402	11.4	0.5	7.5	4.0	39.6	7.5	6.0	39.6	3.2
	80-84歳	317	11.7	4.1	5.0	6.6	38.5	11.7	5.0	37.2	3.8
	85-89歳	158	6.3	2.5	5.1	15.2	43.0	15.8	7.0	32.9	4.4
90歳以上	68	11.8	5.9	2.9	13.2	33.8	13.2	4.4	33.8	5.9	
女性	女性総数	2,238	6.6	2.4	8.7	8.9	36.0	15.4	6.1	36.1	4.8
	65-69歳	312	2.6	0.0	3.5	2.6	34.6	10.6	6.7	50.6	3.2
	70-74歳	564	5.7	0.9	5.5	4.4	36.0	14.2	3.9	42.9	3.2
	75-79歳	504	9.1	2.2	11.1	5.4	36.5	16.3	6.3	34.7	5.2
	80-84歳	449	7.3	4.9	12.2	8.9	35.4	18.3	7.1	31.2	5.6
	85-89歳	299	6.7	3.7	11.4	20.1	35.8	13.0	8.4	24.7	7.4
90歳以上	110	8.2	3.6	7.3	35.5	40.9	25.5	4.5	16.4	6.4	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	8.9	2.2	6.0	7.1	37.2	15.3	6.1	36.9	4.7
	東部	567	6.3	1.4	4.9	6.0	35.6	11.5	6.3	41.8	4.4
	中央	515	6.2	1.4	6.0	6.4	32.0	11.8	5.6	43.3	4.5
	いけよんの郷	420	9.8	3.3	6.9	8.1	34.3	11.0	4.8	38.6	5.7
	ふくろうの社	472	9.1	2.3	7.0	8.1	43.6	11.2	6.4	33.9	3.8
	豊島区医師会	408	8.6	1.0	9.3	6.9	38.0	13.2	5.6	35.3	3.2
	アトリエ村	596	7.9	2.7	7.9	8.6	37.8	13.3	6.0	37.4	4.2
西部	612	6.9	1.8	9.3	7.4	33.0	12.4	5.9	42.8	2.3	
介護度別	一般高齢者	3,159	7.9	1.6	6.7	2.3	37.6	11.5	5.9	42.0	3.0
	要支援1	159	6.3	5.0	11.3	46.5	37.7	18.9	3.8	15.7	2.5
	要支援2	121	5.0	5.0	5.8	57.0	36.4	21.5	4.1	16.5	1.7
	総合事業対象者	58	10.3	5.2	10.3	32.8	44.8	17.2	3.4	22.4	3.4
介護保険サー ビス 利用状況	現在、利用している	216	2.3	4.2	8.8	64.8	38.4	18.1	5.6	14.4	2.3
	過去に利用したことはある	26	11.5	0.0	11.5	34.6	26.9	30.8	3.8	23.1	3.8
	一度も利用していない	218	11.0	5.5	6.4	8.3	28.9	19.3	7.8	30.3	10.1

(4) 社会活動の参加頻度

問39. 以下のような社会活動にどのくらいの頻度で参加していますか。

この1年間の社会活動の参加頻度については、「年に数回」以上と回答した『参加している』の割合が高い社会活動をみると、c)趣味関係のグループが30.6%で最も高く、次いで、h)収入のある仕事(25.3%)、b)スポーツ関係のグループ(23.8%)などの順となっています。

また、「週1回」以上に回答した『高頻度』での参加割合が高い社会活動をみると、h)収入のある仕事が21.3%となっています。

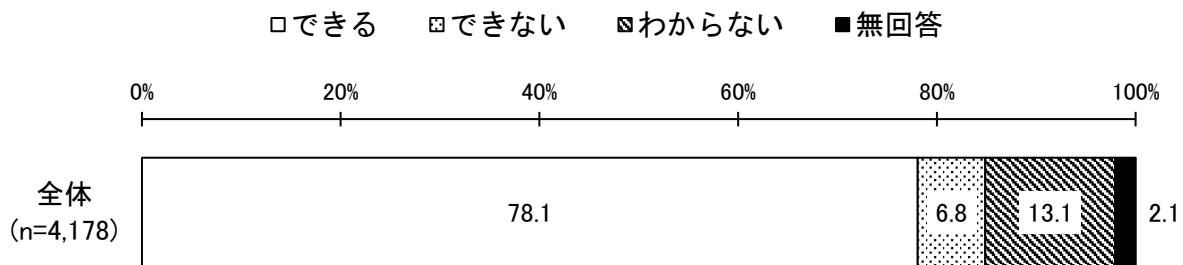


8. 災害時及び事故対策について

(1) 緊急時における単独避難の可否

問42. あなたは災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか。

緊急時における単独避難の可否については、全体では「できる」の割合が78.1%で最も高く、次いで「わからない」（13.1%）、「できない」（6.8%）の順となっています。認定状況別でみると、“要支援2”は「できない」の割合が最も高くなっています。

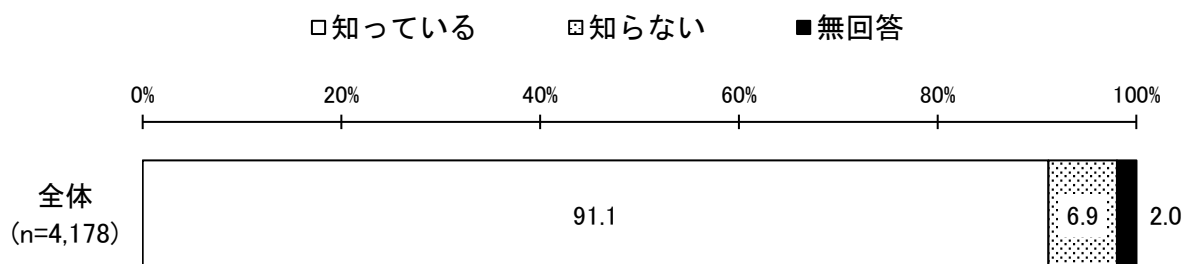


		合計 : n 項目 : %	合計	できる	できない	わからない	無回答
全体			4,178	78.1	6.8	13.1	2.1
男性	男性総数		1,835	87.0	3.8	8.7	0.5
	65-69歳		338	94.1	1.2	4.7	0.0
	70-74歳		552	90.9	1.8	6.7	0.5
	75-79歳		402	91.3	2.5	5.7	0.5
	80-84歳		317	80.4	4.7	14.2	0.6
	85-89歳		158	72.8	12.0	15.2	0.0
	90歳以上		68	57.4	17.6	22.1	2.9
女性	女性総数		2,238	72.6	9.2	16.8	1.4
	65-69歳		312	90.1	1.9	7.4	0.6
	70-74歳		564	84.8	2.7	11.7	0.9
	75-79歳		504	75.6	7.3	16.1	1.0
	80-84歳		449	66.6	8.9	22.7	1.8
	85-89歳		299	49.8	23.1	23.7	3.3
	90歳以上		110	33.6	36.4	29.1	0.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	81.0	5.4	12.3	1.3
	東部		567	80.4	5.6	13.1	0.9
	中央		515	79.4	6.6	13.2	0.8
	いけよんの郷		420	74.5	11.0	13.3	1.2
	ふくろうの杜		472	82.4	5.1	10.6	1.9
	豊島区医師会		408	75.0	8.1	15.4	1.5
	アトリエ村		596	78.7	6.0	14.6	0.7
	西部		612	78.3	8.2	13.1	0.5
家族構成	一人暮らし		1,266	73.2	6.4	17.5	2.8
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		1,454	83.1	4.3	10.8	1.7
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		120	91.7	2.5	5.0	0.8
	息子・娘との2世帯		694	76.1	11.8	10.5	1.6
	その他		552	77.5	8.0	12.9	1.6
介護度別	一般高齢者		3,159	85.8	2.8	10.0	1.3
	要支援1		159	40.3	30.2	27.7	1.9
	要支援2		121	33.1	45.5	19.0	2.5
	総合事業対象者		58	46.6	27.6	20.7	5.2
自分・家族 の認知症	いる		489	69.9	13.1	15.1	1.8
	いない		3,566	79.8	5.7	12.5	2.0

(2) ヒートショック

問44. あなたは、冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っていますか。

冬場の入浴の際などに、ヒートショックにより意識を失い、時には死亡につながるような重篤な事故が増えることを知っているかについては、全体では「知っている」の割合が91.1%で、「知らない」(6.9%)を上回っています。



		合計 : n 項目 : %	合計	知っている	知らない	無回答
全体			4,178	91.1	6.9	2.0
男性	男性総数		1,835	90.5	9.0	0.5
	65-69歳		338	92.3	7.4	0.3
	70-74歳		552	91.3	8.5	0.2
	75-79歳		402	92.0	7.7	0.2
	80-84歳		317	89.0	10.1	0.9
	85-89歳		158	83.5	14.6	1.9
	90歳以上		68	89.7	10.3	0.0
女性	女性総数		2,238	93.5	5.4	1.1
	65-69歳		312	97.8	2.2	0.0
	70-74歳		564	95.7	3.9	0.4
	75-79歳		504	94.4	4.8	0.8
	80-84歳		449	91.5	6.5	2.0
	85-89歳		299	89.0	8.4	2.7
	90歳以上		110	86.4	11.8	1.8

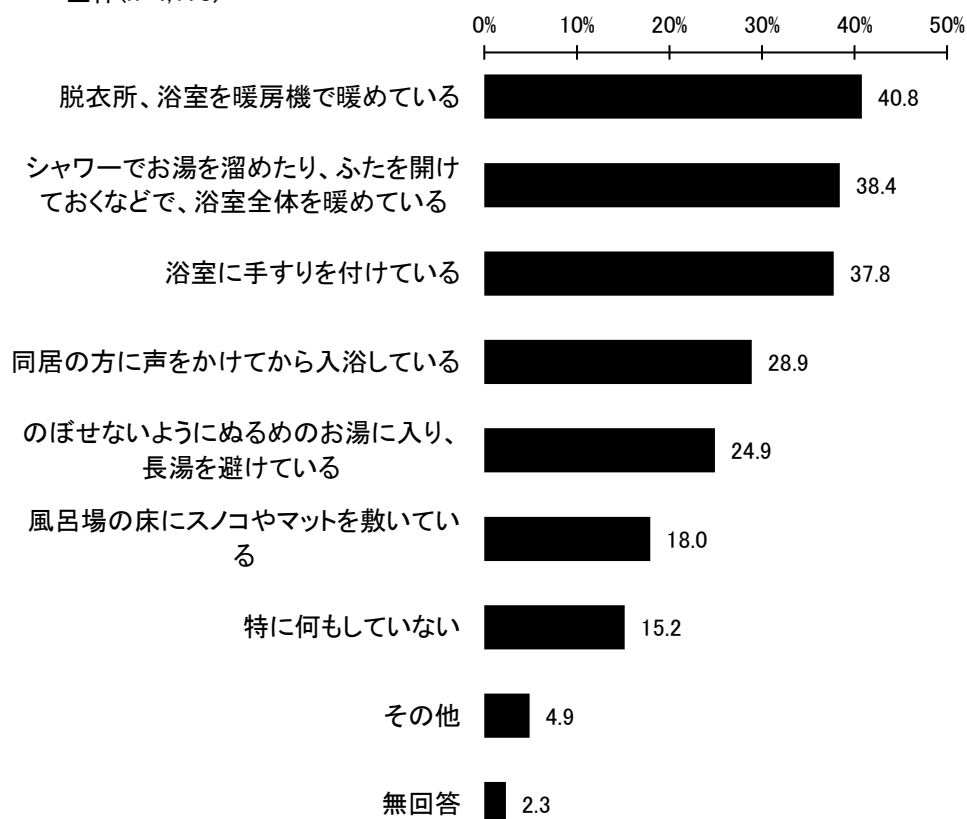
(3) 入浴時の事故

問45. あなたは、入浴時の事故を防ぐために何か対策をしていますか。【複数回答】

入浴時の事故を防ぐためにしている対策については、全体では「脱衣所、浴室を暖房機で暖めている」の割合が40.8%で最も高く、次いで「シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている」（38.4%）、「浴室に手すりを付けている」（37.8%）などの順となっています。なお、「特に何もしていない」の割合は15.2%となっています。

性・年齢別でみると、「男性・65～69歳の年齢層」は「特に何もしていない」の割合が最も高くなっています。

■ 全体(n=4,178)



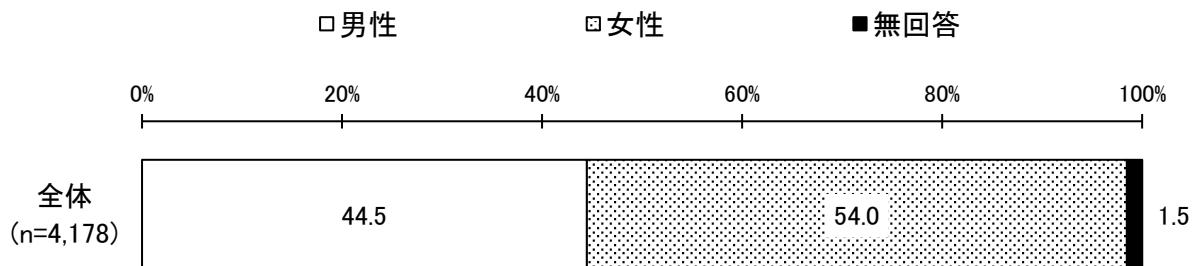
		合計	脱衣所、浴室を暖房機で暖めている	のぼせないようにぬるめのお湯に入り、長湯を避けている	浴室に手すりを付けている	風呂場の床にスノコやマットを敷いている	シャワーでお湯を溜めたり、ふたを開けておくなどで、浴室全体を暖めている	同居の方に声をかけてから入浴している	特に何もしていない	その他	無回答
全体		4,178	40.8	24.9	37.8	18.0	38.4	28.9	15.2	4.9	2.3
男性	男性総数	1,835	36.7	23.3	31.4	16.3	32.0	28.6	21.2	4.0	1.1
	65-69歳	338	28.7	19.8	26.0	12.4	27.2	19.8	30.2	0.6	0.3
	70-74歳	552	35.7	18.7	28.4	13.6	32.4	26.4	23.7	3.8	0.9
	75-79歳	402	37.8	22.9	30.8	15.9	32.6	29.6	20.1	5.5	1.2
	80-84歳	317	42.0	28.7	36.6	17.7	31.9	31.5	14.8	5.7	1.9
	85-89歳	158	42.4	35.4	36.7	30.4	38.6	36.1	13.9	3.8	0.6
女性	90歳以上	68	39.7	27.9	50.0	22.1	35.3	52.9	8.8	7.4	2.9
	女性総数	2,238	45.4	26.8	43.7	19.5	44.4	29.9	10.5	5.8	1.1
	65-69歳	312	42.3	18.9	39.7	13.1	34.6	23.4	16.3	2.6	0.3
	70-74歳	564	44.9	23.2	41.7	16.1	43.8	28.4	11.3	5.5	0.7
	75-79歳	504	44.2	27.4	39.1	18.1	46.4	33.9	10.3	5.4	0.8
	80-84歳	449	46.3	29.2	46.1	22.0	45.4	30.1	8.7	5.3	1.8
	85-89歳	299	47.5	33.1	46.2	25.8	46.5	29.4	8.7	9.7	1.7
90歳以上	110	51.8	38.2	70.9	34.5	56.4	38.2	1.8	9.1	1.8	

9. あなたご自身やご家族のことについて

(1) 性別

問46. あなたの性別をお答えください。

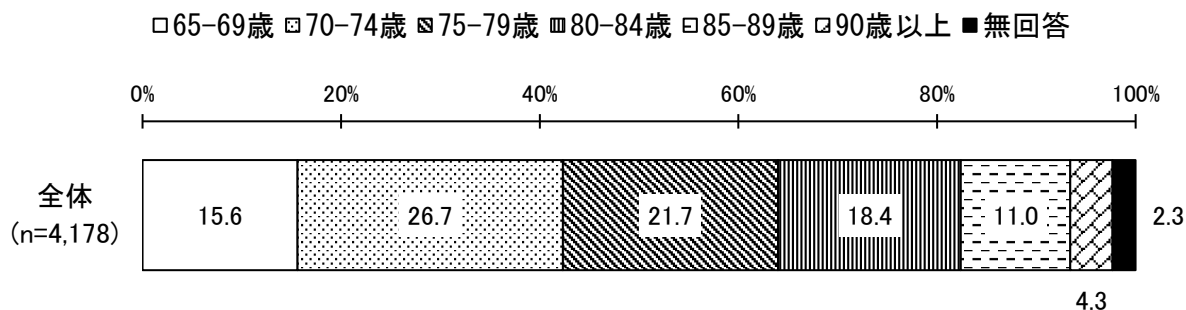
性別については、全体では「男性」の割合が44.5%、「女性」の割合が54.0%となっています。



(2) 年齢

問47. あなたの年齢はおいくつですか。

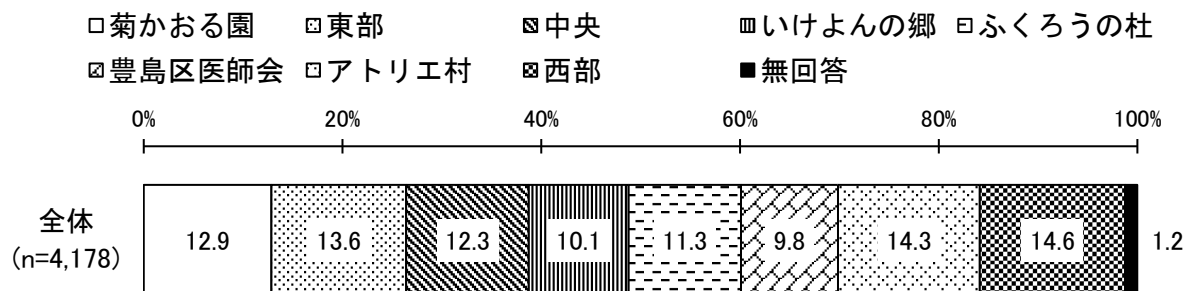
年齢については、全体では「70歳～74歳」の割合が26.7%で最も高く、次いで「75歳～79歳」(21.7%)、「80歳～84歳」(18.4%)などの順となっています。



(3) 居住地区

問48. あなたがお住まいの地域をお答えください。

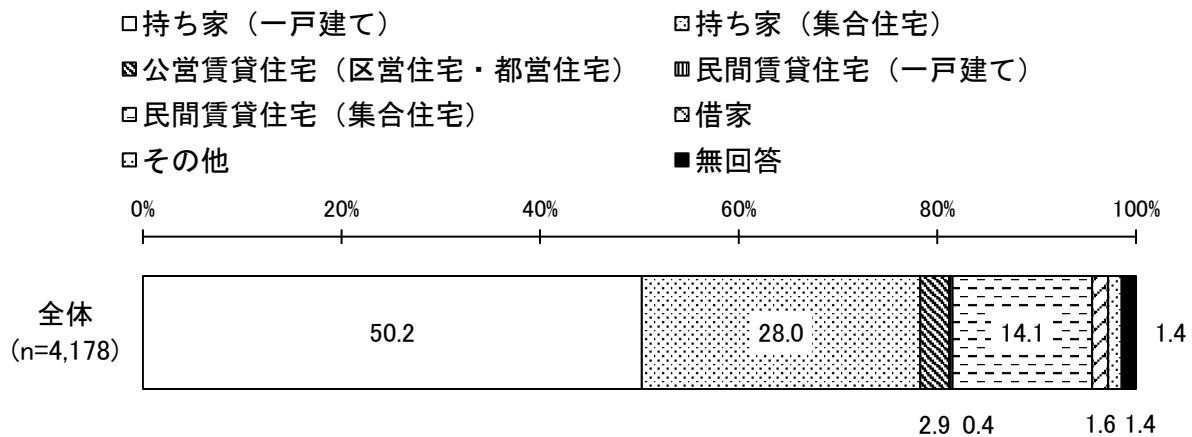
居住地区については、高齢者総合相談センター圏域に分けてみると、全体では「西部圏域」の割合が14.6%で最も高く、次いで「アトリエ村圏域」（14.3%）、「東部圏域」（13.6%）などの順となっています。



(4) 住居形態

問49. あなたの現在のお住まいは、一戸建てまたは集合住宅のどちらですか。

住居形態については、全体では「持ち家（一戸建て）」の割合が50.2%で最も高く、次いで「持ち家（集合住宅）」（28.0%）、「民間賃貸住宅（集合住宅）」（14.1%）などの順となっています。

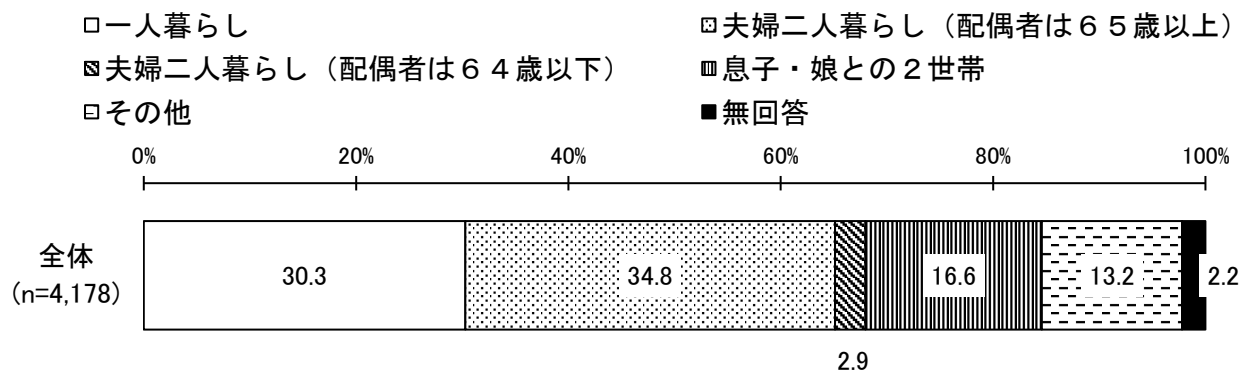


		合計：n 項目：%	合計	持ち家 (一戸建て)	持ち家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅 (区営住宅・都営 住宅)	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
全体			4,178	50.2	28.0	2.9	0.4	14.1	1.6	1.4	1.4
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	44.9	34.1	2.8	0.0	14.5	1.9	1.3	0.6
	東部		567	38.4	35.3	8.3	0.4	15.2	0.7	1.2	0.5
	中央		515	41.6	38.6	1.2	0.8	16.1	0.8	1.0	0.0
	いけよんの郷		420	48.3	29.5	3.8	0.2	13.3	3.1	1.4	0.2
	ふくろうの杜		472	45.8	38.1	1.1	0.4	11.2	1.9	1.3	0.2
	豊島区医師会		408	53.7	26.2	0.0	0.5	15.4	1.7	2.0	0.5
	アトリエ村		596	65.6	14.1	1.5	0.7	15.3	1.5	1.0	0.3
西部		612	64.4	15.2	3.8	0.0	12.6	1.8	2.0	0.3	
家族構成	一人暮らし		1,266	29.4	28.8	5.5	0.6	29.3	2.8	2.0	1.6
	夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）		1,454	53.0	33.7	2.3	0.3	7.5	1.2	0.7	1.2
	夫婦二人暮らし（配偶者は64歳以下）		120	45.8	37.5	1.7	0.0	12.5	0.0	1.7	0.8
	息子・娘との2世帯		694	70.5	17.7	1.0	0.3	7.1	1.2	1.6	0.7
	その他		552	64.3	23.6	1.1	0.2	7.1	0.5	1.6	1.6

(5) 家族構成

問51. あなたの現在の家族構成をお教えてください。

家族構成については、全体では「その他」を除くと「夫婦二人暮らし（配偶者は65歳以上）」の割合が34.8%で最も高く、次いで「一人暮らし」（30.3%）、「息子・娘との2世帯」（16.6%）などの順となっています。



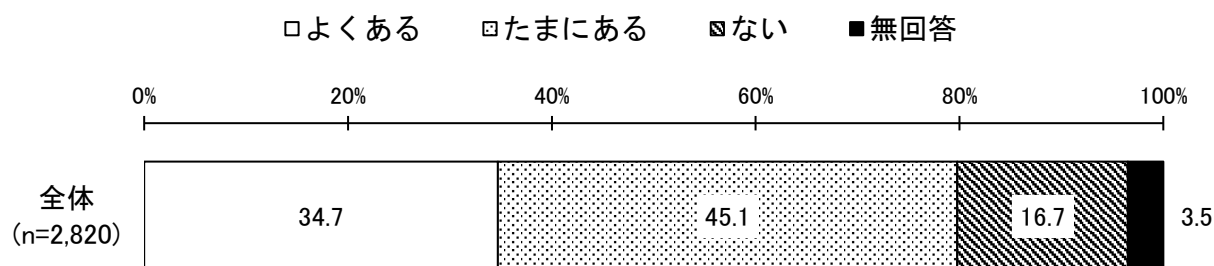
	合計：n 項目：%	合計	一人暮らし	夫婦	夫婦	息子・娘 との2世帯	その他	無回答
				二人暮らし (配偶者は 65歳以上)	二人暮らし (配偶者は 64歳以下)			
全体		4,178	30.3	34.8	2.9	16.6	13.2	2.2
男性	男性総数	1,835	24.0	43.2	5.8	14.2	10.8	2.0
	65-69歳	338	26.6	27.2	17.5	11.2	16.9	0.6
	70-74歳	552	27.2	43.5	7.1	10.5	10.3	1.4
	75-79歳	402	22.6	50.2	0.7	15.2	9.2	2.0
	80-84歳	317	19.6	52.7	1.3	15.1	8.5	2.8
	85-89歳	158	24.1	43.0	1.3	19.0	8.9	3.8
90歳以上	68	14.7	33.8	0.0	36.8	8.8	5.9	
女性	女性総数	2,238	35.3	28.1	0.5	18.6	15.3	2.2
	65-69歳	312	26.0	40.1	1.0	16.0	15.7	1.3
	70-74歳	564	30.3	34.8	0.7	15.4	17.0	1.8
	75-79歳	504	31.7	33.9	0.6	20.0	11.9	1.8
	80-84歳	449	41.6	21.4	0.0	18.3	16.0	2.7
	85-89歳	299	45.8	11.0	0.0	22.1	17.4	3.7
90歳以上	110	50.0	6.4	0.9	28.2	11.8	2.7	
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	29.2	34.1	1.9	19.9	13.2	1.7
	東部	567	34.0	35.4	3.5	12.2	13.1	1.8
	中央	515	33.0	32.0	4.1	14.0	14.4	2.5
	いけよんの郷	420	30.2	34.8	2.6	17.6	12.6	2.1
	ふくろうの杜	472	29.7	36.9	4.0	13.6	14.4	1.5
	豊島区医師会	408	28.2	37.7	2.7	16.4	13.0	2.0
	アトリエ村	596	29.9	35.2	1.7	18.5	11.9	2.9
	西部	612	27.3	33.7	2.8	20.6	13.2	2.5
介護度別	一般高齢者	3,159	28.4	36.6	3.4	16.5	13.4	1.7
	要支援1	159	49.1	23.9	0.6	11.9	10.7	3.8
	要支援2	121	40.5	19.8	0.0	23.1	11.6	5.0
	総合事業対象者	58	29.3	27.6	1.7	19.0	19.0	3.4

(6) 日中独居の頻度

問51で「一人暮らし」以外に回答した方にうかがいます。
 問51-1. 日中、あなたは一人になることがありますか。

日中独居の頻度については、全体では「たまにある」の割合が45.1%で最も高く、次いで「よくある」(34.7%)、「ない」(16.7%)の順となっています。

家族構成別でみると、“夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)”と“息子・娘との2世帯”は「よくある」の割合が、他の層に比べて高くなっています。



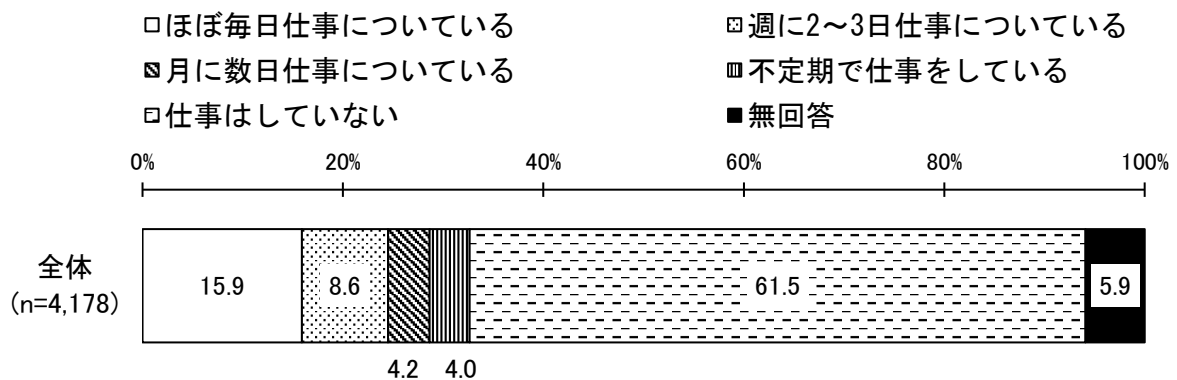
		合計 : n 項目 : %	合計	よくある	たまにある	ない	無回答
全体			2,820	34.7	45.1	16.7	3.5
男性	男性総数		1,357	34.0	48.8	13.9	3.3
	65-69歳		246	32.5	47.6	16.3	3.7
	70-74歳		394	37.1	49.0	11.9	2.0
	75-79歳		303	31.7	54.5	11.6	2.3
	80-84歳		246	32.9	45.1	17.1	4.9
	85-89歳		114	33.3	47.4	14.0	5.3
	90歳以上		54	37.0	40.7	16.7	5.6
女性	女性総数		1,398	35.6	41.6	19.2	3.5
	65-69歳		227	35.2	44.5	17.6	2.6
	70-74歳		383	31.3	46.7	19.6	2.3
	75-79歳		335	35.5	41.5	19.1	3.9
	80-84歳		250	40.4	35.2	20.8	3.6
	85-89歳		151	37.1	33.8	21.9	7.3
	90歳以上		52	42.3	46.2	9.6	1.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		371	34.8	45.0	17.0	3.2
	東部		364	37.4	41.5	18.1	3.0
	中央		332	34.0	46.7	16.6	2.7
	いけよんの郷		284	32.4	43.7	18.3	5.6
	ふくろうの杜		325	36.3	46.8	12.9	4.0
	豊島区医師会		285	33.7	46.3	16.5	3.5
	アトリエ村		401	37.2	43.6	17.5	1.7
	西部		430	31.9	47.2	16.7	4.2
家族構成	一人暮らし		0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	30.9	51.0	15.0	3.2
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	46.7	36.7	10.8	5.8
	息子・娘との2世帯		694	39.3	38.9	16.9	4.9
	その他		552	36.4	39.1	22.5	2.0
介護度別	一般高齢者		2,208	34.4	46.4	16.3	2.9
	要支援1		75	36.0	49.3	9.3	5.3
	要支援2		66	31.8	47.0	19.7	1.5
	総合事業対象者		39	38.5	41.0	17.9	2.6

(7) 就労状況

問53. あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。

就労状況については、全体では「仕事はしていない」の割合が61.5%で最も高く、次いで「ほぼ毎日仕事についている」(15.9%)、「週に2～3日仕事についている」(8.6%)などの順となっています。また、頻度に関わらず『仕事についている(している)』と回答した方の割合は32.7%となっています。

性・年齢別でみると、“男性・65歳～69歳の年齢層”は「ほぼ毎日仕事についている」の割合が最も高くなっています。それ以外の層は「仕事はしていない」の割合が最も高くなっています。男女ともに「仕事はしていない」の割合は年齢層が上がるにつれ増加していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	ほぼ毎日 仕事に ついて いる	週に2～3日 仕事に ついて いる	月に数日 仕事に ついて いる	不定期で 仕事を してい る	仕事は してい ない	無回答
全体			4,178	15.9	8.6	4.2	4.0	61.5	5.9
男性	男性総数		1,835	21.3	10.9	4.6	5.2	54.7	3.3
	65-69歳		338	39.6	12.1	5.9	5.3	36.1	0.9
	70-74歳		552	24.3	16.5	5.1	5.6	46.4	2.2
	75-79歳		402	18.4	10.7	6.0	5.2	57.0	2.7
	80-84歳		317	10.4	6.9	3.5	5.0	68.8	5.4
	85-89歳		158	6.3	1.3	0.6	6.3	79.7	5.7
	90歳以上		68	7.4	1.5	1.5	0.0	77.9	11.8
女性	女性総数		2,238	11.8	6.6	3.8	3.0	67.0	7.8
	65-69歳		312	26.9	13.5	7.4	4.2	45.8	2.2
	70-74歳		564	16.0	10.8	4.8	3.9	60.3	4.3
	75-79歳		504	10.5	5.4	3.8	2.2	72.0	6.2
	80-84歳		449	4.5	2.9	2.2	2.9	74.8	12.7
	85-89歳		299	5.4	1.7	2.0	2.0	77.3	11.7
	90歳以上		110	0.9	0.0	0.0	1.8	78.2	19.1
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	18.6	7.6	3.2	3.2	62.2	5.2
	東部		567	19.0	8.1	3.7	3.2	59.6	6.3
	中央		515	15.7	10.1	3.5	2.9	62.7	5.0
	いけよんの郷		420	13.8	10.0	4.5	4.5	60.2	6.9
	ふくろうの社		472	15.3	8.9	4.9	4.7	62.3	4.0
	豊島区医師会		408	11.0	8.6	4.9	4.2	63.5	7.8
	アトリエ村		596	16.3	7.4	4.0	4.4	61.2	6.7
幸福度別	西部		612	16.0	8.7	4.6	4.9	60.8	5.1
	低得点群 (0～3点)		122	12.3	4.9	0.0	4.1	68.0	10.7
	中得点群 (4～6点)		1,108	13.4	8.3	2.8	4.0	64.1	7.4
	高得点群 (7～10点)		2,794	17.2	9.0	4.9	4.0	60.0	4.9

10. 介護予防・生活支援について

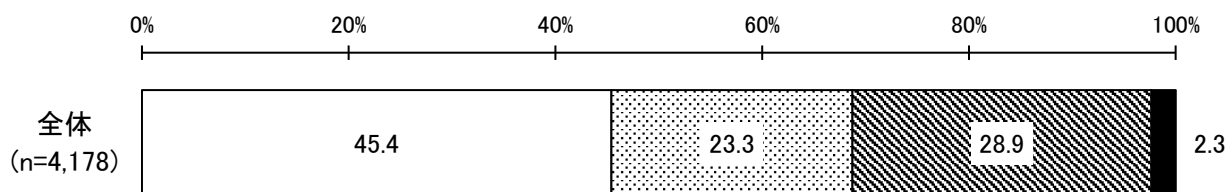
(1) フレイルの認知

問58. あなたは、フレイルという状態についてご存じですか。

フレイルの認知については、全体では「どのような状態か知っている」の割合が45.4%で最も高く、次いで「知らない」(28.9%)、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」(23.3%)の順となっています。

性・年齢別でみると、“男性・65歳～74歳の年齢層”と“男性・85歳以上の年齢層”と“女性・90歳以上の年齢層”は「知らない」の割合が最も高くなっています。

□どのような状態か知っている □言葉は聞いたことがあるが内容は知らない ▨知らない ■無回答



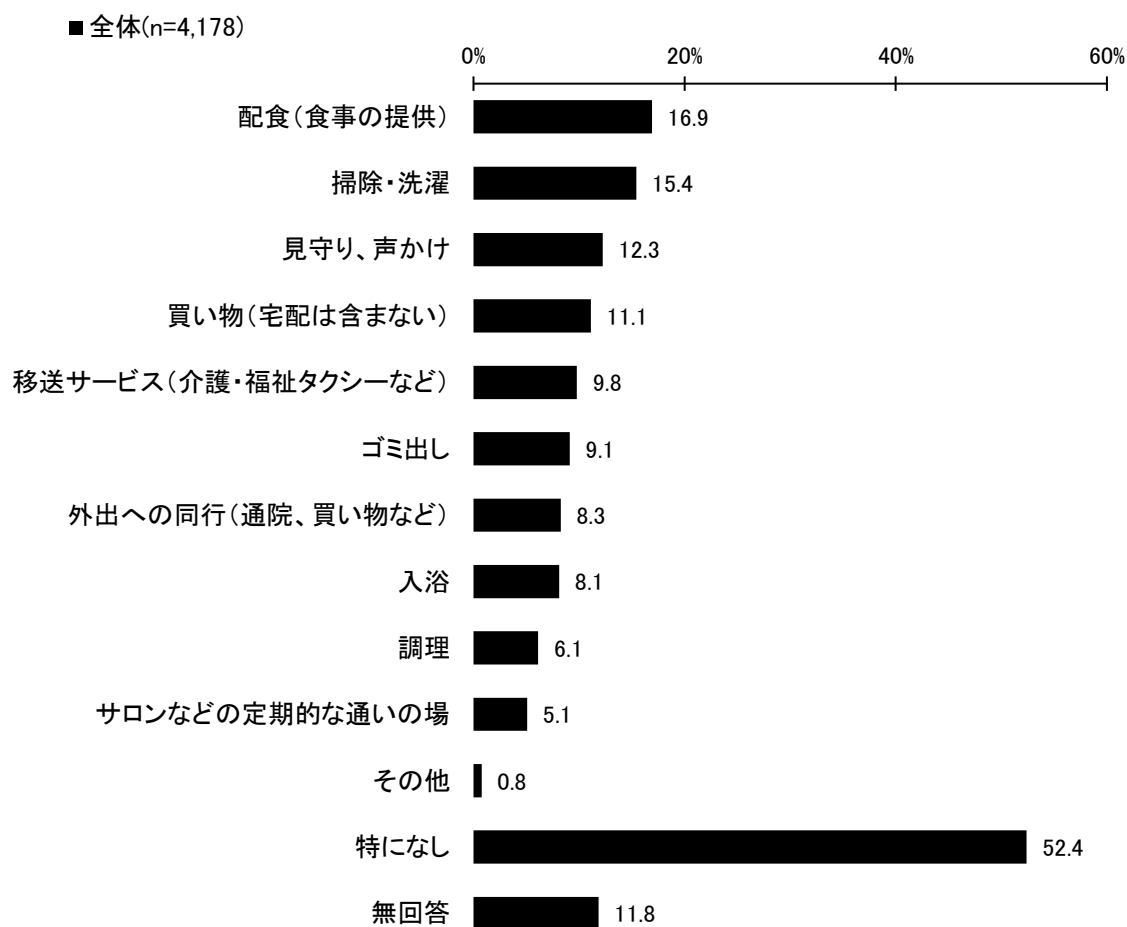
		合計	どのような状態か知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
合計：n 項目：%		4,178	45.4	23.3	28.9	2.3
全体		4,178	45.4	23.3	28.9	2.3
男性	男性総数	1,835	37.3	24.3	36.4	2.1
	65-69歳	338	32.5	20.4	46.7	0.3
	70-74歳	552	36.4	25.2	37.1	1.3
	75-79歳	402	44.8	24.4	29.4	1.5
	80-84歳	317	36.3	28.7	31.2	3.8
	85-89歳	158	36.1	22.2	36.7	5.1
	90歳以上	68	30.9	19.1	44.1	5.9
女性	女性総数	2,238	52.8	22.2	22.6	2.4
	65-69歳	312	55.1	21.2	22.8	1.0
	70-74歳	564	60.5	20.2	17.9	1.4
	75-79歳	504	56.2	23.0	18.7	2.2
	80-84歳	449	48.3	25.8	22.9	2.9
	85-89歳	299	42.8	21.4	30.8	5.0
	90歳以上	110	36.4	19.1	40.9	3.6
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園	537	48.8	20.3	28.5	2.4
	東部	567	47.1	22.9	28.6	1.4
	中央	515	40.4	27.0	29.7	2.9
	いけよんの郷	420	37.6	25.7	33.8	2.9
	ふくろうの杜	472	52.5	21.8	24.4	1.3
	豊島区医師会	408	45.8	24.3	27.7	2.2
	アトリエ村	596	44.1	22.0	31.5	2.3
	西部	612	46.4	23.0	27.6	2.9

(2) 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問61. あなたが、在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは何ですか。【複数回答】

在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、全体では「特になし」を除くと「配食（食事の提供）」の割合が16.9%で最も高く、次いで「掃除・洗濯」（15.4%）、「見守り、声かけ」（12.3%）などの順となっています。なお、「特になし」の割合は52.4%となっています。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”は「掃除・洗濯」の割合が最も高くなっています。



		合計 項目：%	合計	配食 (食事の 提供)	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は 含まない)	ゴミ出し	外出への 同行 (通院、買い 物など)	移送 サービス(介 護・福祉タク シーなど)
全体			4,178	16.9	6.1	15.4	11.1	9.1	8.3	9.8
家族構成	一人暮らし		1,266	14.5	5.1	15.4	10.2	8.2	6.7	7.7
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	19.2	6.6	15.1	12.2	10.2	8.9	10.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	18.3	8.3	18.3	11.7	11.7	8.3	5.8
	息子・娘との2世帯		694	16.0	6.3	14.3	11.0	8.5	9.4	9.7
	その他		552	17.8	6.7	17.0	11.6	9.2	9.4	12.9
介護度別	一般高齢者		3,159	18.1	6.0	14.6	10.6	8.5	7.4	9.5
	要支援1		159	20.8	12.6	32.1	17.6	13.2	15.1	19.5
	要支援2		121	19.8	4.1	27.3	19.0	14.9	23.1	21.5
	総合事業対象者		58	27.6	13.8	22.4	17.2	17.2	17.2	20.7
ロコモリスク 判定	該当		1,895	17.8	6.6	18.5	11.9	9.9	9.7	11.6
	非該当		1,972	16.6	5.8	12.5	10.9	8.5	7.0	8.3
運動器リスク 判定	該当		441	19.0	8.4	27.0	17.0	12.9	16.6	19.5
	非該当		3,378	16.8	6.0	14.0	10.7	8.9	7.2	8.8
転倒リスク判 定	該当		1,061	19.0	6.9	20.5	13.3	11.1	9.3	12.3
	非該当		3,016	16.2	5.8	13.6	10.4	8.5	7.9	9.1
閉じこもりリ スク判定	該当		238	20.6	8.8	23.5	16.0	14.7	16.8	14.7
	非該当		3,830	16.8	6.0	14.9	10.8	8.8	7.7	9.6
低栄養リスク 判定	該当		61	24.6	6.6	23.0	13.1	14.8	16.4	16.4
	非該当		3,877	17.0	6.2	15.2	11.2	9.1	8.0	9.8
口腔機能リス ク判定	該当		998	19.3	6.7	19.0	12.1	10.3	10.0	13.2
	非該当		3,061	16.4	6.0	14.4	10.8	8.8	7.8	9.0
認知機能リス ク判定	該当		1,470	19.0	7.5	18.8	11.3	10.3	9.6	11.6
	非該当		2,483	16.5	5.6	13.6	11.2	8.6	7.6	9.1
うつ傾向リス ク判定	該当		1,626	19.9	6.6	18.0	12.0	9.3	9.6	11.3
	非該当		2,424	15.3	5.9	13.9	10.6	9.0	7.5	8.7
IADLリスク判 定	該当		268	24.3	7.1	26.5	16.0	13.8	17.5	20.5
	非該当		3,719	16.7	6.2	14.5	10.8	8.7	7.7	9.1

		合計 項目：%	合計	見守り、 声かけ	サロンなどの 定期的な通い の場	入浴	その他	特になし	無回答
全体			4,178	12.3	5.1	8.1	0.8	52.4	11.8
家族構成	一人暮らし		1,266	15.3	5.1	5.8	1.2	48.7	11.9
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	11.2	4.6	8.6	0.6	53.4	12.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	12.5	5.8	12.5	1.7	62.5	6.7
	息子・娘との2世帯		694	10.5	5.8	10.2	0.6	54.8	11.0
	その他		552	10.5	5.3	9.2	0.5	54.3	10.7
介護度別	一般高齢者		3,159	12.4	5.6	7.7	0.8	60.3	6.2
	要支援1		159	15.7	3.1	8.8	1.3	24.5	8.2
	要支援2		121	21.5	3.3	17.4	0.0	27.3	9.1
	総合事業対象者		58	15.5	3.4	22.4	3.4	34.5	1.7
ロコモリスク 判定	該当		1,895	14.6	5.1	8.9	0.9	44.7	12.1
	非該当		1,972	10.5	5.4	7.9	0.7	61.4	9.1
運動器リスク 判定	該当		441	15.2	2.9	12.5	1.1	30.2	11.3
	非該当		3,378	12.1	5.6	7.8	0.8	56.3	10.7
転倒リスク判 定	該当		1,061	13.4	5.3	10.7	0.9	44.4	10.5
	非該当		3,016	11.8	5.0	7.3	0.8	55.6	12.0
閉じこもりリ スク判定	該当		238	10.5	1.7	14.7	0.8	39.1	10.9
	非該当		3,830	12.3	5.4	7.6	0.8	53.5	11.6
低栄養リスク 判定	該当		61	16.4	3.3	11.5	3.3	41.0	13.1
	非該当		3,877	12.4	5.2	8.1	0.7	53.5	11.0
口腔機能リス ク判定	該当		998	15.0	5.5	9.6	0.7	43.4	12.1
	非該当		3,061	11.5	5.0	7.7	0.8	56.0	11.0
認知機能リス ク判定	該当		1,470	14.1	5.8	9.6	0.7	46.5	11.6
	非該当		2,483	11.6	4.7	7.5	0.8	56.5	10.9
うつ傾向リス ク判定	該当		1,626	13.7	6.2	8.9	0.5	44.3	12.2
	非該当		2,424	11.4	4.5	7.7	0.9	58.5	10.7
IADLリスク判 定	該当		268	13.4	3.0	16.0	0.7	32.5	10.1
	非該当		3,719	12.2	5.3	7.5	0.8	54.5	11.3

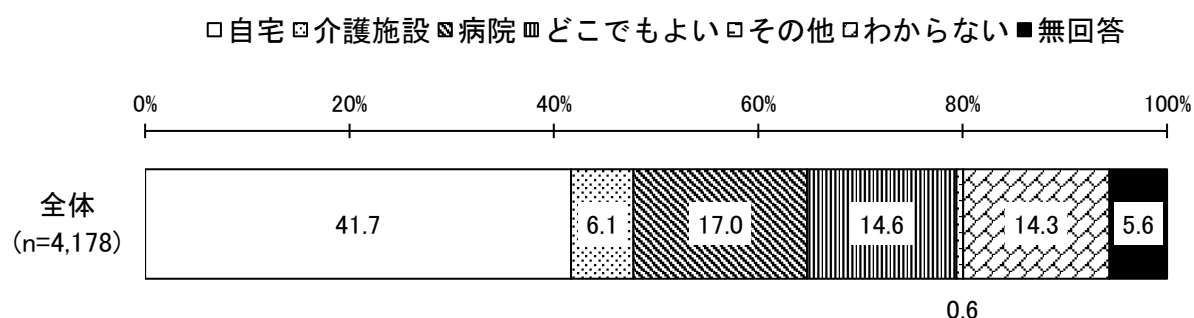
(3) 人生の最期を迎える場所の希望

問63. あなたは、人生の最期を迎える場所としてどこを希望しますか。

人生の最期を迎える場所の希望については「わからない」を除くと、全体では「自宅」の割合が41.7%で最も高く、次いで「病院」(17.0%)、「どこでもよい」(14.6%)などの順となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「どこでもよい」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

家族構成別で見ると、“一人暮らし”は「自宅」の割合が30.6%で、他の層に比べて低くなっています。



		合計 : n 項目 : %	合計	自宅	介護施設	病院	どこでも よい	その他	わからない	無回答
全体			4,178	41.7	6.1	17.0	14.6	0.6	14.3	5.6
男性	男性総数		1,835	45.8	5.2	13.1	17.5	0.5	12.5	5.4
	65-69歳		338	43.2	5.0	12.4	22.5	0.3	13.6	3.0
	70-74歳		552	41.8	6.3	12.5	19.7	1.1	14.9	3.6
	75-79歳		402	46.3	4.0	11.7	17.7	0.5	13.2	6.7
	80-84歳		317	49.5	5.7	14.8	14.8	0.0	9.1	6.0
	85-89歳		158	50.6	5.7	17.7	8.9	0.0	7.0	10.1
	90歳以上		68	58.8	0.0	10.3	5.9	1.5	13.2	10.3
女性	女性総数		2,238	38.2	7.1	20.6	12.3	0.7	15.7	5.4
	65-69歳		312	30.4	8.0	19.9	19.6	0.0	19.6	2.6
	70-74歳		564	35.5	8.5	16.5	17.6	1.2	16.7	4.1
	75-79歳		504	39.3	6.5	19.0	11.9	0.8	16.1	6.3
	80-84歳		449	41.4	7.8	24.5	7.1	0.4	14.3	4.5
	85-89歳		299	45.2	3.7	23.7	5.7	0.7	12.4	8.7
	90歳以上		110	37.3	5.5	26.4	5.5	0.9	13.6	10.9
高齢者 総合相談 センター 圏域	菊かおる園		537	37.2	6.1	19.2	16.4	0.6	14.0	6.5
	東部		567	41.1	6.9	15.5	16.2	0.7	15.0	4.6
	中央		515	38.4	6.0	18.8	15.0	0.2	15.5	6.0
	いけよんの郷		420	43.6	5.7	16.4	13.3	0.2	14.5	6.2
	ふくろうの社		472	40.7	8.1	16.1	16.5	1.1	13.3	4.2
	豊島区医師会		408	42.6	5.4	17.2	12.0	1.2	16.2	5.4
	アトリエ村		596	45.1	4.9	16.1	14.3	0.5	13.1	6.0
西部		612	44.3	6.2	17.6	13.1	0.8	13.2	4.7	
家族構成	一人暮らし		1,266	30.6	9.2	19.4	16.3	1.1	17.7	5.6
	夫婦二人暮らし(配偶者は65歳以上)		1,454	47.0	5.8	15.2	14.2	0.3	12.0	5.4
	夫婦二人暮らし(配偶者は64歳以下)		120	50.8	5.8	11.7	12.5	0.8	14.2	4.2
	息子・娘との2世帯		694	47.0	3.6	16.0	14.1	0.3	13.3	5.8
	その他		552	44.4	3.3	18.8	14.1	0.9	13.8	4.7
介護度別	一般高齢者		3,159	42.7	6.5	17.5	16.7	0.7	14.8	1.2
	要支援1		159	51.6	6.9	18.2	11.3	0.6	8.8	2.5
	要支援2		121	36.4	5.8	19.8	10.7	0.8	20.7	5.8
	総合事業対象者		58	55.2	6.9	10.3	13.8	0.0	10.3	3.4

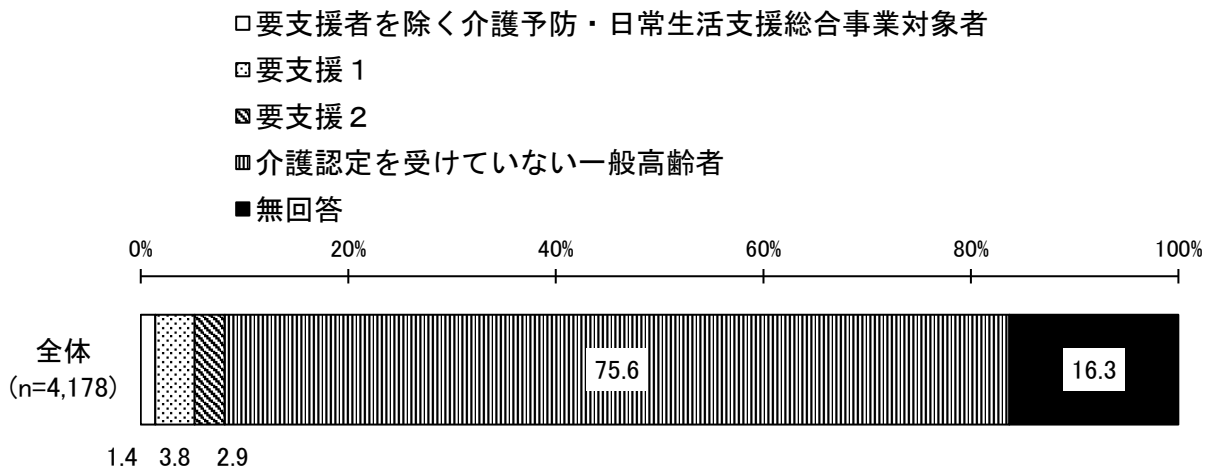
11. 介護について

(1) 認定状況

問64. あなたの状態（令和4年11月30日現在）をお教えてください。

認定状況については、全体では「介護認定を受けていない一般高齢者」の割合が75.6%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「要支援1」（3.8%）、「要支援2」（2.9%）などの順となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「要支援1」及び「要支援2」の認定者の割合は年齢層が上がるにつれおおむね増加していく傾向にあります。



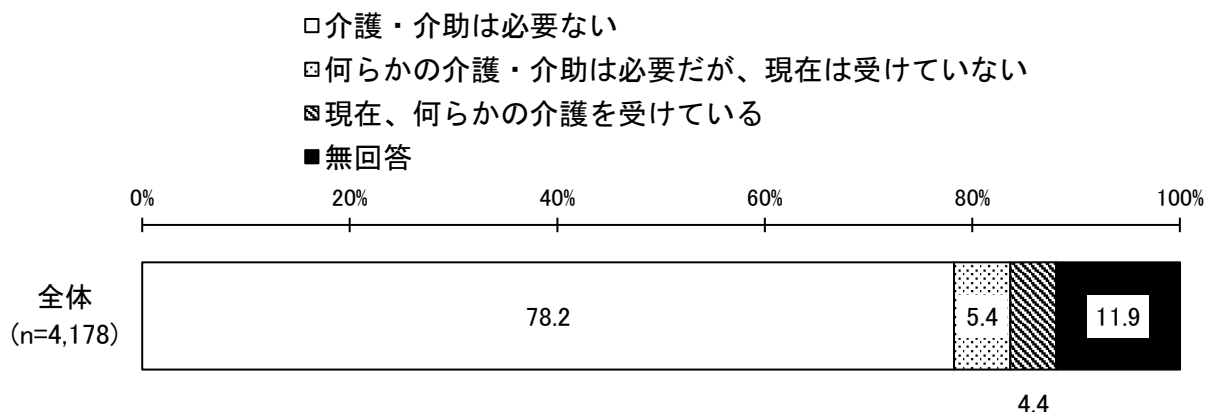
		合計	要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	介護認定を受けていない一般高齢者	無回答
全体		4,178	1.4	3.8	2.9	75.6	16.3
男性	男性総数	1,835	1.8	3.1	1.9	79.3	14.0
	65-69歳	338	1.2	0.3	0.6	92.6	5.3
	70-74歳	552	0.7	1.3	0.7	89.3	8.0
	75-79歳	402	1.5	2.5	1.0	81.1	13.9
	80-84歳	317	2.5	3.8	2.8	70.0	20.8
	85-89歳	158	5.1	10.8	6.3	51.3	26.6
	90歳以上	68	4.4	13.2	8.8	29.4	44.1
女性	女性総数	2,238	1.0	4.5	3.7	73.5	17.4
	65-69歳	312	0.3	1.0	0.6	90.4	7.7
	70-74歳	564	0.2	1.1	2.1	86.3	10.3
	75-79歳	504	1.0	3.0	1.4	78.0	16.7
	80-84歳	449	1.3	5.6	4.5	68.2	20.5
	85-89歳	299	1.7	11.7	7.7	49.2	29.8
	90歳以上	110	4.5	14.5	16.4	26.4	38.2

(2) 介護・介助の必要性

問65. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が78.2%で最も高く、大きな割合を占めています。次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(5.4%)、「現在、何らかの介護を受けている」(4.4%)の順となっています。

認定状況別でみると、“要支援2”は「現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高くなっています。



合計 : n 項目 : %		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		4,178	78.2	5.4	4.4	11.9
介護度別	一般高齢者	3,159	92.0	3.2	0.8	4.1
	要支援1	159	38.4	22.0	27.0	12.6
	要支援2	121	21.5	21.5	45.5	11.6
	総合事業対象者	58	48.3	13.8	29.3	8.6

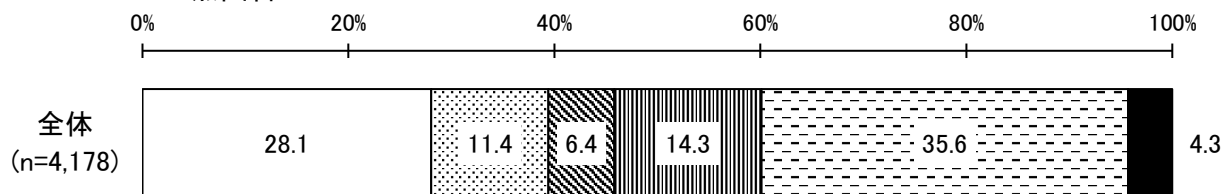
(3) 高齢者総合相談センターの認知

問66. 豊島区では高齢者の心身の健康と生活の安定のための相談窓口として、区内8カ所に高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）を設置しています。あなたは、高齢者総合相談センターを知っていますか。

高齢者総合相談センターを知っているかについては、全体では「知らない」の割合が35.6%で最も高く、次いで「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」（28.1%）、「センターの名前は知っている」（14.3%）などの順となっています。

性・年齢別でみると、「女性・75歳以上の年齢層」は「自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている」の割合が最も高くなっています。

- 自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている
- ▣場所までは知らないが、センターの役割は知っている
- ▤場所は知っているが、センターの役割までは知らない
- ▥センターの名前は知っている
- 知らない
- 無回答



		合計	自分が住んでいる地域のセンターの場所もセンターの役割も知っている	場所までは知らないが、センターの役割は知っている	場所は知っているが、センターの役割までは知らない	センターの名前は知っている	知らない	無回答
合計：n 項目：%								
全体		4,178	28.1	11.4	6.4	14.3	35.6	4.3
男性	男性総数	1,835	19.5	11.2	6.6	15.2	44.3	3.2
	65-69歳	338	12.4	12.4	3.6	11.2	58.6	1.8
	70-74歳	552	15.6	9.2	6.7	17.2	49.6	1.6
	75-79歳	402	22.1	10.2	8.2	15.9	41.5	2.0
	80-84歳	317	24.9	13.6	8.2	15.8	33.4	4.1
	85-89歳	158	28.5	12.7	5.7	12.0	31.6	9.5
	90歳以上	68	25.0	11.8	7.4	19.1	26.5	10.3
女性	女性総数	2,238	35.3	11.8	6.1	13.6	28.3	4.9
	65-69歳	312	30.8	11.2	4.2	16.3	35.3	2.2
	70-74歳	564	31.9	12.6	6.2	13.7	33.7	2.0
	75-79歳	504	38.1	12.7	6.3	12.7	25.6	4.6
	80-84歳	449	37.6	10.7	5.6	15.6	23.6	6.9
	85-89歳	299	36.1	12.4	9.7	10.4	22.7	8.7
	90歳以上	110	40.0	8.2	2.7	10.0	28.2	10.9
高齢者総合相談センター圏域	菊かおる園	537	32.8	10.1	6.3	12.5	33.3	5.0
	東部	567	28.0	9.2	7.2	16.4	34.7	4.4
	中央	515	20.6	14.0	5.4	15.3	40.2	4.5
	いけよんの郷	420	24.5	14.8	6.0	14.3	34.3	6.2
	ふくろうの杜	472	33.1	10.4	6.4	12.9	35.0	2.3
	豊島区医師会	408	22.8	14.7	4.2	14.5	40.7	3.2
	アトリエ村	596	33.1	9.1	5.9	13.1	34.2	4.7
	西部	612	27.5	11.3	8.7	15.2	33.8	3.6
介護度別	一般高齢者	3,159	27.7	11.2	6.2	15.3	37.3	2.2
	要支援1	159	48.4	13.8	8.2	7.5	15.1	6.9
	要支援2	121	46.3	12.4	10.7	8.3	14.9	7.4
	総合事業対象者	58	29.3	13.8	5.2	15.5	27.6	8.6

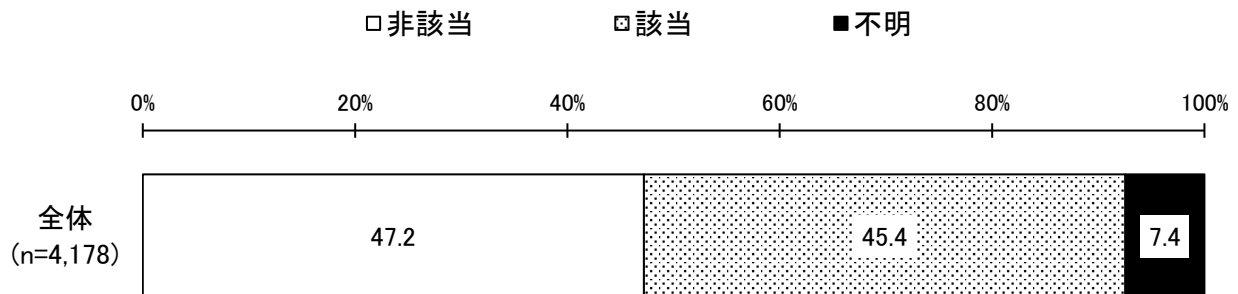
12. 基本チェックリストによるリスク判定

(1) ロコモリスク判定

ロコモリスク判定については、全体では「非該当」の割合が47.2%で、「該当」（45.4%）をやや上回っています。

性・年齢別でみると、“男性・80歳以上”と“女性・75歳以上”の年齢層”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”と“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



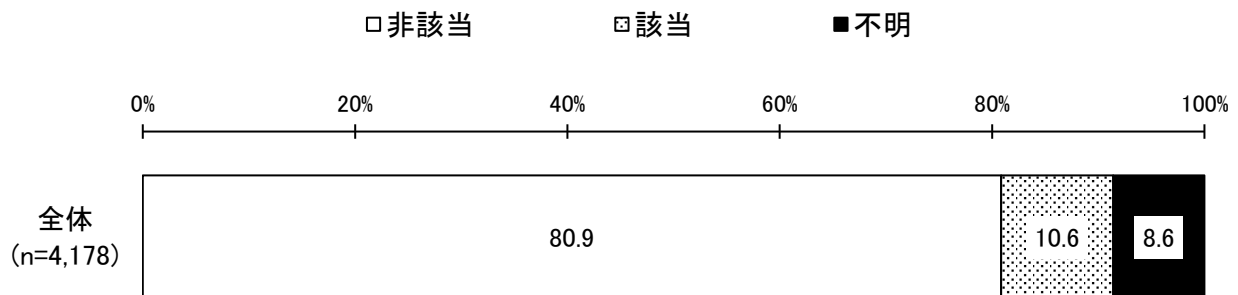
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体		4,178	47.2	45.4	7.4	
男性	男性総数	1,835	49.8	43.3	7.0	
	65-69歳	338	69.8	25.4	4.7	
	70-74歳	552	57.6	37.0	5.4	
	75-79歳	402	49.5	43.3	7.2	
	80-84歳	317	37.9	52.7	9.5	
	85-89歳	158	17.7	73.4	8.9	
	90歳以上	68	17.6	69.1	13.2	
女性	女性総数	2,238	45.6	46.8	7.6	
	65-69歳	312	72.4	23.4	4.2	
	70-74歳	564	59.2	35.6	5.1	
	75-79歳	504	44.4	46.8	8.7	
	80-84歳	449	35.4	55.9	8.7	
	85-89歳	299	24.1	65.6	10.4	
	90歳以上	110	4.5	82.7	12.7	
介護度別	一般高齢者	3,159	54.4	39.6	6.0	
	要支援1	159	7.5	84.3	8.2	
	要支援2	121	6.6	87.6	5.8	
	総合事業対象者	58	13.8	75.9	10.3	

(2) 運動器リスク判定

運動器リスク判定については、全体では「非該当」の割合が80.9%で、「該当」(10.6%)を大きく上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別でみると、“要支援2”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



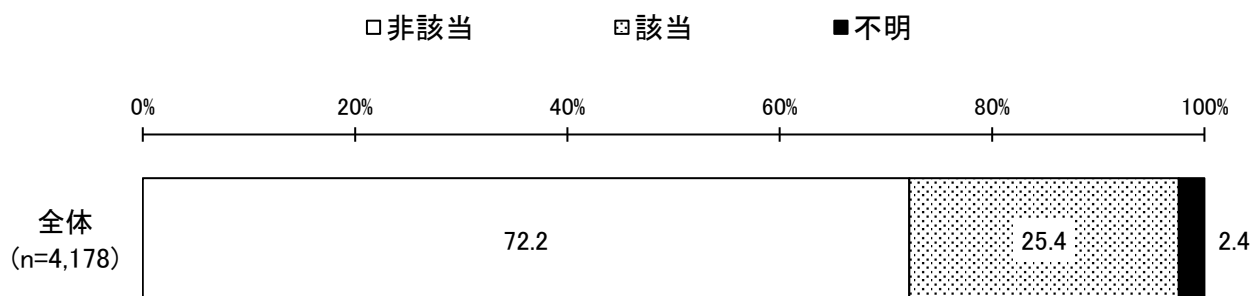
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	80.9	10.6	8.6
男性	男性総数		1,835	82.9	8.5	8.6
	65-69歳		338	91.7	3.0	5.3
	70-74歳		552	88.0	4.0	8.0
	75-79歳		402	88.6	4.2	7.2
	80-84歳		317	74.4	13.6	12.0
	85-89歳		158	60.1	25.3	14.6
	90歳以上		68	57.4	35.3	7.4
女性	女性総数		2,238	79.7	12.1	8.2
	65-69歳		312	93.3	2.9	3.8
	70-74歳		564	87.6	6.0	6.4
	75-79歳		504	85.1	7.5	7.3
	80-84歳		449	73.9	15.1	10.9
	85-89歳		299	62.5	24.7	12.7
	90歳以上		110	46.4	43.6	10.0
介護度別	一般高齢者		3,159	87.1	5.6	7.3
	要支援1		159	54.1	36.5	9.4
	要支援2		121	36.4	57.9	5.8
	総合事業対象者		58	50.0	44.8	5.2

(3) 転倒リスク判定

転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が72.2%で、「該当」(25.4%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別でみると、“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

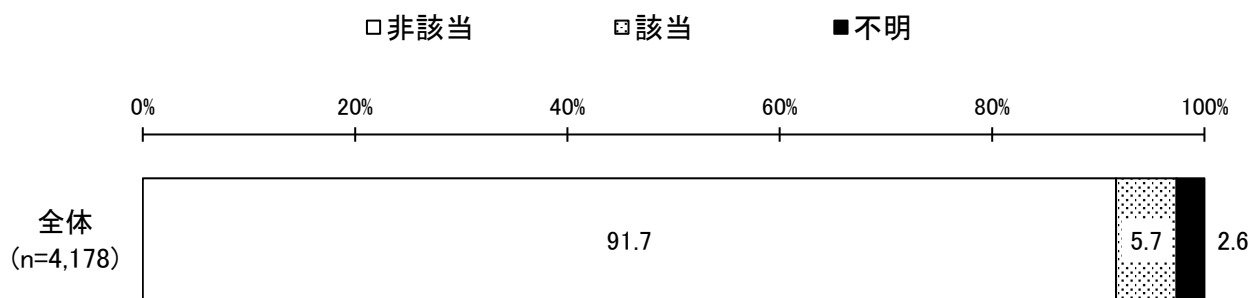


		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	72.2	25.4	2.4
男性	男性総数		1,835	72.9	24.6	2.5
	65-69歳		338	79.9	19.2	0.9
	70-74歳		552	77.4	20.3	2.4
	75-79歳		402	75.1	22.1	2.7
	80-84歳		317	65.3	30.6	4.1
	85-89歳		158	60.8	36.1	3.2
	90歳以上		68	52.9	45.6	1.5
女性	女性総数		2,238	72.1	25.7	2.1
	65-69歳		312	79.5	19.2	1.3
	70-74歳		564	77.0	21.3	1.8
	75-79歳		504	72.2	26.2	1.6
	80-84歳		449	72.6	24.9	2.4
	85-89歳		299	62.2	34.4	3.3
	90歳以上		110	50.9	44.5	4.5
介護度別	一般高齢者		3,159	76.1	21.9	2.0
	要支援1		159	54.1	44.0	1.9
	要支援2		121	48.8	48.8	2.5
	総合事業対象者		58	46.6	51.7	1.7

(4) 閉じこもりリスク判定

閉じこもりリスク判定については、全体では「非該当」の割合が91.7%で、「該当」(5.7%)を大きく上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

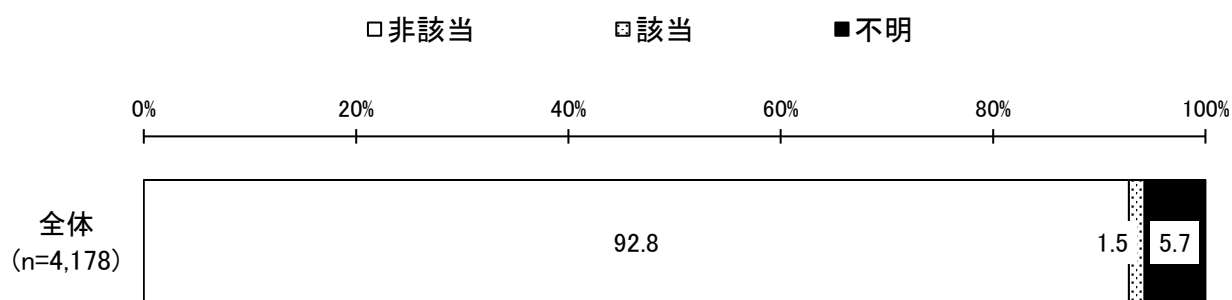


		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	91.7	5.7	2.6
男性	男性総数		1,835	92.2	5.1	2.8
	65-69歳		338	97.0	1.8	1.2
	70-74歳		552	95.3	2.9	1.8
	75-79歳		402	92.8	4.2	3.0
	80-84歳		317	89.9	5.7	4.4
	85-89歳		158	82.9	13.3	3.8
	90歳以上		68	70.6	22.1	7.4
女性	女性総数		2,238	91.7	5.9	2.4
	65-69歳		312	95.8	2.6	1.6
	70-74歳		564	95.7	2.7	1.6
	75-79歳		504	92.3	4.8	3.0
	80-84歳		449	91.5	5.8	2.7
	85-89歳		299	88.3	9.7	2.0
	90歳以上		110	66.4	27.3	6.4
介護度別	一般高齢者		3,159	94.0	3.9	2.1
	要支援1		159	81.8	15.1	3.1
	要支援2		121	76.9	18.2	5.0
	総合事業対象者		58	84.5	13.8	1.7

(5) 低栄養リスク判定

低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が92.8%で、「該当」(1.5%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね少しずつ減少していく傾向にあります。



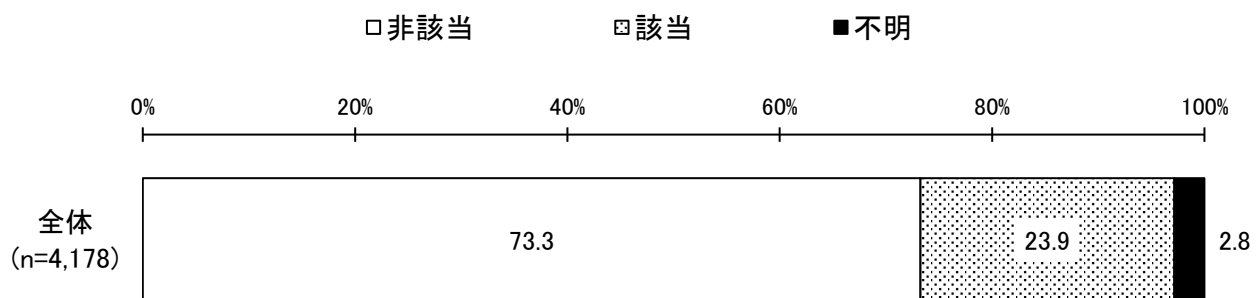
		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	92.8	1.5	5.7
男性	男性総数		1,835	95.2	0.7	4.1
	65-69歳		338	97.9	0.0	2.1
	70-74歳		552	96.4	1.3	2.4
	75-79歳		402	97.3	0.2	2.5
	80-84歳		317	92.4	0.9	6.6
	85-89歳		158	90.5	0.6	8.9
	90歳以上		68	83.8	1.5	14.7
女性	女性総数		2,238	91.2	2.1	6.7
	65-69歳		312	96.2	1.9	1.9
	70-74歳		564	94.3	2.3	3.4
	75-79歳		504	92.1	1.8	6.2
	80-84歳		449	91.1	1.8	7.1
	85-89歳		299	86.0	3.0	11.0
	90歳以上		110	71.8	1.8	26.4
介護度別	一般高齢者		3,159	95.0	1.2	3.8
	要支援1		159	86.2	4.4	9.4
	要支援2		121	84.3	0.8	14.9
	総合事業対象者		58	87.9	5.2	6.9

(6) 口腔機能リスク判定

口腔機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が73.3%で、「該当」(23.9%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援1”の「該当」の割合が、他の層に比べて高くなっています。



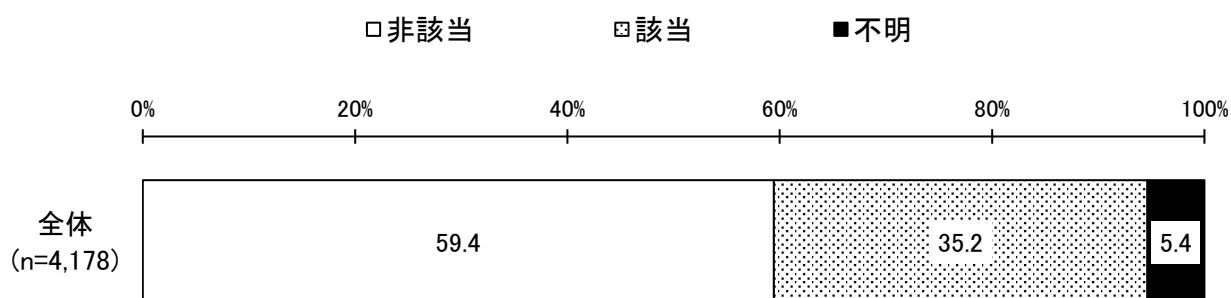
		合計	非該当	該当	不明
		合計 : n 項目 : %			
全体		4,178	73.3	23.9	2.8
男性	男性総数	1,835	74.0	23.7	2.4
	65-69歳	338	82.2	16.9	0.9
	70-74歳	552	74.8	23.7	1.4
	75-79歳	402	74.6	23.4	2.0
	80-84歳	317	71.0	25.6	3.5
	85-89歳	158	65.2	31.0	3.8
	90歳以上	68	55.9	32.4	11.8
女性	女性総数	2,238	73.6	23.5	2.9
	65-69歳	312	81.1	18.3	0.6
	70-74歳	564	79.6	19.1	1.2
	75-79歳	504	73.4	23.2	3.4
	80-84歳	449	70.4	25.6	4.0
	85-89歳	299	64.9	29.8	5.4
	90歳以上	110	59.1	36.4	4.5
介護度別	一般高齢者	3,159	76.3	21.8	1.9
	要支援1	159	49.7	47.8	2.5
	要支援2	121	57.9	38.8	3.3
	総合事業対象者	58	55.2	41.4	3.4

(7) 認知機能リスク判定

認知機能リスク判定については、全体では「非該当」の割合が59.4%で、「該当」(35.2%)を上回っています。

性・年齢別でみると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別でみると、“要支援1”と“要支援2”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



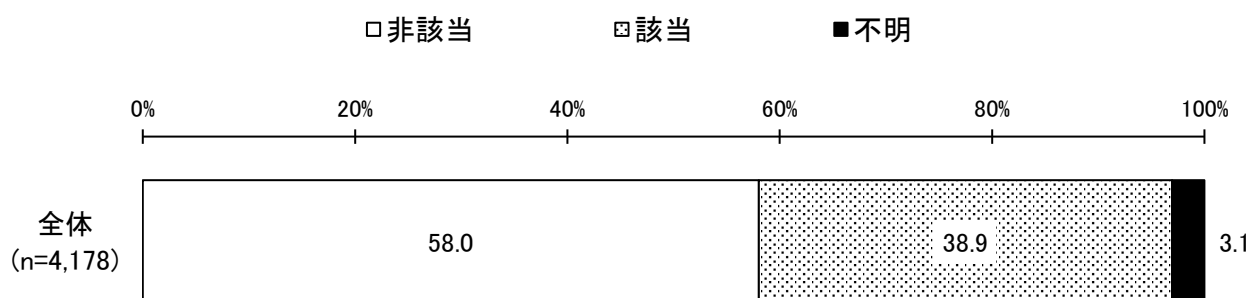
		合計: n 項目: %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	59.4	35.2	5.4
男性	男性総数		1,835	62.3	33.8	3.9
	65-69歳		338	70.7	27.2	2.1
	70-74歳		552	64.5	33.2	2.4
	75-79歳		402	65.2	31.8	3.0
	80-84歳		317	54.3	40.4	5.4
	85-89歳		158	51.3	40.5	8.2
	90歳以上		68	50.0	36.8	13.2
女性	女性総数		2,238	57.3	36.1	6.6
	65-69歳		312	73.4	25.6	1.0
	70-74歳		564	63.8	31.6	4.6
	75-79歳		504	56.2	37.3	6.5
	80-84歳		449	57.5	33.4	9.1
	85-89歳		299	39.5	49.5	11.0
	90歳以上		110	30.9	59.1	10.0
介護度別	一般高齢者		3,159	63.5	33.0	3.5
	要支援1		159	34.6	57.2	8.2
	要支援2		121	45.5	47.9	6.6
	総合事業対象者		58	51.7	39.7	8.6

(8) うつ傾向リスク判定

うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が58.0%で、「該当」(38.9%)を上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれおおむね減少していく傾向にあります。

認定状況別で見ると、“要支援1”と“要支援2”と“総合事業対象者”は「該当」の割合が「非該当」を上回っています。

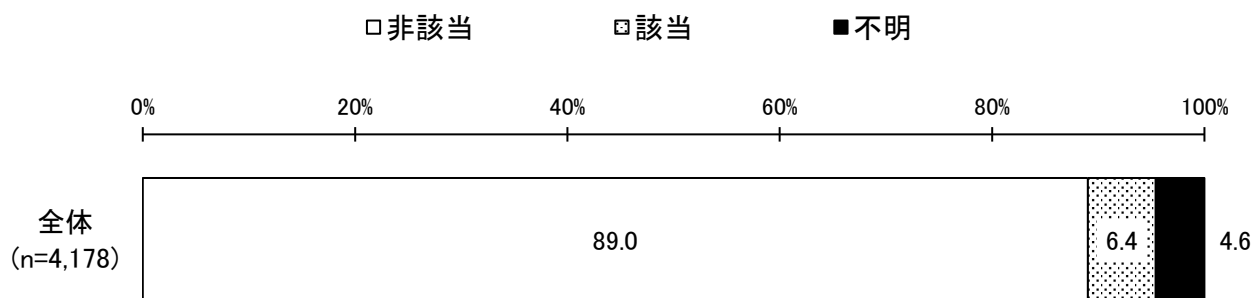


		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	58.0	38.9	3.1
男性	男性総数		1,835	60.1	37.7	2.3
	65-69歳		338	65.4	33.7	0.9
	70-74歳		552	62.9	35.9	1.3
	75-79歳		402	62.4	35.8	1.7
	80-84歳		317	56.5	40.1	3.5
	85-89歳		158	44.9	50.0	5.1
	90歳以上		68	48.5	42.6	8.8
女性	女性総数		2,238	56.9	39.8	3.3
	65-69歳		312	63.1	36.5	0.3
	70-74歳		564	60.5	37.6	2.0
	75-79歳		504	58.9	38.5	2.6
	80-84歳		449	54.1	40.8	5.1
	85-89歳		299	49.2	44.1	6.7
	90歳以上		110	44.5	50.0	5.5
介護度別	一般高齢者		3,159	61.7	36.4	1.9
	要支援1		159	37.7	55.3	6.9
	要支援2		121	41.3	51.2	7.4
	総合事業対象者		58	44.8	55.2	0.0

(9) IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が89.0%で、「該当」(6.4%)を大きく上回っています。

性・年齢別で見ると、男女ともに「非該当」の割合は年齢層が上がるにつれ減少していく傾向にあります。



		合計 : n 項目 : %	合計	非該当	該当	不明
全体			4,178	89.0	6.4	4.6
男性	男性総数		1,835	86.9	8.6	4.5
	65-69歳		338	95.6	2.4	2.1
	70-74歳		552	91.5	6.0	2.5
	75-79歳		402	86.1	8.5	5.5
	80-84歳		317	81.1	10.7	8.2
	85-89歳		158	73.4	20.3	6.3
	90歳以上		68	70.6	25.0	4.4
女性	女性総数		2,238	91.1	4.6	4.3
	65-69歳		312	97.1	1.0	1.9
	70-74歳		564	95.6	1.6	2.8
	75-79歳		504	93.5	2.8	3.8
	80-84歳		449	91.1	4.0	4.9
	85-89歳		299	83.6	9.7	6.7
	90歳以上		110	60.0	27.3	12.7
介護度別	一般高齢者		3,159	92.9	3.7	3.4
	要支援1		159	75.5	20.8	3.8
	要支援2		121	57.0	35.5	7.4
	総合事業対象者		58	63.8	31.0	5.2

* IADL (Instrumental Activity of Daily Living) とは・・・
「手段的日常生活動作」の意味で、ADL (日常生活動作) よりも複雑で高度な日常動作のことを指します。具体的には、調理、掃除、洗濯などの家事全般や、電話、買い物、移動、外出、服薬管理、金銭管理などの社会生活をしていくうえで必要な動作のことです。

【基本チェックリスト判定の設問】

生活機能別	設 問 内 容	選 択 肢		判定基準
ロコモ (3問)	問1f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	いずれか1つでも該当
	問1h) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問11 あなたは、次の中であてはまるものはありますか。	1. 片脚立ちで靴下をはけない 2. 家の中でつまずいたり、すべったりする 3. やや負担の重い家事(掃除など)が困難である 4. 2kg程度(1ℓの牛乳パック2個程度)の買い物をして持ち帰るのが困難である 5. 横断歩道を青信号で渡りきれない	6. 該当する状況はない	
運動器機能 (5問)	問1f) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	3設問以上該当
	問1g) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1h) 15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問2 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	
	問4 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である	3. あまり不安でない 4. 不安でない	
転倒 (1問)	問2 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある	3. ない	設問に該当
閉じこもり (1問)	問5 普段、あなたはどのくらいの頻度で外出していますか。	1. 毎日1回以上 2. 週5～6回 3. 週2～4回	4. 週1回 5. 週1回未満	設問に該当
低栄養 (2問)	問17 身長・体重(BMI算出)	BMI 18.5以下	BMI 18.5より大きい	2設問とも該当
	問16e) 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ	
口腔機能 (3問)	問16a) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ	2設問以上該当
	問16b) お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい	2. いいえ	
	問16c) 口の渴きが気になりますか	1. はい	2. いいえ	
認知機能 (1問)	問14d) もの忘れが多いと感じますか	1. はい	2. いいえ	設問に該当
うつ傾向 (2問)	問29a) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい	2. いいえ	いずれか1つでも該当
	問29b) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	2. いいえ	
IADL (5問)	問1a) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	1問該当で1点とし、5点＝「高い」 4点＝「やや低い」 3点以下＝「低い」 4点以下がリスクとする
	問1b) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1c) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1d) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	
	問1e) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない	

※網掛けは設問ごとに該当と判断する選択肢です。生活機能別に該当の設問数などの判定基準があり、当てはまる方をその機能にリスクがある「該当者」としています。

※判定用の設問でいずれかに無回答があった場合、判定結果が「不明」となります。

令和4年度
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

発行日 令和5年3月
発行 豊島区役所 保健福祉部 高齢者福祉課
介護予防・認知症対策グループ
〒171-8422
東京都豊島区南池袋2丁目45番1号
電話 03-4566-2434（直通）

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。