

第1章 基本的な感染症対策

P.1~

- 1-1 最新の発生情報を収集する P.1
- 1-2 基本的な感染症対策の徹底 P.2
 - 1) 事業所・施設内の状況を把握しましょう . . . P.2
 - 2) 新型コロナウイルス感染症発症時の対応 . . . P.3
 - 3) 利用者あるいは職員に症状がある場合 . . . P.4
 - 4) 基本的な感染症対策 P.5
 - 5) 日常の衛生管理+感染経路別予防策 P.7

【資料1】
介護施設・事業所における感染拡大
の要因とその対応策の例 . . . P.12

第2章 「接触感染」対策

P.14~

- 2-1 ウイルスは一人では生きていきません . . . P.14
- 2-2 手指の衛生 P.15
 - 1) 利用者の手洗い P.15
 - 2) 職員の手洗い P.17
 - 3) 手洗いのタイミング P.17
 - 4) 石けん P.18
 - 5) タオルは共有はしません P.19
 - 6) 手指の衛生…手洗いと手指消毒、どちらが効果的? P.19
 - 7) 正しい手指の消毒 P.21
- 2-3 多くの人が触る場所の消毒 P.28
 - 1) 消毒液に関して、注意したいこと P.30
 - 2) お掃除代わりに消毒していませんか? . . . P.30
 - 3) 消毒液を噴霧していませんか? P.31
 - 4) 使い捨て手袋の役割と使い方 P.33

【資料2】正しい手の洗い方 P.23

【資料3】利用者の手洗い . P.24

【資料4】職員の手洗い . . . P.24

【資料5】手指の消毒 . . . P.25

【資料6】新型コロナウイルス感染症を
予防するには?
. . . P.26・27

【資料7】新型コロナウイルス感染症に
有効な消毒方法
. P.32

第3章 「飛沫感染」対策

P.37~

- 3-1 咳エチケット・マスク使用・
ソーシャルディスタンス P.37
- 3-2 マスクの着用 P.38
 - 1) ユニバーサル・マスキング P.38
 - 2) マスクの効果をエビデンスから検討してみると . P.38
 - 3) 正しいマスクの付け方 P.39
 - 4) マスクを着用することができない方への理解 . P.40
- 3-3 食事の介助 P.41

【資料8】マスクを着用することが
できない障害者等へ
バッジの配布を行っています。
. P.41

第4章 「エアロゾル感染」対策

P.43
~

4-1 換気 P.43

1) 換気のコツ P.44

4-2 「3密」を防ぐ P.45

1) 職場環境の確認 P.45

2) レクリエーション活動の工夫 P.46

【資料9】①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！
. . . P.48

【資料10】②「密集」しないよう、人と人の距離をとりましょう！ . . . P.49

【資料11】③「密接」した会話や発声は、避けましょう
. . . P.50

第5章 感受性対策（ワクチン接種）

P.51
~

5-1 免疫がない集団だと爆発的に流行します P.51

5-2 予防接種歴の管理 P.51

【資料12】ワクチン、予防接種とは何ですか . . . P.52

【資料13-①】教えて新型コロナウイルスワクチン P.53

【資料13-②】ワクチンの副反応って？ . . . P.54



<引用文献> *掲載ページ順

- 1) “新型コロナウイルス感染症についてのQ&A(一般の方向け) 令和3年1月13日版” 厚生労働省 2022-01-13
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html
- 2) “介護現場における感染対策の手引き(第2版)” 厚生労働省老健局 令和3年3月
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000814179.pdf>
- 3) 「平常時の対策と発生時の対応等について 感染症発生時の感染対策 新型コロナウイルス感染症」
和歌山県立医科大学附属病院感染管理認定看護師 2020年11月
- 4) 下間正隆「イラストで理解する新型コロナの感染対策@2021冬」日本赤十字豊田看護大学 2022-1-13
- 5) 下間正隆「ワクチンだけでは感染を防げない」日本赤十字豊田看護大学 2021-9-13
- 6) 下間正隆「イラストみんなの感染対策マニュアル」日本赤十字豊田看護大学 2020-5-28
- 7) 国立感染症研究所感染症疫学センター 菅原民枝 大日康史 「国立感染症研究所から126 保育園における感染症対策の研修について～研修後の質問への答え～」日本保育協会『保育界』2021年1月号 10-13p
- 8) “医療従事者のための使い捨て非滅菌手袋の適正使用に関する手引き(初版)(「非滅菌手袋の選び方・使い方(初版)」)”
一般社団法人職業感染制御研究会 令和3年4月 http://jrigoicp.umin.ac.jp/ppewg/im/ppeguide_glove_v1.pdf
- 9) “おせやすいときの食事の工夫” キューピー食育活動
- 10) “新型コロナワクチンQ&A(一般の方向け)” 厚生労働省 <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa>

<参考文献> *各ウェブサイトの閲覧日:2022年1月25日現在

- 1) 「医療現場における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド(第4版)」一般社団法人日本環境感染学会 2021年11月22日
http://www.kankyokansen.org/modules/news/index.php?content_id=418
- 2) 「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について(その2)(事務連絡令和2年4月7日)」厚生労働省老健局
<https://www.mhlw.go.jp/content/000619845.pdf>
- 3) “通所系福祉サービス施設・事務所職員のための感染対策マニュアル” 厚生労働省障害保健福祉部 令和2年12月
https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/1225_tuusyo-2_s.pdf
- 4) 「介護職員のための感染対策マニュアル 通所系」厚生労働省老健局 令和3年3月
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678256.pdf>
- 5) 「保育所における感染症対策ガイドライン」厚生労働省 2018年版(2021年8月一部改訂)
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/0000201596.pdf>
- 6) 国立感染症研究所感染症疫学センター 菅原民枝 大日康史 「国立感染症研究所から117~133」日本保育協会『保育界』
2020年4月号~2021年8月号
- 7) 国立感染症研究所 d/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/10144-covid19-34.html
- 8) 「基礎編I 感染症について正しく知ろう新型コロナウイルス等の基礎知識と標準予防策」(国立感染症研究所 山岸拓也 2020年12月14日) / 「基礎編II もしも感染が発症した場合の対応策」(国立感染症研究所 山岸拓也 2020年12月14日) 厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/doug_a_00008.html
- 9) 「新型コロナウイルス感染症に対する感染管理」国立感染症研究所 国立国際医療研究センター国際感染症センター
2021年8月6日改訂。 <https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/covid19-01-210806-h.pdf>
- 10) ジョン・M・ボイス, ディディア・ピテット著, 満田年宏 監訳 『医療現場における手指衛生のためのCDCガイドライン』
国際医学出版, 2003年3月
- 11) 「新型コロナウイルス感染症自宅療養者向けハンドブック第2版」, 東京都福祉保健局, 東京都感染症対策センター専門家ボード
令和3年8月
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/shien/zitakuryouyouhandbook_files/zitakuryouyouhandbook0128.pdf
- 12) 「特別支援学校等における新型コロナウイルス感染症対策に関する考え方と取組について(通知)(令和2年6月19日)」
文部科学省。 https://www.mext.go.jp/content/20200619-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf
- 13) NEWS WEB “新型コロナ 専門家「手袋の付けっぱなし感染リスク考えて」” NHKニュース2020-6-17

*各ウェブサイトの閲覧日:2022年1月25日現在