

ちてきしょうがい ひとむ
知的障害のある人向け

さいいじょう
(18歳以上)

わかりやすい ふくしのしおり



れいわ ねんどばん としまく
令和5・6年度版 豊島区

この「わかりやすい・ふくしのしおり」は、「^{しょうがいしゃふくし}障害者福祉のしおり
^{れいわ}令和5・6^{ねんどばん}年度版」を、^{ちてきしょうがい}知的障害のある^{ひと}人にもわかるように作っ
たものです。^{ちてきしょうがい}知的障害のある^{ひと}人が^{たいしょう}対象の^{おも}主なサービスが^か書いて
あります。

このしおりを^{つか}使って、^{こま}困ったときや、^{てだす}手助けが^{ひつよう}必要なときに、
どこに^{そうだん}相談したらよいか、^{しら}調べられます。

^{ないよう}内容は、^{しょうがい}障害のある^{ひと}人を^{しえん}支援する^{ひと}人に^{きょうりょく}協力してもらい、わかり
やすい^か書き方^{かた}で^か書いてあります。

^{くわ}詳しいことやわからないことについては、それぞれの^{まどぐち}窓口か、
^{しょうがいふくしか}障害福祉課^きに聞いてください。

☆^{ひょうし}表紙、^{うらびょうし}裏表紙の^{さくひん}作品は「^{だい}第15・16^{かい}回ときめき^{そうそうてん}想造展」の

^{じゅしょうさくひん}受賞作品です。

^{ひょうし}表紙：「^{プレシヤスーたいせつ}Precious～大切な人～」^{しうづき}紫雨月 まみんさん

^{うらびょうし}裏表紙：「^{たこ}ちゅーちゅータコ^{せき}かいな」^{せき}関 あかねさん

1 手帳の交付（障害者の手帳について）

| | |
|-------------|------|
| 身体障害者手帳 | 7ページ |
| 愛の手帳 | 8ページ |
| 精神障害者保健福祉手帳 | 8ページ |

2 手当・年金（生活のために必要なお金のサポート）

| | |
|----------------|-------|
| 特別障害者手当 | 9ページ |
| 心身障害者福祉手当 | 9ページ |
| 心身障害者扶養年金・共済制度 | 10ページ |
| 障害基礎年金 | 10ページ |

3 医療（健康に暮らすためのサポート）

| | |
|--------------------|-------|
| 自立支援医療（更生医療） | 11ページ |
| 自立支援医療費助成（精神通院医療） | 12ページ |
| B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成 | 12ページ |
| 心身障害者（児）歯科診療機関 | 13ページ |
| 休日診療 | 14ページ |

4 生活援助・介護（生活のサポート）

じたく ほうもん しょうがいふくし
自宅を訪問しての障害福祉サービス・・・・・・・・・・15ページ

こま えんじょ
困りごと援助サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

いどうしえん
移動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

にっちゅういちじしえんじぎょう
日中一時支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・17ページ

リボンサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・18ページ

しんしんしょうがいしゃ じ きんきゅういちじ ほ ご
心身障害者（児）緊急一時保護・・・・・・・・・・18ページ

たんきにゅうしょ
短期入所（ショートステイ）・・・・・・・・・・19ページ

きょうどうせいかつえんじょ
共同生活援助（グループホーム）・・・・・・・・・・20ページ

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ
NHK受信料免除・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

えぬていーていーむりょうばんごうあんない
N T T 無料番号案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

5 生活圏をひろげる（外に出かけるときのサポート）

交通機関の割引

J R 運賃・私鉄運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・22ページ

都営交通（都バス・都営地下鉄・都電など）・・22ページ

民営バス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23ページ

タクシー運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23ページ

航空旅客運賃（飛行機代）・・・・・・・・・・・・・・・・・・24ページ

フェリー旅客運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24ページ

区立自転車駐車場の使用料の割引・・・・・・・・・・24ページ

6 職業・資金の貸付（働くことへのサポート）

仕事についての相談窓口

障害福祉課 施設・就労支援グループ・・・・25ページ

ハローワーク池袋・・・・・・・・・・・・・・・・・・25ページ

東京障害者職業センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・25ページ

公益財団法人 東京しごと財団・・・・・・・・・・25ページ

東京障害者職業能力開発校・・・・・・・・・・26ページ

失業給付（雇用保険）・・・・・・・・・・・・・・・・・・26ページ

せいかつふくししきん
生活福祉資金・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26ページ

7 レクリエーション

りょこう げいじゅつかつどう たの
(旅行、スポーツ、芸術活動などを楽しむためのサポート)

としまくにちようきょうしつ
豊島区日曜教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27ページ

どようよ かきょうしつ
土曜余暇教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27ページ

ほっと・サロン・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28ページ

とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう
東京都障害者休養ホーム・・・・・・・・・・・・・・・・ 28ページ

しゅくはくしせつりようりょう
宿泊施設利用料・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 29ページ

くりつたいいくかん しょうりょう
区立体育館・プールの使用料・・・・・・・・・・・・ 29ページ

とうきょうとしょうがいしゃ
東京都障害者スポーツセンター・・・・・・・・・・・・ 30ページ

とりつこうえん ちゅうしゃじょう びじゅつかん りょうきんめんじょ
都立公園・駐車場・美術館の料金免除・・・・・・・・ 30ページ

8 相談窓口など (困ったときのサポート)

しょうがいふくしか
障害福祉課・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31～33ページ

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所・・・・・・・・・・・・ 34ページ

としまく じどうそうだんじょ
豊島区児童相談所・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 34ページ

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
東京都心身障害者福祉センター・・・・・・・・・・・・ 34ページ

ふくし けんりようごしえんしつ
福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」・35ページ

ちてきしょうがいしゃせいねんきそうだんしつ
知的障害者青年期相談室・・・・・・・・・・・・・・・・35ページ

ちてきしょうがいしゃそうだんいん
知的障害者相談員・・・・・・・・・・・・・・・・35ページ

つうしょしせつ くない
通所施設（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・36～45ページ

にゅうしょしせつ くない
入所施設（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・45ページ

グループホーム（区内）・・・・・・・・・・・・・・・・46～49ページ

しょうがいふくし りよう
・障害福祉サービスの利用・・・・・・・・・・・・・・・・50ページ

せいねんこうけんせいど
・成年後見制度・・・・・・・・・・・・・・・・51～52ページ

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう
・障害者虐待防止法・・・・・・・・・・・・・・・・53～54ページ

しょうがいしゃ さべつかいしょうほう
・障害者差別解消法・・・・・・・・・・・・・・・・55～56ページ

・ヘルプマーク・・・・・・・・・・・・・・・・57ページ

・ヘルプカード・・・・・・・・・・・・・・・・58ページ

9 さくいん 索引

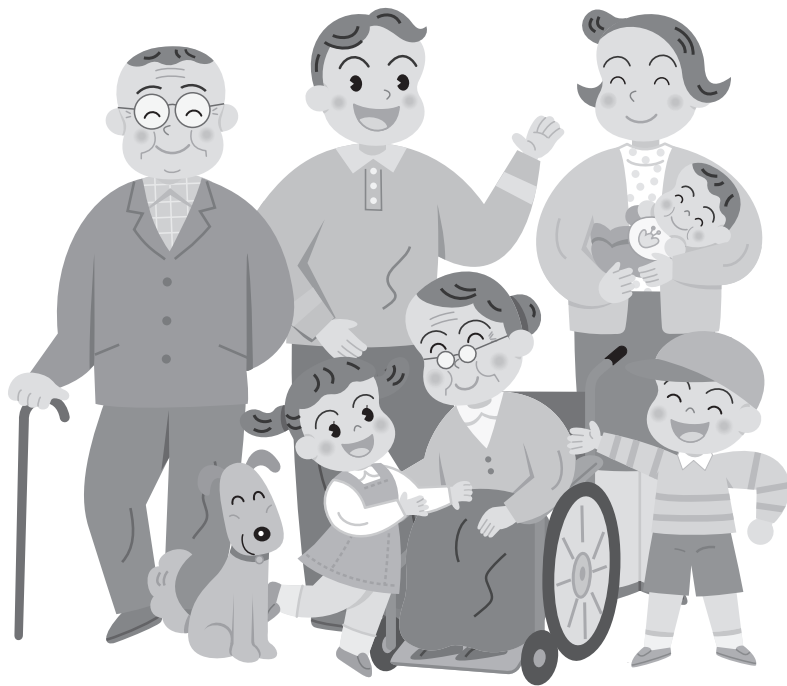
あ～く・・・・・・・・・・・・・・・・59ページ

こ～し・・・・・・・・・・・・・・・・60ページ

し～と・・・・・・・・・・・・・・・・61ページ

と〜ひ 62ページ

い〜ん 63ページ



1 手帳の交付（障害者の手帳について）

身体障害者手帳

身体障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために必要となります。障害の程度により1～6級にわかれます。

住所、名前などが変わったとき、手帳をなくしてしまったときなど、窓口へ届け出てください。

窓口…障害福祉課

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう 愛の手帳

ちてきしょうがい ひと てちょう いろいろ う
知的障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために
ひつよう しょうがい ていど ど
必要となります。障害の程度により1～4度にわかれます。

まどぐち
窓口

てちょう
① 手帳をもらうとき（電話で判定の予約が必要です。）

さいみまん ひと としまく じどうそうだんじょ
18歳未満の人は、豊島区児童相談所

さいいじょう ひと とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
18歳以上の人は、東京都心身障害者福祉センター

としまく じどうそうだんじょ でんわ
・豊島区児童相談所 電話 03-6758-7917

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし でんわ
・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3235-2961

じゅうしょ なまえ か てちょう
② 住所や名前などが変わったとき、手帳をなくしてしまったとき

しょうがいふくしか ちてきしょうがいしゃしえん
…障害福祉課 知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃ ほけんふくし てちょう 精神障害者保健福祉手帳

せいしん しょうがい ひと てちょう いろいろ う
精神に障害のある人のための手帳です。色々なサービスを受けるために
ひつよう
必要となります。

まどぐち いけぶくろほけんじょ けんこうすいしんか
窓口…池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

てあて ねんきん せいかつ ひつよう かね 2 手当・年金（生活のために必要なお金のサポート）

とくべつしょうがいしゃてあて 特別障害者手当

さいいじょう しょうがい ひと じょうけん あ ひと かね しはら
20歳以上の障害のある人で、条件に当てはまる人にお金をお支払いし
ます。施設や病院に入っている場合や、収入によりお支払いがで
きないこともあります。

まどぐち きゅうふ
窓口…給付グループ

でんわ ふうあくす
電話 03-3981-1963 FAX 03-3981-4303

しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障害者福祉手当

しょうがい ひと としまく じゅうしょ ひと かね しはら しせつ
障害のある人で、豊島区に住所がある人にお金をお支払いします。施設
に入っている場合や、障害の程度、収入によりお支払いができな
いこともあります。

まどぐち きゅうふ
窓口…給付グループ

でんわ ふうあくす
電話 03-3981-1963 FAX 03-3981-4303

心身障害者扶養年金・共済制度

障害のある人の保護者が、一定のお金を支払っていると、保護者が亡くなったり、重度の障害になってしまった場合に、障害のある人に毎月一定額のお金をお支払いします。

窓口…給付グループ

でんわ 電話 03-3981-1963 ふあつくす FAX 03-3981-4303

障害基礎年金

国民年金に入っている人や年金に入っていない60歳から64歳の人
が病気やけがで障害者になった場合、または20歳になる前から
障害者である場合に、年金をお支払いできることがあります。お
支払いは20歳以降です。

障害の程度、収入、保険料の納付状況などによりお支払いできないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

窓口…高齢者医療年金課 国民年金グループ

でんわ 電話 03-3981-1952 ふあつくす FAX 03-3980-5015

3 医療（健康に暮らすためのサポート）

自立支援医療（更生医療）

身体に障害のある人が、障害の程度を軽くするために病院で行う治療
について、それにかかるお金の一部をお支払いします。

※収入によりお支払いできないことがあります。

窓口…身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

じりつしえんいりょうひじよせい せいしんつういんいりょう
自立支援医療費助成（精神通院医療）

せいしん びょうき ちりょう せいしんか かよ ひつよう ひと たいしょう
精神の病気の治療のために、精神科に通う必要のある人が対象です。

ちりょう かね いちぶ しはら
治療にかかるお金の一部をお支払いします。

まどぐち いけぶくろほけんじよ けんこうすいしんか
窓口…池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじよ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろ ほけんじよ しゅっちょうまどぐち としまくやくしよほんちようしゃ かい
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

びーがた しーがた かんえんちりょう いりょうひ じよせい
B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成

びーがた しーがたかんえん ちりょう かね いちぶ しはら
B型・C型肝炎の治療にかかるお金の一部をお支払いします。

まどぐち いけぶくろほけんじよ
窓口…池袋保健所

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじよ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろ ほけんじよ しゅっちょうまどぐち としまくやくしよほんちようしゃ かい
池袋保健所出張窓口（豊島区役所本庁舎4階）

しんしんしょうがいしゃ じ し か しんりょうきかん
心身障害者（児）歯科診療機関

しょうがい ひと は ちりょう そうだん う つ
障害のある人の歯の治療や相談を受け付けています。

とうきょうとりつしんしんしょうがいしゃこうくうほけん
① 東京都立心身障害者口腔保健センター

しんりょうび げつよう きんりょうび ごぜん じ じ ごこ じ ごこ じ ぶん
診療日 月曜～金曜日…午前9時～12時、午後1時～午後4時30分

どようび ごぜん じ じ よやく ひつよう
土曜日…午前9時～12時 ※予約が必要です。

じゅうしょ しんじゅくくかぐら か し かい
住所 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ9階

でんわ
電話 03-3267-6480

としまくこうくうほけん し か しんりょうじょ
② 豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」

しんりょうび もくようび ごぜん じ ぶん じ ぶん
診療日 木曜日…午前9時30分～12時30分

どようび ごこ じ ぶん ごこ じ ぶん
土曜日…午後1時30分～午後4時30分

し か そうだん し か えいせいしどう
歯科相談・歯科衛生指導

げつようび どようび ごぜん じ ごこ じ ぶん よやく ひつよう
月曜日～土曜日…午前9時～午後4時30分 ※予約が必要です。

ほうもん し か しんりょう
訪問歯科診療

げつようび どようび ごぜん じ ごこ じ よやく ひつよう
月曜日～土曜日…午前9時～午後5時 ※予約が必要です。

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ よやくうけつけ
電話 予約受付：03-3987-2425

し か そうだんまどぐち
歯科相談窓口：03-3987-2370

きゅうじつしんりょう
休日診療

どよう にちよう しゅくじつ びょうき まどぐち
土曜・日曜・祝日に病気になったときの窓口です。

いけぶくろきゅうじつしんりょうじょ ないか しょうにか
① 池袋休日診療所（内科・小児科）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ とうじつでんわよやく
電話 03-3982-0198（当日電話予約）

どようび ごとじ ごとじ ぶん
土曜日（午後5時～午後9時30分）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ じ ごとじ ごとじ ぶん
（午前9時～12時、午後1時～午後9時30分）

ながさききゅうじつしんりょうじょ ないか しょうにか
② 長崎休日診療所（内科・小児科）

じゅうしょ ながさき ながさきふくごうしせつ かい
住所 長崎2-27-18 長崎複合施設3階

でんわ とうじつでんわよやく
電話 03-3959-3385（当日電話予約）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ じ ごとじ ごとじ ぶん
（午前9時～12時、午後1時～午後4時30分）

し か しんりょうじょないいけぶくろし か きゅうじつおうきゅうしんりょうじょ し か
③ あぜりあ歯科診療所内池袋歯科休日応急診療所（歯科）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ いけぶくろほけんじょ かい
住所 東池袋4-42-16 池袋保健所1階

でんわ でんわよやくせい
電話 03-5985-5577（電話予約制）

にちようび しゅくじつ がつ にち がつ にち
日曜日・祝日・12月29日～1月4日

ごぜんじ じ ごとじ ぶん
（午前9時～午後4時30分）

4 生活援助・介護（生活のサポート）

自宅を訪問しての障害福祉サービス

食事や洗濯などのサポートや、外に出かけるときのサポートが受けられます。障害支援区分によって、受けられるサービスが決まります。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

【精神障害の人、難病等の人】

精神障害者福祉グループ

電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

こま えんじょ 困りごと援助サービス

でんきゅう と か かんたん てつだ ひとりく しょうがい
電球の取り換えなど簡単なお手伝いをします。一人暮らしの障害のある
ひと たいしょう りょうりょう ぶん えん
人などが対象です。利用料は30分500円です。

まどぐち としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい こま えんじょ たんとう
窓口…豊島区民社会福祉協議会 困りごと援助サービス担当

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-3166 FAX 03-3981-2946

いどうしえん 移動支援

そと いどう と き ひつよう ひと か もの ぎょうじ さんか
外で移動する時にサポートが必要な人が、買い物や、行事に参加するときな
ど、ガイドヘルパーがサポートします。1 か月に20時間までは無料です。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち でんわ
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしゃしえんだいに でんわ
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしゃふくし
精神障害者福祉グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

にっちゅういちじしえんじぎょう
日中一時支援事業

身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの人で、いつも身の回りのサポート
をしている人が、病気などでサポートができなくなったときに、日中に
施設で、食事や入浴などのサポートが受けられます。料金の1割がかか
ります。(17歳までの人は24時間まで無料です。)

まどぐち しんたいしょうがいしやてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたいしょうがいしやしえんだいいち でんわ
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたいしょうがいしやしえんだいに でんわ
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしやしえんだいいち だいに きょうつう
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしやしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

リボンサービス

家事や外にでかけるときのサポートをしたり、話し相手になります。

サービスを利用する前に、手続きをしてください。（年会費1000円
がかかります。）

利用料金…一時間700円

窓口…豊島区民社会福祉協議会 リボンサービス担当

電話 03-3981-9250 FAX 03-3981-2946

心身障害者（児）緊急一時保護

普段、障害のある人のサポートをしている人が、病気などでサポートが
できないとき、区の施設（福祉ホームさくらんぼ）でお預かりします。

7日間まで利用できます。食事代のほかは無料です。利用する前に手続
きをしてください。

窓口…障害福祉課 施設・就労支援グループ

電話 03-3981-1786 FAX 03-3981-4303

短期入所（ショートステイ）

ふだん しょうがい ひと ひと びょうき
普段、障害のある人のサポートをしている人が、病気などでサポートが
できないとき、施設や病院に入り、必要なサポートを受けることができ
ます。食事代などの料金がかかります。

まどぐち しんたいしょうがいしやてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたい しょうがいしやし えんだいいち でんわ
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたい しょうがいしやし えんだいに でんわ
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしやしえんだいいち だいに きょうつう
FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしやしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしやしあふくし
精神障害者福祉グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

きょうどうせいかつえんじよ
共同生活援助（グループホーム）

しょうがい ひと う しょうにんすう いっしょ せいかつ
障害のある人が、サポートを受けながら、少人数で一緒に生活します。

まどぐち しんたいしょうがいしやてちよう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたい しょうがいしやし えんだいいち でんわ
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたい しょうがいしやし えんだいに でんわ
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしやしえんだいいち だいに きょうつう
FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちよう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしやしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがい ひと なんびょうとう ひと
【精神障害の人、難病等の人】

せいしんしょうがいしやふくし
精神障害者福祉グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1988 FAX 03-3981-4303

えぬえいちけいじゆしんりようめんじよ
NHK 受信料免除

しょうがい ひと かぞく じょうきよう えぬえいちけい じゆしんりよう むりよう はんがく
障害のある人の家族の状況により、NHKの受信料が無料または半額
になります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたい しょうがいしゃし えんだいいち でんわ
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたい しょうがいしゃし えんだいに でんわ
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃ ほけん ふくしてちょう も ひと
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

いけぶくろほけんじよ けんこうすいしんか
池袋保健所 健康推進課

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじよ
長崎健康相談所

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

いけぶくろ ほけんじよ しゅっちょうまどぐち としまくやくしよほんちようしゃ かい
池袋保健所出張窓口(豊島区役所本庁舎4階)

せんしょうびようしゃてちょう も ひと
【戦傷病者手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきょく せいかつふくし ぶ きかくか えん ごおんきゅうたんとう
東京都福祉局 生活福祉部 企画課 援護恩給担当

でんわ ふあつくす
電話 03-5320-4078 FAX 03-5388-1403

えぬていーていーむりようばんごうあんない
N T T 無料番号案内

しょうがいしゃ てちょう も ひと えぬていーていー でんわばんごうあんない むりよう つか
障害者の手帳をお持ちの人は、N T T の電話番号案内が無料で使えます。

まどぐち ふあつくす
窓口…フリーダイヤル 0120-104174 FAX 0120-104134

ごぜん じ ごご じ どにち しゅくじつ ねんまつねんし のそ
午前9時～午後5時 ※土日、祝日、年末年始を除きます。

5 生活圏をひろげる（外に出かけるときのサポート）

交通機関の割引

J R 運賃・私鉄運賃

障害者の手帳をお持ちの人は、電車の運賃が割引になる場合があります。
詳しくは利用する駅の窓口で問い合わせてください。

都営交通

東京都内に住んでいる障害者の手帳をお持ちの人は、都営の電車やバス
を無料で利用できる場合があります。利用する前に手続きをしてください。

窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人、

被爆者健康手帳・戦傷病者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

FAX 03-3981-4303（身体障害者支援第一・第二グループ共通）

東部障害支援センター

電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

西部障害支援センター

電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

【愛の手帳をお持ちの人】

知的障害者支援グループ

電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

東京都福祉局 精神保健医療課

電話 03-5320-4464 FAX 03-5388-1417

みんえい

民営バス

しょうがいしゃ てちょう も ひと みんえい りょう てちょう み
障害者の手帳をお持ちの人が、民営のバスを利用するとき、手帳を見せ
うんちん わりびき ばあい
ると運賃が割引になる場合があります。

まどぐち しんたいしょうがいしゃてちょう も ひと
窓口…【身体障害者手帳をお持ちの人】

しんたい しょうがいしゃ し え ん だ い い ち でんわ
身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141

しんたい しょうがいしゃ し え ん だ い に でんわ
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

ふあつくす しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに きょうつう
FAX 03-3981-4303 (身体障害者支援第一・第二グループ共通)

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3946-2511 FAX 03-3943-9763

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3974-5531 FAX 03-3959-8260

あい てちょう も ひと
【愛の手帳をお持ちの人】

ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-3981-1853 FAX 03-3981-4303

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう も ひと
【精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人】

とうきょうとふくしきょく せいしんほけんいりょうか
東京都福祉局 精神保健医療課

でんわ
電話 03-5320-4464

タクシー運賃

しょうがいしゃ てちょう も ひと りょう うんちん わりびき
障害者の手帳をお持ちの人が、タクシーを利用するとき、運賃が割引になり
りょう てちょう み ふくし けん つか
ます。利用するとき手帳を見せてください。福祉タクシー券も使えます。

まどぐち とうきょう きょうかい
窓口…東京ハイヤー・タクシー協会

でんわ ふあつくす
電話 03-3264-8080 FAX 03-3221-7665

こうくりよかこうんちん ひこうきだい
航空旅客運賃（飛行機代）

ひこうき こくないせん りょうきん わりびき か てちょう
飛行機（国内線）の料金が割引になります。チケットを買うときに手帳を
み あい てちょう も ひと りょう まえ まどぐち てつづ
見せてください。愛の手帳をお持ちの方は利用する前に窓口で手続きをし
てください。

くわ りょう こうくうがいしゃ と あ
詳しくは利用する航空会社へお問い合わせしてください。

まどぐち かくこうくうんそうじぎょうしゃ と あ
窓口…各航空運送事業者へお問い合わせください。

りよかこうんちん
フェリー旅客運賃

りょうきん わりびき か とき てちょう み
フェリーの料金が割引になります。チケットを買う時に手帳を見せてく
くわ りょう がいしゃ と あ
ださい。詳しくは利用するフェリー会社へお問い合わせしてください。

くりつじてんしゃちゅうしゃじょう しょうりょう わりびき
区立自転車駐車場の使用料の割引

くりつじてんしゃちゅうしゃじょう りょうきん わりびき くわ りょう
区立自転車駐車場の料金が割引になります。詳しくは利用する
ちゅうしゃじょう と あ
駐車場へお問い合わせください。

6 職業・資金の貸付（働くことへのサポート）

仕事についての相談窓口

しょうがいふくしか しせつ しゅうろうしえん はたら
障害福祉課 施設・就労支援グループ ※予約が必要です。

でんわ ふうあくす
電話 03-3985-8330 FAX 03-3981-4303

いけぶくろ いけぶくろこうきょうしょくぎょうあんていしょ
ハローワーク池袋（池袋公共職業安定所）

じゅうしょ ひがしいけぶくろ
住所 東池袋3-5-13

でんわ ふうあくす
電話 03-3987-8609 FAX 03-3987-4456

とうきょうしょうがいしゃしょくぎょう
東京障害者職業センター

じゅうしょ たいとうくひがしうえの うえの かい
住所 台東区東上野4-27-3 上野トーセイビル3階

でんわ ふうあくす
電話 03-6673-3938 FAX 03-6673-3948

公益財団法人 東京しごと財団

しごと はじ くんれん むりょう
仕事を始めるための訓練ができます。無料です。

まどぐち とうきょう ざいだんしょうがいしゃしゅうぎょうしえんか
窓口…東京しごと財団障害者就業支援課

じゅうしょ ちよだくいいたばし とうきょう かい
住所 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター4階

でんわ
電話 03-5211-2681

ちょうかくしょうがい ひと
聴覚障害のある人

ふうあくす
FAX 03-5211-5463

とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう
東京障害者職業能力開発校

しごと はじ くんれん そうだん むりょう
仕事を始めるための訓練、相談ができます。無料です。

じゅうしょ こだいらしおがわにしまち
住所 小平市小川西町2-34-1

でんわ ふあつくす
電話 042-341-1427 FAX 042-341-1451

しつぎょうきゅうふ こようほけん
失業給付（雇用保険）

しょうがい ひと しごと や かね しはら しはら
障害のある人が仕事を辞めたとき、お金が支払われます。お支払いに
じょうけん
は条件があります。

まどぐち いけぶくろ こようほけんきゅうふ か
窓口…ハローワーク池袋 雇用保険給付課

でんわ ふあつくす
電話 03-5958-8609 FAX 03-3987-5365

せいかつふくししきん
生活福祉資金

しんたいしょうがいしゃてちょう あい てちょう せいしんしょうがいしゃほけん ふくし てちょう も ひと
身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人がい
かてい ほか かね か むすか ばあい そうだん かね
る家庭で、他でお金を借りることが難しい場合、相談ができます。お金を
か じょうけん
借りるには条件があります。

まどぐち としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい そうむか
窓口…豊島区民社会福祉協議会 総務課

でんわ ふあつくす
電話 03-6388-0055 FAX 03-5954-7105

7レクリエーション（旅行、スポーツ、芸術活動 などを楽しむためのサポート）

としまくにちようきょうしつ 豊島区日曜教室

がいしゅつ おんがく こうさく たの
外出やレクリエーション、音楽や工作などを楽しみます。

ちゅう けいど ちてきしょうがい ひと としまくない す くない
中・軽度の知的障害のある人で、豊島区内に住んでいるか、区内で

しごと さいいじょう ひと さんか
仕事をしている18歳以上の人が参加できます。

まどぐち がくしゅう か しょうがいがくしゅう
窓口…学習・スポーツ課 生涯学習グループ

でんわ ふあつくす
電話 03-4566-2762 FAX 03-3981-1577

どようよ かきょうしつ 土曜余暇教室

ひと いっしょ がいしゅつぎょうじ さんか
ボランティアの人と一緒に、レクリエーションや、外出行事などに参加

としまくない す じゅうど しんしんしょうがい ひと さんか
します。豊島区内に住んでいる、重度の心身障害のある人が参加できま
す。

まどぐち しんしんしょうがいしゃふくし
窓口…心身障害者福祉センター

でんわ ふあつくす
電話 03-3953-2811 FAX 03-3953-9441

ほっと・サロン

おも しごと ちてきしょうがい ひと たが こうりゅう
主に仕事をしている知的障害のある人が、お互いに交流しながら

いろいろ かつどう なかまどうし なや そうだん あ ばしょ としま
色々な活動をして、仲間同士で悩みなどを相談し合える場所です。豊島

くない す あい てちょう も ひと しごと ひと さんか
区内に住んでいる愛の手帳をお持ちの人で、仕事をしている人が参加で

きます。

まどぐち とくてい ひ えいり かつどうほうじん むぎ いえ
窓口…特定非営利活動法人 麦の家

でんわ ふあつくす
電話・FAX 03-3576-6332

とうきょうとしょうがいしやきゆうよう 東京都障害者休養ホーム

とうきょうとない す しょうがいしや てちょう も ひと つきそ ひと めい
東京都内に住んでいる、障害者の手帳をお持ちの人と付添いの人(1名)

き しゅくはくしせつ つか りょうりょう いちぶ しはら
が、決められた宿泊施設を使うときに、その利用料の一部をお支払いし

ねんどない はく
ます。年度内2泊までです。

まどぐち にほん きょうかい
窓口…日本チャリティ協会

じゅうしょ しんじゅくくよつや よつや かい
住所 新宿区四谷1-19 アーバン四谷ビル4階

でんわ ふあつくす
電話 03-3353-5942 FAX 03-3359-7964

宿泊施設利用料

豊島区内に住んでいる、障害のある人と付添いの人（1名）が、①か②の宿泊施設を使うときに、料金が割引になる場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

- ① 山中湖秀山荘 予約センター 0570-038-489
- ② 猪苗代四季の里 予約センター 0570-038-489

区立体育館・プールの使用料

豊島区内に住んでいる、障害者の手帳をお持ちの人に、「豊島区立体育施設使用料免除承認証」をお作りします。豊島区の体育施設を無料で利用できます。承認証を作るとき、手帳が必要です。

申請窓口…各体育施設

学習・スポーツ課 スポーツ推進グループ
でんわ 電話 03-4566-2764

【身体障害者手帳をお持ちの人】

身体障害者支援第一グループ 電話 03-3981-2141
身体障害者支援第二グループ 電話 03-4566-2442

とうきょうとしょうがいしゃ 東京都障害者スポーツセンター

しょうがい ひと きがる たの
障害のある人が気軽にスポーツ、レクリエーションを楽しむことができ
ます。たいいくかん プール、たっきゅうしつ しつ うんどうじょう ていきゅうじょう
体育館、プール、卓球室、トレーニング室、運動場、庭球場、
ようきゅうじょう
洋弓場などがあります。

まどぐち とうきょうとしょうがいしゃそうごう
窓口…東京都障害者総合スポーツセンター

じゅうしょ きたくじゅうじょうだい
住所 北区十条台1-2-2

でんわ ふあつくす
電話 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613

とりつこうえん ちゅうしゃじょう びじゅつかん りょうきんめんじょ 都立公園・駐車場・美術館の料金免除

しょうがいしゃ てちょう も ひと とりつ こうえん こうえん ちゅうしゃじょう びじゅつかん
障害者の手帳をお持ちの人は、都立の公園や公園の駐車場、美術館

りょうきん むりょう かくまどぐち てちょう み
の料金が無料となります。各窓口で手帳をお見せください。ただし、

てらんかい むりょう
展覧会によっては無料とならないこともあります。

そうだんまどぐち
8相談窓口など（困ったときのサポート）

しょうがいふくしか
障害福祉課

じゅうしょ みなみいけぶくろ としま くやくしょほんちようしゃ かい
住所 南池袋 2-45-1 豊島区役所本庁舎4階

ふあつくす かく きょうつう
FAX 03-3981-4303（各グループ共通）

かんり せいさくすいしん しょうがい ひと ふくし かん
管理・政策推進グループ…障害のある人の福祉に関することなどを
おこな
行っています。

でんわ
電話 03-3981-1766

きゅうふ しょうがい ひと きゅうふ かん
給付グループ…障害のある人の給付に関することなどを
おこな
行っています。

でんわ
電話 03-3981-1963

しせつ しゅうろうしえん しごと かん そうだん
施設・就労支援グループ…仕事に関する相談ができます。

でんわ
電話 03-3985-8330

しんたいしょうがいしゃしえんだいいち だいに
身体障害者支援第一・第二グループ

しんたい しょうがい ひと そうだん てちょう こうふ おこな
…身体に障害のある人の相談や、手帳の交付などを行っています。

だいいち でんわ
第一グループ 電話 03-3981-2141

だいに でんわ
第二グループ 電話 03-4566-2442

ちてきしょうがいしゃしえん ちてきしょうがい ひと りょう
知的障害者支援グループ…知的障害のある人のサービス利用などに
そうだん しえん おこな
ついて相談や支援を行っています。

でんわ
電話 03-3981-1853

せいしんしょうがいしゃふくし せいしんしょうがいしゃ なんびょうとう も ひと
精神障害者福祉グループ…精神障害者や、難病等をお持ちの人のサー
りょう そうだん
ビス利用について、相談できます。

でんわ
電話 03-3981-1988

はったつしょうがいしゃそうだん はったつしょうがい そうだん
発達障害者相談グループ…発達障害について相談できます。

かんけい きかん しょうかい
関係する機関を紹介しています。

でんわ
電話 03-4566-2445

とうぶしょうがいしえん しんたいしょうがい ひと そうだん てちょう こうふ
東部障害支援センター…身体障害のある人の相談や、手帳の交付、
てあて てつづ おこな
手当の手続きなどを行っています。

じゅうしょ みなみおおつか
住所 南大塚2-36-2

でんわ 03-3946-2511 ぶあつくす FAX 03-3943-9763
電話

せいぶしょうがいしえん しんたいしょうがい ひと そうだん てちょう こうふ
西部障害支援センター…身体障害のある人の相談や、手帳の交付、
てあて てつづ おこな
手当の手続きなどを行っています。

じゅうしょ ちはや せいぶ くみんじ むしよない
住所 千早2-39-16（西部区民事務所内）

でんわ 03-3974-5531 ぶあつくす FAX 03-3959-8260
電話

しんしんしょうがいしゃぶくし しんたいしょうがい ひと くんれん かん そうだん
心身障害者福祉センター…身体障害のある人の訓練に関する相談や
こうじのう きのうしょうがい かん そうだん ちゅうとしょうがい
高次脳機能障害に関する相談、中途障害に
かん そうだん
関する相談などができます。

じゅうしょ めじろ
住所 目白5-18-8

でんわ 03-3953-2811 ぶあつくす FAX 03-3953-9441
電話

しょうがいしゃぎゃくたいほうし しょうがい ひと ぎゃくたい う み
障害者虐待防止センター…障害のある人が虐待を受けたり、見たり、
き そうだん
聞いたりしたときに相談できます。

じゅうしょ めじろ しんしんしょうがいしゃぶくし ない
住所 目白5-18-8（心身障害者福祉センター内）

でんわ 03-3953-2870 ぶあつくす FAX 03-3953-9441
電話

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう じりつしえんいりょうひじよせい せいしんつういんいりょう てつづ
精神障害者保健福祉手帳や、自立支援医療費助成（精神通院医療）の手續

きができます。

いけぶくろほけんじょ
池袋保健所

じゅうしょ ひがしいけぶくろ
住所 東池袋4-42-16

でんわ ふあつくす
電話 03-3987-4172 FAX 03-3987-4178

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

じゅうしょ ながさき
住所 長崎2-27-18

でんわ ふあつくす
電話 03-3957-1191 FAX 03-3958-2188

としまくじどうそうだんじょ
豊島区児童相談所

さいみまん ひと あい てちょう はんてい そうだん おこな
18歳未満の人の愛の手帳の判定や相談などを行っています。

じゅうしょ ながさき
住所 長崎3-6-24

でんわ
電話 03-6758-7917

とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし
東京都心身障害者福祉センター

さいいじょう ひと あい てちょう はんてい そうだん おこな
18歳以上の人の愛の手帳の判定や相談などを行っています。

あい てちょう はんてい でんわ よやく
愛の手帳の判定は、電話で予約をしてください。

じゅうしょ しんじゅくくかぐらかし
住所 新宿区神楽河岸1-1

とうきょうといいだばしちょうしゃ かい
東京都飯田橋庁舎（セントラルプラザ）12～15階

でんわ ふあつくす
電話 03-3235-2946 FAX 03-3235-2968

福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

福祉のサービスを利用するとき、お困りのことがあれば相談できます。

成年後見制度についての相談やお手伝いをします。その他、福祉のサービ

スを利用するときのお手伝いや、大切な書類を預かることもできます。

窓口…豊島区民社会福祉協議会 サポートとしま

電話 03-3981-2940 FAX 03-3981-2946

知的障害者青年期相談室

知的障害のある人の仕事や学校、対人関係などについて相談できます。

相談日時…月曜日から木曜日 午前10時から午後5時

※相談室に来て相談する場合は、電話で予約してください。

住所…新宿区西新宿7-8-10 オークラヤビル2階

社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

電話 03-5389-2614 FAX 03-5389-4090

知的障害者相談員

知的障害のある人の生活などについて相談ができます。

相談員については、窓口にお問い合わせください。

窓口…障害福祉課 管理・政策推進グループ

電話 03-3981-1766 FAX 03-3981-4303

つうしょしせつ くない
通所施設 (区内)

せいかつかいこしせつ
生活介護施設

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|-----------------------------------|---|-----------------|------------------|
| くりつこまごめせいかつかつじっしゅうじょ 区立駒込生活実習所 | こまごめ 駒込4-7-1 | 03-3910-2301 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| くりつめじろせいかつかつじっしゅうじょ 区立目白生活実習所 | めじろ 目白5-18-8 | 03-3953-4194 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| くりつめじろせいかつかつじっしゅうじょ 区立目白生活実習所 | かみいけぶくろ 上池袋2-5-1 | 03-6890-4194 | しんたい 身体・ |
| ぶんしつ 分室ぶらす | けんこう 健康プラザとしま ^{かい} 2階 | | ちてきしょうがい 知的障害 |
| ポシェット | みなみながさき 南長崎6-34-7 かぜ き 風の樹ビル | 03-3950-2075 | とくてい 特定なし |
| いけぶくろ ^{あかね さと} 茜の里 | いけぶくろ 池袋4-15-10 | 03-5960-5231 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| マイファーム | ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん ^{かい} 恵安ビル3階 | 03-6812-1358 | とくてい 特定なし |

じりつくんれん せいかつくんれん しせつ
自立訓練 (生活訓練) 施設

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------|---|-----------------|-------------------|
| たかだのばば リヴァトレ高田馬場 | たかだ 高田3-7-9 はなわ ^{かい} 花輪ビル1階 | 03-5985-4423 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| マイファーム | ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん ^{かい} 恵安ビル3階 | 03-6812-1358 | とくてい 特定なし |

じりつくんれん きのうくんれん しせつ
自立訓練（機能訓練）施設

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|-----------------------------------|-----------------|-----------------|---|
| しんしんしょうがいしゃふくし 心身障害者福祉 センター | めじろ 目白5-18-8 | 03-3953-2811 | しんたい 身体・ こうじのう 高次脳 きのうしょうがい 機能障害 |

しゅうろういこうしえんしせつ
就労移行支援施設

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---|--|-----------------|--|
| くりつこまごめふくしきぎょうじょ 区立駒込福祉作業所 ぶんしつ しゅうろう 分室 就労サポート いけほん IKEHOON | いけぶくろほんちょう 池袋本町1-6-12 | 03-3983-4730 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| ジョブトレーニング じぎょうじょ 事業所 えくば E・G・B・A | きたおおつか 北大塚3-34-7 | 03-3915-9063 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| さらぼれ/池袋 いけぶくろ | みなみいけぶくろ 南池袋2-30-7 サトービル2階 かい | 03-5944-9123 | しんたい 身体・ ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---|---|-----------------|--|
| りたりこ LITALICOワークス おおつか 大塚 | ひがしいけぶくろ 東池袋2-13-14 マルヤス機械ビル かい 4階-B | 03-5956-5116 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| しんいりょうふくし SIN医療福祉 サービス | すがも 巣鴨1-19-12 やぎした かい 八木下ビル6階 | 03-6912-0954 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| かいえんいけぶくろ Kaien池袋 | ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-14 アルファビルディン かい グ2階 | 050-2018-0076 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| りんく Linkキャリア サポートセンター | ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-17 ウエストビル7階 かい | 03-6912-8298 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| さくら SAKURA いけぶくろ 池袋センター | みなみいけぶくろ 南池袋1-25-1 えきにあみなみいけぶくろ EQUINIA南池袋 かい ビル8階 | 03-3971-0133 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ウェルビー いけぶくろ 池袋センター | いけぶくろ 池袋2-40-13 うおーといけぶくろ かい VORT池袋I7階 | 03-5956-2011 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ はったつ なんびょう 発達・難病・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障害 |
| しゅうろういこうしえんじぎょうしょ 就労移行支援事業所 プレんティとしまく | みなみおおつか 南大塚2-26-12 すすね ごと 鈴音ビル201号 | 03-5981-9555 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう こうじ 難病・高次 のうきのうしょうがい 脳機能障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|--|--|-----------------|---|
| ニューロワークス おおつか 大塚センター | きたおおつか 北大塚2-27-3 ふ じ けんえりけー かい 富士建LKビル3階 | 03-5980-9023 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |
| ま な び - manaby こまごめえきまえじぎょうしょ 駒込駅前事業所 | こまごめ 駒込1-42-2 いーけーこまごめ EK駒込ビル かい かい 3階・4階 | 03-6902-0497 | せいしんしょうがい 精神障害・ はったつ 発達 |
| のうそっちゅう しんたいしょうがい 脳卒中・身体障害 せんもん しゅうろう しえん 専門就労支援セン ター「リハス」おおつか 大塚 | きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ かい 5階 | 03-5944-5134 | しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |
| ディーキャリア いけぶくろ 池袋オフィス | いけぶくろ 池袋1-8-7 いけぶくろ サン池袋 I 301 | 03-5957-1225 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| しゅうろういこうしえんじぎょうしょ 就労移行支援事業所 こ こ か ら COCOCARA | かみいけぶくろ 上池袋3-19-7 かんめぞん かい グランメゾン2階 | 03-5980-8834 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ はったつ なんびょう 発達・難病 |

しゅうろうけいぞくしえんえーがたしせつ
就労継続支援A型施設

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------------------|--|-----------------|--|
| じりつしえん 自立支援センター まめのき 樹 | ひがしいけぶくろ 東池袋5-7-1 でいーあーるえすだい かい DRS第3ビル1階 | 03-5927-9207 | しんたい 身体・ ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---|---|-----------------|-------------------|
| ほうしんかい 豊心会フード サービス事業所 じぎょうしょ | きたおおつか 北大塚3-34-7 | 03-3915-9052 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ほうしんかい 豊心会ふれあい ファクトリー caféふれあい本店 かふえ ほんてん | みなみいけぶくろ 南池袋2-45-1 としまくやくしょ かい 豊島区役所4階 | 03-3980-5020 | とくてい 特定なし |
| シーキューブ トーキョー | みなみいけぶくろ 南池袋2-8-5 えむあい かい MIビル6階 | 090-9108-0106 | せいしんしょうがい 精神障害 |

しゅうろうけいぞくしえんびーがたしせつ
就労継続支援B型施設

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------------------|--|-----------------|---|
| くりつこまごめふくしきぎょうじょ 区立駒込福祉作業所 | こまごめ 駒込4-7-1 | 03-3910-2301 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| くりつめじろふくしきぎょうじょ 区立目白福祉作業所 | めじろ 目白5-18-8 | 03-3953-4195 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| みつばちブンブン | みなみながさき 南長崎6-34-13 かぜ き ごうかん 風の樹ビル2号館 | 03-3954-0839 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| あおぞら作業所 さぎょうしょ | みなみながさき 南長崎5-9-10 レジェンド南長崎 102 みなみながさき | 03-3565-6242 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ワークスペース のぞみ | みなみながさき 南長崎5-18-2 なんわ 南和ビル | 03-6908-1919 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ジョブトレーニング 事業所 あいびー ivy | きたおおつか 北大塚3-34-7 | 03-3915-9002 | せいしんしょうがい 精神障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---|--|-----------------|---|
| きょうどうさぎょうしょ 共同作業所オーク | いけぶくろ 池袋2-53-13 いけぶくろだい ルート池袋第2ビル かい かい かい 4階・5階・6階 | 03-5992-8287 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| いけぶくろ ^{あかね さと} 茜の里 | いけぶくろ 池袋4-15-10 | 03-5960-5231 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| このはの家 ^{いえ} | みなみながさき 南長崎5-18-7 コーポ ^{ふじ} 藤102 | 03-6850-3019 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| は〜と豊島 ^{としま} | みなみいけぶくろ 南池袋4-24-5 みなみいけぶくろ セピア南池袋201 | 03-5927-9795 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| じりつしえん 自立支援センター まめの樹 ^き | ひがしいけぶくろ 東池袋5-7-1 でいーあーるえすだい D R S第3ビル1階 ^{かい} | 03-5927-9207 | とくてい 特定なし |
| こみっとプレイス | みなみいけぶくろ 南池袋4-10-5 かい 1階 | 03-6903-1355 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| しゅうろうけいぞくしえん ^{びー がた} 就労継続支援B型 ベース ^{きゃんぷ} Base Camp | かなめちょう 要町3-22-10 ほしのかん 星野館ビル401号室 ^{ごうしつ} | 03-5926-7418 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ワークスペース QULEBO (クレボ) | きたおおつか ^{おお} 北大塚2-17-4 大 つか 塚キャリアビル3階 ^{かい} | 03-6903-6538 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |
| ル・ピュル | ながさき 長崎1-18-9 あべ 阿部ビル | 03-6905-8005 | せいしんしょうがい 精神障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|------------------------------|--|-----------------|---|
| リハスワーク <small>としま</small> 豊島 | きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ <small>かい</small> 4階 | 03-5944-5134 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |

ちいきかつどうしえん がた
地域活動支援センターⅠ型

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------------------|---|-----------------|---|
| ちいきせいかつしえん 地域生活支援 センターこかげ | ひがしいけぶくろ 東池袋4-5-1 エアライズタワー 103 | 03-5958-1990 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ こうじのう きのう 高次脳機能 しょうがい 障害・ なんびょう 難病 |

ちいきかつどうしえん がた
地域活動支援センターⅡ型

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------|---|
| しんしんしょうがいしゃ 心身障害者 ふくし 福祉センター | めじろ 目白5-18-8 | 03-3953-2811 | しんたい 身体・ こうじのう きのう 高次脳機能 しょうがい なんびょう 障害・難病 |
| そうしがや 雑司谷デイサポート センター | みなみいけぶくろ 南池袋3-7-8 | 03-5958-1176 | しんたい 身体・ こうじのう きのう 高次脳機能 しょうがい 障害 |

ちいきかつどうしえん がた
 地域活動支援センターⅢ型

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|----------------------------------|---|-----------------|---|
| ちいきかつどうしえん 地域活動支援 センターそよかぜ | みなみながさき 南長崎5-29-10 しまちゅう かい コーポ島忠1階 | 03-6908-1679 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ハートランドみのり | ひがしいけぶくろ 東池袋2-18-7 けいあん かい 恵安ビル2階 | 03-5928-1920 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| むぎ いえ 麦の家 | かみいけぶくろ 上池袋3-16-20 きたいけ かい アジュール北池1階 | 03-3576-6332 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ちいきかつどうしえん 地域活動支援 センターフレンド | ながさき 長崎1-1-17 ももせ 百瀬ビル | 03-6318-6193 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| そめい 染井クリエイト | こまごめ 駒込7-16-19 | 03-5394-6533 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| あとりえ ゆうかり | ちはや 千早2-29-6 | 03-3554-8284 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| サンハウス | せんかわ 千川2-37-6 やまぐち かい 山口ビル1階 | 03-3972-2375 | せいしん 精神・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障害 |
| ハートランド ひだまり | きたおおつか 北大塚3-34-7 | 03-3949-2963 | せいしん 精神・ ちてきしょうがい 知的障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|-------------|---|-----------------|-------------------|
| ガーデニング | みなみながさき 南長崎5-26-13 くまがや 熊谷ビル2階 | 03-6908-0285 | せいしんしょうがい 精神障害 |

就労定着支援

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|--|--|-----------------|--|
| いけぶくろ ^{あかね さと} いけぶくろ 茜の里 | いけぶくろ 池袋4-15-10 | 03-5960-5231 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| さらぼれ ^{いけぶくろ} さらぼれ/池袋 | みなみいけぶくろ 南池袋2-30-7 サトービル ^{かい} 2階 | 03-5944-9123 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| りたりこ LITALICOワークス おおつか 大塚 | ひがしいけぶくろ 東池袋2-13-14 マルヤス ^{きかい} 機械ビル ^{かい} 4階-B | 03-5956-5116 | とくてい 特定なし |
| しんいりょうふくし SIN医療福祉 サービス | すがも 巣鴨1-19-12 やぎした ^{かい} 八木下ビル6階 | 03-6912-0954 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| りんく Linkキャリア サポートセンター | ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-17 ウエストビル ^{かい} 7階 | 03-6912-8298 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |
| ウェルビー いけぶくろ 池袋センター | いけぶくろ 池袋2-40-13 うおーといけぶくろ ^{かい} VORT池袋I7階 | 03-5956-2011 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう はったつ 難病・発達・ こうじのうきのう 高次脳機能 しょうがい 障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|--|--|-----------------|---|
| かい えん いけぶくろ Kaien池袋 | ひがしいけぶくろ 東池袋1-25-14 アルファビルディング かい 2階 | 050-2018-0076 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ぱ き ら Pachira | きたおおつか 北大塚3-34-7 | 03-3915-9063 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ニューロワークス おおつか 大塚センター | きたおおつか 北大塚2-27-3 ふ じ けんえりけー かい 富士建LKビル3階 | 03-5980-9023 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |
| ディーキャリア いけぶくろ 池袋オフィス | いけぶくろ 池袋1-8-7 いけぶくろ サン池袋 I 301 | 03-5957-1225 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| さ く ら SAKURA いけぶくろ 池袋センター | みなみいけぶくろ 南池袋1-25-1 みなみいけぶくろ かい EQUINIA南池袋8階 | 03-3971-0133 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| のうそっちゅう しんたいしょうがいせん 脳卒中・身体障害専 もんしゅうろうしえん 門就労支援センター おおつか 「リハス」大塚 | きたおおつか 北大塚2-8-11 プログレスヒルズ かい 5階 | 03-5944-5134 | しんたい ちてき 身体・知的・ せいしんしょうがい 精神障害・ なんびょう 難病 |
| しゅうろうていちゃくしえんじぎょうしょ 就労定着支援事業所 こ こ か ら COCOCARA ワークス | かみいけぶくろ 上池袋3-19-7 | 03-5980-8834 | とくてい 特定なし |

にゅうしょせつ くない
入所施設(区内)

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|--------------------|----------------------|-----------------|-------------------|
| そうしがや 雑司谷 | みなみいけぶくろ 南池袋3-7-8 | 03-5958-1176 | しんたいしょうがい 身体障害 |
| あかね さと いけぶくろ茜の里 | いけぶくろ 池袋4-15-10 | 03-5960-5231 | ちてきしょうがい 知的障害 |

くない
グループホーム(区内)

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|--|----------------------|-----------------|--|
| えん すず苑 | ちはや 千早2-8-6 | 080-1363-0428 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| じょうほくちいきせいかつしえん 城北地域生活支援 センターはいむ <small>すがも</small> 巢鴨 | すがも 巢鴨4-21-16 | 03-5303-9453 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| すがも レチオンス巢鴨 | すがも 巢鴨5-15-8 | 03-3915-5256 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| はなみずき | いけぶくろ 池袋3-70-14 | 03-3971-8132 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| ユーカリ | ながさき 長崎2-16-18 | 03-5965-2676 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| ゆめ <small>かん</small> 夢みる館 | みなみながさき 南長崎5-21-7 | 03-3950-3845 | ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ハニーブンブン <small>ごうかん</small> 1号館 | みなみながさき 南長崎6-19-5 | 03-3982-5334 | ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ハニーブンブン <small>ごうかん</small> 2号館 | みなみながさき 南長崎6-16-8 | 03-5996-0380 | ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ハニーブンブン <small>ごうかん</small> 3号館 | みなみながさき 南長崎6-16-9 | 03-3953-2025 | ちてき 知的・ しんたい 身体・ せいしんしょうがい 精神障害 |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------------------|-------------------------|-----------------|---------------------------------|
| グループホーム ながさき 長崎いずみの郷 | ながさき 長崎4-45-6 | 03-3958-7772 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| ちは家 ^や | ちはや 千早4-3-10 | 03-6909-3947 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ケアホーム ^{あおぞら} 青空 | いけぶくろほんちょう 池袋本町4-6-1 | 03-6912-7061 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| ホーム ^{そら} さくら空 | みなみおおつか 南大塚2-25-30 | 03-6304-1654 | ちてき 知的・ しんたいしょうがい 身体障害 |
| グリーンハウス | みなみながさき 南長崎3-26-10 | 03-5982-4770 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| にーま niima | いけぶくろ 池袋2-24-17 | 03-6384-4755 | ちてき 知的・ しんたいしょうがい 身体障害 |
| たすはちホーム ^{ながさき} 長崎 | ながさき 長崎6-18-12 | 03-6384-0301 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| オリーブハウス | ちはや 千早3-30-3 | 03-5986-8686 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| アイリスホーム そうしがや 雑司が谷 | そうしがや 雑司が谷1-2-9 | 0120-849-153 | ちてきしょうがい 知的障害 |
| デイズグループホーム としまくながさき 豊島区长崎 | ながさき 長崎4-46-4 | 03-5926-9299 | ちてき 知的・ せいしんしょうがい 精神障害 |
| オレンジホーム ^{だいち} 第一 | としまくない 豊島区内 | 03-5969-8434 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| オレンジホーム ^{だいに} 第二 | としまくない 豊島区内 | | |
| オレンジホーム ^{だいさん} 第三 | としまくない 豊島区内 | | |
| ネーブルホーム ^{だいち} 第一 | としまくない 豊島区内 | | |

| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|------------------------------------|----------------|-----------------|-------------------|
| ネーブルホーム ^{だい} 第二 | としまくない 豊島区内 | 03-6903-5545 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| グループホーム つくしんぼう | としまくない 豊島区内 | 03-3915-9051 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ふくふく ^{そうし や} 雑司が谷 | としまくない 豊島区内 | 03-6907-2457 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ふくふく ^{きしほじん} 鬼子母神 | としまくない 豊島区内 | 03-5954-4041 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ふくふく ^{みなみいけぶくろ} 南池袋 | としまくない 豊島区内 | 03-5926-3630 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ふくふく たいざいみなみいけぶくろ 滞在南池袋 | としまくない 豊島区内 | | |
| いちじくスルー せんかわ 千川ユニット | としまくない 豊島区内 | 03-5926-9644 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| いちじくスルー かみいけ 上池ユニット | としまくない 豊島区内 | | |
| グループホーム あおぞら ^{だい} 第一 | としまくない 豊島区内 | 03-6908-1688 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| グループホーム あおぞら ^{だいに} 第二 | としまくない 豊島区内 | | |
| グループホーム あおぞら ^{だいさん} 第三 | としまくない 豊島区内 | | |
| グループホーム あおぞら ^{だいにん} 第四 | としまくない 豊島区内 | | |

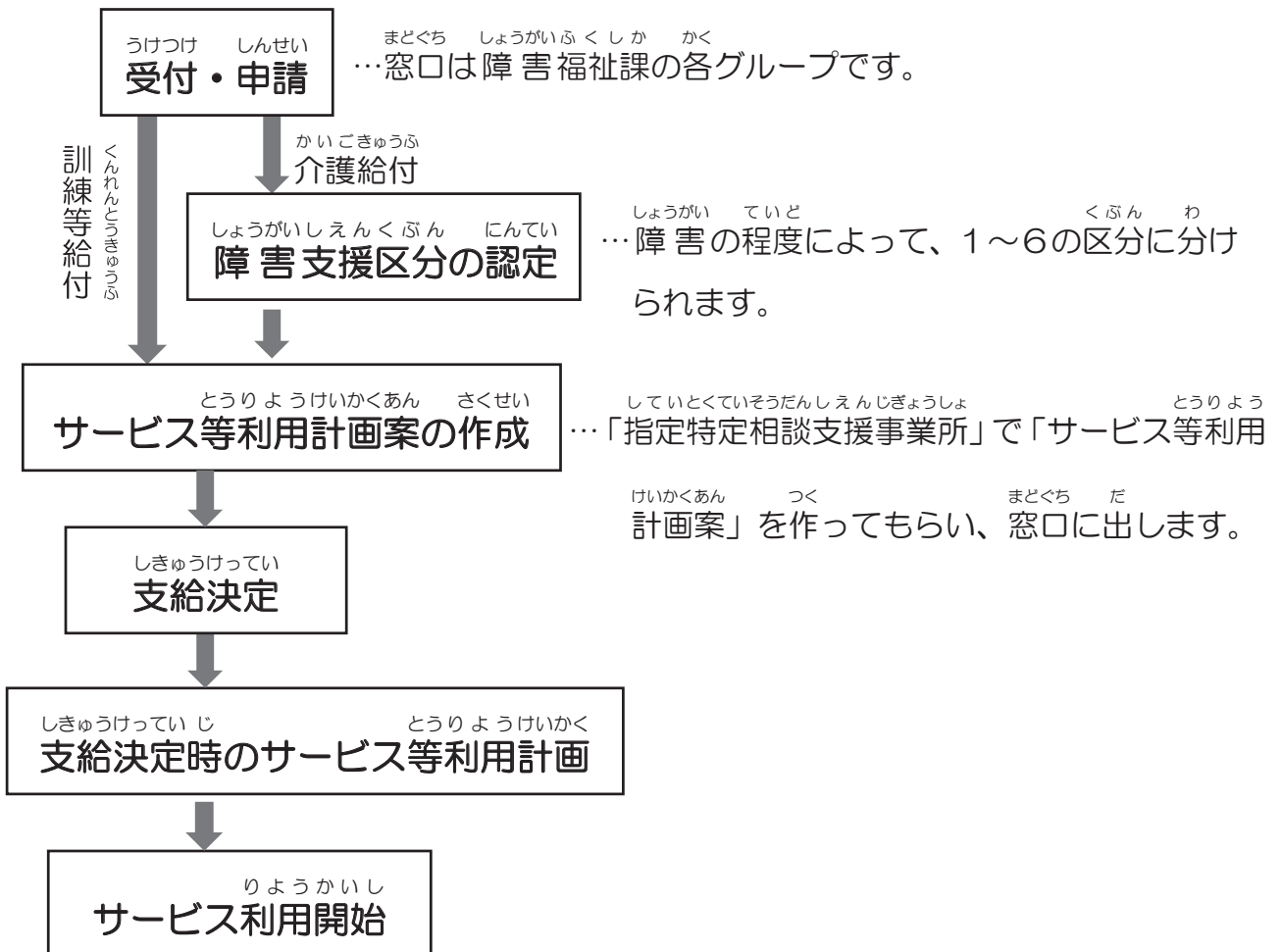
| めいしょう 名称 | じゅうしょ 住所 | でんわばんごう 電話番号 | たいしょう 対象 |
|---------------------------------|----------------|-----------------|---------------------------------|
| そめいそう 染井荘 | としまくない 豊島区内 | 03-5394-6533 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| かえで ^{そう} 荘 | としまくない 豊島区内 | | |
| すずらんハウス すずらんユニット | としまくない 豊島区内 | 03-5926-6679 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| すずらんハウス こいずみ 小泉ユニット | としまくない 豊島区内 | | |
| すずらんハウス つかさ 司ユニット | としまくない 豊島区内 | | |
| すずらんハウス レオパレスユニット | としまくない 豊島区内 | | |
| すずらんハウス たかひろ 高弘ユニットA・B | としまくない 豊島区内 | | |
| パサニアトレース | としまくない 豊島区内 | 03-3959-2247 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| グループホーム コノヒカラⅠ | としまくない 豊島区内 | 03-5358-9351 | せいしん 精神・ ちてきしょうがい 知的障害 |
| グループホーム コノヒカラⅡ | としまくない 豊島区内 | | |
| グループホーム コノヒカラⅦ | としまくない 豊島区内 | | |
| ひいろ 陽彩はうす きたいけぶくろ 北池袋1 | としまくない 豊島区内 | 070-4385-9615 | せいしんしょうがい 精神障害 |
| ステップ・ハウスⅡ | としまくない 豊島区内 | 03-5974-5091 | せいしんしょうがい 精神障害 |

しょうがいふくし りよう 障害福祉サービスの利用

しょうがいしゃそうごうしえんほう 障害者総合支援法によるサービス

- かいごきゅうふ かいご かん つうしょ
・ 介護給付・・・介護に関するサービスや通所
- くんれんとうきゅうふ せいかつ しごと かん くんれん
・ 訓練等給付・・・生活や仕事に関する訓練など
- ちいきせいかつしえん いどうしえん ちいきせいかつかつどうしえん
・ 地域生活支援・・・移動支援、地域生活活動支援センター

りよう なが サービス利用までの流れ



せいねんこうけんせいど 成年後見制度

せいねんこうけんせいど 成年後見制度とは？

ざいさんかんり にちじょうせいかつ けいやく しえん せいど
財産管理や日常生活におけるさまざまな契約などを支援していく制度です。

😊 こんなことはありませんか？

ほうもんはんばい つうはん
訪問販売やインターネットの通販
でいらぬものまで買ってしまうな
いか不安だな。

きょうだい わたし しょうがいねんきん つか こま
兄弟が私の障害年金を使ってしまい困
っているけど、どうしたらいいんだろう。

いえ か ひとりぐ
家を借りて一人暮らしをしたいけど、
けいやく ふあん
契約がきちんとできるか不安だな。

りょう
ヘルパーなどのサービスを利用したいけ
ど、手続きはどうすればいいんだろう。

りょうしん な あと いさんそうぞく
両親が亡くなった後、遺産相続
てつづ しんばい そうぞく
手続きができるか心配だな。相続や
ねんきん そうだん
年金などの相談はできないかな。

せいねんこうけんせいど
成年後見制度を
かつよう
活用しましょう

まどぐち
窓口

ちてきしょうがい ひと
【知的障害のある人】

ちてきしょうがいしゃしえん ちてきしょうがいしゃしえん
知的障害者支援グループ でんわ 電話 03-3981-1853

せいしんしょうがい ひと
【精神障害のある人】

いけぶくろほけんじょ いけぶくろほけんじょ
池袋保健所 でんわ 電話 03-3987-4172

ながさきけんこうそうだんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所 でんわ 電話 03-3957-1191

せいしんしょうがい う ひと
【精神障害があり、すでにサービスを受けている人】

せいしんしょうがいしゃふくし せいしんしょうがいしゃふくし
精神障害者福祉グループ でんわ 電話 03-3981-1988

ほか そうだんまどぐち
【その他の相談窓口】

としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい としまくみんしゃかいふくしきょうぎかい
豊島区民社会福祉協議会 サポートとしま

じゅうしょ ひがしいけぶくろ としまくやくしよひがしいけぶくろぶんちょうしゃ かい
住所 東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階

でんわ
電話 03-3981-2940

しんしんしょうがいしゃふくし
心身障害者福祉センター

じゅうしょ めじろ じゅうしょ めじろ
住所 目白5-18-8 でんわ 電話 03-3953-2811

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう 障害者虐待防止法

しょうがい ひと ぎゃくたい しょうがい ひと あんしん く
障害のある人への虐待をなくし、障害のある人が安心して暮ら
しゃかい
せる社会をつくるためのきまりです。

しょうがいしゃぎゃくたい ・ 障害者虐待とは？

しょうがい ひと かぞく かよ しせつ しょくいん はたら かいしゃ
障害のある人の家族、通っている施設の職員、働いている会社
ひと しょうがい ひと つぎ
の人などから、障害のある人が次のようなことをされることです。

① たた なく け
叩かれる、殴られる、蹴られる、つねられる、
むり た もの くち い と こ
無理やり食べ物や口に入れられる、閉じ込められる。

しんたいてきぎゃくたい
身体的虐待

② た
抱きつかれる、はだかにされる、いやらしい言葉を
い
言われる、いやらしい映像を見せられる。

せいてきぎゃくたい
性的虐待

③ どんられる、わるぐち い なかま
どなられる、悪口を言われる、仲間にいれてもらえない、
むし
無視される。

しんりてきぎゃくたい
心理的虐待

④ しょくじ 食事をもらえない、ふろ はい お風呂に入らせてもらえない、

びょうき 病気やけがをしてもびょういん つ い 病院に連れて行ってもらえない。

ほうき ほうち
放棄・放置

⑤ ねんきん きゅうりょう わた 年金や給料を渡してもらえない、かね かって つか お金を勝手に使われる、

せいかつ ひつよう かね わた 生活に必要なお金を渡してもらえない、など。

けいざいてきぎゃくだい
経済的虐待

このようなことをされたり、み 見たりしたときはそうだん 相談してください



そうだんまどぐち
相談窓口

しょうがいしゃぎゃくだいほうし
障害者虐待防止センター

じゅうしょ めじろ しんしんしょうがいしゃふくし ない
住所 目白5-18-8 (心身障害者福祉センター内)

でんわ 電話 03-3953-2870 ふあつくす FAX 03-3953-9441

れんらく そうだん ひと なまえ じゅうしょ ひみつ まも
※連絡や相談をした人の名前や住所などの秘密は守られます。

しょうがいしゃさべつかいしょうほう 障害者差別解消法

しょうがい りゆう さべつ しょうがい ひと ひと
「障害を理由とする差別」をなくし、障害のある人もない人も、
とも く しゃかい めざ
共に暮らせる社会を目指すきまりです。

しょうがい りゆう さべつ 障害を理由とした差別とは

かん
おかしいと感じることをされた

しょうがい
○障害があるということだけで、お店などでサービスを受けられ
なかつた。

ねが
お願いにこたえてくれない

しょうがい まえ がっこう かいしゃ
○障害があり、フォローしてほしいことを前もって学校や会社
つた しえん
に伝えていたけれど、支援してくれなかつた。

しょうがい ひと しょうがい ひと ささ く
障害のある人や障害のない人たちが、支えあって暮らしていくた
めはどうすればいいのかをいっしょにかんが かな はな あ くふう
考え、話し合い、工夫をして
いくことでたす しゃかい
助けあう社会をつくれます。

しょうがい りゆう さべつ う こま く まどぐち そうだん
障害を理由とする差別を受けて困ったときは、区の窓口までご相談
ください。

と あ としまく しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん
お問い合わせ 豊島区 障害福祉課 管理・政策推進グループ

じゅうしょ みなみいけぶくろ としまくやくしょ かい
住所 南池袋2-45-1 豊島区役所4階

でんわ ばんあつくす
電話 03-3981-1766 FAX 03-3981-4303

とうきょうとしょうがいしゃ りかいそくしんおよ さべつかいしょう すいしん かん じょうれい
東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例

しょうがい ひと ひと ひと しゃかい つく
障害のある人もない人も、いっしょに暮らしていく社会を作るため
に、平成30年10月から始まりまして。

しゃかいぜんたい しょうがい ひと さべつ たす く
社会全体で、障害のある人を差別しない、助けあい、暮らしやすい
ようにしていくためのきまりです。

とうきょうとしゅわげんごじょうれい
東京都手話言語条例

しゅわ ひつよう かた いしそつう おこな けんり そんちょう あんしん
手話を必要とする方の意思疎通を行う権利が尊重され、安心して
せいかつ きょうせいしゃかい じつげん れいわ ねん がつ
生活することができる共生社会を実現するため、令和4年9月から
はじ
始まりまして。

としまくしゅわげんご ふきゅうおよ しょうがいしゃ たよう いしそつう そくしん
豊島区手話言語の普及及び障害者の多様な意思疎通の促進に
かん じょうれい
関する条例

しゅわげんご きも ことば つた ほうほう し
手話言語を「気持ちや言葉を伝える方法」として知ってもらうため
に、平成31年4月から始まりまして。

たが つうやく ひっき てんやく おんやく しょうがい
お互いにわかりあうために、通訳、筆記、点訳、音訳など、障害を
ひと つた し あ かんきょう すす
もつ人のことばの伝えあい、知り合うための環境づくりを進めてい
きます。

ヘルプマーク

◎ヘルプマークとは

ないぶしょうがい からだ なか み ぶぶん
内部障害（体の中で見えない部分の

しょうがい にんしんしょき ひと なか あか
障害）や妊娠初期の人（お腹に赤ちゃんが

なか おお ひと み め
いて、まだお腹が大きくない人）など見た目

でわかりづらいけれど、周りの人のサポー

ひつよう かと
トを必要としている方のためのマークです。

ヘルプマークのデザイン



ヘルプマークに関する問い合わせ先

しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん
障害福祉課 管理・政策推進グループ

☎ 03-3981-1766

ふあつくす
FAX03-3981-4303

◎ヘルプマークを配っている場所

としまく かくまどぐち
【豊島区の各窓口】

しょうがいふくしか
障害福祉課

とうぶ せいぶしょうがいしえん
東部・西部障害支援センター

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所

とうぶくみんじむしょ せいぶくみんじむしょ
東部区民事務所・西部区民事務所

くりつとしょかん
区立図書館

とえいこうつうきかん
【都営交通機関】

とえいちかてつかくえき
都営地下鉄各駅

とえい かくえいぎょうしょ
都営バス各営業所

と でんあらかわせん あらかわしや こまええき
都電荒川線（荒川車庫前駅）

にっほり とねり
日暮里・舎人ライナー

にっほりえき にしにっほりえき
（日暮里駅、西日暮里駅）

しんばしえき とよすえき
ゆりかもめ（新橋駅、豊洲駅）

た ま えきむしつ
多摩モノレール駅務室

とうきょうとしんしんしょうがいしやふくし
東京都心身障害者福祉センター

いちぶえき
※一部駅をのぞきます。

ヘルプカード

◎ヘルプカードとは

ヘルプカードは、障害のある人が普段から身につけておくことで、緊急時、災害時（大地震、大きな火事など）、困った時に、周りの人にサポートをお願いしやすくするためのカードです。ヘルプマークと合わせて持つことで必要な支援を受けやすくなります。

◎ヘルプカードを配っている場所

としまく かくまどぐち
【豊島区の各窓口】

しょうがいふくしか
障害福祉課

とうぶしょうがいしえん
東部障害支援センター

せいぶしょうがいしえん
西部障害支援センター

いけぶくろほけんじょ
池袋保健所

ながさきけんこうそうだんじょ
長崎健康相談所

とうぶくみんじむしょ
東部区民事務所

せいぶくみんじむしょ
西部区民事務所

くりつとしよかん
区立図書館

ヘルプカードのデザイン

表面

| | | |
|--|-----------------|---|
| あなたの支援が必要です。 | |  |
| ヘルプカード | | |
|  | | 豊島区 |
| なまえ 名前 | ふりがな 性別（男・女） | |
| じゅうしょ 住所 | 〒 豊島区 | |
| だいいれんらくさき 第1連絡先 | 名前(関係)： | () |
| | 住所： | |
| | ☎： | - - |
| しょうがいびょうめい 障害・病名 | 手帳（あり・なし） | |
| つういんさき 通院先 | 病院名： | |
| | ☎： | - - |
| だいにれんらくさき 第2連絡先 | 名前(関係)： | () |
| | ☎： | - - |
| だいにれんらくさき 第3連絡先 | 名前(関係)： | () |
| | ☎： | - - |

ヘルプカードに関する問い合わせ先

しょうがいふくしか かんり せいさくすいしん
障害福祉課 管理・政策推進グループ

☎ 03-3981-1766

ふあつくす
FAX03-3981-4303

さくいん
索引

あ ～ お

あい てちょう
愛の手帳・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

いけぶくろほけんじょ ながさきけんこうそうだんじょ
池袋保健所・長崎健康相談所・・・・・・・・・・34ページ

いどうしえん
移動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

えぬえいちけいじゅしんりょうめんじょ
NHK受信料免除・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

えぬていーていーむりょうばんごうあんない
N T T 無料番号案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・21ページ

か ～ こ

きゅうじつしんりょう
休日診療・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ

きょうどうせいかつえんじょ
共同生活援助（グループホーム）・・・・・・・・・・20ページ

くりつじてんしゃちゅうしゃじょう しょうりょう わりびき
区立自転車駐車場の使用料の割引・・・・・・・・・・24ページ

くりつたいいくかん しょうりょう
区立体育館・プールの使用料・・・・・・・・・・29ページ

グループホーム（区内）^{くない}・・・・・・・・・・・・・・・・・・46ページ

| | | | |
|--------------|--------|-------|-------|
| こうえきざいだんほうじん | とうきょう | ざいだん | 25ページ |
| 公益財団法人 | 東京 | しごと財団 | 25ページ |
| こうくうりょかかうんちん | ひ | こうきだい | 24ページ |
| 航空旅客運賃 | (飛行機代) | | 24ページ |
| こうつうきかん | わりびき | | 22ページ |
| 交通機関の割引 | | | 22ページ |
| こま | えんじょ | | 16ページ |
| 困りごと | 援助サービス | | 16ページ |

さ ~ そ

| | | | |
|-------------------|----------|----------|-------|
| じえいあーるうんちん | してつうんちん | 22ページ | |
| J R 運賃 | 私鉄運賃 | 22ページ | |
| しごと | そうだんまどぐち | 25ページ | |
| 仕事についての相談窓口 | | 25ページ | |
| じたく | ほうもん | しょうがいふくし | 15ページ |
| 自宅を訪問しての障害福祉サービス | | 15ページ | |
| しつぎょうきゅうふ | こよう | ほけん | 26ページ |
| 失業給付(雇用保険) | | 26ページ | |
| しゅくはくしせつりようりょう | | 29ページ | |
| 宿泊施設利用料 | | 29ページ | |
| しょうがいき | そねんきん | 10ページ | |
| 障害基礎年金 | | 10ページ | |
| しょうがいしゃぎゃくたいほうしほう | | 53ページ | |
| 障害者虐待防止法 | | 53ページ | |
| しょうがいしゃ | さべつ | かいしょうほう | 55ページ |
| 障害者差別解消法 | | 55ページ | |
| しょうがいしゃそうごうしえんほう | | | |
| 障害者総合支援法によるサービス | | | |
| | りよう | なが | 50ページ |
| サービス利用までの流れ | | | 50ページ |
| しょうがいふくしか | かく | そうだんまどぐち | 31ページ |
| 障害福祉課(各相談窓口など) | | | 31ページ |
| じりつしえんいりょう | こうせい | いりょう | 11ページ |
| 自立支援医療(更生医療) | | | 11ページ |

| | |
|---|-------|
| じりつしえんいりょうひじよせい せいしんつういんいりょう 自立支援医療費助成（精神通院医療） | 12ページ |
| しんしんしょうがいしゃ じ きんきゅういちじ ほ こ 心身障害者（児）緊急一時保護 | 18ページ |
| しんしんしょうがいしゃ じ し か しんりょうきかん 心身障害者（児）歯科診療機関 | 13ページ |
| しんしんしょうがいしゃふくしてあて 心身障害者福祉手当 | 9ページ |
| しんしんしょうがいしゃふようねんきん きょうさいせいど 心身障害者扶養年金・共済制度 | 10ページ |
| しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障害者手帳 | 7ページ |
| せいかつふくししきん 生活福祉資金 | 26ページ |
| せいしんしょうがいしゃ ほ けんふくしてちょう 精神障害者保健福祉手帳 | 8ページ |
| せいねんこうけんせいど 成年後見制度 | 51ページ |

た ～ と

| | |
|---|-------|
| タクシー <small>うんちん</small> 運賃 | 23ページ |
| 短期入所 <small>たんきにゅうしょ</small> （ショートステイ） | 19ページ |
| 知的障害者青年期相談室 <small>ちてきしょうがいしゃせいねんきそうだんしつ</small> | 35ページ |
| 知的障害者相談員 <small>ちてきしょうがいしゃそうだんいん</small> | 35ページ |
| 通所施設 <small>つうしょしせつ</small> （区内） <small>くない</small> | 36ページ |
| 東京障害者職業センター <small>とうきょうしょうがいしゃしよくぎょう</small> | 25ページ |

| | |
|--|-------|
| とうきょうしょうがいしゃしよくぎょうのうりよくかいはつこう 東京障害者職業能力開発校 | 26ページ |
| とうきょうとしょうがいしゃきゅうよう 東京都障害者休養ホーム | 28ページ |
| とうきょうとしょうがいしゃ 東京都障害者スポーツセンター | 30ページ |
| とうきょうとしんしんしょうがいしゃふくし 東京都心身障害者福祉センター | 34ページ |
| とえいこうつう と とえいちかてつ とでん 都営交通（都バス・都営地下鉄・都電など） | 22ページ |
| とくべつしょうがいしゃてあて 特別障害者手当 | 9ページ |
| としまくじどうそうだんじょ 豊島区児童相談所 | 34ページ |
| としまくにちようきょうしつ 豊島区日曜教室 | 27ページ |
| どようよ かきょうしつ 土曜余暇教室 | 27ページ |
| とりつこうえん ちゅうしゃじょう びじゅつかん りょうきんめんじょ 都立公園・駐車場・美術館の料金免除 | 30ページ |

な ~ の

| | |
|-----------------------------|-------|
| にっちゅういちじしえんじぎょう 日中一時支援事業 | 17ページ |
| にゅうしょしせつ くない 入所施設（区内） | 45ページ |

は ~ ほ

| | |
|---|-------|
| いけぶくろ ハローワーク池袋 | 25ページ |
| びーかた しーがた かんえんちりょういりょうひじょせい B型・C型ウイルス肝炎治療医療費助成 | 12ページ |

フェリーりょかくうんちん旅客運賃・・・・・・・・・・・・・・・・・・24ページ

福祉サービスふくし権利擁護支援室「サポートとしま」けんりようごしえんしつ・・・・・・・・・・35ページ

ヘルプカード・・・・・・・・・・・・・・・・・・58ページ

ヘルプマーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・57ページ

ほっと・サロン・・・・・・・・・・・・・・・・・・28ページ

ま ～ も

民営バスみんえい・・・・・・・・・・・・・・・・・・23ページ

や ～ ん

リボンサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・18ページ

め も
memo

A large, vertically oriented rounded rectangle with a thin black border. Inside the rectangle, there are 20 horizontal dotted lines spaced evenly, providing a guide for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the rectangle.

め も
memo

A large rectangular area with rounded corners, containing horizontal dotted lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, providing a guide for text entry.



わかりやすい ふくしのしおり

ちてき しょうがい ひとむ さいいじょう
知的な障害のある人向け（18歳以上）

はっこうねんがっぴ れいわ ねん がつ
発行年月日 令和5年12月

はっ こう としまく
発 行 豊島区

へん しゅう としまくほけんふくしふしょうがいふくしか
編 集 豊島区保健福祉部障害福祉課

〒171-8422 としまくみなみいけぶくろ
豊島区南池袋2-45-1

でんわ 電話 03-3981-1766

ふあつくす FAX 03-3981-4303