

豊島区高齢者福祉計画 第7期介護保険事業計画

平成30～32年度（2018～2020年度）

平成30年（2018年）3月



はじめに

我が国の平均寿命は伸び続けており、いずれは100歳まで生きることが当然とされる、いわゆる人生100年時代を迎えるとさえ言われています。

その一方で、日常生活に制限のない期間である健康寿命の伸びは平均寿命に比べると小さく、また、平成37(2025)年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われているなど、人生100年時代を豊かな実りあるものとするにはまだまだ課題が山積しています。

このような中で、高齢者をはじめとした区民のみなさまが、可能な限り自立して生活できるような支援や要介護状態の重度化の予防、そして、介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるような環境整備がますます重要になってきています。

豊島区高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画では、平成37(2025)年を見据え、これまでの取組みと本区の実情を踏まえつつ、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた取組みを定めました。これらの施策を、地域のみなさまとともに着実にすすめ、この計画の基本方針である『地域で互いに支え合い、安心して暮らせる地域包括ケアシステムの実現』に向けた取組みを加速してまいります。

最後になりましたが、本計画の策定にあたりご尽力いただきました介護保険事業計画推進会議の宮崎牧子会長をはじめ、推進会議の委員のみなさま、並びに日頃より介護保険事業にご協力いただいておりますみなさまに深く感謝申し上げます。

平成30年3月

豊島区長

高野之夫

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1. 計画策定の背景	3
2. 地域保健福祉施策の基本理念と基本方針	4
3. 計画の位置付け	5
(1) 計画の位置付け	5
(2) 計画期間	6
4. 計画策定の過程	7
(1) 会議体による検討	7
(2) 介護保険アンケート調査の実施	8
(3) パブリックコメントの実施	8
(4) 計画の点検・評価	9
5. 豊島区の高齢者施策の基本方針と基本目標	10
第2章 高齢者の状況	11
1. 豊島区の高齢者の状況	13
(1) 総人口の推移	13
(2) 高齢者人口の推移	14
(3) 平均寿命の推移	15
(4) 健康寿命(65歳健康寿命)	16
(5) 一人暮らし高齢者の状況	17
(6) 第1号被保険者数と要介護認定者数の推移	18
(7) 年齢別要介護認定者数の割合	19
(8) 要介護度別に見た「認知症高齢者の日常生活自立度」の割合	20
2. アンケート調査結果の概要	21
(1) 世帯構成	21
(2) 居住の形態	21
(3) 仕事について	22
(4) 介護が必要になった場合の生活について	23
(5) 在宅生活の継続に必要な支援等	24
(6) 介護予防の推進	25
(7) 社会参加と生きがいづくり	26
(8) 見守りと支え合いの地域づくり	27
(9) 認知症施策の推進	28
(10) 高齢者総合相談センターの認知度	30

第3章 地域包括ケアシステムの構築.....	33
1．豊島区がめざす地域包括ケアシステムの姿.....	35
2．地域共生社会との関係.....	36
3．日常生活圏域.....	37
(1) 日常生活圏域の設定.....	37
(2) 日常生活圏域の再編.....	37
4．高齢者の住まいの確保.....	40
(1) 高齢者向け住宅の供給.....	40
(2) 高齢者への入居支援.....	41
(3) 居住支援協議会.....	41
第4章 地域包括ケアの実現に向けて.....	43
施策1 介護予防の促進.....	46
1-1 介護予防の推進.....	46
1-2 社会参加と活動の場の充実.....	50
施策2 生活支援の充実.....	56
2-1 介護予防・日常生活支援総合事業の推進.....	56
2-2 在宅生活の支援.....	60
2-3 見守りと支え合いの地域づくり.....	64
施策3 相談支援体制の充実.....	68
3-1 高齢者総合相談センターの機能強化.....	68
3-2 権利擁護・虐待防止の推進.....	74
施策4 認知症になっても安心して暮らせる地域づくり.....	78
4-1 認知症施策の推進.....	78
施策5 在宅医療体制の充実.....	84
5-1 医療と介護の連携.....	84
第5章 介護保険事業の円滑な運営.....	89
1．第1号被保険者数と要介護認定者数の推移と見込み.....	91
(1) 第7期計画における第1号被保険者数の推移と見込み.....	91
(2) 要介護度別認定者数の推移と見込み.....	91
2．介護サービスの利用状況.....	92
(1) サービス別利用者数の実績.....	92
(2) サービス別給付費の実績.....	93
3．介護サービス利用量及び給付費等の推移と見込み.....	94
(1) 居宅サービス.....	94
(2) 施設サービス.....	99

(3) 地域密着型サービス.....	100
(4) その他サービス.....	102
4 . 介護サービスの基盤整備.....	103
(1) 施設サービスの基盤整備.....	103
(2) 地域密着型サービスの基盤整備.....	103
(3) 介護サービスの基盤整備予定.....	104
5 . 地域支援事業の量の見込み.....	105
(1) 地域支援事業の概要.....	105
(2) 地域支援事業の量の見込み.....	106
6 . 第 1 号被保険者の保険料.....	108
(1) 第 7 期計画における介護給付費等の見込み.....	108
(2) 介護給付費、地域支援事業の財源構成.....	109
(3) 介護保険料の算定方法.....	109
(4) 介護保険料上昇への対応.....	110
(5) 第 1 号被保険者保険料基準額.....	110
(6) 平成 37 (2025) 年のサービス水準の推計.....	111
(7) 第 7 期第 1 号被保険者保険料表.....	112
7 . 低所得者への負担軽減等の取組み.....	113
第 6 章 介護給付等の適正化への取組み.....	115
1 . 介護給付適正化の経緯.....	117
2 . 基本的考え方.....	117
3 . 計画期間.....	117
4 . 給付適正化事業の推進.....	117
(1) 要介護認定の適正化.....	118
(2) ケアプラン点検.....	118
(3) 住宅改修等点検.....	118
(4) 縦覧点検・医療情報との突合.....	119
(5) 給付費通知.....	119
(6) 給付実績の活用.....	120
(7) 実地指導の実施.....	120
第 7 章 介護保険制度の推進と普及啓発.....	121
1 . 介護保険制度の推進に向けて.....	123
(1) 福祉・介護人材の確保・育成支援.....	123
(2) サービスの質の向上.....	125
2 . 介護保険制度の普及啓発.....	126

(1) 介護サービス情報公開システムの活用	126
(2) 介護保険サービスの相談・苦情	126
(3) 普及啓発にむけた取組み	127

資料編 129

1 . 第 7 期介護保険事業計画推進会議委員名簿	131
2 . 第 7 期介護保険事業計画推進会議開催経過	132
3 . 用語集	134