

としま健康チャレンジ！

事業概要



令和7年4月
豊島区 健康部 地域保健課

コンセプト

「いつでも、だれでも、どこでも」をモットーに
区役所を中心に関係団体等と連携して
気軽に参加しやすい健康プログラムを提供しています。



健康チャレンジ！の目的： 区民の健康増進・生活習慣病予防

本事業への参加によって、区民が自ら
健康づくりを実践

健康チャレンジ



特に健康への意識が
あまり高くない人を
ターゲットとし、
この層から多くの
参加を目指す

- 健康意識の高まり→健康行動の継続者を増加
- 生活習慣病の発症予防・重症化予防
- 定期的な健（検）診の受診者を増やす→医療費抑制を目指す

事業の概要

18歳以上の豊島区に在住・在勤・在学しているかたが対象の健康ポイント事業です。

「やってチャレンジ!」「知ってチャレンジ!」の2つのジャンルに分けた健康メニューに参加し、一定のポイントを貯めると「としま健康マイレージカード」に交換できます。



「やってチャレンジ!」 の一例

- 区内体育施設で実施する
「運動実践プログラム」
- インボディ測定会
- 自宅でできる
「マイペースチャレンジ」



「知ってチャレンジ!」 の一例

- チャレンジ講演会
- 健(検)診結果を窓口へ
ご提示

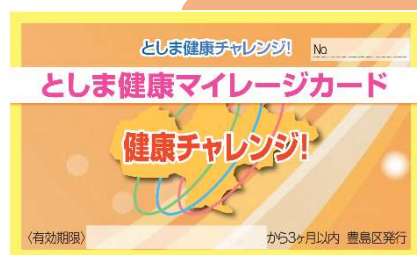
「としま健康マイレージカード」の交換まで

としま健康チャレンジ！
ポイントシートを受け取る

健康チャレンジ！チラシの
裏面を切り取ると
ポイントシートになります。

ポイントシールは
無期限です

講座・イベント等に参加して
規定の400ポイントを集める



マイレージカードと交換
(保健所や区役所の窓口など)

マイレージ協賛店でお得なサービスを受ける

これまでのチャレンジ事業参加数

年度	マイレージカード 発行数	チャレンジ事業 利用延べ人数	チャレンジ！ 応援団数
R1	1,701枚	14,121人	235団体
R2	955枚	6,557人	247団体
R3	1,292枚	6,885人	247団体
R4	1,857枚	10,339人	247団体
R5	2,069枚	5,177人	199団体

としま健康チャレンジ！応援団

としま健康チャレンジ！応援団

健康チャレンジ事業を様々な方法で応援してくれる
企業・団体・グループ

年1回発行する
「健康チャレンジ！
だより」に
施設名・特典内容等
が掲載されます。

応援団登録体育施設

施設利用時、受付へのお申し出があった際には
50Pシールおよびその他特典を提供していただきます。

事業実施協力

施設で実施する健康に関する講座・イベントで
ポイントシールを配布することも可能です。

としま健康マイレージカード協賛店 (商業施設・飲食店など)

ポイントシールを貯めて交換したマイレージカードを
持参した区民に、サービスを提供していただきます。



としま健康チャレンジ！応援団一覧(令和6年度)

【協賛企業】（117店舗）

アニメイト池袋本店/らしんばん/ビックカメラ池袋本店/東武百貨店池袋店/
株式会社丸正商店/温野菜池袋サンシャイン通り店/温野菜池袋西口店/ホテルメト
ロポリタン日本料理旬香/ホテルメトロポリタン日本料理花むさし/
ETC DANCE SCHOOL池袋校/ティップ・クロスTOKYO池袋/岩盤浴サロンAngel
Rock/医療法人財団豊島健康診査センター/カーブス目白/めおと（株）プチシル
マ健康館東京雑司ヶ谷店/カーブス巣鴨/カーブス駒込駅前/
とうふ屋ゑん重/酒菜おお木/カーブス要町駅前/カーブスアイテラス落合南長崎
ANNEX/ヨギフィール千川/ヨギフィール東長崎/レノモス東長崎/ファミリーマー
ト91店舗

【民間フィットネス施設】（15施設）

カーブス駒込駅前/カーブス巣鴨/カーブスアイテラス落合南長崎ANNEX/カーブ
ス要町駅前/カーブス目白/ゴールドジムノース東京/セントラルウェルネスクラブ
上池袋/ホットヨガスタジオLAVA池袋西口店/レノモス東長崎/スポーツクラブ
ネサンス早稲田/スポーツワークショップピーウォッシュ長崎店/フィットネスク
ラブエポック要町店/ヨギフィール千川/ヨギフィール東長崎/ティップクロス
TOKYO池袋

【民間リラクゼーション施設】（1施設） 岩盤浴サロンAngel Rock

【区立体育施設（8施設）】

豊島体育館/巣鴨体育館/総合体育場/雑司が谷体育館/三芳グラウンド/
池袋スポーツセンター/西巣鴨体育場/南長崎スポーツセンター

としま健康チャレンジ応援団加入のメリット

- ・地域貢献に前向きな企業として、
また企業の健康イメージ向上にも寄与
- ・サービス内容によっては、集客に繋がる
- ・地域の健康づくりを応援することで企業内の健康意識も高まる

企業の健康も区民の健康も意識して、
地域の健康を守る企業イメージをアップ！