

としま健康チャレンジ!

やって
50
チャレンジ

1日5000歩! 30日15万歩
目指して50Pゲット!!

氏名

豊島区ウォーキングシート

実施日数	日付	歩数	累計歩数
1日目	/		
2日目	/		
3日目	/		
4日目	/		
5日目	/		
6日目	/		
7日目	/		
8日目	/		
9日目	/		
10日目	/		
11日目	/		
12日目	/		
13日目	/		
14日目	/		
15日目	/		
16日目	/		
17日目	/		
18日目	/		
19日目	/		
20日目	/		
21日目	/		
22日目	/		
23日目	/		
24日目	/		
25日目	/		
26日目	/		
27日目	/		
28日目	/		
29日目	/		
30日目	/		

池袋駅周辺コースA



トキワ荘マンガミュージアムコースB



15万歩
目標!!

★ = 50ポイント交換所 = 30日分の歩数を表に記録して50ポイント交換所に提出すると50Pがもらえます

豊島区公園MAP

公園を目印に歩きましょう



43	池本だんだん公園	豊島区池袋本町2丁目37-1
44	谷端川北緑道	豊島区池袋本町3丁目33-7
45	池袋本町電車の見える公園	豊島区池袋本町4丁目41
46	雑司が谷公園	豊島区雑司が谷2丁目12-1
47	雑司が谷みずく公園	豊島区雑司が谷3丁目15-20
48	高田第二公園	豊島区高田1丁目2-10
49	山吹の里公園	豊島区高田1丁目10-5
50	高田公園	豊島区高田1丁目28-3
51	高田第三公園	豊島区高田3丁目18-7
52	椎名町公園	豊島区南長崎1丁目20-1
53	南長崎花咲公園	豊島区南長崎3丁目9-22
54	南長崎公園	豊島区南長崎3丁目37-2
55	南長崎スポーツ公園	豊島区南長崎4丁目13-5
56	南長崎はらっぱ公園	豊島区南長崎6丁目1-20
57	長崎公園	豊島区長崎3丁目25-15
58	千早フラワー公園	豊島区千早1丁目8-1
59	千早第二公園	豊島区千早1丁目23-18
60	千早公園	豊島区千早2丁目31-10
61	千早緑地公園	豊島区千早2丁目34-2
62	小鳥がさえずる公園	豊島区千早3丁目14-19
63	千川親水公園	豊島区要町3丁目17-5
64	千川彫刻公園	豊島区千川1丁目24-2
65	谷端川南緑道	豊島区西池袋4丁目5-1
66	池袋の森	豊島区池袋1丁目7-10
67	目白の森	豊島区目白4丁目11-21
68	目白庭園	豊島区目白3丁目20-18

31	池袋西口公園	豊島区西池袋1丁目8-26
32	元池袋史跡公園	豊島区西池袋1丁目9-12
33	上り屋敷公園	豊島区西池袋2丁目14-2
34	西池袋公園	豊島区西池袋3丁目20-1
35	西池袋第二公園	豊島区西池袋4丁目40-17
36	谷端川第二親水公園	豊島区西池袋5丁目22-11
37	池袋ふれあい公園	豊島区池袋2丁目74-1
38	御嶽北公園	豊島区池袋3丁目44-20
39	池袋第二公園	豊島区池袋3丁目29-4
40	谷端川親水公園	豊島区池袋3丁目2-5
41	池袋公園	豊島区池袋4丁目22-9
42	池袋本町公園	豊島区池袋本町1丁目27-1

1	駒込東公園	豊島区駒込1丁目22-1
2	梁井吉野桜記念公園	豊島区駒込2丁目2-1
3	駒込公園	豊島区駒込2丁目3-23
4	駒込西公園	豊島区駒込5丁目4-33
5	梁井よしの桜の里公園	豊島区駒込6丁目3-1
6	江戸橋公園	豊島区巢鴨1丁目37-1
7	西巢鴨公園	豊島区西巢鴨1丁目3-9
8	千川上水公園	豊島区西巢鴨2丁目39-5
9	巢鴨公園	豊島区北大塚1丁目12-10
10	北大塚公園	豊島区北大塚3丁目12-15
11	南大塚からたち公園	豊島区南大塚2丁目5-1
12	南大塚公園	豊島区南大塚2丁目27-1
13	大塚台公園	豊島区南大塚3丁目27-1
14	上池袋中央公園	豊島区上池袋1丁目28-7
15	上池袋東公園	豊島区上池袋1丁目30-20
16	宮仲公園	豊島区上池袋1丁目36-1
17	上池袋公園	豊島区上池袋2丁目25-9
18	上池袋さくら公園	豊島区上池袋2丁目45-15
19	堀之内公園	豊島区上池袋3丁目7
20	上池袋くすのき公園	豊島区上池袋4丁目19-1
21	中池袋公園	豊島区東池袋1丁目16-1
22	池袋駅前公園	豊島区東池袋1丁目50-23
23	東池袋中央公園	豊島区東池袋3丁目1-6
24	東池袋公園	豊島区東池袋3丁目14-1
25	日出町第二公園	豊島区東池袋4丁目4
26	日出町公園	豊島区東池袋4丁目22-1
27	イケ・サンパーク	豊島区東池袋4丁目42
28	南池袋公園	豊島区南池袋2丁目21-1
29	南池袋みどり公園	豊島区南池袋4丁目7-9
30	南池袋第二公園	豊島区南池袋4丁目8-5