

# 豊島区 健康プラン

(令和6~11年度)

令和6年3月改定





## 豊島区健康プランの策定にあたって

このたび、令和6年度から6年間にわたる本区の健康づくりの行動計画となる「豊島区健康プラン」を策定いたしました。

この計画は、平成21年に豊島区基本計画の健康分野及び地域保健福祉計画の保健・医療分野の補完計画として策定したものです。

本計画は、これまで三度の改定を行ない、医療などの関係団体との連携のもと、区民がいつまでも住み慣れた地域で健康で心豊かな生活を送れるよう積極的に取り組んできました。

今回の改定では、「自殺対策計画」を本計画に包含し、「健康増進計画」「食育推進プラン」「歯と口腔の健康づくり推進計画」「自殺対策計画」の4つの計画を同時に改定し、区民を取り巻く様々な健康課題に対応すべく計画を見直しています。

生涯にわたって、健康で生き生きとした生活を送ることは、すべての区民の願いです。人生100年時代を迎え、社会が多様化するとともに、各人の健康課題も多様化しています。

豊島区は、こうした課題に的確に対応するとともに、区民の健康寿命の延伸と生活の質の向上を目指し、「誰一人取り残さない健康づくり」を推進してまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、熱心にご審議いただきました「豊島区健康プラン推進会議」の吉村典子会長をはじめとする委員の皆様、また、貴重なご意見・ご提案をお寄せいただきました皆様に心より御礼を申し上げます。

令和6年3月

豊島区長

高際みゆき

# 目次

<b>第1章 健康プランの改定にあたって</b> .....	1
I. 計画の位置づけと計画期間 .....	2
II. 豊島区の現状 .....	5
<b>第2章 重点的に取り組む施策</b> .....	13
I. がん・生活習慣病対策等の推進 .....	14
II. こころの健康づくりの推進 .....	17
III. 生涯を通じた女性の健康の推進 .....	19
IV. 災害時の医療、保健衛生体制の構築 .....	22
V. 予防接種の推進 .....	24
VI. 地域医療体制の充実 .....	27
<b>第3章 分野別施策</b> .....	31
◇がん・生活習慣病対策等の推進◇ .....	33
I. がん予防・がん対策の推進 .....	34
II. 生活習慣病の予防 .....	42
III. たばこ・アルコール対策 .....	52
◇こころと体の健康づくりの推進◇ .....	61
IV. こころの健康づくりの推進 .....	
1. こころの健康づくり .....	62
2. 自殺対策（豊島区自殺対策計画） .....	66
V. 生涯を通じた女性の健康の推進 .....	78
VI. 健康づくりの推進 .....	
1. 栄養と食生活 .....	84
2. 身体活動・運動 .....	92
3. 子どもの健康 .....	96
4. 高齢者の健康 .....	102
5. 歯と口腔の健康 .....	106
◇健康危機管理の強化◇ .....	111
VII. 健康危機への対応 .....	
1. 健康危機管理体制の整備 .....	112
2. 新型インフルエンザ等対策 .....	114
3. 災害時の医療、保健衛生体制の構築 .....	118
VIII. 感染症対策の強化 .....	
1. 予防接種の推進 .....	122
2. 結核対策 .....	125
3. HIV（エイズ）・性感染症対策・肝炎対策 .....	128
4. 感染症対策 .....	132

IX. 安全な生活環境の推進	
1. 食の安全対策	135
2. 飲料水の衛生確保	139
3. 快適な生活環境の推進	141
4. 医薬品等の安全性の確保	143
5. 診療所等における医療の安全の確保	145
◇地域医療体制の充実◇	147
X. 地域医療体制の充実	
1. 地域医療体制の整備	148
2. 在宅医療・介護連携の推進	151
3. 身近で安心できる診療体制の提供	158
<b>第4章 食育推進プラン</b>	161
I. 計画の位置づけと計画期間	162
II. ライフステージごとの目標と取り組み	
1. 乳幼児期	165
2. 児童・生徒期	168
3. 学生世代	170
4. ヤング世代	171
5. ミドル世代	173
6. シニア世代	175
7. 支援が必要な人の施策	177
III. 計画の推進と評価	179
<b>第5章 歯と口腔の健康づくり推進計画</b>	181
I. 計画の位置づけと計画期間	182
II. ライフステージ別の施策	
1. 乳幼児期	187
2. 学齢期	191
3. 成人期（ヤング世代、ミドル世代）	194
4. 高齢期（シニア世代）	198
III. 支援が必要な人の施策	
1. 妊産婦	202
2. 障害者、要介護者等	205
IV. 地域歯科医療を支えるための施策	
1. 地域歯科医療体制の推進	208
<b>資料編</b>	211

## コラム

SDGsとは	4
がん検診要精密検査者におけるがん発見率について	16
難病患者さんへの支援	30
豊島区の多文化共生	30
データヘルス計画とは?	51
加熱式たばこについて	59
すずらんスマイルプロジェクト	77
メタボ予防からフレイル予防へ	91
「豊島方式」による新型コロナワクチン接種体制	117
MCSを活用した豊島区の在宅医療・介護連携	150
池袋保健所が移転します	210