



豊島区のママ&パパへ

妊娠期の方向け



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

利用料金
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育てアプリ としま もっと見る知る by 母子モ

『としま もっと見る知る』は 豊島区が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。
女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、
これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！
是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

これまでの「としま見る知るモバイル」は2021年6月からご利用できなくなります。

「としま もっと見る知る」に新しく登録をお願いします。

※「としま見る知るモバイル」をご利用いただいていた方へ
予防接種スケジュール等これまで登録したデータの引き継ぎや閲覧はできません。新たにアプリをダウンロードして頂き再設定をお願いいたします。



母子モ (ボシモ) で検索！ /
母子モ 検索

or

QRコード
から



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

1 あなたのプロフィール
を登録しよう!



お住まいの地域の郵便
番号を登録してください
地域の育児情報を受け
取ることができます

2 お子さまの情報
を登録しよう!



胎児やお子さまの情報
を登録すると、成長に合
った情報がお知らせさ
れます

複数のお子さま
の登録可能

3 アカウント連携or
メール登録をしよう!



お手持ちのID、
もしくはメールアドレス
(※)を選択してください

任意

(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- ① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- ② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

その他お問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

豊島区 池袋保健所 健康推進課
電話: 03-3987-4172 受付時間: 8:30~17:15 (土日祝日は除く)

予防接種モ！ 成長記録モ！ 街の育児情報モ！
地域とつながる、安心の子育てアプリです



お子さまの成長をカンタンに記録！

日々の出来事も大切な思い出として残せます。



日々の思い出を楽しく記録！

約150種類のイベントを参考にして、写真とコメント付きで記録できます。日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『母子手帳をもらった』『名前が決まった』『お祝いをもらった』など

妊娠中の記録をグラフで確認！

お母さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、簡単に変化を確認できます。また、変化に応じて医師監修のメッセージも表示され、今の自分の状態がわかります。

家族みんなで共有できる

妊娠中の思い出や記録を、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

みんなで一緒に成長を見守りましょう。



不安だらけの育児でも
地域の育児情報があると安心！

妊娠中から必要な地域の情報がカンタンに手に入ります。

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』『妊娠中のアドバイス』『災害時の緊急情報』など



お子さまが
生まれてからは

面倒で忘れがちな
予防接種もカンタンに管理！

最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要！
 誕生日と実際の接種日に応じて、
 最適な接種日を自動的に表示します。



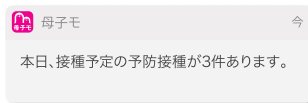
**お住まいの子育て施設を
カンタン検索**

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、
 幼稚園・保育園など、出産～子育てに
 備えて必要な施設を検索できます。



接種日が近づくとお知らせ

接種予定日が近づくと
 事前にプッシュ通知でお知らせ！
 忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

※本サービスは、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが開発・運営しております。