

正しい手洗いの方法

●手洗いは感染予防の基本です。



汚れが残しやすいところ!

石けんをつけ、手指の各部分を丁寧にこすり洗い、ねじり洗いしましょう。十分な流水で石けんを洗い流した後、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取りましょう。

①手のひら



②手のこう



③指先・爪



④指の間



⑤親指



⑥手首



⑦流水



蛇口は洗う前の手で触れているので手と一緒に洗いましょう。

⑧タオル

