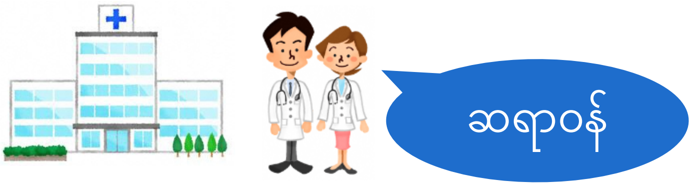
ဂျပန်နိုင်ငံရှိဆေးရုံများနှင့်ပတ်သက်၍

ကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်းသိလျှင်၊ ရင်သွေးငယ်ကို မည်သည့်နေရာတွင်မွေးဖွားမည်ကို သတ်မှတ်ဆုံးဖြတ်ကြရအောင်။

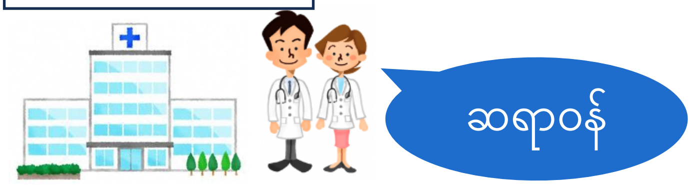
ဂျပန်၌ရင်သွေးငယ်ကိုမွေးဖွားနိုင်မည့်နေရာများ

သားဖွားဌာနရှိသည့်အထွေထွေဆေးရုံ



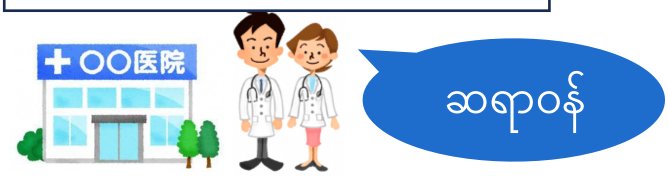
ဆေးရုံကြီးဖြစ်သည်။
ရင်သွေးငယ်ကိုမွေးဖွားပေးမည့် (သားဖွားဌာန)
အပြင်လည်း (〇〇ဌာန) များစွာရှိသည်။

သားဖွားဆေးရုံ



ရင်သွေးငယ်ကိုမွေးဖွားပေးမည့် (သားဖွားဌာန)
အဓိကဆေးရုံဖြစ်သည်။
ခုတင်၂၀နှင့်အထက်ရှိသည့်ဆေးရုံကြီးဖြစ်သည်။

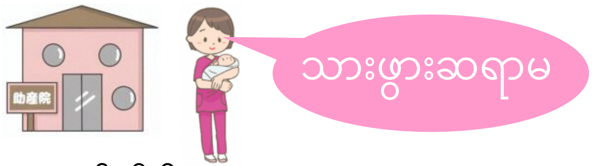
သားဖွားဆေးခန်း၊ ဆေးကုခန်း



(သားဖွားဌာန) အဓိကဆေးရုံအသေးဖြစ်သည်။

★ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကိုပြုလုပ်ပြီး၊ ရင်သွေးငယ်ကိုမွေးဖွားသည့်အခါမှာတော့ ဆေးရုံကြီး၌မွေးဖွားသည့်ဆေးခန်းများ၊ ဆေးကုခန်းများလည်းရှိသည်။

သားဖွားစင်တာ



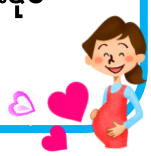
ဆရာဝန်မရှိပါ။
(သားဖွားဆရာမ) က
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု၊
ကလေးမွေးဖွားခြင်းအကူအညီ၊
မီးဖွားပြီးနောက်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို ပြုလုပ်ပေးပါသည်။

★မိမိအိမ်၌မွေးဖွားခြင်းကို ကူညီပေးသည့်သားဖွားစင်တာလည်းရှိသည်။

တိုရှိမမြို့ရှိဆေးရုံတွင်မွေးဖွားသည့်အခါ၏ အခြေခံလုပ်ဆောင်မှုအဆင့်ဆင့်နှင့်ပတ်သက်၍ နောက်စာမျက်နှာကိုကြည့်ပါ။

မွေးဖွားရမည့်နေရာကိုတွေဝေနေလျှင် (ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသူနာပြု) သို့မဟုတ် (သားဖွားဆရာမ) နှင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြရအောင်။

နားမလည်သည့်အကြောင်းအရာများကို (ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းများ)ကိုလည်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။



ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းများကို စုံစမ်းရှာဖွေကြည့်ကြရအောင်။

★တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့် (ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ) ရှိပါသည်။

ရှာဖွေရန်အညွှန်းစကားလုံးများ

えぬぴーおー　ざいにちがいこくじん　さんぜんさんご
NPO　在日外国人　産前産後

ဂျပန်နိုင်ငံရှိဆေးရုံများနှင့်ပတ်သက်၍

တိုရှိမမြို့ရှိဆေးရုံတွင် ကလေးမွေးဖွားသည့်အခါ၏ အခြေခံလုပ်ဆောင်မှုအဆင့်ဆင့်

ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကိုသာ
ကြည့်ရှုပေးသည့်သားဖွားဆေးကုခန်းအသေး

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု

ပြဿနာမရှိသည့်
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့်
ကလေးငယ်ကို
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေး
စစ်ဆေးမှုကိုပြုလုပ်သည်။

အဆက်အသွယ်ယူထားသည်။

သားဖွားဆေးကုခန်းတို့၊
သားဖွားဆေးခန်းတို့က
မိတ်ဆက်ပေးသည့်ဆေးရုံကြီးတွင်
ကလေးငယ်ကိုမွေးဖွားမည်။

ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကနေ
မီးဖွားသည်အထိကို
ကြည့်ရှုပေးသည့်ဆေးရုံ

မီးဖွားခြင်း

ရင်သွေးငယ်ကိုမွေးဖွားသည့်အခါတွင်
ဆေးရုံကြီးရှိဆရာဝန်က
မီးဖွားခြင်းကိုကြည့်ရှုပေးသည်။

နားမလည်သည့်အကြောင်းအရာများကို
(ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသူနာပြု) သို့မဟုတ်
(ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းများ)
ကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းများကို
စုံစမ်းရှာဖွေကြည့်ကြရအောင်။

★ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်
(ကူညီထောက်ပံ့ပေးသည့်အဖွဲ့အစည်းများ၊
ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများ) ရှိပါသည်။

ရှာဖွေရန်အညွှန်းစကားလုံးများ

えぬぴーおー　ざいにち がいこくじん　さんぜん さんご
NPO　在日外国人　産前産後