



# ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

## သင်က လေးပဖြူပျိုး ထောင်မှ ကို အားပေးကူညီပါမည်။

အတွဲအကျ်းပြုလုပ်သည့် အတိတ်ပင်ခံက  
နားထောင်ပေးပြီး အတူတူ ကစဉ်း စားသွားကပြပါမည်။

လိအု ဝ်ချက်အပေါ်လိုက်ပြီး အထူးပြုအဖွဲ့အစည်းများ၊  
လက်တွဲ အသုံးပြုနိုင်သည့် ဝန်ဆောင်မှု များကို မိတ်ဆက်ပေးပါမည်။  
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများကို email, ဖုန်းဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

ထမ်းမစားသူ။  
ညဘက်တော်  
တာဝန်ရှိပါ။

နိုက်ပါ  
(သေးစိုခဲဘောင်းဘီ)  
လွတ်ဖို က  
အယ်လိုလုပ်ရင်ကောင်းမလဲ။

တစ်ယောက်တည်းရှိနေရင်  
မျက်ရည်ကျလာတယ်။

မိသားစုကိစ္စစန့်  
စိုက်ပျိုးစေရပါမည်။

ကလေးကို  
ရိုက်မိသွားတယ်။  
(ရိုက်မိတော့မလို့)

ပထမဆုံးဆန့်ကံ  
ပြင်ကံက  
(ပြန် ၃နှစ်အရွယ်)  
စာတော်ဆုံးပေးပြင်ပန့်  
တယ်။

တိုရိုမရပ်ကွက် ကလေးပဖြူစောင် ရှေ့က မှု ထောက်ပံ့ကူညီရေးဝက်ဘ်ဆိုက်

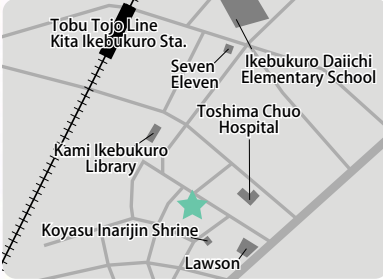
တိုရိုမရပ်ကွက် ကလေးပဖြူစောင် ရှေ့က သတင်းအချက်အလက်လက်ခွဲစာအုပ်



ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ကနေ မူလတန်းကျောင်းအထိ ကလေးပဖြူစောင် ထောင်ရာတွင် အသုံးဝင်မည့်  
သတင်းအချက်အလက်များကို ထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည့် ကလေးပဖြူစောင် ထောက်ပံ့ရေးသတင်းစာစောင်

[http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/13116\\_kosodate/dl\\_pc.html](http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/13116_kosodate/dl_pc.html)

### အရှေ့ပိုင်းကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာ



ဖုန်း 03-5980-5275

Fax 03-3576-6240

လိပ်စာ 〒170-0012 တိုရိုမရပ်ကွက် ခမိအိခဲဘူရူ 2-35-22

Email A0019800@city.toshima.lg.jp

### အနောက်ပိုင်း ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာ



ဖုန်း 03-5966-3131

Fax 03-5966-3137

လိပ်စာ 〒170-0044 တိုရိုမရပ်ကွက် ချဟိ ယို 4-6-14

Email A0019902@city.toshima.lg.jp

## တိုရိုမရပ်ကွက်ပိုင်

# ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာ


ကလေးပဖြူစောင်ရှေ့က ရေး၊ မိသားစုနှင့်သူ ကဆိုင်သည့်တိုင်  
ပင်ဆွေးနွေးမှုများကို တုံ့ပြန် ဖြေကပြပေးပါသည်။  
စိတ်ပေါ့ပေးစွာဖြင့် မေးမြန်း စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။



# ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာတွင် အမျိုး မျိုး သောလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်လျက်ရှိ ပါသည်။

ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု၏ ကလေးနှင့်ပု တ်သက်ပိုင်းအခက်တွင် နေသည့်ကိစ္စများ၊ စိတ်သောကရောက်နေသည့်ကိစ္စများ ရှိပါက မည်သည့်အကခြင်းအရာမျိုး မဆို စိတ်ပေါ့ပါးစွာဖြင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး လိုက်ပါ။

တိုရိုမရပ်ကွက် ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ HP



ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ၏ လုပ်ငန်းအမျိုး အစားများ၊ ဂေဟလမ်းညွှန်ချက်များ၊ အသုံးပြုခြင်း၊ သွားရောက်လုပ်ငန်းများ သင်တန်း အမျိုး အစားအသီးသီး၏ သတင်းအချက်အလက်စသည်ကို ကို ဤနေရာတွင် ကြည့်ရှု ပါ။

<https://www.city.toshima.lg.jp/265/kosodate/kosodate/shiencenter/2003181110.html>

အရှေ့ပိုင်း: အရှေ့ပိုင်း ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ  
 အနောက်ပိုင်း: အနောက်ပိုင်း ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

## စင်တာအသီးသီး ၏လုပ်ငန်းများ

### အရှေ့ပိုင်း ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

**ကလေးသူငယ်ရပိုင်ခွင့်ကွာ ကွယ်ရေးလုပ်ငန်း**  
 ကလေးသူငယ်ရပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေး မှုများကို တုံ့ပြန် ဖြေကြားပေးနေပါသည်။ (မညာ မတော့ပြုလုပ် ပုံရိပ်ခြင်း၊ မညာ မတော့ပြုလုပ်ဖွယ်ရှိ ခြင်း) ဟု ထင်ပါက တစ်ယောက်တည်းစိတ်သောကရောက်မနေဘဲ ဖုန်းဆက်လိုက်ပါ။

**ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု၏ ကလေးဖွံ့ဖြိုးမှု လှည့်လည်ကည့်ရှု တိုင်ပင်ဆွေးနွေး ခြင်း**  
 စိတ်ပညာအတိုင်ပင်ခံက နေက လေးထိန်း ကျောင်း၊ ကိုယ်ပိုင်မှုကိုကြံ့ကျင်း၊ မူလတန်း ကျောင်းသားများ အတန်း ပြီးချိန် တိုင်ပင် ဆောက စားအစာအိမ် နရာများစသည်ကို လှည့်လည်ကည့်ရှု ပြီး ကလေးငယ်များ၏ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ပင်ဆွေးနွေး မှုများကို ခံယူပါသည်။

### အနောက်ပိုင်း ကလေးသူငယ်အိမ်ထောင်စုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

**ဖွံ့ဖြိုးမှုထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်း**  
 စိတ်နှင့် ငွေ နှုတ် တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရှိသည့်ကလေးငယ်များ၊ ထိုအပြင် ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် စိတ်ပူပန် ရာရှိသည့် ကလေးငယ်များ အတွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး မှုနှင့် သွားရောက်ကည့်ရှု ခြင်း၊ သီးခြားလမ်းညွှန်မှုပေးလိုက်ပေးထောက်ပံ့မှုများကိုပေးပို့ပေးလျက်ရှိပါသည်။


## အခြားလုပ်ငန်းများ

**ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေးအကူ**  
 ကလေးထိန်း ရန် အိမ်မှ ကိစ္စများကူညီရန်လိုအပ်သည့် အိမ်ထောင်စုများထံသို့ အကူအညီ ပေးပို့ပေးပါသည်။

**ကလေးသူငယ်များယာယီစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း**  
 အုပ်စုအဖွဲ့အစည်းများ ရေဂါဝိဒေသနာဖြစ်ခြင်း၊ မီးဘေးခြင်းစသည်တို့ကြောင့် ဆေးရုံတက်ရန်လိုအပ်သည့် အခါများတွင် ဂေဟများ၊ ရပ်ကွက်တွင်းပူးပေါင်းကူညီပေးသည့် အိမ်ထောင်စုများတွင် ကလေးကို သန့်စင်စင် သွယ်စင်စင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးပါသည်။

**မိဘများနှင့်က လေးများ ဆောက စားရန်ကွယ်ဝန်း သောနေရာလတွ်** (အောက်ပါတို့သည် ဥပမာသာဖြစ်ပါသည်။ အခြားသင်တန်းများလည်း များစွာရှိပါသည်။)

အသုံးပြုခြင်း: တနင်္လာ နေ့ မှ တနင်္ဂနွေနေ့အထိ မနက်၁၀နာရီ မှ ညနေ၅နာရီအထိ



- ကလေးငယ်များကိုဆောက စားစေရင်း သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ခြင်း၊ တိုင်ပင်ဆွေးနွေး ခြင်းများပြုလုပ်နိုင် စေမည်နေရာ ဖြစ်ပါသည်။ နို့စို့ကလေးငယ်အရွယ်ကနေ ကျောင်းမဝင်ခင်အရွယ်ကလေးများနှင့် အသုံး ပြုခြင်း၊ သူများ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာနှင့်ဆိုင်ရာသင်တန်း များ၊ ကွဲပြားခြားနားသည့်ခေါင်းစဉ်အ မျိုး မျိုး အတက် သင်တန်း များလည်း လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်နေပါသည်။

ဥပမာ...

**ရင်သွေးငယ်လေးများကို ကိုကြိုခြင်း**  
 ကိုယ်ဝန်ခံ ဆောင်းများအတွက် အစီအစဉ်ဖွဲ့ ဖြစ်ပါသည်။ စိတ်အေးအေးစွာဖြင့် မီးဖွားခြင်း၊ ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာများ လုပ်ဆောင်နိုင် နိုင် အားပေးကူညီပါမည်။

**Mama's Cafe**  
 ဝလာသားကနေ ဝလာသားအရွယ် ရင်သွေးငယ်များကို ဝလာသားကနေ ဝလာသားအရွယ် ရင်သွေးငယ်များကို ပြုစုပေးနေသည့်မိခင်များအား အေးဆေးသက်သာစွာနေထိုင်မှုနှင့် လက်ဖက်ရည်အချိန် နှင့် လက် ကူညီထောက်ပံ့ပေးပါမည်။

**ဖခင်များ၏ကူညီပံ့ပိုးရေးသင်တန်း**  
 (ဖခင်များ၏ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာတွင် ဖခင်များ၏ စိတ်အေးဆေးမှုနှင့် အေးဆေးသက်သာစွာနေထိုင်မှုများကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးပါမည်။)

**ကလေးသူငယ်နှင့် မိသားစုအကခြင်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေး ခြင်း**

အသုံးပြုခြင်း: တနင်္လာ နေ့ မှ စနေနေ့အထိ မနက်၅နာရီ မှ ညနေ၅နာရီအထိ (စနေနေ့ ညနေ ၅နာရီအထိ)



- အသက် ၁၈နှစ်မပြည့်သေးသည့်ကလေးများ၊ မိသားစုများနှင့်ပတ်သက်သည့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး မှုများကို လက်ခံနေပါသည်။
- မည်သူမဆို စိတ်ပေါ့ပါးစွာဖြင့် အသုံးပြုပါ။ လက်တွေ့ စိတ်ပညာရင် လက်မှတ်ရလေ့ ဝန်ထံ မီးညာရင်များနှင့် တိုင်ပင် ဆွေးနွေး မှုများကိုလည်း လက်ခံနေပါသည်။ (ကိုးကွယ်စာရင်းပေးစေခံ)

**ယာယီကလေးထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း**

အသုံးပြုခြင်း: တနင်္လာ နေ့ မှ သောကြာနေ့အထိ မနက်၅နာရီ မှ ညနေ ၅နာရီအထိ



- ကလေးထိန်းကျပ်ပန်းနှမ်းနယ်မှ များကို ဖြေဖျောက်ခြင်း၊ ဆေးရုံဆေးခန်းသွားခြင်း၊ ကျောင်းတက်ခြင်း၊ PTA(မိဘဆရာအသင်း)၊ အလုပ်၊ စိတ်နှင့် ငွေ နှုတ် ကိုအပန်း ဖြေခြင်း စသည့် ယာယီကလေးထိန်း ရန်လို အု ပ်သောအခါတွင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးပါသည်။
- အွန်လိုင်းကိုပြောစာရင်းပေးခြင်းပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ (အသုံးမပြုတစ်ရက်အလိုအထိ)
- အသုံးပြုခြင်းကို PayPay သို့မဟုတ် ငွေသားဖြင့်ပေးချေနိုင်ပါသည်။

**ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေး အိမ်တိုင်ရာရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး ခြင်း**

အသုံးပြုခြင်း: တနင်္လာ နေ့ မှ သောကြာနေ့အထိ မနက်၅နာရီ မှ ညနေ၅နာရီအထိ



- အတိုင်ပင်ခံက အိမ်တိုင်ရာရောက်သွားရောက်ကာ ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေးစင်တာထံဆွေးနွေး မှုများကို တုံ့ပြန်ဖြေကြား ပေးပါသည်။
- သန့်စင်ပြည့်မွေးနေ့လှူထံပြုရန် မွေးနေ့အ လှူသွားရောက်ခြင်းကို ပြုလုပ် လေ့ရှိ ပါသည်။

**ဒေသဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း**

အသုံးပြုခြင်း: တနင်္လာ နေ့ မှ တနင်္ဂနွေနေ့အထိ မနက်၅နာရီ မှ ညနေ ၅နာရီအထိ



- ကလေးပုဂ္ဂိုလ်စု ထောက်ပံ့ရေး အပေါင်းအဖော်များလုပ်ရှား မှုနေရာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ရှား မှုများဆောင်ရွက်ရန်နေရာကို ကူညီထောက်ပံ့ပေးပါသည်။