

ศูนย์สนับสนุน
ครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร
จะสนับสนุน

การเลี้ยงดูลูก ให้กับคุณคะ

ผู้รักษาที่มีประสบการณ์หลากหลาย
จะรับฟังคำปรึกษา และจะช่วยคิดไปด้วยกันคะ

จะแนะนำสถาบันและบริการอื่นๆ ที่พร้อมให้บริการตามความจำเป็นของคุณคะ
สามารถปรึกษาได้ทางอีเมล และทางโทรศัพท์คะ

- ไม่กินข้าว ร้องไห้ ตอนกลางวันหนักมาก
- ฝึกลูกถอดผ้าอ้อม อย่างไม่ตั้งใจ
- ตอนอยู่คนเดียว น้ำตาก็จะไหลออกมา
- เป็นห่วงเรื่อง ของครอบครัว
- ได้ตุ๊กไป (เกือบจะดี)
- รู้สึกลำบาก ในช่วงวัยทองของเด็กมาก

เว็บไซต์ของเขตtoshima สนับสนุนในการเลี้ยงดูลูก

คู่มือของการเลี้ยงดูลูกของเขตtoshima

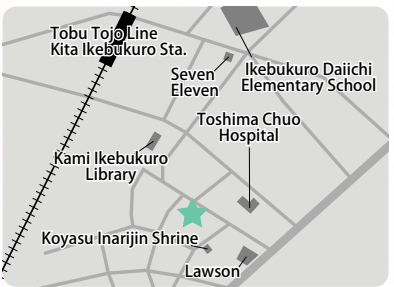


พร้อมกับข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการเลี้ยงดูตั้งแต่ ตั้งครรภ์จนถึงชั้นประถมศึกษา จะเป็นนิตยสาร สนับสนุนการเลี้ยงดูลูกคะ

http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/13116_kosodate/dl_pc.html



ศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร ของภาคตะวันออก(tobu)



โทรศัพท์ 03-5980-5275

FAX 03-3576-6240

ที่อยู่ 〒170-0012 toshimaku kamiikebukuro 2-35-22

อีเมล A0019800@city.toshima.lg.jp

ศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร ของภาคตะวันตก(seibu)



โทรศัพท์ 03-5966-3131

FAX 03-5966-3137

ที่อยู่ 〒171-0044 toshimaku chihaya 4-6-14

อีเมล A0019902@city.toshima.lg.jp

เขต toshima ศูนย์สนับสนุน ครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร


รับคำปรึกษาที่เกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตรและครอบครัวคะ
สามารถติดต่อสอบถามได้คะ



ศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร มีโครงการ อื่นอีกมากมายเลยคะ

ถ้ามีปัญหาหรือกังวลเรื่องอะไร ที่เกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูก สามารถปรึกษาได้เสมอคะ

HPของศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตรของเขตtoshima



ถ้าจะดูข้อมูลของศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร
จะมีข้อมูลของคลาส ข้อมูลสิ่งอำนวยความสะดวก การให้บริการ
การเข้าถึงข้อมูล ต่างๆโปรดดูได้จากที่นี่นะคะ

<https://www.city.toshima.lg.jp/265/kosodate/kosodate/shiencenter/2003181110.html>

ภาคตะวันออก ศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร
ของภาคตะวันออก(tobu) ภาคตะวันตก ศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร
ของภาคตะวันตก(seibu)

โครงการของ แต่ละศูนย์

ศูนย์สนับสนุนครอบครัวและผู้เลี้ยงดูบุตร ของภาคตะวันออก(tobu)

โครงการปกป้องสิทธิของเด็ก

ถ้าคิดว่า 「เกือบจะทารุณกรรม」 「น่าจะเป็นการทารุณกรรม」
อย่ากังวลอยู่คนเดียวให้โทรแล้วปรึกษาได้ในเรื่อง
เกี่ยวกับกฎหมายของเด็กคะ

ตระเวนปรึกษาในการพัฒนาของการเลี้ยงดูลูก

ผู้ปรึกษาจิตวิทยาที่จะตระเวนไปที่เนอร์สเซอรี่ อนุบาลเอกชน
สถานที่การดูแล
เด็กหลังเลิกเรียนประถม และรับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่และผู้ปกครอง
กับเรื่องเกี่ยวกับการพัฒนาการของเด็กอีกด้วยคะ

ศูนย์สนับสนุนครอบครัวผู้เลี้ยงดูบุตร ของภาคตะวันตก(seibu)

โครงการสนับสนุนพัฒนาการ

จะสนับสนุนและให้คำปรึกษาแบบส่วนตัวกับเด็กที่มีความบกพร่อง
ทางร่างกายและจิตใจ หรือมีความเป็นห่วงในด้านการพัฒนาของเด็กคะ



สนามเด็กเล่นแม่และเด็ก (ข้างล่างนี้เป็นตัวอย่างคะ นอกจากนี้ยังมีคลาสอีกมากมายเลยคะ)

เวลาเปิดทำการ จันทร์~อาทิตย์ 10:00~17:00



- จะเป็นสถานที่ที่คุณสามารถแลกเปลี่ยนข้อมูล และให้คำปรึกษาในขณะที่ให้ลูกของคุณเล่นอยู่คะ
- จะเป็นคลาสที่เกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูกและ ยังมีหัวข้อของคลาสที่น่าสนใจอีกหลากหลายเลยคะ

ตัวอย่าง เช่น ...

ยินดีต้อนรับเด็กทารก

เป็นโปรแกรมสำหรับคุณแม่ที่ตั้งค
รรภคะ จะสนับสนุน
คุณเพื่อให้คุณสามารถคลอคลุก
ได้อย่างสบายใจคะ

กาแฟ คุณแม่

จะมีเวลาจิบน้ำชาและจะเป็นเวลา
ผ่อนคลาย
สำหรับคุณแม่ที่เลี้ยงดูลูกในวัย
1~3เดือนคะ

คลาสสนับสนุนคุณพ่อ

จะเป็นคลาสที่อัพเลเวล
「การเลี้ยงดูของคุณพ่อ」
และยังมีการแลกเปลี่ยน
ระหว่างพ่ออื่นๆอีกด้วยคะ



การปรึกษาที่เกี่ยวกับเด็กและครอบครัว

เวลาเปิดทำการ จันทร์~เสาร์ 9:00~18:00
(เสาร์17:00)



- จะให้คำปรึกษาที่เกี่ยวกับเด็กอายุต่
กว่า18ปีและครอบครัว ค่ะ
สามารถปรึกษาได้เสมอคะ
- นักจิตวิทยาสลีนค
นักสังคมสงเคราะห์ก็รับคำปรึกษา
เช่นกันคะ
(กรุณาจองล่วงหน้าคะ)



การเลี้ยงเด็กให้ช่วงคราว

เวลาเปิดทำการ จันทร์~ศุกร์ 9:00~17:00



- จะดูแลลูกของคุณเมื่อคุณต้องการ
เช่น ลดความเหนื่อยในการเลี้ยงดูลูก
หรือไปโรงพยาบาล PTA ทำงาน
หรือต้องการพักผ่อน ในเวลา
ช่วงคราวคะ
- สามารถจองออนไลน์ได้
(อย่างน้อยก่อน1วัน)
- ค่าใช้จ่าย ชำระPayPay หรือ เงินสด

โครงการอื่นๆ

ผู้ช่วยสนับสนุนในการเลี้ยงดูลูก

ถ้าบ้างครอบครัวต้องการความช่วยเหลือ ก็ส่งพนักงานไปช่วยเลี้ยงดูลูก
ช่วยทำงานบ้านคะ

การพักระยะสั้นสำหรับเด็ก

ผู้ปกครองมีความจำเป็นต้องพักรักษาที่โรงพยาบาล เช่น
มีโรคประจำตัว,คลอดบุตรและอื่นๆ หน่วยงานหรือบ้านที่ให้ความร่วมมือ
ในช่วง1ปี จะรับฝากดูแลลูกให้ได้ ไมเกิน12วัน



การเยี่ยมปรึกษาสำหรับบุคคลที่เลี้ยงดูลูก

เวลาเปิดทำการ จันทร์~ศุกร์ 9:00~17:00



- เจ้าหน้าที่จะมาเยี่ยมที่บ้านแล้วจะ
คอยรับคำปรึกษา
ที่เกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูกคะ
- ถ้าลูกอายุครบ1
ขวบก็จะมาเยี่ยมที่บ้าน
และจะแสดงความยินดี
ให้กับคุณแม่และเด็กน้อยคะ



องค์กรท้องถิ่น

เวลาเปิดทำการ จันทร์~อาทิตย์,9:00~21:00
(เสาร์อาทิตย์17:00)



- สามารถใช้เป็นสถานที่ทำกิจกรรม
ชุมชน การเลี้ยงดูบุตรได้คะ
- จะจัดหาสถานที่
ที่อาสาสมัครจะทำกิจกรรมได้คะ