

#### ■保護者と回答者の皆様へ

お子様にご回答いただくアンケートの内容は下記の通りです。

こちらは見本用のアンケートであり、区立小・中学生の方は学校配布のタブレットよりご回答いただきます。

高校生年齢児の方はパソコンまたは携帯電話からご回答いただきます。

設問内容は変わりませんが、実際の画面上のデザインは異なります。

## 「日常の生活実態に関するアンケート調査」

#### 【アンケートのご回答について】

- ① この調査に同意し、ご協力してくださる場合のみ、アンケートにご回答ください。アンケートへのご回答をもって、この調査に同意していただいたものと判断させていただきます。
- ② ご回答は、選択肢を選ぶ場合と、数字や具体的な内容をご入力いただく場合があります。設問文の注意書きに従ってご回答ください。
- ③ ご回答したくない質問はご回答せず、次の質問に進んでください。
- ④ ご回答内容はすべて統計的に処理をしますので、あなたのご回答が特定されたり、外部に知られることはありません。ご回答いただいた内容は、厳重に保管し、本調査研究や関連する調査研究事業、学術研究の目的以外には使用いたしませんので、安心してご回答ください。
- ⑤ このインターネット調査では、一時保存が出来ません。ご回答を途中で中断される場合は、保存されませんので、最後までご回答いただくか、改めて初めからご回答をお願いいたします。なお、ご回答は1人1回限りをお願いいたします。

※Google アカウントにログイン状態でご回答された際は、一時保存が可能です。なお、その際にもお名前やメールアドレスなど、個人が特定されないようになっていますので、安心してご回答ください。

## ① あなたのことについて教えてください

1.あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

男性 女性 その他

2.あなたの学年を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

小学4年生 小学5年生 小学6年生

中学1年生 中学2年生 中学3年生

高校1年生 高校2年生 高校3年生

その他

3.現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

母 父 祖母( )人 祖父( )人 兄・姉( )人 弟・妹( )人

親戚( )人 その他( )人

4.あなたの健康状態について教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

よい まあよい ふつう あまりよくない よくない

## ② 普段の生活について教えてください

5. 学校への出席状況についておしえてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんど欠席しない たまに欠席する よく欠席する

6. 学校への遅刻や早退の状況についておしえてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほとんどしない たまにする よくする

7. 部活動(学校外での習い事を含む)に参加していますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

はい いいえ

8. ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

授業中に居眠りすることが多い

宿題や課題ができていないことが多い

持ち物の忘れ物が多い

部活動や習い事を休むことが多い

提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い

修学旅行などの宿泊行事を欠席する

保健室で過ごすことが多い

学校では1人で過ごすことが多い

友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない

特にない

9. 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

友人との関係のこと

学業や成績のこと

進路のこと

部活動

塾や習い事のこと

学費(授業料)などを含む、家庭の経済的状況のこと

自分と家族との関係のこと

家族内の人間関係のこと※両親の仲が良くないなど

病気や障がいのある家族のこと

自分のために使える時間が少ない

特にない

その他( )

10.9で回答した悩みや困りごとについて、相談にのってくれたり、話を聞いてくれる人が近くにいますか？  
いると言った場合にはその人に相談できていますか？(あてはまるもの1つにチェックしてください)

相談相手や話を聞いてくれる人がいる

相談相手や話を聞いてくれる人がいない

相談相手や話を聞いてくれる人はいるが、相談や話はしたくない

相談相手や話を聞いてくれる人はいるが、相談や話が特にないので、話をしない

### ③ 家族や家庭のことについて教えてください

11. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

※ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをする事です。

いる  いない ⇒27 へ

**【11 で「いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況についてお教えてください。】**

12. お世話を必要としている方は誰ですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

母親  父親  祖母  祖父  きょうだい  その他( )

13. お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢※65歳以上

若い

要介護※介護が必要な状態

認知症

身体障がい

知的障がい

精神疾患※疑い含む

依存症※アルコール依存症、ギャンブル依存症など ※疑い含む

精神疾患・依存症以外の病気

日本語が苦手

わからない

その他( )

14.あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

家事(食事の準備や掃除、洗濯)

きょうだいの世話や保育所等への送迎など

身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)

外出の付き添い(買い物、散歩など)

通院の付き添い

感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)

見守り

通訳(日本語や手話など)

金銭管理

薬の管理

その他( )

15.あなたはお世話を誰と行っていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

母親 父親 祖母 祖父 きょうだい 親戚の人 自分のみ

福祉サービス(ヘルパーなど)を利用 その他( )

16.お世話はいつから行っていますか。お世話を始めたあなたの年齢をお答えください。

※はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません。

( )歳から

17.お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

ほぼ毎日 週に3~5日 週に1~2日 1か月に数日 その他( )

18.平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

※日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。

1日( )時間程度

19.お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 学校に行きたくても行けない
- どうしても学校を遅刻・早退してしまう
- 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
- 睡眠が十分に取れない
- 友人と遊ぶことができない
- 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
- 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
- 自分の時間が取れない
- 特にない
- その他( )

20.お世話をするのにきつさを感じていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 身体的にきつい
- 精神的にきつい
- 時間的余裕がない
- 特にきつさは感じていない

21.お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- ある ⇒22 へ
- ない ⇒23 へ

22.21 で「ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 家族※父、母、祖父、祖母、きょうだい
- 親戚※おじ、おばなど
- 友人
- 学校の先生※保健室の先生以外
- 保健室の先生
- スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
- 医師や看護師、その他病院の人
- ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
- 役所や保健所の人

近所の人

SNS 上での知り合い

その他( )

23.21で「ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

誰かに相談するほどの悩みではない

家族外の人に相談するような悩みではない

誰に相談するのがよいかわからない

相談できる人が身近にいない

家族のここのため話しにくい

家族のことを知られたくない

家族に対して偏見を持たれたくない

相談しても状況が変わるとは思わない

その他( )

24.21 で「ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人は身近にいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

いる いない

25.学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

自分のいまの状況について話を聞いてほしい

家族のお世話について相談にのってほしい

家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい

自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい

自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい

⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか( )

自由に使える時間がほしい

進路や就職など将来の相談にのってほしい

学校の勉強や受験勉強など学習のサポート

家庭への経済的な支援



特にない

わからない

その他( )

26.25で「自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方にお聞きします。どのような方法で話や相談をしたいですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

直接会って 電話 SNS 電子メール その他( )

## ④ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる18歳未満の子ども」のことをいいます。

### ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

27.あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

あてはまる あてはまらない わからない

28.「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

聞いたことがあり、内容も知っている

聞いたことはあるが、よく知らない

聞いたことはない

29.28 で「聞いたことがあり、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

テレビや新聞、ラジオ

雑誌や本

SNS やインターネット

広報やチラシ、掲示物

イベントや交流会など

学校

友人・知人から聞いた

その他( )

### 30.自由記述欄

※ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、このアンケートに関する感想をご入力ください。学校や豊島区に求める支援、悩み、要望など、なんでも入力してください。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

豊島区・豊島区教育委員会