

乳幼児用の緊急持ち出し品

災害発生時にも対応できるよう日頃から備えておくと、もしもの時に安心です。

	用品例	参考
必需品	育児用ミルク	キューブなど小分けの市販品あり
	哺乳瓶 (密閉式ビニール袋、 消毒液とともに)	プラスチック製か軽量で割れる心配がない。 使い捨て哺乳瓶の市販品もあり。
	調乳用の水	硬水より軟水を。加熱殺菌済み ベビー用飲料水が便利。
	離乳食、幼児食、おやつ	少なくとも1日分。
	着替え (長袖、長ズボン、肌着)、防寒着	全身を保護するため、夏でも長袖、長ズボンを。
	紙オムツ、おしりふき	オムツは1日8~10枚は必要。
	抱っこ紐、おんぶ紐、 子ども靴、帽子	避難する時に使う。帽子は脱げにくい工夫を。
薬	医師から処方されている薬などがあれば。	
あると便利な品	スプーン、ストロー、子ども用 歯ブラシ	使い捨て用が便利。
	大判スカーフ、風呂敷、 タオルなど	授乳時に人目を避けたり、保温用に。
	ドライブ用簡易トイレ	使い捨て用が便利。
	おもちゃ・絵本	おもちゃは音のないものが無難。

日本子ども家庭総合研究所

平成26年3月 「乳幼児と保護者、妊産婦のための防災ハンドブック」より

子どもたちがすこやかに育つ一番の栄養は『愛されている実感』です

認可保育園 社会福祉法人 つばさ福祉会

せんかわみんなの家



TEL:03-3530-5735

東京都豊島区要町3丁目54番8号

千川駅2番出口から徒歩4分





災害時の 連絡方法



災害用伝言ダイヤル(171)

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

1 7 1 をダイヤルした後
ガイダンスに従ってください。

災害用伝言版

各社が災害用伝言版を開設します。被災地域に指定されたエリア内にある携帯電話で、電話番号を使って伝言板登録と確認ができます。



災害用伝言ダイヤル・伝言板の
詳細は、電話会社の
HPなどでご確認ください。

池袋で、こどもから大人まで楽しめるクラシックバレエスタジオ

スフェール・グノシェンヌ

(池田聖智子ダンススタジオ)



目的に合った
心身の健康作りを
お手伝いします!

お気軽にお問い合わせ下さい

子供と一緒に、ママたちのための親子ストレッチバレエ

女性のためのストレッチバレエ・ピラティス

びよびよバレエ



豊島区南池袋1-15-16 第二東興ビル3F ☎03-3986-2760

(お問い合わせはメールにてお願いします)



東京信金は
ババママを
応援します！

豊島区
東京信金
MAP

詳しくはホームページをチェック！

東京信金 子育て 検索

<https://www.tokyo-shinkin.co.jp/>

豊島区内4店舗のご案内

本店 営業部	豊島区東池袋 1-12-5 TEL 03-3984-9110	椎名町 支店	豊島区南長崎 3-2-14 TEL 03-3953-4611
要町 支店	豊島区要町 1-1-1 TEL 03-3957-3161	東長崎 支店	豊島区南長崎 5-28-4 TEL 03-3952-3151

子育て応援商品取扱中！
お気軽にお問い合わせください。

子育て応援
定期積金

お子さまの人数に応じて金利を上乗せいたします！

子育て応援
お母さん
お父さんを
応援します

皆様のお役にたつ
東京信用金庫

豊島区 子育て情報ハンドブック

令和5年7月発行

発行

豊島区／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083
東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 埼玉支店
〒330-8541
埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8
TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、
令和5年5月現在の情報です。

**UD
FONT**

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。