

赤ちゃんが生まれたら

①届出・加入・申請

●● 出生届

届出期間 生まれた日を含め14日以内

届出先 出生地または本籍地あるいは届出人の所在地の区市町村(豊島区の場合は総合窓口課戸籍グループ)

届出人 父または母(届出人が署名押印した届出書を代理人が窓口にて持参することも可能です)

必要なもの ①届書1通(出生証明書欄に医師または助産師の証明があるもの) ②母子健康手帳

注意事項 子の名前に使える文字には制限があります。 **問** 総合窓口課 ☎3981-4737

●● 「子育て応援ふくろう」をお渡しします

お子さんがお生まれになったご家庭へ豊島区からのプレゼントです。「豊島区子育て情報ハンドブック」と「スマイルカード」などを、お祝いの袋に入れてお渡しします。なお、豊島区に住民票のある6歳までのお子さんを対象に誕生記念樹として「いのちの森」の苗木をお贈りします。

対象 出生時に豊島区に住民票があるご家庭

内容 豊島区子育て情報ハンドブック、スマイルカード など

配布場所 総合窓口課 住民記録グループ ・ 子育て支援課 児童給付グループ

※「豊島区子育て情報ハンドブック」と「スマイルカード」は区外から転入されてきた方にもお渡ししています。

問 総合窓口課 ☎3981-4782
子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
子育て支援課 子育てインフォメーション ☎4566-2487
東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275
西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131
(お問い合わせは、東部子ども家庭支援センター・西部子ども家庭支援センターへ)

②手当・給付

◎ 出産育児一時金

医療保険に加入されている方が出産した場合、医療保険から出産育児一時金が支給されます。

はじめての習いごとはルネサンスで!

0歳から始められる! お子様の丈夫な体づくりに!

スイミングスクール

まずはお試し! 体験会開催中!

詳しくはWEBでチェック! **ルネサンス 早稲田**

楽しいがモットー

キレイな水安全管理も徹底!

無理のない段階指導で安心

駐輪場・駐車場完備! 電車・バスなどアクセスもいろいろ!

スポーツクラブ ルネサンス 早稲田 ☎03-5950-3500
豊島区高田1-19-24 (営業時間) 火~土9:30~22:30 日・祝9:30~19:00 (月 テニススクールのみ15:00~22:30)

また、出産する医療機関と合意を交わすことにより、出産育児一時金を医療保険から直接医療機関に支払うことができます。

- * この制度を利用できない病院もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。
- * 妊娠4か月(85日)以降の流産・死産も含まれます。

対象 各種医療保険に加入している方

問 国民健康保険の方→国民健康保険課 給付グループ ☎3981-1296
社会保険の方→加入している各医療保険の窓口

◎家族出産一時金(国民健康保険は除きます)

対象 国民健康保険以外の医療保険では、被扶養者が出産すると、加入している医療保険から家族出産一時金がでます。

問 加入している各医療保険の窓口

◎出産育児一時金の受取代理制度

対象 出産育児一時金の支給が見込まれ、出産予定日まで2か月以内の方が事前に申請することにより、医療機関等を受取代理人として指定することができます。
* 受取代理制度を利用できる医療機関は限られていますので、各医療機関にお問い合わせください。

問 国民健康保険の方→国民健康保険課 給付グループ ☎3981-1296
社会保険の方→加入している各医療保険の窓口

◎出産手当金(産休中の方)

出産のために会社などを休み、給料を受けられないとき、会社などを休んだ期間の一部について、加入している医療保険(国民健康保険は除く)から、手当てが支給されます。
* 妊娠4か月以降の流産・人工妊娠中絶も含まれます。

対象 医療保険に加入している方で産休中の方

問 加入している各医療保険

◎育児休業給付(雇用保険)

「育児休業給付制度」は、1歳(一定の要件に該当した場合は1歳2か月。さらに延長要件に該当した場合は1歳6か月又は2歳)未満の子を養育するための育児休業を取得する雇用保険被保険者に対して、支給要件を満たした場合に国から支給される制度です。
* 事業所の所在地を管轄するハローワークにて、育児休業開始後に事業主を経由して所定の手続きが必要となります。https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_childcareleave.html

問 事業所管轄のハローワーク

赤ちゃんが生まれたら

夜間・休日も、通常診療。

各種予防接種・乳児健診を行います。

予防接種の、接種スケジュールをお作りします。
お母さんだけの来院でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

雑司が谷赤ちゃん・こどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45～11:30	●	●	●	●	●	●	●
13:15～	●	●	●	●	●	●	●
19:45～22:30	●	●	●	●	●	●	●

予防接種日
(受付時間)

毎週 火・水曜13:30～16:00
※平日午前・夜間・日曜・祝日も予約可能です
第2～5土曜日
9時～10時30分・予防接種受付
月～木曜日17時～19時は
時間制予約受付をしております。

TEL.03-6907-0037 豊島区雑司が谷3-1-20-2F <http://www.baby-kids-clinic.com/>

◎児童手当(国制度)

- 対象** 中学3年生まで(15歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している方
 *申請した月の翌月から支給されます。
 *所得制限があります。一定額以上の所得がある方には支給されません。

手当額 対象の子どもにつき月額

- 0歳から3歳未満 15,000円
 3歳以上小学校修了前 10,000円(第1・2子)、15,000円(第3子以降)
 中学生 10,000円
 *特例給付の方 5,000円
 *公務員の場合は、勤務先で申請してください。

問 子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417

◎子どもの医療費助成

- ・「乳幼児医療証」(マル乳)小学校就学前
- ・「子ども医療証」(マル子)小学校1年生～中学3年生
- ・「高校生等医療証」(マル青)高校1～3年生相当年齢

対象 保護者と児童がともに豊島区に住所があり健康保険に加入している方に、保険診療の自己負担分を助成する医療証が交付されます。(18歳に達した日以降、最初の3月31日まで)

問 子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417

●●住み替え家賃助成

◎子育てファミリー世帯家賃助成

子どもが生まれたことによりそれまでより良質な住宅に転居(転入)した子育てファミリーに対して、転居(転入)後の家賃と基準家賃との差額の一部を子どもが15歳に達した年度末まで助成します。

問 福祉総務課 入居相談グループ ☎3981-2683 ※詳細はP88

③産後のサポート

●●産後の家事・育児のサポート

◎「としま いっしょに子育て」 育児支援ヘルパー事業

子育て訪問相談員が訪問・ご相談の上、ヘルパー(有料)を派遣し、育児・家事のお手伝いをします。詳しくは、P46子ども家庭支援センターのページをご参照ください。

◎「としま いっしょに子育て」 子育て訪問相談事業

子育て訪問相談員がご自宅に伺い、子育てについての相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。詳しくは、P46子ども家庭支援センターのページをご参照ください。

問 東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275 西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131



新大塚こどもクリニック

☎03-3944-0808

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-11:30	🌿	🌿	-	🌿	🌿	🌿
13:30-14:30	🌿	🌿	-	🌿	🌿	🌿
14:30-17:00	🌿	🌿	-	🌿	🌿	🌿



東京メトロ丸ノ内線
新大塚駅1番出口
徒歩1分
JR山手線 大塚駅
徒歩9分





豊島区南大塚2-15-7

🌿 …一般診療(順番予約)
 🌿 …予防接種、健診などの予約診療のみ
 休診日…水曜日、日曜日、祝日

④子育てインフォメーション(子育てナビゲーター)

子育てナビゲーターが、妊娠中から18歳までのお子さんについての相談をお受けします。必要な窓口のご案内やイベント・遊び場の情報をそろえてお待ちしております。お気軽にご利用ください。

場所 豊島区役所4階 子育て支援課窓口前

問 子育て支援課 子育てインフォメーション ☎4566-2487

⑤ママと赤ちゃんの健康のために

●● としま もっと見る知る

結婚・出産・子育て・予防接種の情報を提供するアプリです。お子さま一人ひとりに合わせた予防接種スケジュールを作成し、プッシュ通知でお知らせします。各種健診・イベント案内・流行疾患情報を配信します。お母さん、お父さんのための健診情報もあります。

※登録料、利用料無料。通信費は利用者負担。詳しくはホームページを参照ください。

問 池袋保健所 健康推進課 管理・事業グループ ☎3987-4173

●● 赤ちゃん訪問

豊島区で生まれたすべての赤ちゃんのご家庭に保健師または助産師が訪問します。赤ちゃんのお名前が決まったら出生通知票(赤ちゃん訪問はがき)を郵送して下さい。

訪問内容 体重測定、赤ちゃんの健康・発育の相談(母乳・ミルクの与え方、スキンケア、他のきょうだいのことなど)、予防接種のお知らせ、ママの健康についてなど

問 池袋保健所 健康推進課 管理・事業グループ ☎3987-4173 長崎健康相談所 ☎3957-1191

●● 乳幼児健康相談(出張育児相談)

保健師・栄養士・歯科衛生士が区民ひろば等に出張しておこなっています。身体計測、乳幼児の発育・発達や食事、歯・口の相談ができます。日程などはHP等でお知らせします。(予約制)

問 池袋保健所 健康推進課 保健指導グループ ☎3987-4174 長崎健康相談所 ☎3957-1191

●● 母乳教室

母乳で育てるコツ、乳房の手当て、卒乳などを助産師がアドバイスしながら実施する、お母さん達の交流の場です。日程などはHP等でお知らせします。(予約制)

問 池袋保健所 健康推進課 保健指導グループ ☎3987-4174 長崎健康相談所 ☎3957-1191

子どもたちの健やかな成長を応援します!

Cheerful Clinic

ちあふるクリニック

病児保育室 併設

東池袋小児科

小児科 ・ アレルギー科

☎03-6907-0525 ちあふるクリニック 検索

住所: 豊島区東池袋4-2-1 ブラウドタワー東池袋ステーションアリーナ303



●● 離乳食講習会

口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントの話、調理実演などをおこなっています。(予約制)

問 池袋保健所 健康推進課 栄養グループ ☎3987-4361 長崎健康相談所 ☎3957-1191
池袋予約専用 ☎3987-4244

●● おめでとう面接

□□ 誕生祝い品(おもちゃ)を送ります □□□

対象者に対して「誕生お祝いチケット」を送付します。

対象 豊島区に出生届を提出された方

申込 満1歳のお誕生日までに「誕生お祝い品チケット」をご持参のうえ、以下の3か所(おもちゃの見本あり)で手続き及びおめでとう面接を実施します。

受取 後日ご自宅へ配達

問 東部子ども家庭支援センター 上池袋2-35-22 ☎5980-5275
西部子ども家庭支援センター 千早4-6-14 ☎5966-3131
子育てインフォメーション 南池袋2-45-1 豊島区役所4階 ☎4566-2487

●● 産後ケア事業(宿泊型)

対象 豊島区に住所があり、出産後に手伝ってくれる方がいない、心身の調子が良くない、子育てに不安があるお母さん(産後4か月未満)とその赤ちゃん。産後4か月に到達する前日までの利用が対象。

内容 豊島区が委託する事業所に母子で宿泊し、心身のケア、育児の支援を受けます。

利用期間 延べ4日間(3泊4日)まで。

費用 課税状況により自己負担があります。

利用方法 申請と面接(妊娠28週以降から可能)が必要です。

*詳細はお問い合わせください。

問 池袋保健所 健康推進課 保健指導グループ ☎3987-4174 長崎健康相談所 ☎3957-1191

●● 多胎児家庭移動経費補助事業

ふたごやみつごのお子さん連れの移動を応援します。

対象 ①と②、両方を満たす方

①豊島区に住所があり、3歳未満のふたごやみつごのお子さんを育てている保護者。
②0歳、1歳、2歳の時に保健師等の面接を受けた保護者。

内容 タクシー移動に利用できる「こども商品券」を、1世帯につき年間24,000円分支給します。「こども商品券」を利用できるのは、乳幼児健診や予防接種に行くときです。

*対象のご家庭には誕生月をめぐにご案内を送付します。その後に申請が必要です。

*詳細はお問い合わせください。

問 池袋保健所 健康推進課 保健指導グループ ☎3987-4174 長崎健康相談所 ☎3957-1191



井口クリニック

IGUCHI CLINIC

内科・神経内科 井口 裕章 小児科 井口 油美

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 14:00~15:00は予約制の乳児健診・予防接種枠となります

8:30~12:30 ○ ○ △ ○ ○ ○ △

14:00~18:00 ○ ○ △ ○ ○ ○ △

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

豊島区南長崎2-5-12

TEL.03-5988-7595

<http://www.iguchi-clinic.com>

⑥子どもの健康診断・予防接種

子どもの健康診査(健診)

健診名(受診時)	健診内容	お知らせ方法	健診場所
1か月健診	母の健診 子の身体計測・診察等	—	出産した医療機関 (有料)
乳児健診 (3~4か月児)	1日目 身体計測・診察、育児相談 2日目 (オプション) 歯と口の発達の 話、ミニ離乳食講座、母親の骨密 度測定	2か月時までに個別通知	池袋保健所 長崎健康相談所
6~7か月児健診	身体計測・診察等	乳児健診通知に受診票同封	都内の実施医療機関 (無料)
9~10か月児健診			
1歳6か月児健診 (歯科健診)	歯科健診・育児相談・心理相談・栄養相談	1歳5か月時に個別通知	池袋保健所 長崎健康相談所
1歳6か月児健診 (内科健診)	身体計測・診察等	1歳6か月健診通知に 受診票同封	区内の実施医療機関 (無料)
3歳児健診	身体計測・歯科健診・診察・育児相談・栄養 相談・心理相談・尿検査・視覚検査・母親の 骨密度測定(希望者)	2歳11か月時に個別通知	池袋保健所 長崎健康相談所
1歳児歯科健診	歯科健診・歯みがき指導・相談・保健師、栄 養士によるミニ講座	11か月時に個別通知	池袋保健所
こども歯科健診 (2歳児歯科健診)	2歳児・2歳半児・3歳半児~4歳児歯科健 診、歯みがき指導、歯に関する相談	広報・ホームページ掲載、予 約制(1歳11か月時に個別 通知)	池袋保健所 長崎健康相談所

赤ちゃんが生まれたら

内科・小児科

小林内科クリニック

診療受付時間 月火水木金土日祝

AM8:30~12:00	○	○	○	休	○	○	休
PM3:30~6:00	○	○	○	休	○	休	休

コロナ対策のため完全予約制

予防接種：予約制 月・火 PM3:10~
 乳幼児健診：予約制 月・火・水・金 PM3:10~

夏季(5月~9月)診療受付時間
 AM8:30~12:00・PM4:00~6:00
 (予防接種・乳幼児健診 PM3:40~)

☎03-5977-8070 豊島区巣鴨1-4-1

巣鴨駅南口より徒歩3分 P3台

http://www.kobanai.com/

阿部医院

予 防 接 種 乳 幼 児 健 診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	内科 小児科 皮膚科
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／	／	
15:00~18:30	●	●	／	●	／	／	／	／	

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜祝日

豊島区池袋3-70-1

☎03-3971-5570 www.abeiin.jp

●● 子どもの予防接種・接種時期一覧表 豊島区(令和5年4月現在)

赤ちゃんは感染症に対してまだ充分な抵抗力を持っていません。
 予防接種で免疫力をつけ、予防・重症化予防に努めましょう。

赤ちゃんが生まれたら

予防接種の種類	予診票の通知方法	接種時期						
		2 3 か 月	6 か 月	9 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳
B型肝炎	生後2か月に送付	27日以上の間隔で、1回目から19日以上あけておこなう						
Hib	生後2か月に送付	27日以上の間隔で3回接種		3回目接種後7か月以上あけて1回追加接種				
小児用肺炎球菌	生後2か月に送付	27日以上の間隔で3回接種		3回目接種後60日以上あけて1歳以降に1回追加接種				
DPT - IPV (ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)	生後2か月に送付	20日以上の間隔で3回接種		3回目接種後12か月～18か月の間に1回追加接種(最低6か月後)				
○生 BCG	生後2か月に送付	標準的接種年齢は5か月～8か月 平成26年度より医療機関にて個別接種						
○生 ロタウィルス	生後2か月に送付	6週～(初回は1か月～14週)6日までに接種		ロタリックス(1価)は、4週間以上の間隔で2回、24週日までに完了 ロタテック(V価)は、4週間以上の間隔で3回、32週0日までに完了				
○生 MR ・麻疹 ・風疹	I 期	1歳時に送付		1歳になったらなるべく早く接種				
	II 期	就学の一年前に送付						
○生 水ぼうそう		1歳時に送付		生後12か月～15か月に至るまで初回接種				
日本脳炎	I 期	3歳児健診案内に同封		6日以上の間隔で2回接種				2回目接種後6か月以上あけて1回追加接種
	II 期	9歳誕生日の翌月に送付						
HPV (子宮頸がん予防ワクチン)		中学1年女子に送付		接種対象: 小学校6年生～高校1年生の女子				
任意接種 ○生 おたふくかぜ (1人1回助成あり、対象は1歳から3歳に至るまで)		1歳時に送付		<参考> 小児科学会は2回接種を推奨 おたふく2回目: 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間				

夜間・休日も、通常診療。
 各種予防接種・乳児健診を行います。



予防接種の、接種スケジュールをお作りします。
 お母さんだけの来院でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

雑司が谷赤ちゃん・こどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45～11:30	●	●	●	●	●	●	●
13:15～	●	●	●	●	●	●	●
19:45～22:30	休	休	休	休	休	休	休

予防接種日 (受付時間)
 毎週 火・水曜13:30～16:00
 ※平日午前・夜間・日曜・祝日も予約可能です
 第2～5土曜日
 9時～10時30分・予防接種受付
 月～木曜日17時～19時は
 期間制予約受付をしております。

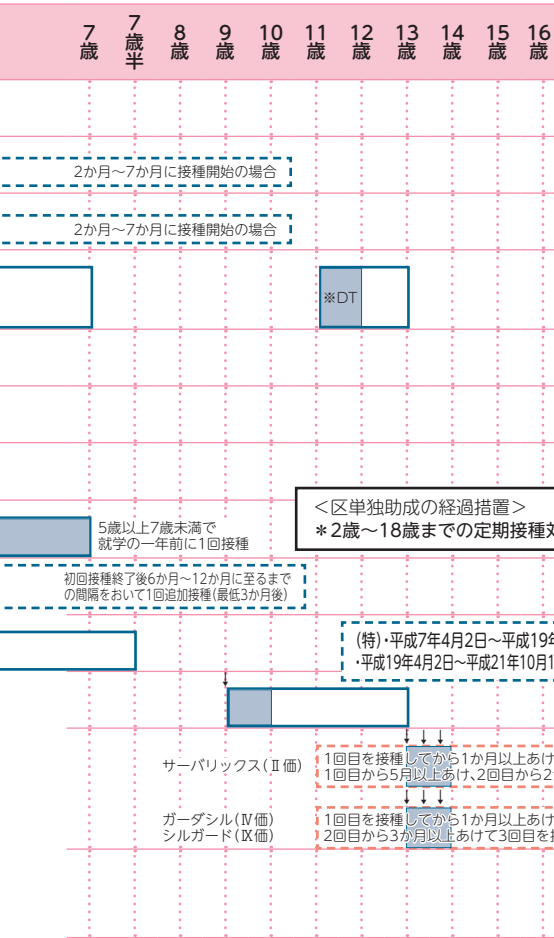
TEL.03-6907-0037 豊島区雑司が谷3-1-20-2F <http://www.baby-kids-clinic.com/>



□ 予防接種法で定められた期間

■ 病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた標準的接種年齢
↓ 好ましい接種時期

○ 生 生ワクチン



Hib *対象は2か月～5歳に至るまで
<7か月～12か月未満に接種開始の場合>
* 27日以上の間隔で2回接種(2回目は生後12か月までに)、その後7か月以上開けて1回追加接種
<1歳～5歳に至るまでに接種開始の場合>
* 1回接種

肺炎球菌 *対象は2か月～5歳に至るまで(H25.11月～7価→13価に変更)
<7か月～12か月未満に接種開始の場合>
* 27日以上の間隔で2回接種(2回目は24か月までに)、60日以上あけて1歳以降に1回追加接種
<1歳～2歳未満に接種開始の場合>
* 60日以上の間隔で2回接種
<2歳～5歳に至るまでに接種開始の場合>
* 1回接種

※定期接種でDT(ジフテリア 破傷風)を11歳以上13歳未満に1回接種します。(11歳誕生日翌月に通知送付)
※おたふくの助成は1回です。新宿区の実施医療機関(一部)でも助成がうけられます。

問 池袋保健所 保健予防課 予防対策グループ ☎4566-4115
長崎健康相談所 管理・事業グループ ☎3957-1191

清水医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
16:00～18:30	○	○	○	/	○	/	/

12:00～12:30 乳幼児予防接種(予約)
乳児健診
(診療時間内は予約無しでも可)

内科・小児科・消化器内科

豊島区高松2-56-7
☎03-3955-5308