

# INDEX



★子育てカレンダー ..... 4

★公園 ..... 6

★妊娠したら ..... 12

- ① 母子健康手帳
- ② 妊婦健診
- ③ 出産準備
- ④ 働く女性の出産支援

★赤ちゃんが生まれたら ..... 18

- ① 届出・加入・申請
- ② 手当・給付
- ③ 産後のサポート
- ④ 子育てインフォメーション  
(子育てナビゲーター)
- ⑤ ママと赤ちゃんの健康のために
- ⑥ 子どもの健康診断・予防接種

★豊島区子どもの  
権利に関する条例 ..... 26

★子どもの遊び場・集会室等 ..... 28

- ① 子どもの遊び場・活動、子どもの放課後
- ② 図書館
- ③ 無料で借りられる多目的室・  
フリールーム
- ④ 子ども食堂
- ⑤ 子どもの学習支援事業

★家事援助・保育サービス ..... 36

- ① 家事援助
- ② 保育サービス

★子ども家庭支援センター ..... 44

- ① 東部子ども家庭支援センター「とわむ」
- ② 西部子ども家庭支援センター「とむとむ」

★夫の役割  
パパのできること ..... 52

★障がいのあるおさんのために ... 54

- ① 手当・医療費の助成
- ② 障害者手帳等の交付
- ③ 区内のサービス
- ④ 施設・教育
- ⑤ ご家族のための情報



夜間・休日も、通常診療。  
各種予防接種・乳児健診を行います。



予防接種の、接種スケジュールをお作りします。  
お母さんだけの来院でも結構ですので、お気軽にご相談ください。



雑司が谷赤ちゃん・こどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:45~11:30	●	●	●	●	●	●	●
13:15~	●	●	●	●	●	●	●
19:45~22:30	休	休	休	休	休	休	休

予防接種日 (受付可能)  
 毎週 火・水曜13:30~16:00  
 ※平日午前・夜間・日曜・祝日  
 も予約可能です  
 第2~5土曜日  
 9時~10時30分 予防接種受付  
 月~木曜17時~19時は  
 明間割予約受付をしております。

TEL.03-6907-0037 豊島区雑司が谷3-1-20-2F <http://www.baby-kids-clinic.com/>





★ひとり親家庭等のために …… 58

- ①相談
- ②援助
- ③手当
- ④医療費助成
- ⑤資金貸付・住宅・その他

★入園・入学手続きのご案内 …… 62

- ①就学前の教育・保育
- ②認可保育施設
- ③区立小学校・中学校

★子どもの病気・けが …… 76

- ①子どもに病気があったら・未熟児だったら
- ②医療機関
- ③よくある病気とけがの対応
- ④施設の紹介

★仕事をさがす …… 87

★住まいのこと …… 88

- 子育て応援とうきょうパスポート事業

★相談先一覧 …… 91

★所在地・電話番号一覧 …… 94

★施設マップ …… 96

- 全体MAP
- 長崎地区
- 池袋地区
- 巣鴨地区
- 目白・高田地区

★防災 …… 106

- 防災地図
- 豊島区救援センターリスト

★乳幼児用の緊急持ち出し品・災害時の連絡方法 …… 110



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

「豊島区 子育て情報ハンドブック」に掲載の行政情報は、令和5年4月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。



靴を脱いで過ごせるおもちゃ充実のプレイルーム



子供とママの笑い声がいつも溢れる親子カフェpicnicです。カフェスペースから見渡せるガラス張りのプレイルームなのでお子様も安心。クライミングウォールやブランコなどの体を使って遊べる遊具や木製おもちゃなど年齢に合わせたおもちゃが揃っております。お子様ランチのほか、週替わりのおとなランチなどもご用意。フリードリンクでゆっくりママタイムを満喫できます。ママ会や誕生日会などのパーティも対応できますので、お気軽にご相談ください。



Oyako Cafe picnic

豊島区西池袋5-24-9 中央ビル2階

☎03-5985-4719



☆詳しくはHP <http://oyakocafe-picnic.com/> をチェック!