

豊島区保育所標準献立表

(令和6年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

幼児

栄養量	標準	エネルギー	535Kcal	たん白質	18.5g	脂質	15.7g
	今月		536Kcal		21.1g		16.7g

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	13	朝食 ♡	キーマカレー アスパラ入りサラダ トマト	カレールウ 精白米 はいが米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩挽肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 みかん缶 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
火	14	朝食	ご飯 長ねぎとわかめの味噌汁 干草焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	精白米 はいが米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 バター 牛乳 米粉 砂糖
水	15	朝食	食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ローストチキン ブロッコリーサラダ	食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 生姜 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ	牛乳 そばろおにぎり	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
木	16	朝食 ♡	備蓄用わかめご飯 豆腐と長ねぎの清汁 かじきの味噌マヨ焼き スティック野菜の中華ドレッシング和え 果物(16日・30日)	備蓄用わかめご飯 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃが芋 サラダ油 塩
金	17	朝食 ♡	ご飯 キャベツとえのきの味噌汁 豚肉の生姜炒め 切干大根のサラダ トマト	精白米 はいが米 キャベツ えのきたけ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 バター チーズ 食パン あおのり
土	18	朝食	煮込みうどん かぼちゃのそばろあんかけ 果物	乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん わかめ かつお節 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	20	朝食 ♡	スタミナ丼 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布和え 果物	精白米 はいが米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ なら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキ 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 きな粉 サラダ油
火	7	朝食	ツナひじきご飯 チキンスープ マカロニコーンサラダ 果物(21日)	精白米 はいが米 玉ねぎ にんじん ほしひじき ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ にんじん かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ バナナ
		午後おやつ	牛乳 ドーナツ	牛乳 小麦粉 砂糖 グラニュー糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー
水	8	朝食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き 野菜の盛り合わせ	食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 じゃが芋 青菜 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 白身魚 サラダ油 酒 塩 パセリ (乾) ノンエッグマヨネーズ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
		午後おやつ ♡	ちまきご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ごま油 精白米 もち米 砂糖 油揚げ にんじん しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 豆腐 玉ねぎ かつお節 (だし用) 味噌
木	9	朝食	大豆入りミートソース かぶのスープ グリーンサラダ 果物	スパゲティ 米粉 大豆 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム (生) 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ かぶ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パセリ (乾) 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 オレンジ
		午後おやつ	牛乳 手作りふりかけおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 かぶ (葉) かつお節 しょうゆ
金	10	朝食 ♡	ご飯 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭のくわ焼き しらすサラダ トマト	精白米 はいが米 玉ねぎ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 砂糖 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ 小松菜 にんじん しらす干し サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
		午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 グラニュー糖
土	11	朝食 ♡	あんかけ丼 キャベツと玉ねぎのスープ じゃが芋のきんぴら 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 パセリ (乾) ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ
		午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

(令和6年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

乳 児

栄養量	標準 今月	エネルギー 490Kcal 481Kcal	たん白質 16.5g 19.9g	脂質 14.7g 16.3g
-----	----------	--------------------------	---------------------	-------------------

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	13	午前おやつ	牛乳	牛乳
		朝食	キーマカレー アスパラ入りサラダ トマト	カレールウ 精白米 じゃが芋 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく りんご 豚肩挽肉 サラダ油 トマトピューレ 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	14	午後おやつ	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 砂糖 みかん缶 オレンジジュース 粉寒天 せんべい
		朝食	牛乳 ご飯 長ねぎとわかめの味噌汁 干草焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	牛乳 精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
水	15	午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 バター 牛乳 米粉 砂糖
		朝食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ローストチキン ブロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 生姜 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
木	16	午後おやつ	牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		朝食	牛乳 備蓄用わかめご飯 豆腐と長ねぎの清汁 かじきの味噌マヨ焼き スティック野菜の中巻ドレッシング和え 果物(16日・30日)	牛乳 備蓄用わかめご飯 豆腐 長ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
金	17	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 じゃが芋 サラダ油 塩
		朝食	牛乳 ご飯 キャベツとえのきの味噌汁 豚肉の生姜炒め 切干大根のサラダ トマト	牛乳 精白米 キャベツ えのきたけ かつお節 (だし用) 味噌 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ にんじん 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
土	18	午後おやつ	牛乳 青のりチーズパン	牛乳 バター チーズ 食パン あおりのり
		朝食	牛乳 煮込みうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	牛乳 乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん わかめ かつお節 豚肩肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 でん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ バナナ
月	20	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
		朝食	牛乳 スタミナ丼 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布和え 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 生姜 玉ねぎ たら にんじん にんにく 豚肩肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
火	21	午後おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 脱脂粉乳 牛乳 砂糖 きな粉 サラダ油
		朝食	牛乳 ツナひじきご飯 チキンスープ マカロニコーンサラダ 果物(21日)	牛乳 精白米 玉ねぎ にんじん ほしひじき ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ にんじん かつお節 (だし用) 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ ホールコーン缶 しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ バナナ
水	22	午後おやつ	牛乳 ドーナツ	牛乳 小麦粉 砂糖 グラニュー糖 豆腐 サラダ油 ベーキングパウダー
		朝食	牛乳 ヨーグルト 食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き 野菜の盛り合わせ	牛乳 ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 じゃが芋 青菜 玉ねぎ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 パン粉 白身魚 サラダ油 酒 塩 バセリ (乾) ノンエッグマヨネーズ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
木	23	午後おやつ	牛乳 ちまき風ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁	牛乳 ごま油 精白米 もち米 砂糖 油揚げ にんじん しめじ 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 豆腐 玉ねぎ かつお節 (だし用) 味噌
		朝食	牛乳 大豆入りミートソース かぶのスープ グリーンサラダ 果物	牛乳 スパゲティ 米粉 大豆 生姜 玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム (生) 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトピューレ トマトケチャップ かぶ かつお節 (だし用) しょうゆ 塩 バセリ (乾) 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 オレンジ
金	24	午後おやつ	牛乳 手作りふりかけおにぎり	牛乳 ごま油 精白米 かぶ (葉) かつお節 しょうゆ
		朝食	牛乳 ご飯 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭のくわ焼き しらすサラダ トマト	牛乳 精白米 玉ねぎ わかめ かつお節 (だし用) 味噌 砂糖 生姜 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ 小松菜 にんじん しらす干し サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
土	25	午後おやつ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 バター 脱脂粉乳 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 グラニュー糖
		朝食	牛乳 あんかけ丼 キャベツと玉ねぎのスープ じゃが芋のきんぴら 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 バセリ (乾) ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ
日	26	午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット	ヨーグルト せんべい ビスケット
		朝食	牛乳 あんかけ丼 キャベツと玉ねぎのスープ じゃが芋のきんぴら 果物	牛乳 精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ かつお節 しょうゆ 塩 バセリ (乾) ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

完了期

(令和6年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食品名
月	13・27	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食 ♡	挽肉の煮物 アスパラ入りサラダ トマト	じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
火	14・28	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食	長ねぎとわかめの味噌汁 干草焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	玉ねぎ 長ねぎ わかめ 出し汁 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
水	15・29	午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
		昼食	ヨーグルト 食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ローストチキン プロッコリーサラダ	ヨーグルト 食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 鶏もも皮なし肉 サラダ油 しょうゆ 塩 砂糖 にんじん プロッコリー サラダ油 塩 酢
木	2・30	午後おやつ	牛乳 米粉のクッキー	牛乳 牛乳 バター 米粉 砂糖
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
金	17・31	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
土	18	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
日	20	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
月	20	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
火	7・21	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
水	8・22	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
木	9・23	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
金	10・24	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米
土	11・25	午後おやつ	牛乳 そばろ軟飯	牛乳 精白米 砂糖 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 みりん しょうゆ
		午前おやつ	牛乳 軟飯	牛乳 精白米

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表

後 期

(令和6年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 挽肉の煮物 アスパラ入りサラダ トマト	精白米 じゃが芋 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ 砂糖 グリーンアスパラ キャベツ にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
			午後おやつ	ミルク オレンジゼリー せんべい
火	14	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	硬粥 長ねぎとわかめの味噌汁 干草焼き 高野豆腐とツナのチャンプル 果物	精白米 玉ねぎ 長ねぎ わかめ 出し汁 味噌 鶏卵 じゃが芋 でん粉 砂糖 さやいんげん にんじん 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 凍り豆腐 キャベツ にんじん かつお節 ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 オレンジ
			午後おやつ	ミルク 米粉のクッキー
水	15	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ミネストローネスープ ミートボール煮 ブロッコリーサラダ	食パン バター ジャム ベーコン じゃが芋 砂糖 玉ねぎ トマト缶 にんじん サラダ油 しょうゆ 塩 鶏ガラスープ トマトケチャップ でん粉 砂糖 鶏肉団子(牛肉/玉籽) しょうゆ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
			午後おやつ	ミルク そばろ硬粥
木	16	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 豆腐と長ねぎの清汁 かじきの味噌マヨ焼き スライス野菜の中巻ドレッシング和え 果物(16日・30日)	精白米 豆腐 長ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 めかじき サラダ油 酒 みりん 塩 味噌 ノンエッグマヨネーズ ごま油 砂糖 きゅうり にんじん サラダ油 しょうゆ 酢 オレンジ
			午後おやつ	ミルク 粉ふき芋
金	17	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 キャベツとえのきの味噌汁 肉団子の照り煮 切干大根のサラダ トマト	精白米 キャベツ えのきたけ 出し汁 味噌 でん粉 砂糖 豚肉団子(肩・玉ねぎ) 酒 しょうゆ 砂糖 きゅうり 切り干し大根 にんじん サラダ油 塩 酢 トマト
			午後おやつ	ミルク 青のりチーズパン
土	18	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	煮込みうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 果物	乾麺 砂糖 玉ねぎ にんじん わかめ 豚肩挽肉 サラダ油 酒 みりん しょうゆ 塩 出し汁 でん粉 砂糖 かぼちゃ 鶏肉胸皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ バナナ
			午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット
月	20	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	スタミナ丼(硬粥) 小松菜とえのきのスープ キャベツの塩昆布煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ なら にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 酒 しょうゆ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ しょうゆ 塩 出し汁 ごま油 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ
			午後おやつ	ミルク きな粉蒸しパン
火	21	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	ツナひじき硬粥 チキンスープ マカロニサラダ 果物(21日)	精白米 玉ねぎ にんじん ほじひじき ツナ缶 サラダ油 しょうゆ 塩 玉ねぎ にんじん 鶏もも皮なし挽肉 サラダ油 しょうゆ 塩 出し汁 マカロニ ロースハム 砂糖 キャベツ しょうゆ 酢 ノンエッグマヨネーズ バナナ
			午後おやつ	ミルク 豆腐の蒸しパン
水	22	午前おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト
		昼食	食パン バター・ジャム ポテトとベーコンのミルクスープ 白身魚のパン粉焼き 野菜の盛り合わせ	食パン バター ジャム ベーコン 牛乳 じゃが芋 青菜 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 パン粉 白身魚 サラダ油 酒 塩 パセリ(乾) ノンエッグマヨネーズ 砂糖 にんじん ブロッコリー サラダ油 塩 酢
			午後おやつ ♡	ちまき風硬粥 豆腐と玉ねぎの味噌汁
木	23	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食	大豆入りミートソースうどん かぶのスープ グリーンサラダ 果物	乾麺 米粉 大豆 玉ねぎ にんじん マッシュルーム(生) 豚肩挽肉 サラダ油 塩 トマトビュレ トマトケチャップ かぶ しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾) 砂糖 キャベツ きゅうり サラダ油 塩 酢 オレンジ
			午後おやつ	ミルク 手作りふりかけ硬粥
金	24	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	硬粥 玉ねぎとわかめの味噌汁 鮭の照り焼き しらすサラダ トマト	精白米 玉ねぎ わかめ 出し汁 味噌 砂糖 鮭 サラダ油 酒 しょうゆ ごま油 砂糖 キャベツ 小松菜 にんじん しらす干し サラダ油 しょうゆ 酢 トマト
			午後おやつ	ミルク フレンチトースト
土	25	午前おやつ	ミルク	調整粉乳
		昼食 ♡	あんかけ丼(硬粥) キャベツと玉ねぎのスープ じゃが芋のきんぴら煮 果物	精白米 でん粉 砂糖 玉ねぎ にんじん 豚肩挽肉 サラダ油 しょうゆ キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 塩 出し汁 パセリ(乾) ごま油 じゃが芋 砂糖 にんじん 豚肩挽肉 酒 しょうゆ バナナ
			午後おやつ	ヨーグルト せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。♡の日はアレルギーに配慮した献立です。

豊島区保育所標準献立表 中 期 (令和6年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト ささみと野菜のくず煮 ミルク	精白米 トマト でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 卵とほうれん草の煮浸し ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん スープ 鶏卵 でん粉 ほうれん草 スープ 調整粉乳
水	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 肉団子と野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
金	17 ・ 31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 つくねの煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
土	18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	肉野菜うどん かぼちゃと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ 調整粉乳
月	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し ささみと野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳
火	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 煮魚 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	ささみ入り煮込みうどん かぶのスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 にんじん ほうれん草 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 でん粉 かぶ にんじん スープ 調整粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 つくねと野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 鶏肉団子(サミ/玉ねぎ) 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 初 期 (令和6年5月分) 豊島区子ども家庭部保育課

曜日	日	時間帯	献立名	食 品 名
月	13 ・ 27	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 野菜のくず煮 ミルク	精白米 トマト でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	14 ・ 28	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 卵黄のくず煮 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん スープ 鶏卵 でん粉 スープ 調整粉乳
水	1 ・ 15 ・ 29	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 ブロッコリーのスープ煮 野菜のあんかけ煮 ミルク	食パン スープ でん粉 にんじん ブロッコリー スープ でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 調整粉乳
木	2 ・ 16 ・ 30	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 ほうれん草と人参の煮浸し 魚と野菜のあんかけ煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
金	17 ・ 31	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳
土	18	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	野菜うどん かぼちゃと人参のスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 玉ねぎ ほうれん草 出し汁 でん粉 かぼちゃ にんじん スープ 調整粉乳
月	20	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 二色浸し 野菜の煮物 ミルク	精白米 でん粉 キャベツ にんじん 出し汁 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 調整粉乳
火	7 ・ 21	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 人参の煮物 豆腐とキャベツの旨煮 ミルク	精白米 でん粉 にんじん 出し汁 でん粉 豆腐 キャベツ 出し汁 調整粉乳
水	8 ・ 22	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	パン粥 野菜の煮物 煮魚 ミルク	食パン スープ じゃが芋 でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 でん粉 白身魚 出し汁 調整粉乳
木	9 ・ 23	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	煮込みうどん かぶのスープ煮 ミルク	乾麺 でん粉 にんじん ほうれん草 出し汁 でん粉 かぶ にんじん スープ 調整粉乳
金	10 ・ 24	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 煮トマト 魚と野菜の煮物 ミルク	精白米 トマト でん粉 玉ねぎ にんじん 白身魚 出し汁 調整粉乳
土	11 ・ 25	午前	ミルク	調整粉乳
		午後	粥 じゃが芋と人参のスープ煮 野菜の煮物 ミルク	精白米 じゃが芋 でん粉 にんじん スープ でん粉 玉ねぎ にんじん 出し汁 調整粉乳

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

豊島区保育所標準献立表 (令和6年5月分)

補 食

豊島区子ども家庭部保育課

曜 日	献立名	食 品 名
月 13 ・ 27	むぎ茶 ケンサ焼き	麦茶 精白米 砂糖 味噌
火 14 ・ 28	むぎ茶 芋ようかん	麦茶 さつま芋 砂糖 塩
水 1 ・ 15 ・ 29	むぎ茶 米粉の黒糖ケーキ	麦茶 米粉 黒砂糖 サラダ油 ベーキングパウダー
木 2 ・ 16 ・ 30	むぎ茶 にんじん入り おにぎり	麦茶 ごま油 精白米 にんじん 酒 塩
金 17 ・ 31	むぎ茶 芋もち(砂糖正油)	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 サラダ油 しょうゆ
土 18	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット
月 20	むぎ茶 かぼちやの茶巾絞り	麦茶 砂糖 かぼちや
火 7 ・ 21	むぎ茶 ふりかけおにぎり	麦茶 精白米 おかかふりかけ
水 8 ・ 22	むぎ茶 米粉のココアケーキ	麦茶 米粉 砂糖 サラダ油 ココア ベーキングパウダー
木 9 ・ 23	むぎ茶 みたらしポテト	麦茶 じゃが芋 でん粉 砂糖 みりん しょうゆ
金 10 ・ 24	むぎ茶 ケチャップライス	麦茶 精白米 砂糖 玉ねぎ 塩 トマトケチャップ
土 11 ・ 25	むぎ茶 せんべい ビスケット	麦茶 せんべい ビスケット

献立は食材の納入状況や園行事等により変更する場合があります。ご了承下さい。

<後期・完了期について> ご飯・ココア・黒糖・カレー粉を使用した献立→赤ちゃん用せんべい
市販菓子→赤ちゃん用菓子を提供します