

歯みがき集会がありました

R5・12・12

巣鴨第一保育園

3・4・5歳児クラス対象に東京都歯科衛生士会歯科衛生士さんによる歯みがき集会がありました。

「はじめまして パーティー」のパネルシアターを見ながらお話を聞きました。
甘いものが好きなこんちゃん。アイス、チョコ、リンゴジュース…食事は好きなものだけ食べて虫歯だらけ。歯医者さんに行って治療をしてもらい、上手な歯みがきはどうか教えてもらいました…というお話でした。

3つの約束～みんな守れるかな～

虫歯にしない約束3つ

- ◆ 食べたらずをみがきましょう！
- ◆ 甘いものは少しにしましょう！
- ◆ 何でもよくかんでたべましょう！

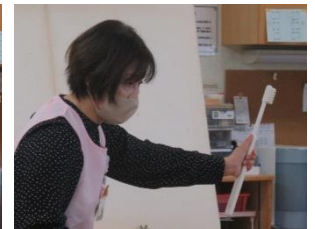
歯みがきする時の約束3つ

- ◆ 歯ブラシを持ってふざけない！
- ◆ 歯ブラシをくわえて走らない！
- ◆ 歯ブラシをガシガシかまない！



4・5歳児クラスは歯みがきの仕方でも教えてもらいました。

「こんにちは」と「さようなら」の持ち方でみがきます
仕上げみがきは、お家の方にしてもらいましょう！
歯みがきカレンダーを使いながら楽しく歯みがきしてね！



5歳児クラスは
第一大臼歯(6歳臼歯)の話やおやつ選び方も教えてもらいました。
質問にも答えてもらいました。
お家でも聞いてみてくださいね！



子どもの歯の下に大人の歯が生える準備をしています。