

ちゅうりっぷ組・ひまわり組・ゆり組 5月31日

歯科衛生士による歯磨き指導

*2か所に分かれて、お話を聴きました。
「歯にいい食べ物、虫歯になりやすい食べ物」を知ったり、歯ブラシの持ち方、使い方を学びました。



虫歯にならない3つのお約束

- ・好き嫌いしないでよく噛んで食べよう。
- ・食べたらすぐ歯をみがこう。
- ・甘いものは時間を決めて少しにしよう。



「こんにちはの持ち方
・さようならの持ち方」
「あーのお口・いーのお口」

永久歯(大人の歯)
つっこみ磨きで大切にしよう!



歯ブラシの3つのお約束

- ・歯ブラシで遊ばない。
- ・歯ブラシをくわえて走らない。
- ・歯ブラシは噛まない。

* 歯磨きの仕方やうがい の 仕方 も 学 び ま し た 。 幼 児 ク ラ ス に は 、 歯 磨 き カ レ ン ダ ー と リ ー フ レ ッ ト を 配 布 し ま し た の で 、 ご 活 用 く だ さ い 。 お 家 で の 仕 上 げ 磨 き も よ ろ し く お 願 い し ま す