



栄養指導



今回は三食食品群について、栄養士の先生から教えてもらいました。食べ物は3つのグループに分けられることや「体を作る食べ物」など役割も教えてもらいました。

〈3・4 歳児〉



〈5 歳児〉



「卵は何色かな？」とクイズ形式で行うと、「はーい！」と元気よく手を挙げる子どもたち。野菜は緑色でも、いもは黄色という難しい問題も、ちゃんと覚えている子どもたちに驚かされました。

