

区の栄養士  
による

## 栄養指導がありました！

幼児クラスで栄養指導がありました。

各クラス SDG s の紙芝居を見た後、たんぽぽ組は「好き嫌い」について話を聞きました。

4,5 歳クラスでは「食品ロス」の話聞いた後、自分たちで何ができるかを考えました。

### 栄養士さんと3つの約束



① 食べ物は大切に  
しよう。



② 食べられる分  
だけ食べよう。



③ お皿をピカピカ  
にしよう。

### たんぽぽ組



赤色は「体を作る食べもの」

緑色は「体のリズムを  
整える食べもの」

黄色は「体を動かす食べもの」



### ばら組

今日の給食から  
できる、食品ロスを  
減らせる取り組みは  
あるかな？

「おしまい」の  
文字の中に  
野菜が隠れてる！

### ひまわり組

