

歯みがき集会をしました

(3歳たんぽぽ組・4歳ばら組・5歳ひまわり組)

今日は、歯科衛生士さんに歯のみがき方やお約束についてお話を聞く、歯みがき集会をしました。パネルシアターを見たり、4歳児・5歳児クラスは、家庭で使っている歯ブラシを持参して、歯ブラシを使いながら歯のみがき方を教えてもらい、実際にやってみました。



3歳たんぽぽ組・4歳ばら組



5歳ひまわり組

虫歯にならないためのお約束



- ① なんでもよく噛んで食べる。
- ② 食べたら歯をみがく。
- ③ 甘い飲み物、食べ物は少しにしよう。



食べたあとのうがいのやり方も絵を見ながら、一緒にやってみました。



4歳児・5歳児クラスは自分の歯みがきを持って歯のみがき方を一緒にやってみました。「こんにちはの持ち方」「さようならの持ち方」を覚えてもらいました。
5歳児クラスは6歳臼歯のお話も聞きました。