

㊦ すまいるたいむ離乳食展示会がありました。 ㊦

本日、第5回すまいるたいむ「離乳食講習会」がありました。

当講習会では、栄養士の専門的な話と共に、実際に保育園で提供されている離乳食を展示、紹介し、メニューの1つである肉団子を試食しました。

講習会の間は楽しい笑顔が会場に溢れ、保護者の方が質問をしたり、相談をしたりするなどして情報を共有しあいました。参加した子どもたちはお母さんと離れ泣いてしまう子もいましたが、普段は遊ばない珍しい玩具に興味津々で遊ぶ子も。そのような可愛らしい姿も見ることができました。

保護者の皆さん、興味深く聞いていました。



保護者の方から出た質問 一例

- お茶や水はいつごろから飲めばいいですか？
- 食べるのが好きなんです、どのくらいあげたらいいでしょうか？
- 好き嫌いにはどのような対応をしたらいいですか？

栄養士さんは、アレルギーの話や、子どもの発達に合わせたエネルギー量を考えて回数を多くする話、離乳食を作るうえでのちょっとしたコツなどをわかりやすく話してくれました。



お母さんたちが聞いている間、おもちゃで遊んで待っていました。



実際に展示した離乳食の一つ

