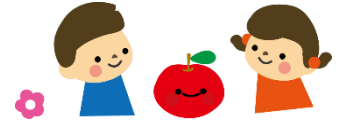


栄養指導がありました

2回目の栄養指導がありました。今回は、「みんなのからだは何でできているのかな?!」・・・という事から始まりました。3才児、4才児、5才児それぞれのクラスごとに、栄養士の説明を聞きながら、いろいろ考えていきました。具体的に食べ物と体の関係を詳しく聞きました。

～からだは何でできてるの?～



骨もあるよ!



筋肉!?

お肉で
できてる!



みんなが食べたごはんから体は作られるんだよ!

みんなのからだは
食べものからつくられている



この前はうちの
話だったね!



3つのグループ

赤のグループ・・・体をつくる

(お肉やチーズ、魚など)

緑のグループ・・・体のリズムを整える

(なすやトマト、ピーマンなど)

黄色のグループ・・・元気に体を動かせる

(ご飯、おいもなど)

5才児のお友だちは、1回目の栄養指導のお話もよく覚えていました。

