

歯みがき指導がありました

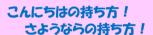


3・4・5歳児対象に、歯みがき指導がありました。子どもたちは、歯科衛生士さんの話を真剣に聞いていました。パネルシアターを見たり、歯みがきの仕方を教わりながら、歯の大切さを考えていました。



3歳児クラスはパネルシアターをとてもよく 見ていました。きっとお家での歯みがきを思 い浮かべていたのかな…。 4歳児クラスは大きな歯型の模型を見ながら 歯ブラシを持っているつもりで、歯のみがき 方を練習しました。









5歳児クラスは、自分の歯ブラシで 正しい持ち方を確認ながら、丁寧に みがいていました。

『こんにちはの持ち方』と『さよならの持ち方』をすぐに覚えて、最後には、 歯みがきの歌**う**に合わせて

リズミカルにみがいた子どもたちです。



- ・好き嫌いなくよくかんで食べよう
- ・食べたら歯をみがこう (みがけない時はうがいをしよう)
- ・甘いものは少しだけ
- 〜歯科衛生士さんから 聞いたお話です〜

