



歯みがき指導がありました



3・4・5歳児対象に、歯みがき指導がありました。子どもたちは、歯科衛生士さんの話を真剣に聞いていました。パネルシアターを見たり、歯みがきの仕方を教わりながら、歯の大切さを考えていました。



3歳児クラスはパネルシアターをととてもよく見ていました。きっとお家での歯みがきを思い浮かべていたのかな…。

4歳児クラスは大きな歯型の模型を見ながら歯ブラシを持っているつもりで、歯のみがき方を練習しました。



こんにちはの持ち方！
さよならの持ち方！



5歳児クラスは、自分の歯ブラシで正しい持ち方を確認ながら、丁寧にみがいていました。

『こんにちはの持ち方』と『さよならの持ち方』をすぐに覚えて、最後には、歯みがきの歌にに合わせてリズムカルにみがいた子どもたちです。

- ・好き嫌いをなくよくかんで食べよう
- ・食べたら歯をみがこう
(みがけない時はうがいをしよう)
- ・甘いものは少しだけ

～歯科衛生士さんから
聞いたお話です～



